

平成 28 年 度

事 業 報 告 書

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

平成28年度事業報告及び附属明細書

目 次

事業報告	1
事業概況	3
事業	5
1 知識の普及啓発	
1) 広報誌「健康づくり」の発行	5
2) ホームページの運用	5
3) 成人手帳等作成・配布事業	5
2 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の養成	
1) 健康運動指導士の養成	6
2) 健康運動実践指導者の養成	7
3) 健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会	8
3 健康・体力づくりの指導者の育成	
1) 健康運動指導士登録更新講習会「更新必修講座」	9
2) 特定保健指導の実施にかかる運動指導担当者研修	9
3) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者スキルアップ研修会	9
4 実践活動の普及促進、各種大会等の開催	
1) 健康日本21推進地方大会	10
2) 札幌国際スキーマラソン大会	10
3) SPORT EC 2016	11
5 内外情報の収集、提供及び出版物の刊行	
1) 「健康・体力づくりと運動に関する文献データベース」の運用	11
2) 教育教材・広報資料等の頒布	11
3) 学術学会等での情報収集と事業活動の発表・展示	11

6 国、地方公共団体及び内外の諸団体との連絡及び協力	
1) 健康日本21推進全国連絡協議会（事務局運営）	12
2) 生涯スポーツ・体力づくり全国会議2017	12
3) たばこと健康問題NGO協議会	13
4) 日本スポーツ・フォー・オール協議会（TAFISA-JAPAN）	13
5) その他関係機関・団体等の事業活動への協力	13
7 地域及び職域における組織活動を育成するための協力及び援助	
1) 貯筋運動プロジェクト	13
2) 貯筋運動ステーション	13
8 調査研究	
1) 調査研究事業	14
2) 健康運動指導研究助成事業	14
管理業務	15
1 評議員会	15
2 理事会	16
3 監事監査	17
4 外部監査	17
5 職員の状況	17
参考資料	18
1 健康運動指導士・健康運動実践指導者の養成事業の仕組み	18
2 貯筋運動プロジェクトの仕組み	19

附属明細書 21

別 表

1	広報誌「健康づくり」配付先等	23
2	成人手帳等作成・配布事業 対象機関別配付一覧	24
3	健康運動指導士養成講習会開催状況	25
4	健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校一覧	26
5	健康運動指導士認定試験の合格率	30
6	健康運動実践指導者養成講習会開催状況及び認定試験の合格率	31
7	健康運動実践指導者養成校養成講座修了者に対する認定試験の実施状況	32
8	「健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会」及び「各専門部会」 の開催状況	33
9	年度別健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校認定・更新状況	34
10	健康運動指導士・健康運動実践指導者登録者数の推移	35
11	健康運動指導士・健康運動実践指導者登録者の属性・保有資格別数及び割合	36
12	健康運動指導士・健康運動実践指導者 都道府県別人員	37
13	更新必修講座 開催状況	38
14	健康運動指導士及び健康運動実践指導者スキルアップ研修会開催状況	39
15	健康日本21推進全国連絡協議会 加入会員団体名簿	40
16	健康運動指導研究助成一覧	41

事業報告

<事業概況>

平成28年度も、前年度同様自主自立した法人運営に努め、健康・体力づくりの普及啓発に資する各種事業を実施した。

その概要は、以下のとおりであった。

1 知識の普及啓発

広報誌「健康づくり」の発行

ホームページの運用

「成人手帳」及び「のぼそう！健康寿命」の作成・配布

【（一財）日本宝くじ協会からの助成事業】

2 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の養成

健康運動指導士の養成

健康運動実践指導者の養成

健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会及び各専門部会の開催

3 健康・体力づくりの指導者の育成

健康運動指導士登録更新講習会「更新必修講座」の開催

特定保健指導の実施にかかる運動指導者研修（平成28年度は該当者なし）

健康運動指導士及び健康運動実践指導者スキルアップ研修会の開催

（災害時運動支援コース、貯筋運動コース、認知機能低下予防コース）

4 実践活動の普及促進、各種大会等の開催

健康日本21推進地方大会の開催（市町村と共催）

札幌国際スキーマラソン大会の開催

S P O R T E C 2016

5 内外情報の収集、提供及び出版物の刊行

「健康・体力づくりと運動に関する文献データベース」の運用

教育教材・広報資料等の頒布

学術学会等での情報収集と事業活動の発表・展示

（日本体育学会、日本体力医学会、日本公衆衛生学会）

6 国、地方公共団体及び内外の諸団体との連絡及び協力

健康日本21推進全国連絡協議会（事務局運営）

生涯スポーツ・体力づくり全国会議2017の共催

たばこと健康問題NGO協議会への参画

日本スポーツ・フォー・オール協議会（TAFISA-JAPAN）への参画

その他関係機関・団体等の事業活動への協力

7 地域及び職域における組織活動を育成するための協力及び援助

貯筋運動プロジェクト

総合型地域スポーツクラブ及び地域の健康運動指導者との連携による各地域での活動を実施

【（独法）日本スポーツ振興センター及び（公財）ミズノスポーツ振興財団からの助成事業】

8 調査研究及び各種助成

調査研究事業の実施

（医療機関と健康運動指導士との連携による運動療法の在り方に関する調査研究）

健康運動指導研究助成事業の実施

（運動指導の実践研究、健康・体力づくり、課題解決のための調査研究への助成）

9 管理業務

評議員会（定時評議員会 1回）

理事会（通常理事会 2回、決議の省略による理事会 1回）

監事監査（1回）

外部監査（会計士監査、税理士監査 延7日間）

<事業>

1 知識の普及啓発

1) 広報誌「健康づくり」の発行

健康・体力づくりの指導者、関連団体等を対象に、国や地域の健康・体力づくり情報、運動に関するエビデンス、指導方法等を掲載した。また、電子媒体活用について検討した。

- 毎月1回（各号15,000部作成）発行
- 都道府県、市町村、関係機関等に配布
（配付先等は、別表1のとおり）

2) ホームページの運用

健康・体力づくりに関する情報やデータの提供のほか、健康チェックなど楽しく運動を促す体験プログラムや、健康運動指導者に関する情報を等の提供を行った。また、健康日本21のコーナーにおいて、健康日本21を普及啓発するため各種情報を提供した。

主な内容

- 健康ネットホームページ
 - ・健康・体力アップコーナー
 - ・健康運動指導士・健康運動実践指導者 ・調査研究・助成事業
 - ・体力づくり国民運動 ・研修会のご案内／出版物のご案内
 - ・健康・体力づくりと運動に関するデータベース
 - ・最新たばこ情報 ・貯筋運動プロジェクト
 - ・大震災時の健康支援情報
 - ・健康日本21
- 《アクセス件数 136万、参照ページ数 480万》

3) 成人手帳等作成・配布事業

（一財）日本宝くじ協会からの助成事業

成人手帳（健康手帳）、リーフレットを作成し、都道府県、保健所、市町村及び健康・体力づくり団体・施設を通じ住民に対し、無償配布した。

(1) 成人手帳

大人の仲間入りをする新成人をはじめ、生活習慣病予防のため重要な期間と位置づけられる20～30歳代の成人を主な対象として、また中高年の活用にも考慮して、「成人手帳(健康手帳)」を125万部作成・配付し、健康意識をさらに啓発するとともに、成人以上の国民において健康に関しての具体的な意識の高揚の一助となるべく、本事業を実施した。（配付先等は、別表2のとおり）

(2) のぼそう健康寿命！運動器の健康が元気のヒケツ

健康寿命の延伸に向けて、運動器の健康（特に足腰の健康）の維持増進を図ることを目的に、イラストや図表を多く取り入れたリーフレットを75万部作成・配付し、国民の健康増進及びロコモティブシンドロームの予防に効果的な啓発運動の一助となるべく本事業を実施した。

（配付先等は、別表2のとおり）

2 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の養成

健康運動指導士養成事業は、個々人の心身の状態に応じた安全で効果的な運動を実施するための運動プログラム作成及び運動指導を行う役割を担う人材の養成を行うものである。

健康運動実践指導者養成事業は、積極的な健康づくりを目的とした運動を安全かつ効果的に実践指導できる能力を有し、健康づくりのための運動の専門知識を備え、自ら見本を示せる実演能力と、特に集団に対する運動指導技術に長けた者と認められる人材の養成を行うものである。平成28年度は、次のとおり実施した。

1) 健康運動指導士の養成

(1) 養成講習会（開催状況は、別表3のとおり）

ア 開催内容

* 104単位コースの15科目を6カテゴリーに分け、養成講習会を開催

1単位：90分

イ 開催地 東京都、愛知県、大阪府、福岡県

ウ 受講コース

a 104単位コース…6カテゴリーすべてを受講する。

（歯科医師、看護師、准看護師、助産師、薬剤師、栄養士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、理学療法士、作業療法士、臨床検査技師の資格を有する者で、四年制大学の卒業者）

b 70単位コース…6カテゴリーのうち4カテゴリーを受講する。

（保健師、管理栄養士の資格を有する者）

c 51単位コース…6カテゴリーのうち3カテゴリーを受講する。

（四年制体育系大学を卒業した者及び卒業見込の者）

d 40単位コース…6カテゴリーのうち2カテゴリーを受講する。

（健康運動実践指導者の称号を有する者等）

エ 受講者数 672人

a 104単位コース…25人

b 70単位コース…120人

c 51単位コース…127人

d 40単位コース…400人

(2) 大学等養成講座

健康運動指導士養成校 77校 (一覧は、別表4のとおり)

