

平成 29 年度

事業報告書

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

平成29年度事業報告及び附属明細書

目 次

事業報告	1
事業概況	3
事業	5
1 知識の普及啓発	
1) 広報誌「健康づくり」の発行	5
2) ホームページの運用	5
3) 成人手帳等作成・配布事業	5
2 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の養成	
1) 健康運動指導士の養成	6
2) 健康運動実践指導者の養成	7
3) 健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会	8
3 健康・体力づくりの指導者の育成	
1) 健康運動指導士登録更新講習会「更新必修講座」	9
2) 特定保健指導の実施にかかる運動指導担当者研修	9
3) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者スキルアップ研修会	9
4 実践活動の普及促進、各種大会等の開催	
1) 健康日本21推進地方大会	10
2) 札幌国際スキーマラソン大会	11
3) SPORTEC2017	11
5 内外情報の収集、提供及び出版物の刊行	
1) 「健康・体力づくりと運動に関する文献データベース」の運用	11
2) 教育教材・広報資料等の頒布	11
3) 学術学会等での情報収集と事業活動の発表・展示	11

6 国、地方公共団体及び内外の諸団体との連絡及び協力	
1) 健康日本21推進全国連絡協議会（事務局運営）	12
2) 生涯スポーツ・体力づくり全国会議2018	13
3) たばこと健康問題NGO協議会	13
4) 日本スポーツ・フォー・オール協議会（TAFISA-JAPAN）	13
5) その他関係機関・団体等の事業活動への協力	13
7 地域及び職域における組織活動を育成するための協力及び援助	
1) 貯筋運動プロジェクト	14
2) 貯筋運動ステーション	14
8 調査研究及び各種助成	
1) 調査研究事業	14
2) 健康運動指導研究助成事業	14
管理業務	16
1 評議員会	16
2 理事会	17
3 監事監査	18
4 外部監査	18
5 職員の状況	18
参考資料	19
1 健康運動指導士・健康運動実践指導者の養成事業の仕組み	19
2 貯筋運動プロジェクトの仕組み	20

附属明細書 21

別 表

1	広報誌「健康づくり」配付先等	23
2	成人手帳等作成・配布事業 対象機関別配付一覧	24
3	健康運動指導士養成講習会開催状況	25
4	健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校一覧	26
5	健康運動指導士認定試験の合格率	30
6	健康運動実践指導者養成講習会開催状況及び認定試験の合格率	31
7	健康運動実践指導者養成校養成講座修了者に対する認定試験の実施状況	32
8	「健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会」及び「各専門部会」 の開催状況	33
9	年度別健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校認定・更新状況	34
10	健康運動指導士・健康運動実践指導者登録者数の推移	35
11	健康運動指導士・健康運動実践指導者登録者の属性・保有資格別数及び割合	36
12	健康運動指導士・健康運動実践指導者 都道府県別人員	37
13	更新必修講座 開催状況	38
14	健康運動指導士及び健康運動実践指導者スキルアップ研修会開催状況	39
15	健康日本21推進全国連絡協議会 加入会員団体名簿	40
16	健康運動指導研究助成一覧	41

事業報告

<事業概況>

平成29年度も、前年度同様自主自立した法人運営に努め、健康・体力づくりの普及啓発に資する各種事業を実施した。

その概要は、以下のとおりであった。

1 知識の普及啓発

広報誌「健康づくり」の発行

ホームページの運用

「成人手帳」及び「リーフレット(運動で未来をつくる)」の作成・配布

【(一財)日本宝くじ協会からの助成事業】

2 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の養成

健康運動指導士の養成

健康運動実践指導者の養成

健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会及び各専門部会の開催

3 健康・体力づくりの指導者の育成

健康運動指導士登録更新講習会「更新必修講座」の開催

特定保健指導の実施にかかる運動指導者研修

健康運動指導士及び健康運動実践指導者スキルアップ研修会の開催

(災害時運動支援コース、貯筋運動コース、認知機能低下予防コース)

4 実践活動の普及促進、各種大会等の開催

健康日本21推進地方大会の開催(市町村と共催)

札幌国際スキーマラソン大会の開催

S P O R T E C 2017

5 内外情報の収集、提供及び出版物の刊行

「健康・体力づくりと運動に関する文献データベース」の運用

教育教材・広報資料等の頒布

学術学会等での情報収集と事業活動の発表・展示

(日本公衆衛学会、日本体力医学会、日本体育学会)

6 国、地方公共団体及び内外の諸団体との連絡及び協力

健康日本21推進全国連絡協議会(事務局運営)

生涯スポーツ・体力づくり全国会議2018の共催

たばこと健康問題NGO協議会への参画

日本スポーツ・フォー・オール協議会(TAFISA-JAPAN)への参画

その他関係機関・団体等の事業活動への協力

7 地域及び職域における組織活動を育成するための協力及び援助

貯筋運動プロジェクト

総合型地域スポーツクラブ及び地域の健康運動指導者との連携による各地域での活動を実施

【(独法)日本スポーツ振興センター及び(公財)ミズノスポーツ振興財団からの助成事業】

8 調査研究及び各種助成

調査研究事業の実施

・医療機関と健康運動指導士との連携による運動療法の在り方に関する調査研究

・全国ご当地体操実態調査

健康運動指導研究助成事業の実施

(運動指導や課題解決のための実践研究、健康・体力づくり推進のための調査研究への助成)

9 管理業務

評議員会(決議の省略による評議員会2回)

理事会(通常理事会2回、決議の省略による理事会1回)

監事監査(1回)

外部監査(会計士監査、税理士監査 延7日間)

<事業>

1 知識の普及啓発

1) 広報誌「健康づくり」の発行

健康・体力づくりの指導者、関連団体等を対象に、国や地域の健康・体力づくり情報、運動に関するエビデンス、指導方法等を掲載した。また、電子媒体活用について検討した。

○毎月1回（各号15,000部作成）発行

○都道府県、市町村、関係機関等に配布

（配付先等は、別表1のとおり）

2) ホームページの運用

健康・体力づくりに関する情報やデータの提供のほか、健康チェックなど楽しく運動を促す体験プログラムや、健康運動指導者に関する情報等の提供を行った。また、健康日本21のコーナーにおいて、健康日本21を普及啓発するため各種情報を提供した。

主な内容

○健康ネットホームページ

- ・健康・体力アップコーナー
- ・健康運動指導士・健康運動実践指導者 ・調査研究、研究助成
- ・体力づくり国民運動 ・研修会のご案内／出版物のご案内
- ・健康・体力づくりと運動に関するデータベース
- ・最新たばこ情報 ・貯筋運動プロジェクト
- ・大震災時の健康支援情報
- ・健康日本21

