

体 育 ・ ス ポ ー ツ 施 設 数  
Public Facilities

区 分	計	都道府県	市(区)	町	村	組合
	Total	Prefecture	City & ward	Town	Village	Association
計 Total	47,925	3,249	32,709	10,289	1,599	79
陸上競技場 Field and track	927	136	602	156	29	4
野球場・ソフトボール場 Baseball ground	6,240	366	4,671	1,048	143	12
球技場 Other ball game ground	1,361	186	986	164	23	2
多目的運動広場 Play ground	7,106	277	4,935	1,653	232	9
水泳プール(屋内) Indoor swimming pool	1,627	111	1,084	377	43	12
水泳プール(屋外) Outdoor swimming pool	2,257	97	1,687	431	41	1
レジャープール Leisure pool	351	38	250	49	9	5
ダイビングプール Skin & scuba diving pool	18	9	9	—	—	—
体育館 Gymnasium	6,825	232	4,722	1,644	220	7
柔道場 Judo gym	768	44	545	159	19	1
剣道場 Kendo(1) gym	687	45	480	145	16	1
柔剣道場 Judo & Kendo gym	961	33	626	280	22	—
空手・合気道場 Karate & Aikido(2) gym	21	6	11	4	—	—
バレーボール場(屋外) Outdoor volleyball court	13	2	8	2	1	—
庭球場(屋外) Outdoor tennis court	4,965	237	3,480	1,078	161	9
庭球場(屋内) Indoor tennis court	188	12	118	44	13	1
バスケットボール場(屋外) Outdoor basketball court	36	6	21	7	2	—
すもう場(屋外) Outdoor Sumo(3) ring	339	24	230	77	8	—
すもう場(屋内) Indoor Sumo ring	97	15	71	10	1	—
卓球場 Table tennis court	242	5	185	45	6	1
弓道場 Kyudo(4) court	973	51	683	210	29	—
アーチェリー場 Archery court	118	25	84	8	1	—
馬場 Horse riding ground	48	12	31	5	—	—
アイススケート場(屋内) Indoor ice-skating rink	57	14	37	5	1	—
アイススケート場(屋外) Outdoor ice-skating rink	88	8	41	38	1	—

(資料) 文部科学省「社会教育調査報告書」(平成20年度)

(注) 平成20年10月1日現在の社会体育施設数である。

区 分	計	都道府県	市(区)	町	村	組合
	Total	Prefecture	City & ward	Town	Village	Association
ローラースケート・ インラインスケート場(屋外) Outdoor roller-skating rink	73	14	36	19	4	—
ローラースケート・ インラインスケート場(屋内) Indoor roller-skating rink	19	4	13	1	1	—
山の家 Hut for mountaineers	178	100	52	18	8	—
トレーニング場 Physical training gym	1,605	135	1,150	284	31	5
レスリング場 Wrestling ring	9	3	6	—	—	—
ボクシング場 Boxing ring	12	6	6	—	—	—
ダンス場 Dance Hall	99	6	81	12	—	—
射撃場 Firing range	118	60	52	5	1	—
ゴルフ場 Golf course	120	10	82	22	5	1
ゴルフ練習場 Training ground for golf	28	3	13	10	1	1
ボウリング場 Bowling alley	1	—	1	—	—	—
漕艇場 Rowing course	51	13	27	10	1	—
ゲートボール・クロケータ場 Gate ball & Croquet field	2,127	42	1,294	609	178	4
スカッシュ・ラケットボール場 Squash & racquetball court	8	1	4	3	—	—
ヨット場 Yacht course	59	19	28	11	1	—
スキー・スノーボード場 Skiing slope	368	11	172	164	21	—
キャンプ場 Camping site	1,636	189	917	423	106	1
ハイキングコース Hiking course	530	167	223	102	38	—
サイクリングコース Cycling course	150	61	65	20	4	—
オリエンテーリングコース Orienteering course	107	36	53	16	2	—
ランニングコース Running course	362	19	293	39	11	—
冒険遊具コース Field athletic course	237	38	129	61	8	1
海水浴場 Sea bathing place	354	9	240	94	11	—
河川・湖沼等の遊泳場 Other swimming places	19	6	9	3	1	—
スカイスポーツ施設 Sky sports site	35	1	21	10	3	—
その他 Others	3,307	305	2,145	714	142	1

(1) Japanese fencing.

(2) Art of self defense derived from Judo.

(3) Japanese wrestling.

(4) Japanese archery.

**体育・スポーツ施設の事業実施状況**  
Activities Organized by Physical Education and Sports Facilities

(Fiscal year 2007)

区 分	スポーツ教室 Sports class		指導者研修会・ 講習会等 Seminar, workshop, etc. for leaders		スポーツ 大会 Sports meet	スポーツ テスト会 Sports test meet	スポーツ 相談 Sports counseling
	実施件数 Events	参加者数 Partici- pants	実施件数 Events	参加者数 Partici- pants	実施件数 Events	実施件数 Events	実施件数 Events
計 Total							
主 催 Main organizer	86,739	10,551,085	4,619	213,044	14,733	7,754	15,948
共 催 Co-organizer	12,813	1,142,828	1,369	134,735	15,794	366	1,849
都道府県 Prefecture							
主 催 Main organizer	11,009	771,614	856	36,740	974	5,778	11,110
共 催 Co-organizer	663	47,890	285	17,014	391	20	75
市(区) City & ward							
主 催 Main organizer	65,388	8,892,411	2,996	155,466	8,775	1,538	4,543
共 催 Co-organizer	7,993	893,947	573	98,510	9,962	134	1,214
町 Town							
主 催 Main organizer	8,524	807,910	728	19,299	4,118	384	141
共 催 Co-organizer	2,985	174,052	483	17,934	4,882	205	40
村 Village							
主 催 Main organizer	1,510	41,462	39	1,539	688	54	154
共 催 Co-organizer	400	19,540	28	1,277	552	7	520
組合 Municipal syndicate							
主 催 Main organizer	308	37,688	—	—	178	—	—
共 催 Co-organizer	772	7,399	—	—	7	—	—