(3) 認定試験 (試験実施状況は、別表5のとおり)

ア 受験者	1,559人		
イ 合格者	850人		
ウ 合格率	54.5%	(養成講習会修了者	75.4%)
		(養成校養成講座修了者	54.8%)
		(再受験者	28.2%)

(4) 登録及び更新

ア 新規登録者	830人
イ 登録更新	
a 更新対象者	3,067人
b 登録更新者	2,350人
c 更新率	76.6%
ウ 登録者数	18,094人 (平成28年度末現在)

2) 健康運動実践指導者の養成

(1) 養成講習会 (開催状況は、別表6のとおり)

ア 開催内容

* 講義16単位、実習17単位、合計33単位の養成講習会を9日間開催
(原則土日をはさむ3日間を3期に分けて実施)

1 単位：90分

a 東京会場 3回

平成28年5月16日～平成28年7月11日

平成28年8月6日～平成28年9月19日

平成29年2月18日～平成29年3月20日

b 大阪会場 2回

平成28年6月28日～平成28年9月1日

平成28年8月4日～平成28年10月19日

c 福岡会場 1回

平成29年1月10日～平成29年3月16日

イ 受講者 359人

(2) 大学等養成講座

健康運動実践指導者養成校 173校 (一覧は、別表4のとおり)

(3) 認定試験

- ア 養成講習会修了者（結果概要は、別表6のとおり）
 - a 受験者 376人（再受験者 25人）
 - b 合格者 306人（再受験者 13人）
 - c 合格率 81.4%（再受験者 52.0%）
- イ 養成校養成講座修了者（結果概要は、別表7のとおり）
 - a 受験者 3,923人（再受験者 114人）
 - b 合格者 2,594人（再受験者 61人）
 - c 合格率 66.1%（再受験者 53.5%）
- ウ 都道府県養成者
平成28年度は、実績なし。

(4) 登録及び更新

- ア 新規登録者 2,557人
 - a 養成講習会修了者 371人
 - b 養成校養成者 2,186人
- イ 登録更新
 - a 更新対象者 3,475人
 - b 登録更新者 1,106人
 - c 更新率 31.8%
- ウ 登録者数 20,094人（平成28年度末現在）

3) 健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会

養成事業の在り方等制度全般にわたる恒常的な見直し等の審議を行った。

- (1) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成カリキュラム検討専門部会
〈養成カリキュラム等の検討〉
- (2) 健康運動指導士認定試験専門部会
〈認定試験に関する事項の検討〉
- (3) 健康運動実践指導者認定試験専門部会
〈認定試験に関する事項の検討〉
- (4) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成校認定専門部会
〈養成校認定に関する事項の検討〉
(委員会及び各専門部会の開催状況は、別表8のとおり)

* 年度別健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校認定・更新状況は、別表9、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録者数の推移は、別表10、登録者の属性・保有資格別数及び割合は、別表11、都道府県別人員は、別表12のとおり

3 健康・体力づくりの指導者の育成

1) 健康運動指導士登録更新講習会「更新必修講座」

健康運動指導士の資質として、最新の健康・体力づくり施策等を習得しておく必要からこの講座を実施した。

テーマ

- (1) 「健康日本21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
- (2) 認知機能低下を予防するための身体活動とその効果
- (3) 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点

更新必修講座の実施方式については、次の3通りがある。

- a 主催型（当財団が企画から運営まで行う）
- b 共催型（日本健康運動指導士会との共催で企画が当財団、運営は指導士会）
日本健康運動指導士会の道府県支部で編成する全国7ブロックにおいて開催
- c 通信型（海外勤務、出産・育児、介護等特殊な事情により、上記a・bを受講できない場合、テキストで独学の上、ミニマムテストを受験）
随時、財団への申請・受付。平成28年度の利用者は、9人であった。

（平成28年度の開催状況は、別表13のとおり）

2) 特定保健指導の実施にかかる運動指導担当者研修

特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準(平成19年厚生労働省令第157号)第7条第1項第2号及び第8条第1項第2号の規定に基づき、厚生労働大臣が定める「運動指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」としての147時間の運動指導担当者研修を開催することとしていたが、平成28年度は、受講者がいなかった。

3) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者スキルアップ研修会

最新の科学的知見に基づく知識及び技能並びに実践指導力を高めるためのスキルアップ研修会を実施した。

(1) 災害時運動支援コース

災害時における効果的かつ安全に運動支援を実施するための必要な知識・技術について実践的な研修を行うとともに、災害発生時に対応可能なヒューマンネットワークの構築の一助に資することを目的とし、平成28年度は、2回開催した。

(2) 貯筋運動コース

貯筋運動を、安全に正しく、楽しく指導できるように必要な理論と指導力を身につけるための研修会を実施し、高齢者のロコモティブシンドローム予防、地域の健康・体力づくりに寄与することを目的とし、平成28年度は、5回開催した。

(3) 認知機能低下予防コース

認知機能低下予防への運動の効果을正しく理解するとともに、運動プログラムの組み立て方等を学び、介護予防の現場で活躍できることを目的とし、平成28年度は、2回開催した。

(各コースの平成28年度の開催状況は、別表14のとおり)

4 実践活動の普及促進、各種大会等の開催

1) 健康日本21推進地方大会

健康日本21を普及・啓発するため地方自治体との共催による大会の開催(共催自治体は、公募のうえ決定した)

平成28年度は、次のとおり3ヶ所で開催した。

ア 健康日本21 壱岐大会

開催日 平成28年9月10日

場所 長崎県壱岐市

テーマ 目指せ健康長寿日本一の島

参加者数 延べ173人

内容 健康づくり講演会、運動サークルの紹介等を実施

イ 健康日本21 推進蒲郡大会

開催日 平成28年9月10日

場所 愛知県蒲郡市

テーマ 生活習慣病を予防して健康寿命をのばしましょう

参加者数 延べ400人

内容 健康に関する講演、表彰式等を実施

ウ 健康日本21 推進守山大会

開催日 平成28年9月17日

場所 滋賀県守山市

テーマ みんなで健康100日チャレンジ!

参加者数 延べ1,200人

内容 公開講座、親子体操教室等を実施

2) 札幌国際スキーマラソン大会

札幌市、朝日新聞社等と共催による「歩く」「走る」のスキー滑走大会

開催日 平成29年2月5日

場所 札幌市

参加者数 1,742人

3) SPORTEC2016

スポーツ・健康施設活性化のための総合展示会「SPORTEC2016」に出展・展示を行い、事業活動をPR

開催日 平成28年8月2日～4日

場所 東京都江東区 東京ビックサイト

テーマ スポーツ・健康施設活性化

資料の配付数 広報誌「健康づくり」1,000部

5 内外情報の収集、提供及び出版物の刊行

1) 「健康・体力づくりと運動に関する文献データベース」の運用

健康・体力づくり指導者、研究者等を主な対象に、健康・体力づくりに関する最新でエビデンスレベルの高い情報を提供するデータベースの更新及び運用管理を行い、平成28年度は新たに79の文献を追加し、合計2,039の文献を公開した。

2) 教育教材・広報資料等の頒布

教育教材(教科書)を当財団が認定している健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成校に、その他健康・体力づくりの知識を普及啓発するパンフレット等の出版物を自治体、健康・体力づくり団体・施設、教育機関等へ頒布した。

また、平成28年は、「健康運動指導士・健康運動実践指導者必携ハンドブック」を作成し、健康運動指導士・健康運動実践指導者の全登録者に配付した。

3) 学術学会等での情報収集と事業活動の発表・展示

(1) 日本体育学会

開催日 平成28年8月24日～26日

開催地 大阪府熊取町

活動概要 展示を行うとともに最新情報を入手
(学会全体で、約2,000人参加)

(2) 日本体力医学会

開催日 平成28年9月23日～25日

開催地 岩手県盛岡市

活動概要 ランチョンセミナーを企画・実施するとともに、最新情報を入手
参加者数 ランチョンセミナー 約200人
(学会全体で、約2,000人参加)

(3) 日本公衆衛生学会

開催日 平成28年10月26日～28日

開催地 大阪市

活動概要 教育講演、シンポジウム、運動自由集会を企画・協賛するとともに展示を実施

参加者数 教育講演 約200人、シンポジウム 約300人、運動自由集会 約80人
(学会全体で、約2,000人参加)

6 国、地方公共団体及び内外の諸団体との連絡及び協力

1) 健康日本21推進全国連絡協議会（事務局運営）

健康日本21の活動趣旨に賛同する保健、医療、福祉、教育、その他の団体151団体からなる協議会を設け、その事務局業務を運営した。（会員団体は、別表15のとおり）

平成28年度は、当協議会の活動基本方針に基づき、前年度に引き続き「健康日本21」の国民的理解の普及に努めるものとした。

また、「健康日本21」（第二次）に掲げられている各目標項目、特に、「健康寿命の延伸」・「社会環境の整備」に資する活動とともに、会員団体間の理解を相互に深める活動を行った。

(1) 連絡協議等事業

- ・総会（1回：平成29年2月16日）
- ・幹事会（2回：平成28年6月29日、平成29年2月1日）
- ・企画部会（2回：平成28年4月8日、平成28年12月22日）
- ・分科会（2回：平成28年11月4日、平成29年1月19日）
- ・メーリングリストを活用した情報伝達