《訪問件数 109万、参照ページ数 343万》

3) 成人手帳等作成・配布事業

（一財）日本宝くじ協会からの助成事業

成人手帳（健康手帳）、リーフレットを作成し、都道府県、保健所、市町村及び健康・体力づくり団体・施設を通じ住民に対し、無償配布した。

(1) 成人手帳

大人の仲間入りをする新成人をはじめ、生活習慣病予防のため重要な期間と位置づけられる20～30歳代の成人を主な対象として、また中高年の活用にも考慮して、「成人手帳（健康手帳）」を125万部作成・配付し、健康意識をさらに啓発するとともに、成人以上の国民において健康に関しての具体的な意識の高揚の一助となるべく、本事業を実施した。（配付先等は、別表2のとおり）

(2) リーフレット（運動で未来をつくる！健康寿命をのばすために）

健康寿命の延伸に向けて、運動に関する正しい知識の普及啓発を図ることを目的に、イラストや図表を多く取り入れたリーフレットを75万部作成・配付し、国民の健康増進及びロコモティブシンドロームの予防に効果的な啓発運動の一助となるべく本事業を実施した。

（配付先等は、別表2のとおり）

2 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の養成

健康運動指導士養成事業は、個々人の心身の状態に応じた安全で効果的な運動を実施するための運動プログラム作成及び運動指導を行う役割を担う人材の養成を行うものである。

健康運動実践指導者養成事業は、積極的な健康づくりを目的とした運動を安全かつ効果的に実践指導できる能力を有し、健康づくりのための運動の専門知識を備え、自ら見本を示せる実演能力と、特に集団に対する運動指導技術に長けた者と認められる人材の養成を行うものである。平成29年度は、次のとおり実施した。

1) 健康運動指導士の養成

(1) 養成講習会（開催状況は、別表3のとおり）

ア 開催内容

* 104単位コースの15科目を6カテゴリーに分け、養成講習会を開催

1単位：90分

イ 開催地 宮城県、東京都、大阪府、福岡県

ウ 受講コース

a 104単位コース…6カテゴリーすべてを受講する。

（歯科医師、看護師、准看護師、助産師、薬剤師、栄養士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、理学療法士、作業療法士、臨床検査技師の資格を有する者で、四年制大学の卒業者）

b 70単位コース…6カテゴリーのうち4カテゴリーを受講する。

（保健師、管理栄養士の資格を有する者）

c 51単位コース…6カテゴリーのうち3カテゴリーを受講する。

（四年制体育系大学を卒業した者及び卒業見込の者）

d 40単位コース…6カテゴリーのうち2カテゴリーを受講する。

（健康運動実践指導者の称号を有する者等）

エ 受講者数 614人

a 104単位コース…24人

b 70単位コース…145人

c 51単位コース…107人

d 40単位コース…338人

(2) 大学等養成講座

健康運動指導士養成校 78校 (一覧は、別表4のとおり)

(3) 認定試験 (試験実施状況は、別表5のとおり)

ア 受験者	1,500人		
イ 合格者	910人		
ウ 合格率	60.7%	(養成講習会修了者	77.1%)
		(養成校養成講座修了者	64.1%)
		(再受験者	37.6%)

(4) 登録及び更新

ア 新規登録者	768人	
イ 登録更新		
a 更新対象者	3,562人	
b 登録更新者	2,674人	
c 更新率	75.0%	
ウ 登録者数	18,188人	(平成29年度末現在)

2) 健康運動実践指導者の養成

(1) 養成講習会 (開催状況は、別表6のとおり)

ア 開催内容

* 講義16単位、実習17単位、合計33単位の養成講習会を9日間開催
(9日間を3期に分けて実施)

1 単位：90分

- a 東京会場 2回
平成29年8月6日～平成29年9月18日
平成30年2月17日～平成30年3月19日
- b 神奈川会場 1回
平成29年5月22日～平成29年7月17日
- c 愛知会場 1回
平成29年7月7日～平成29年9月12日
- d 大阪会場 1回
平成29年5月11日～平成29年7月20日
- e 福岡会場 1回
平成30年1月10日～平成30年3月16日

イ 受講者 366人

(2) 大学等養成講座

健康運動実践指導者養成校 172校 (一覧は、別表4のとおり)

(3) 認定試験

- ア 養成講習会修了者（結果概要は、別表6のとおり）
 - a 受験者 408人（うち、再受験者 46人）
 - b 合格者 302人（うち、再受験者 19人）
 - c 合格率 74.0%（うち、再受験者 41.3%）
- イ 養成校養成講座修了者（結果概要は、別表7のとおり）
 - a 受験者 3,822人（うち、再受験者 78人）
 - b 合格者 2,184人（うち、再受験者 28人）
 - c 合格率 57.1%（うち、再受験者 35.9%）
- ウ 都道府県養成者（埼玉県で実施）
 - a 受験者 4人
 - b 合格者 4人
 - c 合格率 100.0%

(4) 登録及び更新

- ア 新規登録者 2,673人
 - a 養成講習会修了者 346人
 - b 養成校養成者 2,323人
 - c 都道府県養成 4人
- イ 登録更新
 - a 更新対象者 3,731人
 - b 登録更新者 1,364人
 - c 更新率 36.6%
- ウ 登録者数 20,418人（平成29年度末現在）

3) 健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会

養成事業の在り方等制度全般にわたる恒常的な見直し等の審議を行った。

- (1) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成カリキュラム検討専門部会
〈養成カリキュラム等の検討〉
- (2) 健康運動指導士認定試験専門部会
〈認定試験に関する事項の検討〉
- (3) 健康運動実践指導者認定試験専門部会
〈認定試験に関する事項の検討〉
- (4) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成校認定専門部会
〈養成校認定に関する事項の検討〉
(委員会及び各専門部会の開催状況は、別表8のとおり)

*年度別健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校認定・更新状況は、別表9、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録者数の推移は、別表10、登録者の属性・保有資格別数及び割合は、別表11、都道府県別人員は、別表12のとおり

3 健康・体力づくりの指導者の育成

1) 健康運動指導士登録更新講習会「更新必修講座」

健康運動指導士の資質として、最新の健康・体力づくり施策等を習得しておく必要からこの講座を実施した。

テーマ

- (1)「健康日本21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
- (2)認知機能低下を予防するための身体活動とその効果
- (3)各疾患患者への運動療法、服薬者の運動と注意点

更新必修講座の実施方式については、次の3通りがある。

- a 主催型(当財団が企画から運営まで行う)
- b 共催型(日本健康運動指導士会との共催で企画が当財団、運営は指導士会)
日本健康運動指導士会の道府県支部で編成する全国7ブロックにおいて開催
- c 通信型(海外勤務、出産・育児、介護等特殊な事情により、上記a・bを受講できない場合、テキストで独学の上、ミニマムテストを受験)
随時、財団への申請・受付。平成29年度の利用者は、21人であった。

(平成29年度の開催状況は、別表13のとおり)

2) 特定保健指導の実施にかかる運動指導担当者研修

特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準(平成19年厚生労働省令第157号)第7条第1項第2号及び第8条第1項第2号の規定に基づき、厚生労働大臣が定める「運動指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」としての147時間の運動指導担当者研修を開催した。平成29年度の受講者数は3人であった。