(資料) 文部科学省「社会教育調査報告書」(平成20年度)

(注) 平成19年度間の数値である。

## 学校給食実施校数

学校給食実施状況 &lt;School Lunch Programs&gt; (May 1, 2010)

区 分	実施数計		完全給食 Full meal (1)	補食給食 Supplementary meal (2)	ミルク給食 Milk only
	Schools with school lunch program	実施率 (%)			
計 Total					
学 校 数 Schools	32,051	94.2	30,762	291	998
幼児・児童・生徒数 Students	9,931,470	92.0	9,563,397	37,654	330,419
小学校 Elementary school					
学 校 数 Schools	21,459	99.2	21,227	106	126
児 童 数 Students	6,944,589	99.3	6,911,387	16,569	16,633
中学校 Lower secondary school (3)					
学 校 数 Schools	9,182	85.4	8,261	61	860
生 徒 数 Students	2,836,542	79.4	2,511,124	13,049	312,369
特別支援学校 Schools of special needs education					
学 校 数 Schools	915	88.3	903	1	11
幼児・児童・生徒数 Students	108,625	89.2	107,628	49	948
夜間定時制高等学校 Evening course of upper secondary school					
学 校 数 Schools	495	79.5	371	123	1
生 徒 数 Students	41,714	39.6	33,258	7,987	469

資料 文部科学省「学校給食実施状況調査」

(注)1 平成22年5月1日現在である。

2 学校数には分校も1校として含める。

3 中学校には中等教育学校前期課程を含む。

(1) Full meal consists of bread or rice plus milk and other side dishes.

(2) Supplementary meal consists of milk and side dishes.

(3) Lower secondary school includes secondary school(lower division).

米飯給食実施状況 &lt;School Lunch with Rice&gt; (May 1, 2010)

区 分	学校数 Schools	実 施 率 (%)	幼児・児童・生徒数	
			生徒数 Students	実 施 率 (%)
計 Total	30,757	100	9,561,741	100
小学校 Elementary school	21,224	100	6,910,221	100
中学校 Lower secondary school (1)	8,259	100	2,510,634	100
特別支援学校 Schools of special needs education	903	100	107,628	100
夜間定時制高等学校 Evening course of upper secondary school	371	100	33,258	100

資料 文部科学省「米飯給食実施状況調査」

(注)1 平成22年5月1日現在である。

2 実施率は完全給食に対する比率である。

3 中学校には中等教育学校前期課程を含む。

(1) Lower secondary school includes secondary school(lower division).