(2) 後援名義

- ・会員団体、その他機関への後援名義を通じた支援

(3) その他関連事業

協議会会員団体のうち、受動喫煙防止活動の趣旨に賛同した有志団体間での自発的な活動として、平成29年1月10日に賛同有志団体113団体の連名で、意見表明「受動喫煙のない社会の実現を！」は、厚生労働省及びスポーツ庁に持参し、さらに2月24日に121団体連名で緊急意見表明「受動喫煙防止対策は、国際標準での法整備実現を！」として厚生労働大臣に直接手渡した。

2) 生涯スポーツ・体力づくり全国会議2017

文部科学省及び関係機関との共催により、生涯スポーツ社会の実現に向けた機運の醸成等を目的に一分科会を主宰した。

開催日 平成29年2月3日

開催地 仙台市

活動概要 「地域包括ケアシステムにおけるスポーツ・運動の活用とソーシャルキャピタルの醸成」をテーマに一分科会を主宰

参加者数 120人（分科会） 全国会議2017全体では800人

3) たばこと健康問題NGO協議会

受動喫煙防止や禁煙に関する活動を実施している団体による協議会に参画した。

会 議 平成29年2月9日に開催され、常務理事が出席

活動概要 平成28年5月31日に開催された世界禁煙デーシンポジウムに参加

4) 日本スポーツ・フォー・オール協議会 (TAFISA-JAPAN)

第26回コンGRESS2019東京の開催に向け、実務担当者会議、準備委員会、理事会等に、主催団体の一つとして参加し、検討した。

5) その他関係機関・団体等の事業活動への協力

(1) 世界糖尿病デー記念イベント (主催：国立国際医療研究センター、共催：国立健康・栄養研究所) への協力 (平成28年11月14日)

「健康運動指導士によるリフレッシュストレッチ」 (実演指導 黒田恵美子理事) を行い、また、啓発資料を提供するなど協力・支援を行った。

(2) ねんりんピック長崎大会への協力 (平成28年10月15日)

あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典への出展・展示を通じて事業活動をPR。

7 地域及び職域における組織活動を育成するための協力及び援助

1) 貯筋運動プロジェクト

総合型地域スポーツクラブと健康運動指導者を連携させ、中高齢者の運動実施を促す貯筋運動ステーションを全国的に展開することで、地域の健康・体力づくり拠点を創設していく事業。

全国23の総合型スポーツクラブにおいて、貯筋運動ステーションを実施した。

実施期間 平成28年8月～29年2月 324回 延べ4,751人参加

【(独法) 日本スポーツ振興センター・スポーツ振興くじからの助成事業】

2) 貯筋運動ステーション

平成28年に地震災害のあった、熊本県大津町において貯筋運動ステーションを実施した。

実施期間 平成29年1月～3月 12回 延べ200人参加

【(公財) ミズノスポーツ振興財団からの助成事業】

8 調査研究及び各種助成

1) 調査研究事業

医療法第42条施設の有効活用、健康スポーツ医と健康運動指導士等とが連携して行う運動療法の在り方等について検討するため、「医療機関と健康運動指導士との連携による運動療法の在り方に関する調査研究」委員会を財団内に設置し、調査を実施した。

(平成28年度～平成29年度の2カ年事業)

2) 健康運動指導研究助成事業

運動指導の充実・強化及び運動指導者の資質向上を図ることを目的として、健康運動指導士及び健康運動実践指導者に対し、運動指導における実践研究や、地域・職域における健康・体力づくり、課題解決のための調査研究を支援するため、助成事業を実施した。

申請件数： 93件（実践研究 53件、調査研究 38件、指定研究 2件）

採択件数： 13件（実践研究 10件、調査研究 3件）別表16のとおり

贈呈式： 平成28年5月20日（会場：学士会館）

<管理業務>

1. 評議員会

平成28年度第1回評議員会（定時評議員会）

- (1) 開催日 平成28年6月16日(木)
- (2) 場所 (公財)健康・体力づくり事業財団
- (3) 出席評議員 8名
出席役員 5名（代表理事、業務執行理事、理事1名、監事2名）
- (4) 議題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成27年度事業報告承認の件
 - 第2号議案 平成27年度決算承認の件
 - 第3号議案 評議員 選任の件
 - 第4号議案 理事・監事 選任の件

評議員会名簿

(平成29年3月31日現在)

氏名	現職
大井田 隆	日本大学医学部 (公衆衛生学) 教授
小澤 壯六	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 前理事長
監物 永三	公益財団法人 日本体育協会 副会長
古野 純典	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 理事
迫 和子	公益社団法人 日本栄養士会 専務理事
白川 修二	健康保険組合連合会 副会長・専務理事
杉山 重利	公益社団法人 日本グラウンドゴルフ協会 会長
武井 正子	順天堂大学 名誉教授
花田 攻	全国地方新聞社連合会 特別研究員

* 評議員の異動 なし

2. 理事会

平成28年度第1回理事会（通常理事会）

- (1) 開催日 平成28年5月30日(月)
- (2) 場所 (公財)健康・体力づくり事業財団
- (3) 出席役員 7名(理事 6名・監事 1名)
- (4) 議題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成27年度事業報告承認の件
 - 第2号議案 平成27年度決算承認の件
 - 第3号議案 定時評議員会招集及び提出議案の件
 - 第4号議案 評議員 推薦の件
 - 第5号議案 理事・監事 推薦の件
- (5) 報告事項 職務執行状況報告

平成28年度第2回理事会（決議の省略による理事会）

- (1) 決議事項を提案した理事 下光 輝一
- (2) 決議があったものとみなされた日 平成28年6月16日(木)
- (3) 理事会の決議があったものとみなされた事項
 - 代表理事・理事長 1名選定の件
 - 業務執行理事・常務理事 1名選定の件

平成28年度第3回理事会（通常理事会）

- (1) 開催日 平成29年3月1日(水)
- (2) 場所 (公財)健康・体力づくり事業財団
- (3) 出席役員 7名(理事 6名・監事 1名)
- (4) 議題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成29年度事業計画書承認の件
 - 第2号議案 平成29年度収支予算書等承認の件
 - 第3号議案 特定資産取得の件
- (5) 報告事項 職務執行状況報告

役員名簿

(平成29年3月31日現在)

役職名	氏名	現職
理事長 / 代表理事	下光 輝一	
常務理事 / 業務執行理事	増田 和茂	

理事	池田 義雄	一般社団法人 日本生活習慣病予防協会 理事長
理事	黒田 恵美子	NPO法人 日本健康運動指導士会 常務理事
理事	小林 寛道	東京大学 名誉教授
理事	高崎 尚樹	公益社団法人 スポーツ健康産業団体連合会 事業委員
理事	武見 ゆかり	女子栄養大学 大学院 教授
理事	対馬 ルリ子	対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 院長
監事	丸木 一成	国際医療福祉大学 常務理事
監事	宮下 充正	学校法人・専門学校 首都医校 校長

*役員の変動 なし

3. 監事監査

- (1) 開催日 平成28年5月24日(火)
- (2) 場所 (公財)健康・体力づくり事業財団
- (3) 監事の出席 丸木監事、宮下監事
- (4) 監査内容 平成27年度事業報告及び決算について

4. 外部監査

- (1) 会計士監査 平成28年4月5日、5月16日、18日、11月21日、
平成29年1月13日
- (2) 税理士監査 平成28年5月10日、平成28年11月2日

5. 職員の状況

21名(平成29年3月31日現在)