3) 健康運動指導士及び健康運動実践指導者スキルアップ研修会

最新の科学的知見に基づく知識及び技能並びに実践指導力を高めるためのスキルアップ研修会を実施した。

(1) 災害時運動支援コース

災害時における効果的かつ安全に運動支援を実施するための必要な知識・技術について実践的な研修を行うとともに、災害発生時に対応可能なヒューマンネットワークの構築の一助に資することを目的とし、平成29年度は、2回開催した。

(2) 貯筋運動コース

貯筋運動を、安全に正しく、楽しく指導できるように必要な理論と指導力を身につけるための研修会を実施し、高齢者のロコモティブシンドローム予防、地域の健康・体力づくりに寄与することを目的とし、平成29年度は、5回開催した。

(3) 認知機能低下予防コース

認知機能低下予防への運動の効果を正しく理解するとともに、運動プログラムの組み立て方等を学び、介護予防の現場で活躍できることを目的とし、平成29年度は、2回開催した。

(各コースの平成29年度の開催状況は、別表14のとおり)

4 実践活動の普及促進、各種大会等の開催

1) 健康日本21推進地方大会

健康日本21を普及・啓発するため地方自治体との共催による大会の開催（共催自治体は、公募のうえ決定した）

平成29年度は、次のとおり4ヶ所で開催した。

ア 健康日本21推進水巻大会

開催日 平成29年8月26日

場所 福岡県水巻町

テーマ 朝ごはんと脳のヒミツ

参加者数 延べ512人

内容 講演会・血管年齢測定・健康食育活動PR等を実施

イ 健康日本21推進我孫子大会

開催日 平成29年11月19日

場所 千葉県我孫子市

テーマ 健康貯金をはじめよう！健康フェア2017

参加者数 延べ2,700人

内容 講演・歩行年齢測定・吹き矢にチャレンジ・歯科検診等を実施

ウ 健康日本21推進伊豆市大会

開催日 平成30年1月20日・平成30年2月10日

場所 静岡県伊豆市

テーマ ウォーキングイベント 歩いて元気になろう

参加者数 延べ300人

内容 講演・ノルディックウォーキング・自転車体験走行・体力測定等を実施

エ 健康日本21推進袋井大会

開催日 平成30年2月18日

場 所 静岡県袋井市

テーマ #2961 (ふくろい) 健康UP↑デー

参加者数 延べ450人

内 容 公開講座、新システム「#2961ウォーク」発表会等を実施

2) 札幌国際スキーマラソン大会

札幌市、朝日新聞社等と共催による「歩く」「走る」のスキー滑走大会

開催日 平成30年2月4日

場 所 札幌市

参加者数 1,856人

3) SPORTEC2017

スポーツ・健康施設活性化のための総合展示会「SPORTEC2017」に出展・展示を行い、事業活動をPR

開催日 平成29年7月25日～27日

場 所 東京都江東区 東京ビックサイト

テーマ スポーツ・健康施設活性化

資料の配付数 広報誌「健康づくり」1,000部

5 内外情報の収集、提供及び出版物の刊行

1) 「健康・体力づくりと運動に関する文献データベース」の運用

健康・体力づくり指導者、研究者等を主な対象に、健康・体力づくりに関する最新でエビデンスレベルの高い情報を提供するデータベースの更新及び運用管理を行い、平成29年度は新たに82の文献を追加し、合計2,121の文献を公開した。

2) 教育教材・広報資料等の頒布

教育教材(教科書)を当財団が認定している健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成校に、その他健康・体力づくりの知識を普及啓発するパンフレット等の出版物を自治体、健康・体力づくり団体・施設、教育機関等へ頒布した。

3) 学術学会等での情報収集と事業活動の発表・展示

(1) 日本体育学会

開催日 平成29年9月8日～10日

開催地 静岡市

活動概要 展示を行うとともに最新情報を入手(学会全体で、約2,000人参加)

(2) 日本体力医学会

開催日 平成29年9月16日～18日

開催地 松山市

活動概要 国立健康・栄養研究所とランチョンセミナーを企画・実施するとともに、最新情報を入手。（セミナー報告者は「健康運動指導研究助成」の採択者に依頼）

参加者数 ランチョンセミナー 約150人（学会全体で、約2,000人参加）

(3) 日本公衆衛生学会

開催日 平成29年10月31日～11月2日

開催地 鹿児島市

活動概要 「貯筋運動」をテーマに教育講演・シンポジウムを企画・協賛するとともに、運動自由集会および展示を実施

参加者数 教育講演、シンポジウム 約150人、運動自由集会 約60人（学会全体で、約2,000人参加）

6 国、地方公共団体及び内外の諸団体との連絡及び協力

1) 健康日本21推進全国連絡協議会（事務局運営）

健康日本21の活動趣旨に賛同する保健、医療、福祉、教育、その他の団体151団体からなる協議会を設け、その事務局業務を運営した。（会員団体は、別表15のとおり）

平成29年度は、当協議会の活動基本方針に基づき、前年度に引き続き「健康日本21」の国民的理解の普及に努めるものとした。

また、「健康日本21」（第二次）に掲げられている各目標項目、特に、「健康寿命の延伸」・「社会環境の整備」に資する活動とともに、会員団体間の理解を相互に深める活動を行った。

(1) 連絡協議等事業

- ・総会（1回：平成30年3月6日）
- ・幹事会（2回：平成29年6月21日、平成30年1月24日）
- ・企画部会（2回：平成29年4月27日、平成29年12月13日）
- ・分科会（2回：平成29年5月31日、平成29年11月9日）
- ・メーリングリストを活用した情報伝達

(2) 後援名義

- ・会員団体、その他機関への後援名義を通じた支援

(3) その他関連事業

協議会会員団体のうち、受動喫煙防止活動の趣旨に賛同した有志団体間での自発的な活動として、協議会会員団体のうち、受動喫煙防止に賛同した団体間での自発的な活動として、前年度に引き続き「受動喫煙のない日本」を実現する

ための各種活動を行った。

- ・受動喫煙の防止対策を強化・実現するための署名提出
(平成29年7月19日 公益社団法人日本医師会宛：69, 126筆)
- ・厚生労働大臣宛要望書提出(平成29年8月18日「受動喫煙防止対策は、国際標準での法整備実現を！」賛同121団体、平成29年12月8日「受動喫煙のない社会の実現を！」賛同122団体)

2) 生涯スポーツ・体力づくり全国会議2018

文部科学省及び関係機関との共催により、生涯スポーツ社会の実現に向けた機運の醸成等を目的に一分科会を主宰した。

開催日 平成30年2月2日

開催地 広島市

活動概要 「障がい者の運動・スポーツ環境を支える～スポーツ活動の日常化へ向けた支援者の連携を考える～」をテーマに日本障がい者スポーツ協会と合同で一分科会を主宰

参加者数 80人(分科会) 全国会議2018全体では約700人

3) たばこと健康問題NGO協議会

受動喫煙防止や禁煙に関する活動を実施している団体による協議会に参画した。

会議 平成30年3月12日に開催され、常務理事が出席

活動概要 平成29年5月31日に開催された世界禁煙デーシンポジウムに主催団体の一つとして参加

4) 日本スポーツ・フォー・オール協議会(TAFISA-JAPAN)