学 校 保 健 関 係 職 員 の 配 置 校 数  
School Health Staff at Schools

区 分	学 校 総 数 Total schools (A)	保 健 主 事 が い る 学 校 数 Schools with Health coordinator (B)	本 務 養 護 学 員 が い る 学 校 数 Schools with Nursing teacher (C)	学 校 医 生 が い る 学 校 数 Schools with School doctor (D)	学 校 歯 科 医 生 が い る 学 校 数 Schools with School dentist (E)	学 校 薬 剤 師 が い る 学 校 数 Schools with School pharmacist (F)	配 置 率 (%) Staffing ratio					区 分
							(B)/(A)	(C)/(A)	(D)/(A)	(E)/(A)	(F)/(A)	
小 学 校												Elementary school
昭和30年	26,880	...	6,733	23,084	19,386	2,075	...	25.0	85.9	72.1	7.7	1955
35	26,858	...	6,881	26,149	24,549	4,586	...	25.6	97.4	91.4	17.1	60
40	25,977	15,560	8,035	25,546	24,772	20,567	59.9	30.9	98.3	95.4	79.2	65
45	24,790	17,443	10,632	24,363	23,821	20,575	70.4	42.9	98.3	96.1	83.0	70
50	24,650	19,783	14,590	24,184	23,788	21,464	80.3	59.2	98.1	96.5	87.1	75
55	24,945	21,058	19,604	24,415	24,257	22,603	84.4	78.6	97.9	97.2	90.6	80
60	25,040	22,578	20,514	24,452	24,400	23,359	90.2	81.9	97.7	97.4	93.3	85
平成 2	24,827	22,521	21,532	24,233	24,187	23,372	90.7	86.7	97.6	97.4	94.1	90
7	24,548	22,290	23,087	24,016	23,970	23,324	90.8	94.0	97.8	97.6	95.0	95
12	24,106	22,052	22,900	23,583	23,543	23,127	91.5	95.0	97.8	97.7	95.9	2000
17	23,123	21,242	22,112	22,635	22,610	22,337	91.9	95.6	97.9	97.8	96.6	05
19	22,693	20,954	21,752	22,248	22,230	21,996	92.3	95.9	98.0	98.0	96.9	07
20	22,476	20,730	21,401	22,018	21,997	21,776	92.2	95.2	98.0	98.0	96.9	08
21	22,258	20,545	21,175	21,798	21,779	21,582	92.3	95.1	97.9	97.8	97.0	09
22	22,000	20,311	20,937	21,568	21,551	21,356	92.3	95.2	98.0	98.0	97.1	10
23	21,721	20,001	20,639	21,297	21,278	21,109	92.1	95.0	98.0	98.0	97.2	11
国 立	74	70	72	72	72	73	94.6	97.3	97.3	97.3	98.6	National
公 立	21,431	19,875	20,404	21,017	21,005	20,866	92.7	95.2	98.1	98.0	97.4	Local
(うち分校)	(251)	(28)	(18)	(108)	(107)	(108)	(11.2)	(7.2)	(43.0)	(42.6)	(43.0)	(Branch School)
私 立	216	56	163	208	201	170	25.9	75.5	96.3	93.1	78.7	Private
中 学 校												Lower sec. School
昭和30年	13,767	...	1,643	12,751	10,726	832	...	11.9	92.6	77.9	6.0	1955
35	12,986	...	1,955	12,696	11,787	2,114	...	15.1	97.8	90.8	16.3	60
40	12,079	7,740	3,406	11,817	11,399	9,196	64.1	28.2	97.8	94.4	76.1	65
45	11,040	8,061	4,422	10,773	10,464	8,740	73.0	40.1	97.6	94.8	79.2	70
50	10,751	8,751	6,249	10,406	10,173	8,884	81.4	58.1	96.8	94.6	82.6	75
55	10,780	9,216	8,421	10,476	10,329	9,450	85.5	78.1	97.2	95.8	87.7	80
60	11,131	10,009	9,108	10,787	10,702	10,071	89.9	81.8	96.9	96.1	90.5	85
平成 2	11,275	10,190	9,737	11,012	10,905	10,405	90.4	86.4	97.7	96.7	92.3	90
7	11,274	10,165	10,173	11,053	10,957	10,553	90.2	90.2	98.0	97.2	93.6	95
12	11,209	10,088	10,256	10,983	10,890	10,576	90.0	91.5	98.0	97.2	94.4	2000
17	11,035	9,891	10,095	10,795	10,712	10,473	89.6	91.5	97.8	97.1	94.9	05
19	10,955	9,821	10,031	10,955	10,651	10,420	89.6	91.6	100.0	97.2	95.1	07
20	10,915	9,769	9,966	10,701	10,613	10,382	89.5	91.3	98.0	97.2	95.1	08
21	10,864	9,719	9,905	10,631	10,561	10,341	89.5	91.2	97.9	97.2	95.2	09
22	10,815	9,686	8,949	10,589	10,520	10,301	89.6	82.7	97.9	97.3	95.2	10
23	10,751	9,606	9,758	10,530	10,466	10,260	89.3	90.8	97.9	97.3	95.4	11
国 立	73	71	73	73	73	72	97.3	100.0	100.0	100.0	98.6	National
公 立	9,915	9,367	9,353	9,778	9,770	9,685	94.5	94.3	98.6	98.5	97.7	Local
(うち分校)	(80)	(28)	(11)	(41)	(40)	(40)	(35.0)	(13.8)	(51.3)	(50.0)	(50.0)	(Branch School)
私 立	763	168	332	679	623	503	22.0	43.5	89.0	81.7	65.9	Private
中 等 教 育 学 校												Sec. Edu. Schools
平成11年	1	1	1	1	1	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	1999
12	4	3	3	4	4	3	75.0	75.0	100.0	100.0	75.0	2000
17	19	15	16	19	19	18	78.9	84.2	100.0	100.0	94.7	05
19	49	41	46	48	48	46	83.7	93.9	98.0	98.0	93.9	07
20	37	30	32	36	36	34	81.1	86.5	97.3	97.3	91.9	08
21	42	37	39	41	41	39	88.1	92.9	97.6	97.6	92.9	09
22	48	40	45	48	48	45	83.3	93.8	100.0	100.0	93.8	10
23	49	41	46	48	48	46	83.7	93.9	98.0	98.0	93.9	11
国 立	4	4	4	4	4	4	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	National
公 立	28	25	28	28	28	27	89.3	100.0	100.0	100.0	96.4	Local
(うち分校)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(Branch School)
私 立	17	12	14	16	16	15	70.6	82.4	100.0	100.0	88.2	Private