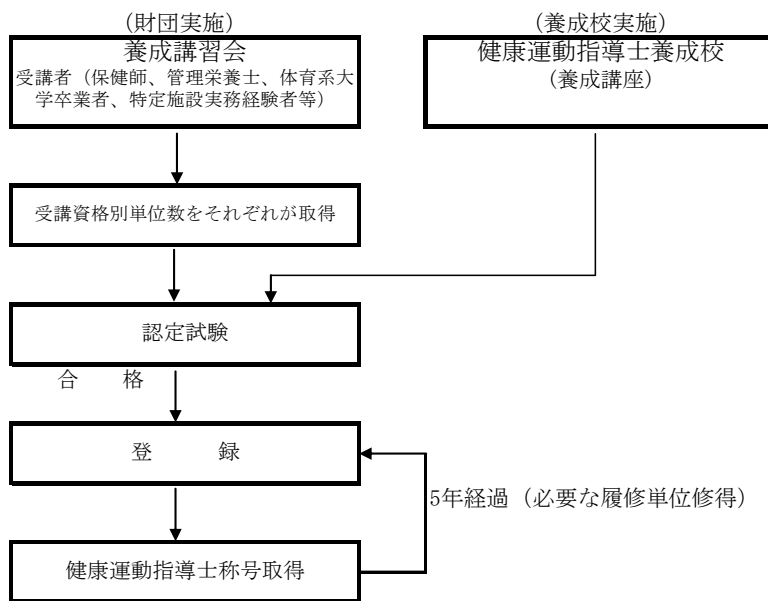
※契約職員・非常勤職員を含む

<参考資料>

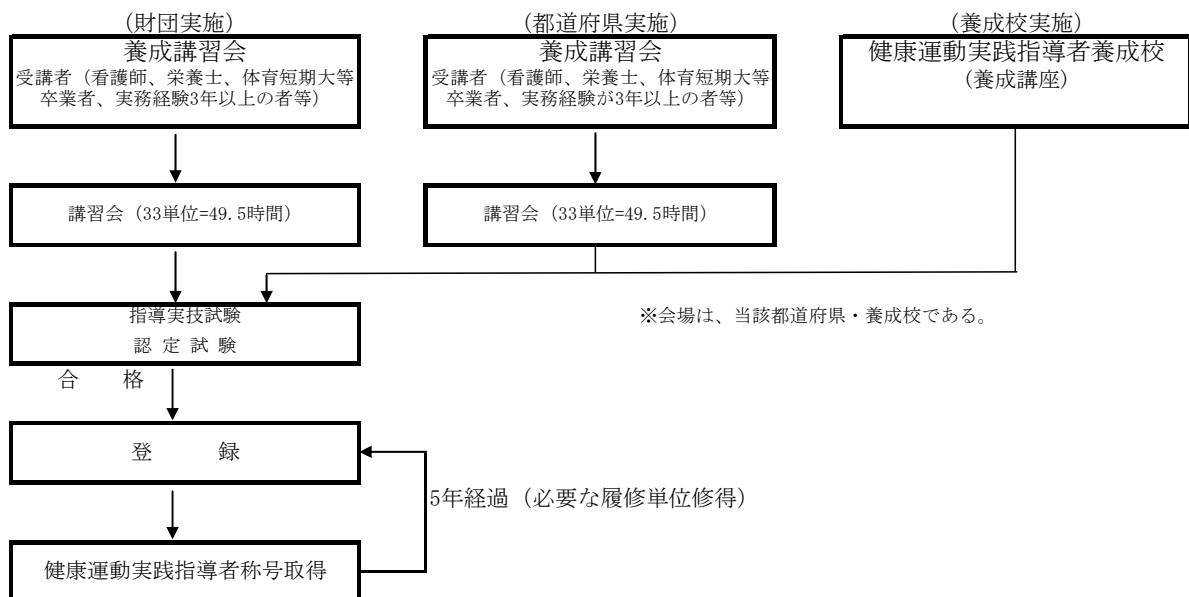
資料1

健康運動指導士・健康運動実践指導者の養成事業の仕組み

○健康運動指導士



○健康運動実践指導者



貯筋運動プロジェクトの仕組み



附属明細書

別表 1

広報誌「健康づくり」配付等

区 分	配付数
厚生労働省・文部科学省関係部署	110
都道府県健康増進担当課	94
都道府県スポーツ担当課	94
市区町村健康増進担当課	3,858
市区町村スポーツ担当課	3,858
健康日本21推進全国連絡協議会会員団体	150
体力づくり国民会議団体	221
保健所、保健センター、健康増進センター	720
都道府県健康づくり財団	36
都道府県国保連合会	47
都道府県中核スポーツ施設	170
都道府県広域スポーツセンター	47
第3種関連、図書館等	6
理事、監事、評議員及び賛助会員	52
健康運動指導士、健康運動実践指導者	1,773
健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成校	176
一般購読者	80
各種会議、研修会、イベント等	3,508
	15,000

別表 2

成人手帳等作成・配布事業

対象機関別配付一覧

配付対象機関		成人手帳			のぼそう！健康寿命 (運動器の健康が元気のヒケツ)		
		団体数	一団体当たり 配付部数	配付部数	団体数	一団体当たり 配付部数	配付部数
1	県・市保健所(支所を含む)	530	100	53,000	530	100	53,000
2	市区町村	1,856	—	1,172,000	2,312	(注1参照)	661,100
3	地方健康づくり事業財団	45	100	4,500	45	100	4,500
4	国民健康保険連合会関係	47	100	4,700	47	100	4,700
5	健康保険組合連合会関係	47	100	4,700	47	100	4,700
6	全国健康保険協会関係	47	50	2,350	47	100	4,700
7	健康日本21推進全国連絡協議会 会員団体	150	50	7,500	150	100	15,000
8	各種イベント等(注2参照)	—	—	1,250	—	—	2,300
	計	—	—	1,250,000	—	—	750,000

注1 「のぼそう！健康寿命（運動器の健康が元気のヒケツ）」の「市区町村」は、保健センターを含み300部(又は200部)を配布

注2 「各種イベント等」は、ねんりんピック長崎等です。

別表 3

健康運動指導士養成講習会開催状況

カテゴリー	区分	開催地	講習期間	会場	受講者数
A	前期	東京会場	平成28年6月23日（木）～ 6月26日（日）	TKPガーデンシティPREMIUM秋葉原 他	128
		大阪会場	平成28年8月4日（木）～ 8月7日（日）	大阪YMCA国際文化センター	94
		福岡会場	平成28年8月25日（木）～ 8月28日（日）	福岡県中小企業振興センター	68
	後期	東京会場	平成28年10月7日（金）～ 10月10日（月）	TKPガーデンシティPREMIUM秋葉原 他	125
		愛知会場	平成28年11月24日（木）～ 11月27日（日）	TKP名古屋栄カンファレンスセンター	52
		大阪会場	平成29年1月6日（金）～ 1月9日（月）	大阪YMCA国際文化センター	111
		東京会場	平成29年2月9日（木）～ 2月12日（日）	TKPガーデンシティPREMIUM秋葉原 他	94
B	前期	大阪会場	平成28年5月18日（水）～ 5月22日（日）	新梅田研修センター	62
		東京会場	平成28年7月20日（水）～ 7月24日（日）	TKP市ヶ谷カンファレンスセンター	100
		福岡会場	平成28年9月8日（木）～ 9月12日（月）	TKP博多駅前シティセンター	65
		東京会場	平成28年9月17日（土）～ 9月21日（水）	TKP市ヶ谷カンファレンスセンター	41
	後期	大阪会場	平成28年11月8日（火）～ 11月12日（土）	新梅田研修センター	83
		愛知会場	平成28年12月10日（土）～ 12月14日（水）	アクセス名古屋駅前フォーラム	56
		東京会場	平成29年1月18日（水）～ 1月22日（日）	TKPガーデンシティPREMIUM秋葉原 他	145
C	前期	東京会場	平成28年5月2日（月）～ 5月6日（金）	戸山サンライズ	36
		大阪会場	平成28年6月8日（水）～ 6月12日（日）	大阪YMCA国際文化センター	23
	後期	大阪会場	平成28年10月19日（水）～ 10月23日（日）	大阪YMCA国際文化センター	32
		東京会場	平成28年12月21日（水）～ 12月25日（日）	日本教育会館	54
D	前期	東京会場	平成28年6月14日（火）～ 6月17日（金）	国立代々木競技場 第二体育館 他	34
		大阪会場	平成28年6月30日（木）～ 7月3日（日）	大阪YMCA国際文化センター 他	34
	後期	東京会場	平成28年11月15日（火）～ 11月18日（金）	国立代々木競技場 第二体育館 他	51
		大阪会場	平成28年12月1日（木）～ 12月4日（日）	大阪YMCA国際文化センター 他	26
E	前期	東京会場	平成28年6月18日（土）～ 6月19日（日）	東京都内、東京都近郊地域のフィットネスクラブ等	36
		大阪会場	平成28年7月4日（月）～ 7月5日（火）	大阪府内、大阪府近郊地域のフィットネスクラブ等	29
	後期	東京会場	平成28年11月19日（土）～ 11月20日（日）	東京都内、東京都近郊地域のフィットネスクラブ等	54
		大阪会場	平成28年12月5日（月）～ 12月6日（火）	大阪府内、大阪府近郊地域のフィットネスクラブ等	26
F	前期	東京会場	平成28年4月29日（金）～ 5月1日（日）	戸山サンライズ	35
		大阪会場	平成28年8月19日（金）～ 8月21日（日）	大阪YMCA国際文化センター	36
	後期	東京会場	平成28年11月3日（木）～ 11月5日（土）	戸山サンライズ	42
		大阪会場	平成29年1月27日（金）～ 1月29日（日）	大阪YMCA国際文化センター	39

別表 4

健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校一覧

(1) 平成28年度健康運動指導士養成校(77校)

所在地	学校名	養成講座を置く学部等の名称
北海道	北翔大学	生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科
	札幌国際大学	スポーツ人間学部(スポーツビジネス学科、スポーツ指導学科)
宮城県	仙台大学	体育学部(体育学科、健康福祉学科、運動栄養学科)
茨城県	流通経済大学	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
	茨城大学	教育学部(学校教育教員養成課程保健体育選修、人間環境教育課程スポーツコース、人間環境教育課程健康コース)
	筑波大学	体育専門学群
栃木県	白鷲大学	教育学部 発達科学科 スポーツ健康専攻
埼玉県	埼玉県立大学	保健医療福祉学部 健康開発学科 健康行動科学専攻
	国立障害者リハビリテーションセンター学院	リハビリテーション体育学科
	早稲田大学	スポーツ科学部 スポーツ医科学科
	大東文化大学	スポーツ・健康科学部 スポーツ科学科
	立教大学	コミュニティ福祉学部 スポーツウェルネス学科
	十文字学園女子大学	人間生活学部 食物栄養学科
千葉県	国際武道大学	体育学部(武道学科、体育学科、スポーツトレーナー学科、国際スポーツ文化学科)
	順天堂大学	スポーツ健康科学部(スポーツ科学科、スポーツマネジメント学科、健康学科)
	了徳寺大学	健康科学部 整復医療・トレーナー学科
埼玉県	東京国際大学	人間社会学部(人間スポーツ学科、スポーツ科学科)
東京都	東洋大学	ライフデザイン学部 健康スポーツ学科
	日本女子体育大学	体育学部 スポーツ健康学科 健康スポーツ学専攻
	国土舘大学	体育学部(体育学科、武道学科、スポーツ医科学科)
	東京女子体育大学	体育学部 体育学科
	帝京大学	医療技術学部 スポーツ医療学科
	日本体育大学	体育学部 健康学科
	法政大学	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科
	昭和女子大学	生活科学部 健康デザイン学科
神奈川県	東海大学	体育学部(生涯スポーツ学科、体育学科、競技スポーツ学科、武道学科、スポーツ・レジャーマネジメント学科)
	國學院大學	人間開発学部 健康体育学科
新潟県	新潟医療福祉大学	健康科学部 健康スポーツ学科
石川県	金沢星稜大学	人間科学部 スポーツ学科
	金沢学院大学	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科人間健康学部 スポーツ健康学科
山梨県	山梨大学	教育人間科学部(学校教育課程芸術身体教育コース、生涯学習課程スポーツ健康科学コース)
長野県	松本大学	人間健康学部 スポーツ健康学科
岐阜県	中部学院大学	人間福祉学部 健康福祉学科
静岡県	常葉大学	健康プロデュース学部 心身マネジメント学科