第26回コンGRESS2019東京の開催に向け、実務担当者会議、準備委員会、理事会等に、主催団体の一つとして参加し、検討した。また、第25回コンGRESS2017ソウル(平成29年11月15日～19日)を視察した。

5) その他関係機関・団体等の事業活動への協力

- (1) 世界糖尿病デー記念イベント(主催：国立国際医療研究センター、共催：国立健康・栄養研究所)への協力(平成29年11月14日)

「健康運動指導士によるリフレッシュストレッチ」(実演指導：財団内健康運動指導士)を行い、また、啓発資料を提供するなど協力・支援を行った。

- (2) ねんりんピック秋田2017への協力(平成29年9月9日～12日)

あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典への出展・展示を通じて事業活動をPRした。

7 地域及び職域における組織活動を育成するための協力及び援助

1) 貯筋運動プロジェクト

総合型地域スポーツクラブと健康運動指導者を連携させ、中高齢者の運動実施を促す貯筋運動ステーションを全国的に展開することで、地域の健康・体力づくり拠点を創設していく事業で、平成29年度は、全国20の総合型スポーツクラブにおいて、貯筋運動ステーションを実施した。

実施期間 平成29年7月～30年2月 302回 延べ4,723人参加

【(独法) 日本スポーツ振興センター・スポーツ振興くじからの助成事業】

2) 貯筋運動ステーション

原発による避難生活が続く福島県いわき市において貯筋運動ステーションを実施した。

実施期間 平成30年2月～3月 20回 延べ566人参加

【(公財) ミズノスポーツ振興財団からの助成事業】

8 調査研究及び各種助成

1) 調査研究事業

(1) 医療機関と健康運動指導士との連携により運動療法の在り方に関する調査研究

医療法第42条施設の有効活用、健康スポーツ医と健康運動指導士等とが連携して行う運動療法の在り方等について検討するため、「医療機関と健康運動指導士との連携による運動療法の在り方に関する調査研究」委員会を財団内に設置し、調査を実施した。(平成28年度～平成29年度の2カ年事業)

(2) 全国ご当地体操実態調査

地方地自体で考案・普及されている「ご当地体操」の目的・普及方法を分析し、ご当地体操の機運を盛り上げ、運動実践者の増加を図るため、「全国ご当地体操実態調査」委員会を財団内に設置し、実態調査を実施した。

〈調査実施の概要〉

調査対象：全国自治体 1,963件

調査期間：平成29年10月16日(月)～11月10日(金)

〈調査結果の概要〉

回答のあった自治体数：1,583自治体(回答率80.6%：1,583/1,963自治体)

・都道府県 47件 (回答率100%：47/47)

・市区町村 1,536件 (回答率80.2%：1,536/1,916)

2) 健康運動指導研究助成事業

運動指導の充実・強化及び運動指導者の資質向上を図ることを目的として、健康運動指導士及び健康運動実践指導者に対し、運動指導における実践研究や、地域・職域における健康・体力づくり、課題解決のための調査研究を支援するため、助成事業を実施した。（健康運動指導研究助成は、別表16のとおり）

また、平成28年度に助成した研究の報告会を実施した。

申請件数：50件（実践研究 23件、調査研究 27件）

採択件数：12件（実践研究 8件、調査研究 4件）

報告会・贈呈式：平成29年5月12日（会場：学生会館）

<管理業務>

1. 評議員会

平成29年度定時評議員会（決議の省略による評議員会）

- (1) 決議事項を提案した理事 下光 輝一
- (2) 決議があったものとみなされた日 平成29年6月23日(金)
- (3) 評議員会に報告及び決議があったものとみなされた事項
平成28年度事業報告承認の件
- (4) 評議員会の決議があったものとみなされた事項
平成28年度決算承認の件
評議員選任の件

平成29年度第2回評議員会（決議の省略による評議員会）

- (1) 決議事項を提案した理事 下光 輝一
- (2) 決議があったものとみなされた日 平成29年10月20日(金)
- (3) 評議員会の決議があったものとみなされた事項
評議員選任の件

評議員会名簿

(平成30年3月31日現在)

氏名	現職
阿部 圭一	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 理事 兼 国立健康・栄養研究所 所長
大井田 隆	日本大学医学部（公衆衛生学）教授
小澤 壯六	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 前理事長
河内 由博	公益財団法人 日本体育協会 理事・事務局長
迫 和子	公益社団法人 日本栄養士会 専務理事
白川 修二	健康保険組合連合会 副会長・専務理事
杉山 重利	公益社団法人 日本グラウンドゴルフ協会 名誉会長
武井 正子	順天堂大学 名誉教授
花田 攻	全国地方新聞社連合会 特別研究員

* 評議員の異動

- 平成29年6月23日 古野 純典 (辞任)
 平成29年6月23日 阿部 圭一 (新任)
 平成29年10月20日 監物 永三 (辞任)
 平成29年10月20日 河内 由博 (新任)

2. 理事会

平成29年度第1回理事会（通常理事会）

- (1) 開催日 平成29年5月25日(木)
- (2) 場所 (公財)健康・体力づくり事業財団
- (3) 出席役員 7名(理事 5名・監事 2名)
- (4) 議題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成28年度事業報告承認の件
 - 第2号議案 特定資産取得の件
 - 第3号議案 平成28年度決算承認の件
 - 第4号議案 定時評議員会招集及び提出議案の件
 - 第5号議案 評議員推薦の件
- (5) 報告事項 職務執行状況報告

平成29年度第2回理事会（決議の省略による理事会）

- (1) 決議事項を提案した理事 下光 輝一
- (2) 決議があったものとみなされた日 平成29年9月28日(木)
- (3) 理事会の決議があったものとみなされた事項
評議員推薦の件

平成29年度第3回理事会（通常理事会）

- (1) 開催日 平成30年2月20日(火)
- (2) 場所 (公財)健康・体力づくり事業財団
- (3) 出席役員 7名(理事 6名・監事 1名)
- (4) 議題 (議決事項)
 - 第1号議案 平成30年度事業計画書承認の件
 - 第2号議案 平成30年度収支予算書等承認の件
 - 第3号議案 事務局組織規程改正の件
- (5) 報告事項 職務執行状況報告

役員名簿

(平成30年3月31日現在)