資料 文部科学省「学校基本調査報告書」  
(注) 各年5月1日現在である。

児 童 ・ 生 徒 の 体 格 (2-1)  
Physical Development of Students

男 <Male>														(Average)	
	幼稚園 Kindergarten	小 学 校 Elementary school						中 学 校 Lower secondary school			高 等 学 校 Upper secondary school				
年齢 Age	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳		
身 長 (cm)	昭和25年	104.4	108.6	113.6	118.4	122.9	127.1	131.1	136.0	141.2	147.3	154.8	159.3	161.8	Height (cm) 1950
	30	106.0	110.3	115.6	120.3	125.1	129.6	133.9	139.2	145.3	151.7	158.5	161.6	163.4	55
	35	107.4	111.7	117.0	121.9	126.8	131.6	136.2	141.9	148.1	155.1	161.2	163.6	165.0	60
	40	108.7	113.3	118.8	124.0	128.8	133.6	138.5	144.7	151.7	158.3	163.6	165.7	166.8	65
	45	109.6	114.5	120.2	125.5	130.4	135.3	140.5	147.1	154.0	160.5	164.3	166.6	167.8	70
	50	109.7	115.1	120.9	126.0	131.6	136.4	142.0	148.6	156.1	162.2	166.1	167.9	168.8	75
	55	110.3	115.8	121.4	126.9	132.0	137.3	142.9	149.8	156.9	163.6	167.0	168.9	169.7	80
	60	110.6	116.4	122.1	127.5	132.6	137.7	143.2	150.0	157.7	163.8	167.5	169.2	170.2	85
	平成 2	110.9	116.8	122.5	128.1	133.2	138.6	144.4	151.4	158.8	164.5	167.9	169.5	170.4	90
	7	111.0	116.8	122.5	128.1	133.4	138.9	144.9	152.0	159.6	165.1	168.5	170.0	170.8	95
	12	110.7	116.7	122.5	128.1	133.6	139.1	145.3	152.9	160.0	165.5	168.6	170.1	170.8	2000
	17	110.7	116.6	122.5	128.2	133.6	139.0	145.1	152.5	159.9	165.4	168.4	170.0	170.8	05
	22	110.7	116.7	122.5	128.2	133.5	138.8	145.0	152.4	159.7	165.1	168.2	169.9	170.7	10
	23	110.5	116.6	122.6	128.2	133.5	138.8	145.0	152.3	159.6	165.1	168.3	169.9	170.7	11
体 重 (kg)	昭和25年	17.3	18.5	20.4	22.4	24.4	26.4	28.7	31.5	35.1	39.7	45.7	49.9	52.6	Weight (kg) 1950
	30	17.4	18.7	20.6	22.7	25.0	27.3	29.7	33.2	37.6	42.7	48.8	52.2	54.5	55
	35	17.7	19.1	21.0	23.2	25.5	28.0	30.7	34.6	39.3	45.3	51.0	54.1	56.1	60
	40	18.2	19.6	21.8	24.1	26.5	29.2	32.2	36.6	42.0	47.1	52.8	55.6	57.5	65
	45	18.5	20.1	22.4	25.0	27.6	30.5	33.8	38.5	43.7	49.6	53.7	56.7	58.7	70
	50	18.7	20.5	22.9	25.4	28.5	31.5	35.2	40.0	45.6	51.0	55.4	57.8	59.2	75
	55	19.0	20.8	23.2	26.0	28.9	32.4	36.2	41.4	46.7	52.4	56.9	59.2	60.6	80
	60	19.1	21.2	23.7	26.5	29.5	32.8	36.5	41.8	47.4	53.0	57.9	60.0	61.5	85
	平成 2	19.3	21.5	24.0	27.2	30.3	33.9	38.0	43.5	49.0	54.2	59.0	60.7	62.0	90
	7	19.4	21.7	24.4	27.6	30.8	34.5	38.6	44.1	49.8	54.7	59.8	61.7	63.0	95
	12	19.2	21.8	24.4	27.7	31.2	35.1	39.4	45.4	50.4	55.4	59.7	61.2	62.6	2000
	17	19.1	21.6	24.3	27.4	30.9	34.7	39.1	44.9	50.1	55.3	60.3	62.2	63.8	05
	22	19.0	21.4	24.0	27.2	30.5	34.1	38.4	44.1	49.2	54.4	59.5	61.5	63.1	10
	23	18.9	21.3	24.0	27.0	30.3	33.8	38.0	43.8	49.0	54.2	59.4	61.3	63.1	11
座 高 (cm)	昭和25年	60.1	62.0	64.4	66.6	68.6	70.3	72.1	74.2	76.5	79.6	83.5	86.1	87.7	Sitting height (cm) 1950
	30	60.6	62.8	65.2	67.4	69.5	71.4	73.2	75.7	78.7	82.0	86.0	87.9	89.0	55
	35	61.2	63.3	65.8	68.2	70.3	72.4	74.3	77.0	80.0	83.8	87.3	88.9	89.8	60
	40	61.8	64.1	66.6	69.0	71.1	73.1	75.3	78.3	81.7	85.2	88.2	89.3	90.0	65
	45	62.0	64.4	67.0	69.4	71.8	73.7	75.9	79.0	82.4	85.8	88.4	89.6	90.2	70
	50	62.1	64.6	67.2	69.5	71.9	74.0	76.2	79.5	83.1	86.4	88.9	89.9	90.3	75
	55	62.4	64.9	67.4	69.8	72.0	74.2	76.6	79.9	83.3	86.8	89.1	90.1	90.6	80
	60	62.6	65.2	67.7	70.1	72.3	74.4	76.7	79.9	83.7	87.0	89.3	90.3	90.8	85
	平成 2	62.6	65.3	67.9	70.4	72.6	74.9	77.4	80.7	84.3	87.5	89.7	90.5	91.0	90
	7	62.3	65.1	67.8	70.4	72.8	75.1	77.6	81.0	84.6	87.6	89.8	90.7	91.1	95
	12	62.1	65.1	67.7	70.4	72.8	75.3	77.9	81.5	85.0	88.1	90.0	90.8	91.3	2000
	17	62.0	64.9	67.7	70.3	72.7	75.1	77.7	81.3	85.0	88.1	90.2	91.1	91.7	05
	22	61.9	64.9	67.6	70.3	72.7	74.9	77.6	81.3	85.0	88.1	90.3	91.3	91.9	10
	23	62.0	64.9	67.7	70.2	72.6	74.9	77.6	81.2	84.9	88.1	90.3	91.3	91.9	11

(資料) 文部科学省「学校保健統計調査」



児童・生徒の体力・運動能力(2-1)  
Motor Fitness of Students (1)(2)