所在地	学校名	養成講座を置く学部等の名称
愛知県	至学館大学	健康科学部 健康スポーツ科学科
	東海学園大学	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
	愛知学院大学	心身科学部 健康科学科
	中京大学	体育学部（体育科学科、健康科学科）、スポーツ科学部 スポーツ健康科学科
	愛知淑徳大学	健康医療科学部 スポーツ・健康医科学科
	名古屋学院大学	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科
	愛知みずほ大学	人間科学部 心身健康科学科
三重県	皇學館大学	教育学部 教育学科
滋賀県	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツ学部（生涯スポーツ学科、競技スポーツ学科）
	立命館大学	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
京都府	同志社大学	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
大阪府	大阪体育大学	体育学部 健康・スポーツマネジメント学科 健康スポーツコース
	大阪大谷大学	人間社会学部 スポーツ健康学科
	大阪経済大学	人間科学部 人間科学科
	大阪国際大学	人間科学部 スポーツ行動学科
	大阪産業大学	人間環境学部 スポーツ健康学科
	大阪電気通信大学	医療福祉工学部 健康スポーツ科学科
	太成学院大学	人間学部 健康スポーツ学科
関西大学	人間健康学部 人間健康学科	
兵庫県	武庫川女子大学	健康・スポーツ科学部 健康・スポーツ科学科
	園田学園女子大学	人間健康学部 総合健康学科
	兵庫大学	健康科学部 健康システム学科
奈良県	天理大学	体育学部 体育学科
	奈良女子大学	文学部 人間科学科 スポーツ科学コース 生活環境学部 生活健康・衣環境学科 人間文化研究科 生活健康学専攻 生活環境学部 心身健康学科
岡山県	川崎医療福祉大学	医療技術学部 健康体育学科
	倉敷芸術科学大学	生命科学部 健康科学科
	環太平洋大学	体育学部（体育学科、健康科学科）
	吉備国際大学	社会科学部 スポーツ社会学科
山口県	徳山大学	経済学部 現代経済学科・ビジネス戦略学科、福祉情報学部 福祉情報学科・人間コミュニケーション学科
	東亜大学	人間科学部 スポーツ健康学科
徳島県	徳島大学	総合科学部 人間文化学科 心理・健康コース
愛媛県	愛媛大学	教育学部（学校教育教員養成課程 学校教育実践コース保健体育専修、 スポーツ健康科学課程 スポーツ指導者養成コース及びスポーツキャリア開発コース）
	聖カタリナ大学	人間健康福祉学部 健康スポーツ学科
福岡県	福岡大学	スポーツ科学部 健康運動科学科
	九州共立大学	スポーツ学部 スポーツ学科
佐賀県	佐賀大学	文化教育学部（人間環境課程、学校教育課程）、教育学部 学校教育課程
	西九州大学	健康福祉学部 スポーツ健康福祉学科
熊本県	熊本大学	教育学部 生涯スポーツ福祉課程
	熊本学園大学	社会福祉学部 第一部ライフ・ウェルネス学科
	九州看護福祉大学	看護福祉学部 鍼灸スポーツ学科
宮崎県	九州保健福祉大学	社会福祉学部 スポーツ健康福祉学科
鹿児島県	鹿屋体育大学	体育学部（スポーツ総合課程、武道課程）
沖縄県	名桜大学	人間健康学部 スポーツ健康学科

(2) 平成28年度健康運動実践指導者養成校 (173校)

《大学》

No	学校名	No	学校名
1	日本体育大学	51	長崎国際大学
2	川崎医療福祉大学	52	城西大学
3	武庫川女子大学	53	作新学院大学
4	至学館大学	54	北陸大学
5	国土館大学	55	聖泉大学
6	中京大学	56	関西医療大学
7	順天堂大学	57	神戸学院大学
8	仙台大学	58	環太平洋大学
9	大阪国際大学	59	広島文化学園大学
10	国際武道大学	60	静岡産業大学
11	愛知みずほ大学	61	沖縄大学
12	熊本大学	62	京都光華女子大学
13	北翔大学	63	共栄大学
14	東京女子体育大学	64	神戸医療福祉大学
15	日本女子体育大学	65	十文字学園女子大学
16	山梨大学	66	聖カタリナ大学
17	東亜大学	67	帝京大学
18	立命館大学	68	明治国際医療大学
19	兵庫大学	69	浦和大学
20	大阪産業大学	70	神戸女子大学
21	吉備国際大学	71	東北文化学園大学
22	西九州大学	72	日本経済大学
23	龍谷大学	73	東京有明医療大学
24	園田学園女子大学	74	東洋学園大学
25	広島大学	75	京都学園大学
26	鹿屋体育大学	76	法政大学
27	福山平成大学	77	静岡福祉大学
28	徳山大学	78	桐蔭横浜大学
29	倉敷芸術科学大学	79	関西大学
30	太成学院大学	80	神戸親和女子大学
31	近畿大学	81	愛知淑徳大学
32	花園大学	82	岐阜女子大学
33	びわこ成蹊スポーツ大学	83	大阪青山大学
34	東海学園大学	84	福岡大学
35	桜美林大学	85	九州看護福祉大学
36	帝京平成大学	86	高崎健康福祉大学
37	新潟医療福祉大学	87	首都大学東京
38	東洋大学	88	淑徳大学
39	城西国際大学	89	名桜大学
40	常葉大学	90	帝塚山学院大学
41	愛知学院大学	91	中部大学
42	大阪電気通信大学	92	東京国際大学
43	大阪大谷大学	93	実践女子大学
44	九州保健福祉大学	94	駿河台大学
45	活水女子大学	95	森ノ宮医療大学
46	九州共立大学	96	芦屋大学
47	流通科学大学	97	北海道科学大学
48	松本大学	98	びわこ学院大学
49	流通経済大学		以上、大学98校
50	名古屋学院大学		

《短期大学》

No	学校名
99	武蔵丘短期大学
100	武庫川女子大学短期大学部
101	至学館大学短期大学部
102	東京女子体育短期大学
103	函館短期大学
104	京都文教短期大学
105	環太平洋大学短期大学部
106	聖和学園短期大学
107	西日本短期大学
108	佐野短期大学
109	園田学園女子大学短期大学部
110	滋賀短期大学
	以上、短期大学12校

《専修学校》

No	学校名
111	東京スポーツ・レクリエーション専門学校
112	神奈川衛生学園専門学校
113	大阪ハイテクノロジー専門学校
114	YMC A健康福祉専門学校
115	広島YMC A専門学校
116	東京健康科学専門学校
117	富山健康科学専門学校
118	大阪社会体育専門学校
119	専門学校北海道体育大学校
120	津田体育専門学校
121	東京YMC A社会体育・保育専門学校
122	大阪ビジネスカレッジ専門学校
123	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校
124	仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
125	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校
126	専修学校熊本YMC A学院
127	甲賀健康医療専門学校
128	履正社医療スポーツ専門学校
129	横浜YMC Aスポーツ専門学校
130	アップルスポートカレッジ
131	福岡医健専門学校
132	日本工学院八王子専門学校
133	リリーこども&スポーツ専門学校
134	名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校
135	東京リゾートアンドスポーツ専門学校
136	東京工学院専門学校
137	トライデントスポーツ医療看護専門学校
138	日本ウェルネススポーツ専門学校
139	福山YMC A国際ビジネス専門学校
140	大阪医専
141	専門学校日本スクールオブビジネス21
142	専門学校日本スクールオブビジネス
143	横浜リゾートアンドスポーツ専門学校
144	関西健康・製菓専門学校
145	SOLA沖縄保健医療工学院
146	札幌スポーツ&メディカル専門学校
147	専門学校浜松医療学院
148	京都医健専門学校
149	専門学校九州総合スポーツカレッジ
150	こころ医療福祉専門学校
151	仙台医健専門学校
152	郡山健康科学専門学校
153	専門学校東京スクールオブビジネス
154	大原こども保育&スポーツ専門学校大阪校
155	名古屋医専
156	千葉リゾートアンドスポーツ専門学校
157	首都医校
158	大原スポーツ&メディカル専門学校京都校
159	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校
160	大原簿記専門学校神戸校
161	大原簿記法律&美容製菓専門学校和歌山校
162	広島リゾートアンドスポーツ専門学校
163	中央工学校
164	大原スポーツ医療保育福祉専門学校
165	北海道メディカル・スポーツ専門学校
166	専門学校 ユマニテク医療福祉大学校
167	大原医療福祉・製菓&スポーツ専門学校
168	名古屋医健スポーツ専門学校
169	大原自動車・スポーツ専門学校
170	大原スポーツ公務員専門学校福岡校
171	九州医療スポーツ専門学校
172	大阪府柔道整復師会専門学校
173	大原医療福祉&スポーツ保育専門学校姫路校
	以上、専修学校63校