役職名	氏名	現職
理事長 / 代表理事	下光 輝一	
常務理事 / 業務執行理事	増田 和茂	

理事	池田 義雄	一般社団法人 日本生活習慣病予防協会 理事長
理事	黒田 恵美子	NPO法人 日本健康運動指導士会 常務理事
理事	小林 寛道	東京大学 名誉教授
理事	高崎 尚樹	公益社団法人 スポーツ健康産業団体連合会 事業部会委員
理事	武見 ゆかり	女子栄養大学 大学院 教授
理事	対馬 ルリ子	対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 院長
監事	丸木 一成	国際医療福祉大学 医療福祉学部長・大学院教授
監事	宮下 充正	学校法人・専門学校 首都医校 校長

*役員の変動 なし

3. 監事監査

- (1) 開催日 平成29年5月22日(月)
- (2) 場所 (公財)健康・体力づくり事業財団
- (3) 監事の出席 丸木監事、宮下監事
- (4) 監査内容 平成28年度事業報告及び決算について

4. 外部監査

- (1) 会計士監査 平成29年4月4日、5月16日-17日、10月24日、
平成30年1月15日
- (2) 税理士監査 平成29年5月10日、11月6日

5. 職員の状況

21名(平成30年3月31日現在)

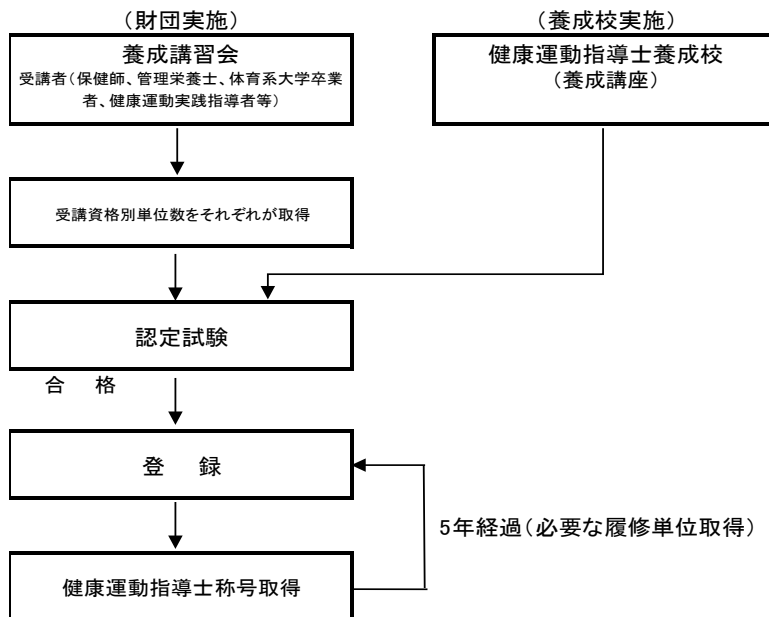
※契約職員・非常勤職員を含む

<参考資料>

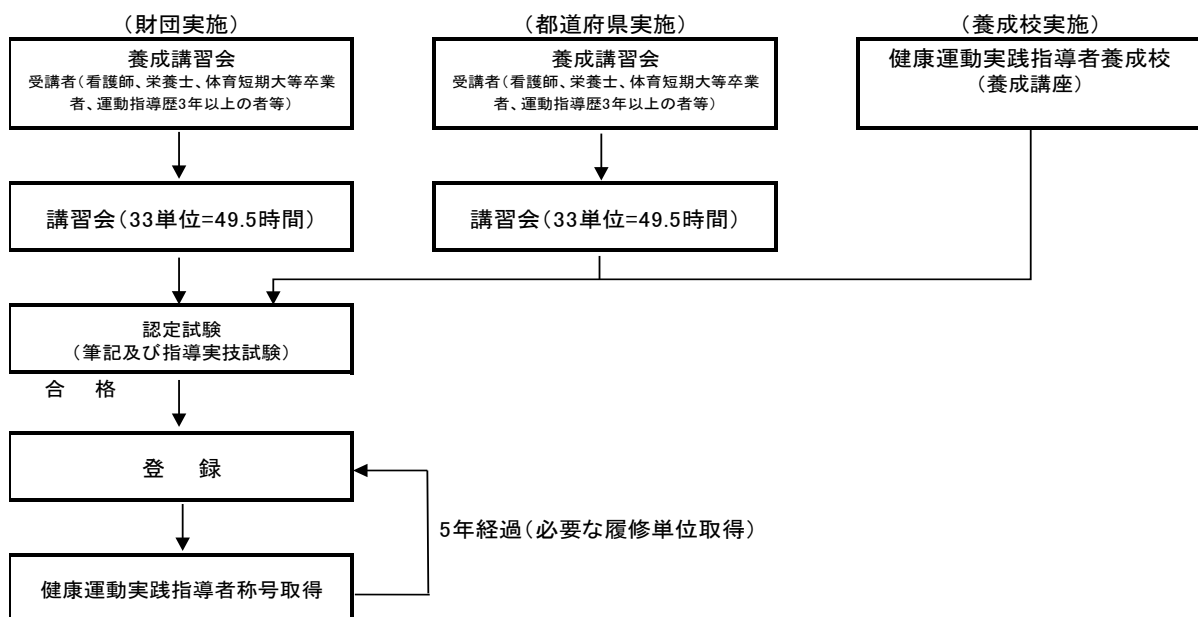
資料1

健康運動指導士・健康運動実践指導者の養成事業の仕組み

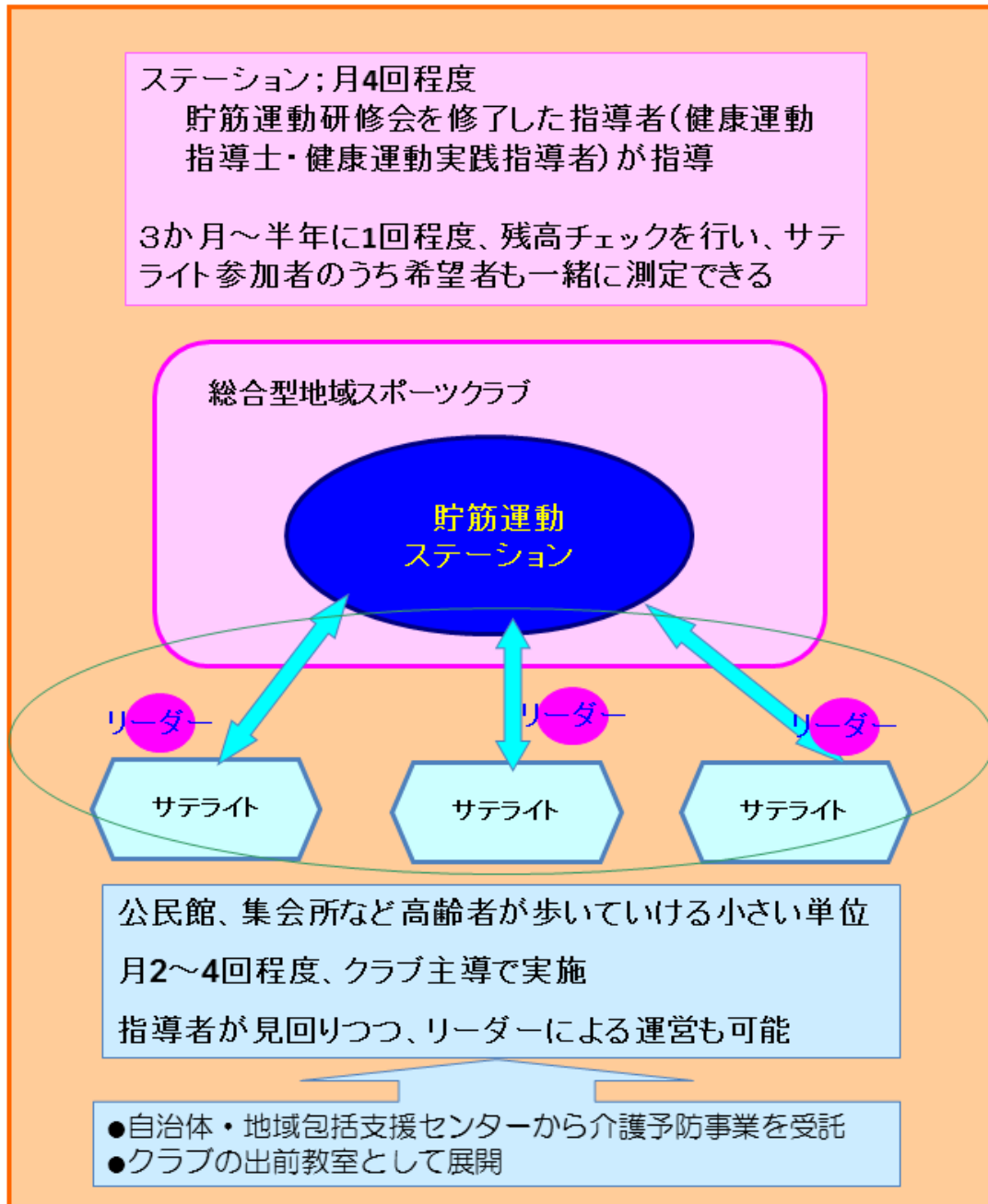
○健康運動指導士



○健康運動実践指導者



貯筋運動プロジェクトの仕組み



附属明細書

別表 1

広報誌「健康づくり」配付先等

区 分	配付数
厚生労働省・文部科学省関係部署	102
都道府県健康増進担当課、介護予防課、スポーツ担当課	276
市区町村健康増進担当課	3,858
市区町村スポーツ担当課	3,858
健康日本21推進全国連絡協議会会員団体	144
体力づくり国民会議団体	186
保健所、保健センター、健康増進センター	645
都道府県健康づくり財団	33
都道府県国保連合会	48
都道府県中核スポーツ施設	165
都道府県広域スポーツセンター	46
第3種関連、図書館等	6
理事、監事、評議員及び賛助会員	60
健康運動指導士、健康運動実践指導者	1,904
健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成校	200
一般購読者	100
各種会議、研修会、イベント等	3,369
	15,000

別表 2

成人手帳等作成・配布事業

対象機関別配付一覧

配付対象機関	成人手帳			リーフレット (運動で未来をつくる！ 健康寿命を延ばすために)		
	団体数	一団体当 たり 配付部数	配付部数	団体数	一団体当 たり 配付部数	配付部数
1 都道府県(健康づくり主管課)	47	300	21,200	47	150	8,250
2 市区町村	1,980	-	889,010	2,303	-	645,050
3 保健所(支所を含む)	519	200	110,850	523	100	61,150
4 健康保険組合連合会	47	300	24,480	47	50	3,250
5 国民健康保険団体連合会	47	100	4,900	47	50	2,550
6 全国健康保険協会	47	100	6,100	47	50	2,400
7 地方看護協会	47	500	30,000	47	50	4,400
8 地方健康づくり事業財団関係	45	350	16,100	45	100	4,500