区分	小学校 Elementary school						中学校 Lower secondary school			高等学校 Upper secondary school			区分
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
握力(kg)													Grip strength(kg)
昭和45年	...	...	...	...	17.7	20.5	24.5	30.5	36.7	40.7	43.3	45.5	1970
55	...	...	...	...	18.5	21.6	25.7	31.2	37.8	42.0	44.7	46.4	80
平成2	...	...	...	...	18.3	21.6	26.0	32.0	36.9	41.4	43.8	45.4	90
12	9.5	11.1	13.5	15.2	17.4	20.6	25.2	31.5	36.3	39.9	42.4	43.5	2000
22	9.6	11.1	13.1	15.2	17.2	20.3	24.7	31.0	35.8	38.5	41.2	42.8	2010
上体起こし(回)													Sit-up(times)
平成12年	10.9	12.8	14.6	16.8	18.0	20.6	21.9	25.3	26.5	26.9	28.4	28.6	2000
22	11.1	13.6	15.6	17.8	20.0	22.1	23.8	27.4	30.0	29.2	31.3	31.7	2010
長座体前屈(cm)													Sit & reach(JPN method)(cm)
平成12年	24.9	27.1	28.4	31.0	32.6	34.4	38.5	42.3	45.4	46.1	47.8	47.7	2000
22	25.9	26.9	29.3	30.5	33.0	35.3	39.5	43.5	47.4	47.7	50.1	51.6	2010
反復横とび(点)													Side step(points)
平成12年	25.8	29.8	33.4	36.9	40.4	43.5	44.4	49.0	51.0	51.1	51.9	52.7	2000
22	27.1	31.5	35.5	38.3	42.7	46.6	48.8	52.9	55.5	54.7	55.9	57.0	2010
20mシャトルラン(回)													20m shuttle run(times)
平成12年	16.0	25.3	33.0	41.2	47.6	56.4	63.9	81.0	86.4	80.8	86.2	86.4	2000
22	17.6	26.6	36.7	43.4	53.5	64.3	70.9	89.4	95.6	84.4	91.2	90.8	2010
持久走(秒)													1000m run(seconds)
昭和45年	...	...	...	...	...	...	388.7	373.1	364.5	360.5	358.7	357.7	1970
55	...	...	...	...	...	...	386.2	368.5	358.5	354.6	352.0	354.3	80
平成2	...	...	...	...	...	...	392.5	375.2	369.8	372.6	366.8	364.7	90
12	...	...	...	...	...	...	427.0	385.5	375.5	378.5	369.7	365.7	2000
22	...	...	...	...	...	...	419.2	374.8	356.2	383.7	373.7	365.3	2010
50m走(秒)													50m dash(seconds)
昭和45年	...	...	...	...	9.1	8.8	8.5	8.0	7.7	7.6	7.5	7.4	1970
55	...	...	...	...	9.1	8.8	8.4	8.0	7.6	7.5	7.3	7.2	80
平成2	11.2	10.4	9.9	9.4	9.1	8.8	8.4	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	90
12	11.7	10.8	10.2	9.7	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	2000
22	11.6	10.7	10.2	9.7	9.2	8.8	8.6	7.9	7.5	7.5	7.3	7.2	2010
立ち幅とび(cm)													Standing long jump(cm)
平成12年	117.3	127.2	139.2	149.2	157.0	168.1	180.1	197.7	210.7	220.1	226.1	229.1	2000
22	115.1	126.4	137.4	146.5	155.8	167.3	181.1	198.3	213.1	217.3	224.9	228.3	2010
ハンドボール投げ(m) (小学校はソフトボール投げ)													Handball (3) throw(m)
昭和45年	...	...	...	...	30.8	34.9	20.0	22.8	25.7	26.5	27.6	28.7	1970
55	...	...	...	...	31.0	35.1	19.8	22.4	25.2	27.1	28.2	29.2	80
平成2	10.4	14.6	19.6	24.0	28.7	32.8	19.3	22.1	24.1	25.8	27.0	28.1	90
12	9.6	13.2	17.8	22.2	26.5	30.4	18.9	22.1	24.4	25.7	27.1	27.6	2000
22	9.2	13.0	17.5	22.0	26.0	30.8	18.9	21.9	24.4	25.0	26.4	27.3	2010
合計点(点)													Total (points)
平成12年	29.8	36.6	43.0	49.1	54.0	60.4	31.8	40.8	46.4	48.5	51.8	53.1	2000
22	30.3	37.5	44.1	49.6	55.8	62.3	34.3	44.1	51.0	50.6	54.9	56.8	2010

資料 文部科学省「体力・運動能力調査報告書」

(注) 1 「合計点」の得点基準は、小学校と中学校・高等学校とでは異なる。

2 平成10年度から「新体力テスト」により調査を実施している。

3 中学校・高等学校では、持久走と20mシャトルランを選択実施している。

(1) Japan Fitness Test has been implemented since 1998.

(2) For elementary school students, softball throw.

(3) Marking criteria are different between elementary school and lower and upper secondary school.