別表 5

健康運動指導士認定試験の合格率

第133回健康運動指導士認定試験（平成28年9月19日実施）

区分		受験者数	合格者数	合格率
養成校養成講座修了者		80	57	71.3%
養成講習会	看護師等医療資格を有する大卒者 (104単位コース)	6	5	83.3%
	保健師・管理栄養士 (70単位コース)	28	26	92.9%
	四年制体育系大学卒業生 (51単位コース)	31	21	67.7%
	健康運動実践指導者等 (40単位コース)	83	63	75.9%
	平成25年度以前講習会受講者	0	0	0.0%
計		228	172	75.4%
再受験者		118	48	40.7%
総計		346	220	63.6%

第134回健康運動指導士認定試験（平成28年11月23日実施）

区分		受験者数	合格者数	合格率
養成校養成講座修了者		203	116	57.1%
養成講習会	看護師等医療資格を有する大卒者 (104単位コース)	5	5	100.0%
	保健師・管理栄養士 (70単位コース)	14	12	85.7%
	四年制体育系大学卒業生 (51単位コース)	26	16	61.5%
	健康運動実践指導者等 (40単位コース)	82	62	75.6%
	平成25年度以前講習会受講者	1	1	100.0%
計		331	212	64.0%
再受験者		137	46	33.6%
総計		468	258	55.1%

第135回健康運動指導士認定試験（平成29年3月20日実施）

区分		受験者数	合格者数	合格率
養成校養成講座修了者		151	65	43.0%
養成講習会	看護師等医療資格を有する大卒者 (104単位コース)	13	12	92.3%
	保健師・管理栄養士 (70単位コース)	70	67	95.7%
	四年制体育系大学卒業生 (51単位コース)	64	44	68.8%
	健康運動実践指導者等 (40単位コース)	201	136	67.7%
	平成25年度以前講習会受講者	1	1	100.0%
計		500	325	65.0%
再受験者		245	47	19.2%
総計		745	372	49.9%

別表 6

健康運動実践指導者養成講習会開催状況及び認定試験の合格率

区分	実施期間	会 場	受講者	受験者	合格者	合格率(%)
第106回	平成28年5月16日(月) ～ 5月18日(水)	東京会場	43	40	35	87.5
	平成28年6月11日(土) ～ 6月13日(月)					
	平成28年7月9日(土) ～ 7月11日(月)					
第107回	平成28年6月28日(火) ～ 6月30日(木)	大阪会場	61	62	54	87.1
	平成28年7月19日(火) ～ 7月21日(木)					
	平成28年8月30日(火) ～ 9月1日(木)					
第108回	平成28年8月4日(木) ～ 8月6日(土)	大阪会場	43	49	29	59.2
	平成28年9月9日(金) ～ 9月11日(日)					
	平成28年10月17日(月) ～ 10月19日(水)					
第109回	平成28年8月6日(土) ～ 8月8日(月)	東京会場	72	78	69	88.5
	平成28年8月27日(土) ～ 8月29日(月)					
	平成28年9月17日(土) ～ 9月19日(月)					
第110回	平成29年1月10日(火) ～ 1月12日(木)	福岡会場	54	57	47	82.5
	平成29年2月21日(火) ～ 2月23日(木)					
	平成29年3月14日(火) ～ 3月16日(木)					
第111回	平成29年2月18日(土) ～ 2月20日(月)	東京会場	86	90	72	80.0
	平成29年3月4日(土) ～ 3月6日(月)					
	平成29年3月18日(土) ～ 3月20日(月)					
総 計			359	376	306	81.4

別表 7

健康運動実践指導者養成校養成講座修了者に対する

認定試験の実施状況

受験申込		完全受験者数	合格者数	合格率(%)			
養成校数	人数			大学	短期大学	専修学校	全体
156	4,477	3,923	2,594	74.0	45.2	63.8	66.1

※完全受験者とは、指導実技試験、筆記試験いずれも受験した者

指導実技試験

期日	会場	陸上運動 受験者数	水中運動 受験者数	総合 受験者数
平成28年11月5日(土)	東京リゾートアンドスポーツ専門学校	85	51	136
平成28年11月6日(日)	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校	63	26	89
	東京リゾートアンドスポーツ専門学校	71	40	111
平成28年11月12日(土)	東京健康科学専門学校	40	15	55
	SOLA沖縄保健医療工学院	77	14	91
平成28年11月13日(日)	リリーこども&スポーツ専門学校	13	20	33
	横浜リゾートアンドスポーツ専門学校	100	12	112
	大阪社会体育専門学校	49	0	49
	東京健康科学専門学校	17	14	31
平成28年11月16日(水)	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校	36	19	55
	大原簿記専門学校神戸校	24	0	24
平成28年11月20日(日)	OMMビル	143	0	143
	サンブラザシーズンズ	66	54	120
	聖和学園短期大学	23	15	38
	大阪産業大学	105	25	130
	東京リゾートアンドスポーツ専門学校	80	74	154
平成28年11月23日(水)	OMMビル	107	0	107
	西日本短期大学	23	0	23
	千葉リゾートアンドスポーツ専門学校	73	0	73
	大阪産業大学	48	48	96
平成28年11月26日(土)	大阪南YMC Aウエルネスセンター	0	43	43
	横浜リゾートアンドスポーツ専門学校	163	24	187
	北翔大学	49	98	147
平成28年11月27日(日)	名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校	112	56	168
	アップルスポーツカレッジ	39	41	80
	サンブラザシーズンズ	35	32	67
	専修学校熊本YMC A学院	14	0	14
	東海学園大学	33	18	51
	東京スポーツ・レクリエーション専門学校	64	24	88
	名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校	28	0	28
平成28年11月30日(水)	履正社医療スポーツ専門学校	15	11	26
	セントラルフィットネスクラブ金沢	16	17	33
平成28年12月3日(土)	広島リゾートアンドスポーツ専門学校	88	0	88
	専門学校北海道体育大学校	42	40	82
	武蔵丘短期大学	48	0	48
	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校	42	39	81
平成28年12月4日(日)	国際武道大学	31	0	31
	新潟医療福祉大学	31	23	54
	聖カタリナ大学	21	0	21
	川崎医療福祉大学	25	52	77
	東京女子体育大学	18	0	18
平成28年12月11日(日)	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校	72	36	108
	トライデントスポーツ医療看護専門学校	31	0	31
	横浜リゾートアンドスポーツ専門学校	48	42	90
	大阪ハイテクノロジー専門学校	36	0	36
	東京健康科学専門学校	22	24	46
	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校	65	29	94
平成28年12月17日(土)	名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校	32	15	47
	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校	57	77	134
平成28年12月18日(日)	仙台リゾートアンドスポーツ専門学校	47	74	121
	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校	31	66	97
	東京リゾートアンドスポーツ専門学校	64	10	74
平成28年12月23日(金)	広島YMC A専門学校	26	15	41
		2,688	1,333	4,021

筆記試験(CBT方式)

試験申込期間	平成28年10月11日(火)～平成29年2月3日(金)	申込者数	4,276
試験実施期間	平成28年12月8日(木)～平成29年2月8日(水)	受験者数	4,006

別表 8

「健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会」

及び「各専門部会」の開催状況

委員会・専門部会	開催回	開催日	主な議題
健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会	第1回	平成28年6月28日(火)	第六期の運営委員会及び各専門部会の体制について、更新必修講座の企画案について、新規事業の開始について
	第2回	平成29年1月18日(水)	各専門部会からの報告及び承認事項、受験条件の見直し、登録更新講習会について、平成29年度実施計画
健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成カリキュラム検討専門部会	開催なし		
健康運動指導士認定試験専門部会	第1回	平成28年8月10日(水)	第133回認定試験出題の問題選定
	第2回	平成28年10月4日(火)	第133回認定試験の合否判定、第134回認定試験出題の問題選定
	第3回	平成28年12月7日(水)	第134回認定試験の合否判定、健康運動指導士養成校における受験資格の見直しについて
	第4回	平成29年2月7日(火)	第135回認定試験出題の問題選定
	第5回	平成29年3月29日(水)	第135回認定試験の合否判定
健康運動実践指導者認定試験専門部会	第1回	平成28年4月18日(月)	第104回及び第105回認定試験の合否判定
	第2回	平成28年7月22日(金)	第106回認定試験の合否判定、健康運動実践指導者養成校における受験条件の改正案について、指導実技試験(養成校)における判定基準の変更の可否について
	第3回	平成28年9月27日(火)	健康運動実践指導者認定試験に係る合否通知の誤通知について、第107回・第109回認定試験の合否判定
	第4回	平成28年10月24日(月)	第108回認定試験の合否判定
	第5回	平成29年2月17日(金)	平成28年度養成校養成講座修了者等に対する認定試験の合否判定、指導実技試験(養成校)における判定基準の変更について
健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成校認定専門部会	第1回	平成28年12月5日(月)	平成29年度新規認定申請書の審査、健康運動指導士養成校及び健康運動実践指導者養成校における受験条件の見直しについて
	第2回	平成29年1月23日(月)	平成29年度新規認定の適否

別表 9

年度別健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校認定・更新状況

健康運動指導士養成校

年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
大学	27	17	11	9	5	2	2
計	27 校	17 校	11 校	9 校	5 校	2 校	2 校
年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度			
大学	2	2	1 (1)	1			
計	2 校	2 校	1 (1) 校	1 校			