9 健康日本21推進協議会会員	149	300	52,550	149	100	16,850
10 健康増進施設	210	400	89,400			
11 各種イベント等			5,410			1,600
計	3,138		1,250,000	3,255		750,000

注「各種イベント等」の配布は、健康日本21推進地方大会、ねんりんピック等である。

別表 3

健康運動指導士養成講習会開催状況

カテゴリー	区分	開催地	講習期間	会場	受講者数
A	前期	東京会場	平成29年4月27日(木)～4月30日(日)	TKP市ヶ谷カンファレンスセンター他	114
	前期	大阪会場	平成29年8月3日(木)～8月6日(日)	大阪YMCA国際文化センター	110
	前期	福岡会場	平成29年8月24日(木)～8月27日(日)	福岡県中小企業振興センター	65
	後期	東京会場	平成29年10月12日(木)～10月15日(日)	TKPガーデンシティ御茶ノ水 他	105
	後期	宮城会場	平成29年12月14日(木)～12月17日(日)	TKPガーデンシティ仙台	26
	後期	大阪会場	平成30年1月11日(木)～1月14日(日)	大阪YMCA国際文化センター	97
	後期	東京会場	平成30年2月9日(金)～2月12日(月)	TKPガーデンシティPREMIUM神保町 他	97
B	前期	大阪会場	平成29年5月10日(水)～5月14日(日)	新梅田研修センター	66
	前期	福岡会場	平成29年7月19日(水)～7月23日(日)	TKPガーデンシティ天神	56
	前期	東京会場	平成29年7月26日(水)～7月30日(日)	TKPガーデンシティPREMIUM神保町	92
	後期	宮城会場	平成29年10月25日(水)～10月29日(日)	TKP仙台カンファレンスセンター	26
	後期	大阪会場	平成29年11月8日(水)～11月12日(日)	新梅田研修センター	94
	後期	東京会場	平成29年12月20日(水)～12月24日(日)	TKPガーデンシティPREMIUM神保町	135
C	前期	eラーニング	平成29年4月10日(月)～8月31日(木)	インターネット環境に接続した自宅等のパソコンで視聴	112
	平成29年10月1日(日)～10月31日(火)		インターネット環境に接続した自宅等のパソコンで視聴	57	
D	前期	東京会場	平成29年6月20日(火)～6月23日(金)	戸山サンライズ他	58
	前期	大阪会場	平成29年6月29日(木)～7月2日(日)	大阪YMCA国際文化センター 他	41
	後期	東京会場	平成29年11月14日(火)～11月17日(金)	戸山サンライズ他	43
	後期	大阪会場	平成29年11月30日(木)～12月3日(日)	大阪YMCA国際文化センター 他	27
E	前期	東京会場	平成29年6月24日(土)～6月25日(日)	東京都内、東京都近郊地域のフィットネスクラブ等	61
	前期	大阪会場	平成29年7月3日(月)～7月4日(火)	大阪府内、大阪府近郊地域のフィットネスクラブ等	35
	後期	東京会場	平成29年11月18日(土)～11月19日(日)	東京都内、東京都近郊地域のフィットネスクラブ等	47
	後期	大阪会場	平成29年12月4日(月)～12月5日(火)	大阪府内、大阪府近郊地域のフィットネスクラブ等	26
F	前期	東京会場	平成29年5月26日(金)～5月28日(日)	TKP市ヶ谷カンファレンスセンター	34
	前期	大阪会場	平成29年8月18日(金)～8月20日(日)	大阪YMCA国際文化センター	30
	後期	東京会場	平成29年12月8日(金)～12月10日(日)	TKP市ヶ谷カンファレンスセンター	43
	後期	大阪会場	平成30年1月26日(金)～1月28日(日)	大阪YMCA国際文化センター	24