児童・生徒の 体力・運動能力(2-2)  
Motor Fitness of Students <sup>(1)(2)</sup>

女&lt;Female&gt;

区分	小学校 Elementary school						中学校 Lower secondary school			高等学校 Upper secondary school			区分
	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
握力(kg)													Grip strength(kg)
昭和45年	...	...	...	...	16.3	19.3	22.5	25.1	27.0	27.7	28.4	28.9	1970
55	...	...	...	...	17.3	20.6	23.0	25.4	27.0	28.6	29.4	29.8	80
平成2	...	...	...	...	16.9	20.0	21.7	24.4	25.7	26.1	27.4	27.5	90
12	8.6	10.2	12.2	14.1	16.6	19.6	21.8	24.2	25.4	25.9	26.6	27.3	2000
22	8.9	10.6	12.3	14.5	17.0	19.7	22.0	24.5	25.7	25.8	26.9	27.1	2010
上体起こし(回)													Sit-up(times)
平成12年	10.1	11.9	13.7	14.9	15.9	16.8	17.4	19.5	19.5	18.7	19.3	20.0	2000
22	10.4	12.9	14.5	16.4	18.4	19.5	20.6	22.8	23.8	22.6	23.7	24.2	2010
長座体前屈(cm)													Sit & reach(JPN method)(cm)
平成12年	27.1	29.4	31.0	33.4	35.5	37.7	40.5	43.3	45.0	45.2	45.3	46.2	2000
22	28.3	30.1	32.4	34.4	36.9	39.7	42.0	45.0	46.6	46.1	47.5	48.0	2010
反復横とび(点)													Side step(points)
平成12年	25.2	28.6	31.7	34.6	37.3	39.7	40.2	42.5	42.9	42.0	42.3	42.8	2000
22	26.4	30.5	33.5	36.7	40.2	43.3	44.4	46.2	46.9	45.9	46.5	46.6	2010
20mシャトルラン(回)													20m shuttle run(times)
平成12年	14.6	20.6	26.1	31.8	38.2	42.6	47.1	53.2	54.3	44.9	46.8	46.4	2000
22	14.3	20.8	26.5	32.9	41.4	48.4	50.9	60.0	59.4	48.6	52.2	52.4	2010
持久走(秒)													1000m run(seconds)
昭和45年	...	...	...	...	...	...	278.9	275.2	282.0	289.0	287.2	290.2	1970
55	...	...	...	...	...	...	273.4	270.8	276.2	285.5	282.7	287.8	80
平成2	...	...	...	...	...	...	277.4	278.1	286.1	297.3	295.6	296.1	90
12	...	...	...	...	...	...	301.1	292.8	298.7	303.7	301.6	304.3	2000
22	...	...	...	...	...	...	294.0	279.4	285.3	306.6	299.4	303.7	2010
50m走(秒)													50m dash(seconds)
昭和45年	...	...	...	...	9.4	9.1	8.9	8.7	8.7	8.9	8.9	8.9	1970
55	...	...	...	...	9.4	9.0	8.8	8.6	8.6	8.7	8.7	8.7	80
平成2	11.7	10.7	10.2	9.7	9.4	9.1	8.8	8.7	8.7	8.9	8.9	8.8	90
12	11.9	11.1	10.5	10.0	9.6	9.2	9.1	8.9	8.9	9.1	9.0	9.0	2000
22	11.9	11.0	10.5	10.0	9.5	9.2	9.0	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	2010
立ち幅とび(cm)													Standing long jump(cm)
平成12年	107.5	117.4	128.9	139.3	148.2	154.3	160.7	165.3	168.2	165.5	166.7	167.1	2000
22	105.0	117.9	128.2	137.0	146.3	155.3	164.2	170.1	171.7	170.3	171.4	171.0	2010
ハンドボール投げ(m)													Handball (3)throw(m)
(小学校はソフトボール投げ)													
昭和45年	...	...	...	...	17.5	20.7	14.9	15.8	16.5	16.7	16.8	17.2	1970
55	...	...	...	...	17.8	21.3	14.8	15.6	16.3	16.0	16.5	16.6	80
平成2	6.0	8.2	10.3	13.5	16.0	18.7	13.6	14.7	15.0	15.2	15.8	16.1	90
12	6.2	7.9	10.0	12.7	15.0	17.0	12.3	13.4	14.2	14.4	14.8	15.0	2000
22	6.0	8.0	9.9	12.2	15.0	17.5	12.4	13.9	14.6	14.6	15.2	15.4	2010
合計点(点)													Total (points)
平成12年	29.6	36.3	42.6	48.3	53.8	58.6	40.3	45.4	46.9	45.5	46.5	47.5	2000
22	29.8	37.7	43.7	49.8	56.4	61.6	44.4	50.4	52.3	50.0	51.8	52.1	2010

資料 文部科学省「体力・運動能力調査報告書」

(注) 1 「合計点」の得点基準は、小学校と中学校・高等学校とは異なる。

2 平成10年度から「新体力テスト」により調査を実施している。

3 中学校・高等学校では、持久走と20mシャトルランを選択実施している。

(1) Japan Fitness Test has been implemented since 1998.

(2) For elementary school students, softball throw.

(3) Marking criteria are different between elementary school and lower and upper secondary school.

児 童 ・ 生 徒 の 健 康 状 態 ( 2 - 1 )  
Disease Rate among Students

(単位：%)