健康運動実践指導者養成校

年度	平成2年度	平成3年度	平成4年度	平成5年度	平成6年度	平成7年度	平成8年度
大学	3	2	2	1	3	1	1
短期大学	4	4	1	1	0	1	0
専修学校	21	3	5	4	7	4	5
計	28 校	9 校	8 校	6 校	10 校	6 校	6 校

年度	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度
大学	0	1	1	3	7	3	3
短期大学	0	0	0 (1)	0	1	1	2 (1)
専修学校	4	3 (4)	4 (4)	1 (5)	2 (3)	0 (1)	2
計	4 校	4 (4) 校	5 (5) 校	4 (5) 校	10 (3) 校	4 (1) 校	7 (1) 校

年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
大学	9 (1)	9	8 (1)	8	9	10	9 (1)
短期大学	1 (1)	1	0 (1)	2	1	0 (2)	2
専修学校	6 (1)	5 (2)	3	4 (2)	3 (3)	6 (5)	4 (4)
計	16 (3) 校	15 (2) 校	11 (2) 校	14 (2) 校	13 (3) 校	16 (7) 校	15 (5) 校

年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
大学	5 (1)	3	1	2 (3)	2 (2)	2 (2)
短期大学	0 (1)	0	1 (1)	0 (1)	0	0
専修学校	5 (2)	1 (4)	3 (1)	2 (3)	1	1
計	10 (4) 校	4 (4) 校	5 (2) 校	4 (7) 校	3 (2) 校	3 (2) 校

注 各年度の括弧内の数は、当該年度中に更新手続きをとらなかった学校数

別表 10

**健康運動指導士・健康運動実践指導者
登録者数の推移**

各年度3月31日現在

区分	健康運動指導士	健康運動実践指導者	合計数
昭和63年度	352		352
平成元年度	1,050	81	1,131
平成2年度	1,735	333	2,068
平成3年度	2,461	968	3,429
平成4年度	3,225	1,930	5,155
平成5年度	4,007	3,015	7,022
平成6年度	4,554	3,858	8,412
平成7年度	5,329	6,451	11,780
平成8年度	5,989	8,471	14,460
平成9年度	6,735	10,048	16,783
平成10年度	7,360	11,645	19,005
平成11年度	7,892	12,763	20,655
平成12年度	8,380	13,959	22,339
平成13年度	8,700	14,445	23,145
平成14年度	9,197	15,305	24,502
平成15年度	9,733	16,191	25,924
平成16年度	10,308	18,124	28,432
平成17年度	10,857	20,097	30,954
平成18年度	11,382	22,464	33,846
平成19年度	12,111	24,607	36,718
平成20年度	12,987	25,527	38,514
平成21年度	13,859	25,537	39,396
平成22年度	14,714	24,479	39,193
平成23年度	15,588	23,420	39,008
平成24年度	16,486	21,544	38,030
平成25年度	16,682	20,693	37,375
平成26年度	17,515	20,522	38,037
平成27年度	17,672	19,810	37,482
平成28年度	18,094	20,094	38,188

別表 1 1

健康運動指導士・健康運動実践指導者
登録者の属性・保有資格別数及び割合

平成29年3月31日現在

事 項 別	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
	名	%	名	%
(登録者数)	18,094	100.0	20,094	100.0
男	6,585	36.4	8,097	40.3
女	11,509	63.6	11,997	59.7
(平均年齢)	42.7 歳		31.8 歳	
男	41.4 歳		28.7 歳	
女	43.4 歳		33.8 歳	
(最年長者)	84 歳		85 歳	
男	84 歳		85 歳	
女	82 歳		83 歳	
(最年少者)	21 歳		21 歳	
男	21 歳		21 歳	
女	21 歳		20 歳	
(保有資格)	名	%	名	%
1. 医師	35	0.2	6	0.0
2. 保健師	1,121	6.2	584	2.9
3. 管理栄養士	3,157	17.4	368	1.8
4. 栄養士	983	5.4	498	2.5
5. 看護師	847	4.7	298	1.5
6. 准看護師	59	0.3	66	0.3
7. 理学療法士	304	1.7	156	0.8
8. 作業療法士	50	0.3	25	0.1
9. 臨床検査技師	142	0.8	63	0.3
10. あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師	297	1.6	284	1.4
11. 柔道整復師	221	1.2	189	0.9
12. 薬剤師	31	0.2	15	0.1
13. 介護福祉士	296	1.6	619	3.1
14. 介護支援専門員(ケアマネージャー)	197	1.1	160	0.8
15. 温泉利用指導者	117	0.6	28	0.1
16. ヘルスケア・トレーナー	739	4.1	107	0.5
17. スポーツプログラマー(1種)	672	3.7	413	2.1
20. スポーツプログラマー(2種)	401	2.2	340	1.7
21. アスレティックトレーナー	163	0.9	153	0.8
22. 教員免許(保健・体育)	3,683	20.4	1,824	9.1
(健康運動指導士又は健康運動実践指導者)	2,164	12.0	2,164	10.8
(地域別)	18,094		20,094	
①北海道	455	2.5	784	3.9
②東北	1,037	5.7	1,240	6.2
③北関東	1,699	9.4	1,858	9.2
④南関東	4,294	23.7	3,740	18.6
⑤中部	2,131	11.8	2,373	11.8
⑥近畿	4,285	23.7	5,621	28.0
⑦中国	1,347	7.4	1,441	7.2
⑧四国	512	2.8	436	2.2
⑨九州	2,334	12.9	2,601	12.9
⑩海外	0	0.0	0	0.0
(職業等)	18,094		20,094	
①アスレチック・フィットネスクラブ等	4,239	23.4	4,327	21.5
②診療所・病院等	2,983	16.5	1,996	9.9
③老人介護・保健・福祉施設等	1,175	6.5	1,689	8.4
④健保組合・会社(健康管理部門)	351	1.9	70	0.3
⑤保健所等	1,518	8.4	901	4.5
⑥学校	1,791	9.9	4,407	21.9
⑦フリー	2,044	11.3	1,762	8.8
⑧その他	3,993	22.1	4,942	24.6

別表 1 2

健康運動指導士・健康運動実践指導者 都道府県別人員

平成29年3月31日現在

都道府県名	指導士	指導者	都道府県名	指導士	指導者
北海道	455	784	京 都	409	536
青 森	128	92	大 阪	1,342	1,719
岩 手	135	221	兵 庫	812	1,197
宮 城	283	415	奈 良	195	186
秋 田	92	67	和歌山	98	111
山 形	195	228	鳥 取	86	78
福 島	204	217	島 根	117	110
茨 城	357	381	岡 山	436	429
栃 木	218	169	広 島	500	597
群 馬	184	199	山 口	208	227
埼 玉	940	1,109	徳 島	119	64
千 葉	813	667	香 川	174	101
東 京	2,152	1,725	愛 媛	161	223
神奈川	1,329	1,348	高 知	58	48
新 潟	360	608	福 岡	890	1,035
富 山	165	222	佐 賀	133	164
石 川	160	118	長 崎	142	198
福 井	163	126	熊 本	309	281
山 梨	105	99	大 分	131	160
長 野	514	363	宮 崎	128	150
岐 阜	212	270	鹿 児 島	313	208
静 岡	452	567	沖 縄	288	405
愛 知	1,033	1,356	海 外	0	0
三 重	195	240			
滋 賀	201	276	合 計	18,094	20,094

別表 1 3

更新必修講座 開催状況

主催型

開催日	開催地	受講者数
平成28年8月28日(日)	東京都文京区	283
平成28年9月18日(日)	大阪府大阪市	172
平成28年11月27日(日)	東京都千代田区	242
平成29年2月26日(日)	大阪府大阪市	190
		887

共催型

開催日	会場	受講者数
平成28年10月30日(日)	長崎県東彼杵郡	96
平成28年11月26日(土)	山形県山形市	90
平成28年12月4日(日)	長野県松本市	148
平成28年12月10日(土)	奈良県橿原市	89
平成28年12月18日(日)	香川県高松市	95
平成29年1月14日(土)	京都府京都市	61
平成29年1月22日(日)	広島県広島市	149
平成29年2月5日(日)	神奈川県横浜市	196
平成29年2月25日(土)	岩手県紫波郡	108
平成29年3月12日(日)	岡山県岡山市	101
平成29年3月26日(日)	東京都港区	253
		1,386

別表 1 4

健康運動指導士及び健康運動実践指導者

スキルアップ研修会開催状況

(1) 災害時運動支援コース

開催地	研修期間	会場	受講者数
福岡	平成29年2月11日(土)～平成29年2月12日(日)	福岡県教育会館(福岡市)	44
東京	平成29年3月10日(金)～平成29年3月11日(土)	大東京ビル会議室(港区)	49
計			93

(2-1) 貯筋運動コース

開催地	研修期間	会場	受講者数
大阪	平成28年7月2日(土)～平成28年7月3日(日)	RACTABドーム(門真市)	25
東京	平成28年8月5日(土)～平成28年8月6日(日)	北とぴあ(北区)	45
福岡	平成28年9月3日(土)～平成28年9月4日(日)	クローバープラザ(春日市)	35
愛媛	平成28年12月9日(土)～平成28年12月10日(日)	ひめぎんホール(松山市)	32
計			137

(2-2) 貯筋運動(昼)コース

開催地	研修期間	会場	受講者数
福岡	平成28年11月13日(日)	西新パレスホール(福岡市)	19
計			19

(3) 認知機能低下予防コース

開催地	研修期間	会場	受講者数
大阪	平成29年1月14日(土)～平成29年1月15日(日)	NLCクリスタグランドビル(大阪市)	59
東京	平成29年1月21日(土)～平成29年1月22日(日)	ヒューリックカンファレンス(台東区)	56
計			115