別表 4

健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校一覧

(1) 平成29年度健康運動指導士養成校 (78校)

所在地	学校名	養成講座を置く学部等の名称
北海道	北翔大学	生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科
	札幌国際大学	スポーツ人間学部 (スポーツビジネス学科、スポーツ指導学科)
宮城県	仙台大学	体育学部 (体育学科、健康福祉学科、運動栄養学科)
茨城県	流通経済大学	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
	茨城大学	教育学部 (学校教育教員養成課程保健体育選修、人間環境教育課程スポーツコース、人間環境教育課程健康コース)
	筑波大学	体育専門学群
栃木県	白鷲大学	教育学部 発達科学科 スポーツ健康専攻
埼玉県	埼玉県立大学	保健医療福祉学部 健康開発学科 健康行動科学専攻
	国立障害者リハビリテーションセンター学院	リハビリテーション体育学科
	早稲田大学	スポーツ科学部 スポーツ医科学科
	大東文化大学	スポーツ・健康科学部 スポーツ科学科
	立教大学	コミュニティ福祉学部 スポーツウエルネス学科
	十文字学園女子大学	人間生活学部 健康栄養学科
千葉県	東京国際大学	人間社会学部 (人間スポーツ学科、スポーツ科学科)
	国際武道大学	体育学部 (武道学科、体育学科、スポーツトレーナー学科、国際スポーツ文化学科)
	順天堂大学	スポーツ健康科学部 (スポーツ科学科、スポーツマネジメント学科、健康学科)
東京都	了徳寺大学	健康科学部 整復医療・トレーナー学科
	東洋大学	ライフデザイン学部 健康スポーツ学科
	日本女子体育大学	体育学部 スポーツ健康学科 健康スポーツ学専攻
	国士舘大学	体育学部 (体育学科、武道学科、スポーツ医科学科)
	東京女子体育大学	体育学部 体育学科
	帝京大学	医療技術学部 スポーツ医療学科
	日本体育大学	体育学部 健康学科
	法政大学	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科
昭和女子大学	生活科学部 健康デザイン学科	
神奈川県	東海大学	体育学部 (生涯スポーツ学科、体育学科、競技スポーツ学科、武道学科、スポーツ・レジャーマネジメント学科)
	國學院大学	人間開発学部 健康体育学科
新潟県	新潟医療福祉大学	健康科学部 健康スポーツ学科
石川県	金沢星稜大学	人間科学部 スポーツ学科
	金沢学院大学	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科↓人間健康学部 スポーツ健康学科
山梨県	山梨大学	教育人間科学部 (学校教育課程芸術身体教育コース、生涯学習課程スポーツ健康科学コース) ↓大学院教育学研究科教科教育専攻身体文化コース
長野県	松本大学	人間健康学部 スポーツ健康学科
岐阜県	中部学院大学	人間福祉学部 健康福祉学科
静岡県	常葉大学	健康プロデュース学部 心身マネジメント学科

所在地	学校名	養成講座を置く学部等の名称
愛知県	至学館大学	健康科学部 健康スポーツ科学科
	東海学園大学	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
	愛知学院大学	心身科学部 健康科学科
	中京大学	体育学部（体育科学科、健康科学科）、スポーツ科学部 スポーツ健康科学科
	愛知淑徳大学	健康医療科学部 スポーツ・健康医科学科
	名古屋学院大学	スポーツ健康学部 スポーツ健康学科
	愛知みずほ大学	人間科学部 心身健康科学科
三重県	皇學館大学	教育学部 教育学科
滋賀県	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツ学部（生涯スポーツ学科、競技スポーツ学科）
	立命館大学	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
京都府	同志社大学	スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
	京都学園大学	健康医療学部 健康スポーツ学科
大阪府	大阪体育大学	体育学部 健康・スポーツマネジメント学科 健康スポーツコース
	大阪大谷大学	人間社会学部 スポーツ健康学科
	大阪経済大学	人間科学部 人間科学科
	大阪国際大学	人間科学部 スポーツ行動学科
	大阪産業大学	人間環境学部 スポーツ健康学科
	大阪電気通信大学	医療福祉工学部 健康スポーツ科学科
	太成学院大学	人間学部 健康スポーツ学科
	関西大学	人間健康学部 人間健康学科
兵庫県	武庫川女子大学	健康・スポーツ科学部 健康・スポーツ科学科
	園田学園女子大学	人間健康学部 総合健康学科
	兵庫大学	健康科学部 健康システム学科
奈良県	天理大学	体育学部 体育学科
	奈良女子大学	文学部 人間科学科 スポーツ科学コース 生活環境学部 生活健康・衣環境学科 人間文化研究科 生活健康学専攻 生活環境学部 心身健康学科
岡山県	川崎医療福祉大学	医療技術学部 健康体育学科
	倉敷芸術科学大学	生命科学部 健康科学科
	環太平洋大学	体育学部（体育学科、健康科学科）
	吉備国際大学	社会科学部 スポーツ社会学科
山口県	徳山大学	経済学部 現代経済学科・ビジネス戦略学科、福祉情報学部 福祉情報学科・人間コミュニケーション学科
	東亜大学	人間科学部 スポーツ健康学科
徳島県	徳島大学	総合科学部 人間文化学科 心理・健康コース
愛媛県	愛媛大学	教育学部（学校教育教員養成課程 学校教育実践コース保健体育専修、スポーツ健康科学課程 スポーツ指導者養成コース及びスポーツキャリア開発コース）
	聖カタリナ大学	人間健康福祉学部 健康スポーツ学科
福岡県	福岡大学	スポーツ科学部 健康運動科学科
	九州共立大学	スポーツ学部 スポーツ学科
佐賀県	佐賀大学	文化教育学部（人間環境課程、学校教育課程）、教育学部 学校教育課程
	西九州大学	健康福祉学部 スポーツ健康福祉学科
熊本県	熊本大学	教育学部 生涯スポーツ福祉課程
	熊本学園大学	社会福祉学部 第一部ライフ・ウェルネス学科
	九州看護福祉大学	看護福祉学部 鍼灸スポーツ学科
宮崎県	九州保健福祉大学	社会福祉学部 スポーツ健康福祉学科
鹿児島県	鹿屋体育大学	体育学部（スポーツ総合課程、武道課程）
沖縄県	名桜大学	人間健康学部 スポーツ健康学科

(2) 平成29年度健康運動実践指導者養成校 (172校)