区 分	裸 眼 視 力 Unaided vision			耳 鼻 咽 頭 Ear, nose and throat			むし歯 (う歯) Decayed teeth		永た 久り 歯平 の均 一虫 人歯 当数 DMF(decay ed,missing or filled)teeth	結 核 Tuberculosis	せ き 柱 ・ 胸 郭 Spine & chest	心疾 病 臓・ 異 の常 Heart disease & abnormalities	ぜ ん 息 Asthma	腎 臓 疾 患 Kidney disease	
	計 Total	1.0 未 満 0.7 以 上	0.7 未 満 0.3 以 上	0.3 未 満	耳 疾 患 Ear disease	鼻疾 ・ 副 鼻 腔患 Nasal fossa, paranasal sinus disease	口疾 腔患 咽・ 喉異 頭常 Oral cavity, pharyngolary -nx disease and disorder	処完 了 置者 Treated							未の 処あ る 歯者 Not treated
幼稚園 Kindergarten															
昭和45年('70)	...	...	...	...	...	...	...	3.7	91.7	...	...	1.0	0.3	0.5	-
50('75)	...	...	...	...	...	...	...	8.69	85.51	...	...	0.70	0.39	0.42	0.04
55('80)	19.84	14.85	4.36	0.63	...	...	...	13.48	73.06	...	...	1.08	0.44	0.68	0.02
60('85)	21.22	15.88	4.89	0.45	...	...	...	23.44	59.13	...	...	...	0.37	0.70	0.03
平成 2('90)	18.63	13.79	4.46	0.38	...	...	...	27.98	52.44	...	...	...	0.36	0.70	0.02
7('95)	26.78	17.96	8.09	0.73	1.93	3.32	3.54	27.77	46.88	...	...	...	0.33	0.91	0.02
12('00)	28.69	21.47	6.77	0.46	1.90	3.29	3.06	25.06	39.37	...	...	...	0.32	1.33	0.03
17('05)	20.38	15.23	4.69	0.47	2.05	3.18	2.02	21.32	33.07	...	...	...	0.21	1.58	0.02
19('07)	26.21	18.89	6.81	0.51	2.57	3.68	2.37	20.67	33.03	...	...	0.16	0.46	2.23	0.03
20('08)	28.93	22.03	6.11	0.78	2.80	3.78	1.74	20.34	29.91	...	...	0.15	0.41	2.65	0.05
21('09)	24.87	18.81	5.45	0.61	2.91	3.98	1.96	18.77	27.72	...	...	0.47	0.44	2.15	0.05
22('10)	26.43	19.83	5.81	0.79	3.34	3.39	1.86	18.36	27.71	...	...	0.17	0.45	2.74	0.06
23('11)	<b>25.48</b>	<b>19.09</b>	<b>5.82</b>	<b>0.57</b>	<b>2.54</b>	<b>4.37</b>	<b>2.38</b>	<b>16.91</b>	<b>26.04</b>	...	...	<b>0.16</b>	<b>0.43</b>	<b>2.79</b>	<b>0.05</b>
〔 男 Male	24.27	18.53	5.23	0.50	2.71	5.35	2.59	17.34	26.89	...	...	0.19	0.44	3.24	0.05
〔 女 Female	26.71	19.66	6.41	0.64	2.37	3.36	2.17	16.46	25.17	...	...	0.12	0.42	2.32	0.04
小学校 Elementary school															
昭和45年('70)	...	...	...	...	...	...	...	12.1	81.5	...	0.2	1.3	0.4	0.4	0.1
50('75)	...	...	...	...	...	...	...	14.47	79.96	...	0.10	0.64	0.38	0.57	0.12
55('80)	19.74	10.54	6.27	2.93	...	...	...	22.24	71.74	...	0.03	0.93	0.35	0.44	0.10
60('85)	18.72	8.71	6.44	3.57	...	...	...	31.82	59.54	...	0.02	...	0.44	0.93	0.12
平成 2('90)	21.22	8.62	7.75	4.85	...	...	...	36.26	53.28	...	0.03	...	0.48	1.05	0.13
7('95)	25.42	10.20	9.43	5.78	3.38	9.92	2.11	40.59	46.74	...	0.00	...	0.46	1.38	0.11
12('00)	25.33	10.13	9.67	5.54	4.12	11.28	2.17	37.84	40.03	...	0.01	...	0.52	2.45	0.14
17('05)	26.46	10.40	10.29	5.77	4.48	11.18	1.86	32.84	35.36	...	0.01	...	0.61	3.27	0.11
19('07)	28.07	10.58	11.00	6.49	5.13	11.99	1.83	31.21	34.26	...	0.00	0.30	0.70	3.91	0.17
20('08)	29.87	11.23	11.60	7.05	5.23	11.86	1.75	30.89	32.90	...	0.01	0.33	0.74	3.89	0.16
21('09)	29.71	10.92	11.51	7.27	5.47	12.57	1.63	30.32	31.47	...	0.00	0.33	0.87	3.99	0.18
22('10)	29.91	10.88	11.49	7.55	5.43	11.66	1.52	29.20	30.44	...	0.01	0.32	0.71	4.19	0.17
23('11)	<b>29.91</b>	<b>10.62</b>	<b>11.34</b>	<b>7.95</b>	<b>5.52</b>	<b>12.50</b>	<b>1.51</b>	<b>28.65</b>	<b>28.56</b>	...	<b>0.00</b>	<b>0.32</b>	<b>0.74</b>	<b>4.34</b>	<b>0.18</b>
〔 男 Male	27.09	9.75	10.43	6.91	5.64	15.44	1.67	29.12	29.87	...	0.00	0.32	0.75	5.21	0.17
〔 女 Female	32.87	11.52	12.31	9.05	5.39	9.43	1.34	28.15	27.18	...	0.00	0.33	0.74	3.43	0.18

児 童 ・ 生 徒 の 健 康 状 態 ( 2 - 2 )  
Disease Rate among Students

(単位：%)