別表15

健康日本21推進全国連絡協議会 加入会員団体名簿

平成29年3月31日現在

NO.	団体(組織)名	NO.	団体(組織)名
1	公益社団法人 アルコール健康医学協会	76	一般社団法人 日本健康心理学会
2	一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会	77	公益財団法人 日本健康スポーツ連盟
3	一般財団法人 医療情報健康財団	78	一般社団法人 日本健康生活推進協会
4	一般財団法人 ウェルネスアカデミー	79	一般財団法人 日本健康増進財団
5	公益財団法人 エイズ予防財団	80	一般財団法人 日本コアコンディショニング協会
6	一般社団法人 栄養改善普及会	81	一般社団法人 日本口腔衛生学会
7	NPO法人 NSCAジャパン	82	一般財団法人 日本口腔保健協会
8	一般財団法人 MOA健康科学センター	83	日本公衆衛生学会
9	公益財団法人 がん研究振興財団	84	一般社団法人 日本公衆衛生看護学会
10	NPO法人 禁煙ネット	85	一般財団法人 日本公衆衛生協会
11	公益財団法人 結核予防会	86	公益財団法人 日本呼吸器財団
12	一般社団法人 健康運動友の会	87	NPO法人 日本呼吸器障害者情報センター
13	NPO法人 健康寿命増進機構	88	公益社団法人 日本サウナ・スパ協会
14	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団	89	一般社団法人 日本作業療法士協会
15	健康日本21推進フォーラム	90	一般社団法人 日本産業保健師会
16	健康の駆進機	91	公益社団法人 日本3B体操協会
17	健康保険組合連合会	92	公益社団法人 日本産婦人科医会
18	公益社団法人 国民健康保険中央会	93	NPO法人 日本Gボール協会
19	(医社) ころもからだの元気プラザ	94	公益社団法人 日本歯科医師会
20	公益財団法人 骨粗鬆症財団	95	公益社団法人 日本歯科衛生士会
21	NPO法人 子どもに無煙環境を推進協議会	96	一般社団法人 日本姿勢教育協会
22	公益財団法人 笹川スポーツ財団	97	一般社団法人 日本循環器病予防学会
23	一般社団法人 Jミルク	98	公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会
24	一般社団法人 実践体育学体操三井島システム	99	公益社団法人 日本小児保健協会
25	NPO法人 ジュース	100	NPO法人 日本食育協会
26	一般財団法人 食品産業センター	101	一般財団法人 日本食生活協会
27	食品産業中央協議会	102	公益社団法人 日本女子体育連盟
28	公益社団法人 スポーツ健康産業団体連合会	103	公益社団法人 日本鍼灸師会
29	公益財団法人 住友生命健康財団	104	一般社団法人 日本寝具寝装品協会
30	一般財団法人 船員保険会	105	公益財団法人 日本心臓財団
31	全国衛生部長会	106	NPO法人 日本スポーツ栄養学会
32	一般社団法人 全国栄養士養成施設協会	107	公益財団法人 日本スポーツクラブ協会
33	公益社団法人 全国結核予防婦人団体連絡協議会	108	一般社団法人 日本生活習慣病予防協会
34	全国健康保険協会	109	公益社団法人 日本精神科病院協会
35	社会福祉法人 全国社会福祉協議会	110	一般財団法人 日本成人病予防会
36	全国商工会連合会	111	NPO法人 日本成人病予防協会
37	公益社団法人 全国私立保育園連盟	112	一般社団法人 日本総合健診医学会
38	公益社団法人 全国スポーツ推進委員連合	113	一般社団法人 日本体育学会
39	公益社団法人 全国大学体育連合	114	公益財団法人 日本体育協会
40	公益社団法人 全国調理師養成施設協会	115	公益財団法人 日本対がん協会
41	全国保健師長会	116	一般財団法人 日本退職公務員連盟
42	全国保健所長会	117	一般社団法人 日本体力医学会
43	公益財団法人 全国老人クラブ連合会	118	公益社団法人 日本調理師会
44	公益社団法人 全国老人保健施設協会	119	公益財団法人 日本糖尿病財団
45	公益社団法人 全国労働衛生団体連合会	120	NPO法人 日本トレーニング指導者協会
46	公益社団法人 全日本断酒連盟	121	公益社団法人 日本人間ドック学会
47	公益財団法人 総合健康推進財団	122	NPO法人 日本人間ドック健診協会
48	公益財団法人 大同生命厚生事業団	123	一般財団法人 日本農村医学研究会
49	公益財団法人 体力づくり指導協会	124	公益社団法人 日本フィットネス協会
50	一般社団法人 タバコ問題情報センター	125	一般社団法人 日本フィットネス産業協会
51	公益社団法人 地域医療振興協会	126	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
52	NPO法人 地球足もみ健康法実践普及協会	127	公益社団法人 日本薬剤師会
53	中央労働災害防止協会	128	一般財団法人 日本予防医学協会
54	公益財団法人 長寿科学振興財団	129	公益財団法人 日本リウマチ財団
55	一般財団法人 長寿社会開発センター	130	公益社団法人 日本理学療法士協会
56	一般財団法人 東京顕微鏡院	131	一般社団法人 日本臨床スポーツ医学会
57	公益財団法人 難病医学研究財団	132	一般社団法人 日本臨床内科医会
58	公益社団法人 日本医師会	133	公益財団法人 日本レクリエーション協会
59	一般財団法人 日本ウェルネス協会	134	日本労働組合総連合会
60	一般社団法人 日本ウォーキング協会	135	公益財団法人 ノバルティス科学振興財団
61	日本運動疫学会	136	公益財団法人 8020推進財団
62	NPO法人 日本運動療法推進機構	137	公益財団法人 パブリックヘルスリサーチセンター
63	公益社団法人 日本エアロビック連盟	138	公益財団法人 復光会
64	公益社団法人 日本栄養士会	139	NPO法人 フレンドリー情報センター
65	一般社団法人 日本家族計画協会	140	公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構
66	公益財団法人 日本学校保健会	141	NPO法人 ヘルスマネジメントあおぞら
67	公益社団法人 日本看護協会	142	公益財団法人 北陸体力科学研究所
68	一般財団法人 日本がん知識普及協会	143	一般財団法人 保健福祉広報協会
69	日本禁煙科学会	144	公益社団法人 母子保健推進会議
70	一般社団法人 日本禁煙学会	145	公益社団法人 真向法協会
71	日本禁煙推進医師歯科医師連盟	146	公益財団法人 三井生命厚生財団
72	公益財団法人 日本ゲートボール連合	147	公益財団法人 明治安田厚生事業団
73	NPO法人 日本健康運動指導士会	148	メタボリックシンドローム撲滅委員会
74	一般財団法人 日本健康開発財団	149	一般社団法人 メディカル・フィットネス協会
75	一般社団法人 日本健康倶楽部	150	公益財団法人 メンタルヘルス岡本記念財団
		151	公益財団法人 予防医学事業中央会

別表 1 6

健康運動指導研究助成一覧

(平成 2 8 年度)

[実践研究]

名前	所属	研究タイトル
岡橋 優子	(NPO) スマイルボディネット ワーク 代表	乳がん術後のグループエクササイズ 「楽動 (らくどう) 体操」の精神的・ 身体的効果について
桶野 留美	名古屋大学 非常勤講師	子どもを取り巻く運動環境の重要性と 運動教室のあり方
北原 幸子	社会医療法人 居仁会 総合心 療センター ひなが デイケア 科	体力の自己評価と実際の体力が職場復 帰に及ぼす影響
北目 衛子	(一財) 宮城県成人病予防協 会健康増進部健康増進課 係長	災害時における運動普及推進員の活用 と課題
黒瀬 聖司	武田総合病院 疾病予防セン ター 科長代理	高齢心疾患患者の身体活動や睡眠特性 と介護予防に関する多施設共同研究
坂本 祐太	笛吹中央病院 リハビリテー ション科 理学療法士	慢性痛を持つ病院勤務者に対する低負 担運動の効果 ～痛みの心理的要素と 職業性ストレスへの影響～
田邊 雅子	草加健康体操の会 主宰 / 草加 市ラジオ体操連盟 理事長	一本棒とバッチン棒で3つの予防 (転 倒・認知機能低下・骨密度低下)
増山 里枝子	東京医科歯科大学 外科 非常勤 臨床検査技師	末梢動脈疾患における在宅歩行運動療 法を補助する仕組みの確立
松原 建史	(株) 健康科学研究所 取締役 ・研究開発グループリー ダー	糖尿病の重症化予防に対する新しい非 監視型運動支援プログラムの考案～食 後高血糖改善に向けた毎食後の身体活 動に着目した検討～
見波 静	社会福祉法人 よしだ福社会ケ アポート よしだ	山間部過疎地域における短期滞在型総 合健康学習の試み

50音順

[調査研究]

名前	所属	研究タイトル
北湯口 純	雲南市立身体教育医学研究所 うんなん 主任研究員	住民主体による健康・体力づくり活動 の事故防止対策の確立に向けたリスク 評価の研究
松本 裕史	武庫川女子大学健康・スポー ツ科学部 准教授	非運動習慣者を対象とした運動動機づ け支援方略の構築に向けた調査研究～ 量的・質的アプローチを用いた多面的 分析～
藪下 典子	アップテンヘルスサポート 代表	地域在住慢性期失語症者の QOL 向上を 目指したコミュニケーションエクササ イズプログラムの開発

50音順