区 分	裸 眼 視 力 Unaided vision			耳 鼻 咽 頭 Ear, nose and throat			むし歯 (う歯) Decayed teeth		永た 久り 歯平均 の均一 虫歯 当数 DMF(decay ed,missing or filled)teeth	結 核 Tuberculosis	せ き 柱 ・ 胸 郭 Spine & chest	心疾 病 臓・ 異 の常 Heart disease & abnormalities	ぜ ん 息 Asthma	腎 臓 疾 患 Kidney disease	
	計 Total	1.0 未 満 0.7 以 上	0.7 未 満 0.3 以 上	0.3 未 満	耳 疾 患 Ear disease	鼻疾 ・ 副 鼻 腔患 Nasal fossa, paranasal sinus disease	口疾 腔患 咽・ 喉異 頭常 Oral cavity, pharyngolary -nx disease and disorder	処 了 置 者 Treated							未 処 置 者 Not treated
中学校 Lower sec. school															
昭和45年('70)	...	...	...	...	...	...	...	22.8	67.7	...	0.2	0.6	0.4	0.1	0.1
50('75)	...	...	...	...	...	...	...	28.04	65.64	...	0.04	0.46	0.43	0.31	0.20
55('80)	38.12	10.68	13.13	14.32	...	...	...	33.85	60.05	...	0.02	1.23	0.45	0.40	0.16
60('85)	36.58	10.17	12.64	13.77	...	...	...	41.19	51.15	4.63	0.01	...	0.60	0.67	0.21
平成 2('90)	41.58	10.08	13.91	17.59	...	...	...	41.34	48.62	4.30	0.02	...	0.70	0.98	0.17
7('95)	49.06	11.72	16.57	20.77	1.68	8.13	1.08	46.23	40.39	3.72	0.00	...	0.55	1.44	0.15
12('00)	49.99	11.29	16.94	21.75	2.50	9.42	1.01	43.53	33.31	2.65	0.01	...	0.59	1.81	0.18
17('05)	47.77	11.63	16.47	19.67	2.77	10.59	1.24	34.73	27.99	1.82	0.01	...	0.64	2.67	0.18
19('07)	51.17	13.26	17.57	20.34	3.33	11.14	1.00	30.96	27.10	1.63	0.01	0.62	0.98	3.08	0.22
20('08)	52.60	12.38	17.80	22.42	3.55	10.82	1.10	30.36	25.64	1.54	0.00	0.94	0.92	3.00	0.22
21('09)	52.54	12.54	18.03	21.97	3.35	10.83	0.81	28.79	24.09	1.40	0.00	0.73	1.17	2.96	0.20
22('10)	52.73	12.07	18.41	22.25	3.56	10.67	0.82	28.02	22.58	1.29	0.00	0.78	0.78	3.02	0.20
23('11)	<b>51.59</b>	<b>11.81</b>	<b>17.54</b>	<b>22.25</b>	<b>3.28</b>	<b>11.75</b>	<b>0.80</b>	<b>26.75</b>	<b>21.56</b>	<b>1.20</b>	<b>0.00</b>	<b>0.80</b>	<b>0.80</b>	<b>2.83</b>	<b>0.21</b>
男 Male	47.33	11.84	16.72	18.78	3.80	13.45	0.91	24.89	21.64	1.10	0.00	0.63	0.82	3.43	0.20
女 Female	56.04	11.78	18.39	25.87	2.74	9.97	0.69	28.69	21.48	1.30	0.00	0.97	0.78	2.21	0.21
高等学校 Upper sec. school															
昭和45年('70)	...	...	...	...	...	...	...	23.5	69.4	...	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1
50('75)	...	...	...	...	...	...	...	28.93	66.02	...	0.05	0.33	0.54	0.14	0.24
55('80)	55.46	11.38	15.56	28.52	...	...	...	32.58	63.31	...	0.03	0.59	0.76	0.19	0.21
60('85)	51.56	11.13	15.37	25.06	...	...	...	42.17	52.12	...	0.01	...	0.64	0.24	0.17
平成 2('90)	56.38	10.22	16.18	29.98	...	...	...	45.82	47.83	...	0.01	...	0.90	0.45	0.21
7('95)	61.80	11.29	17.16	33.35	0.88	5.83	0.61	48.70	41.92	...	0.03	...	0.57	0.78	0.18
12('00)	62.45	11.93	15.66	34.86	1.17	7.10	0.79	49.73	35.30	...	0.03	...	0.57	1.32	0.18
17('05)	58.42	11.14	16.00	31.28	1.32	8.14	0.63	42.54	30.23	...	0.05	...	0.62	1.71	0.18
19('07)	55.41	12.40	16.86	26.14	1.72	8.43	0.55	38.20	30.27	...	0.04	0.48	0.71	1.80	0.21
20('08)	57.98	12.55	17.07	28.36	2.02	8.81	0.59	35.99	29.49	...	0.04	0.58	0.88	1.82	0.20
21('09)	59.37	13.59	18.11	27.68	2.01	9.61	0.68	34.73	27.45	...	0.03	0.61	0.82	1.88	0.21
22('10)	55.64	12.98	16.75	25.90	1.61	8.45	0.58	34.21	25.74	...	0.00	0.56	0.69	2.08	0.21
23('11)	<b>60.93</b>	<b>11.44</b>	<b>16.13</b>	<b>33.36</b>	<b>1.64</b>	<b>8.81</b>	<b>0.58</b>	<b>32.24</b>	<b>26.22</b>	...	<b>0.02</b>	<b>0.62</b>	<b>0.68</b>	<b>1.94</b>	<b>0.19</b>
男 Male	60.22	11.95	17.20	31.07	1.91	9.74	0.62	29.55	26.78	...	0.02	0.49	0.71	2.16	0.21
女 Female	61.61	10.95	15.10	35.57	1.36	7.86	0.55	34.99	25.65	...	0.01	0.76	0.66	1.71	0.18