《大学》

No	学校名	No	学校名
1	日本体育大学	51	長崎国際大学
2	川崎医療福祉大学	52	城西大学
3	武庫川女子大学	53	作新学院大学
4	至学館大学	54	北陸大学
5	国土舘大学	55	聖泉大学
6	中京大学	56	関西医療大学
7	順天堂大学	57	神戸学院大学
8	仙台大学	58	環太平洋大学
9	大阪国際大学	59	広島文化学園大学
10	国際武道大学	60	静岡産業大学
11	愛知みずほ大学	61	沖縄大学
12	熊本大学	62	京都光華女子大学
13	北翔大学	63	共栄大学
14	東京女子体育大学	64	神戸医療福祉大学
15	日本女子体育大学	65	十文字学園女子大学
16	山梨大学	66	聖カタリナ大学
17	東亜大学	67	帝京大学
18	立命館大学	68	明治国際医療大学
19	兵庫大学	69	浦和大学
20	大阪産業大学	70	神戸女子大学
21	吉備国際大学	71	東北文化学園大学
22	西九州大学	72	日本経済大学
23	龍谷大学	73	東京有明医療大学
24	園田学園女子大学	74	東洋学園大学
25	広島大学	75	京都学園大学
26	鹿屋体育大学	76	法政大学
27	福山平成大学	77	静岡福祉大学
28	徳山大学	78	桐蔭横浜大学
29	倉敷芸術科学大学	79	関西大学
30	太成学院大学	80	神戸親和女子大学
31	近畿大学	81	愛知淑徳大学
32	花園大学	82	岐阜女子大学
33	びわこ成蹊スポーツ大学	83	大阪青山大学
34	東海学園大学	84	福岡大学
35	桜美林大学	85	九州看護福祉大学
36	帝京平成大学	86	高崎健康福祉大学
37	新潟医療福祉大学	87	淑徳大学
38	東洋大学	88	名桜大学
39	城西国際大学	89	帝塚山学院大学
40	常葉大学	90	中部大学
41	愛知学院大学	91	東京国際大学
42	大阪電気通信大学	92	実践女子大学
43	大阪大谷大学	93	駿河台大学
44	九州保健福祉大学	94	森ノ宮医療大学
45	活水女子大学	95	芦屋大学
46	九州共立大学	96	北海道科学大学
47	流通科学大学	97	びわこ学院大学
48	松本大学	98	大妻女子大学
49	流通経済大学		
50	名古屋学院大学		

以上、大学98校

《短期大学》

No	学校名
99	武蔵丘短期大学
100	武庫川女子大学短期大学部
101	至学館大学短期大学部
102	東京女子体育短期大学
103	函館短期大学
104	京都文教短期大学
105	環太平洋大学短期大学部
106	聖和学園短期大学
107	西日本短期大学
108	佐野日本大学短期大学
109	滋賀短期大学
以上、短期大学 11 校	

《専修学校》

No	学校名
110	東京スポーツ・レクリエーション専門学校
111	神奈川衛生学園専門学校
112	大阪ハイテクノロジー専門学校
113	YMC A健康福祉専門学校
114	広島YMC A専門学校
115	東京健康科学専門学校
116	富山健康科学専門学校
117	大阪社会体育専門学校
118	北海道スポーツ専門学校
119	津田体育専門学校
120	東京YMC A社会体育・保育専門学校
121	大阪ビジネスカレッジ専門学校
122	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校
123	仙台リゾートアンドスポーツ専門学校
124	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校
125	専修学校熊本YMC A学院
126	甲賀健康医療専門学校
127	履正社医療スポーツ専門学校
128	横浜YMC Aスポーツ専門学校
129	アップルスportsカレッジ
130	福岡医健専門学校
131	日本工学院八王子専門学校
132	リリーこども&スポーツ専門学校
133	名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校
134	東京リゾートアンドスポーツ専門学校
135	東京工学院専門学校
136	トライデントスポーツ医療看護専門学校
137	日本ウェルネススポーツ専門学校
138	福山YMC A国際ビジネス専門学校
139	大阪医専
140	専門学校日本スクールオブビジネス 2 1
141	専門学校日本スクールオブビジネス
142	横浜リゾートアンドスポーツ専門学校
143	関西健康・製菓専門学校
144	S O L A 沖縄保健医療工学院
145	札幌スポーツ&メディカル専門学校
146	専門学校浜松医療学院
147	京都医健専門学校
148	専門学校九州総合スポーツカレッジ
149	こころ医療福祉専門学校
150	仙台医健専門学校
151	専門学校東京スクールオブビジネス
152	大阪保育こども教育専門学校
153	名古屋医専
154	千葉リゾートアンドスポーツ専門学校
155	首都医校
156	大原スポーツ&メディカル専門学校京都校
157	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校
158	大原簿記専門学校神戸校
159	大原簿記法律&美容製菓専門学校和歌山校
160	広島リゾートアンドスポーツ専門学校
161	中央工学校
162	大原スポーツ医療保育福祉専門学校
163	北海道メディカル・スポーツ専門学校
164	大原医療福祉・製菓&スポーツ専門学校
165	名古屋医健スポーツ専門学校
166	大原昂自動車・スポーツ専門学校
167	大原スポーツ公務員専門学校福岡校
168	九州医療スポーツ専門学校
169	大阪府柔道整復師会専門学校
170	大原医療福祉&スポーツ保育専門学校姫路校
171	大原簿記公務員専門学校大分校
172	大原スポーツ公務員専門学校熊本校
以上、専修学校 63 校	

別表 5

健康運動指導士認定試験の合格率

第136回健康運動指導士認定試験（平成29年9月18日実施）

区分		受験者数	合格者数	割合
養成校養成講座修了者		94	67	71.3%
養成講習会	看護師等医療資格を有する大卒者 (104単位コース)	11	10	90.9%
	保健師・管理栄養士 (70単位コース)	46	44	95.7%
	四年制体育系大学卒業生 (51単位コース)	25	22	88.0%
	健康運動実践指導者等 (40単位コース)	65	40	61.5%
	平成25年度以前講習会受講者	0	0	0.0%
計		241	183	75.9%
再受験者		112	24	21.4%
総計		353	207	58.6%

第137回健康運動指導士認定試験（平成29年11月23日実施）

区分		受験者数	合格者数	割合
養成校養成講座修了者		217	136	62.7%
養成講習会	看護師等医療資格を有する大卒者 (104単位コース)	1	1	100.0%
	保健師・管理栄養士 (70単位コース)	21	18	85.7%
	四年制体育系大学卒業生 (51単位コース)	15	9	60.0%
	健康運動実践指導者等 (40単位コース)	77	42	54.5%
計		331	206	62.2%
再受験者		137	52	38.0%
総計		468	258	55.1%

第138回健康運動指導士認定試験（平成30年3月21日実施）

区分		受験者数	合格者数	割合
養成校養成講座修了者		137	84	61.3%
養成講習会	看護師等医療資格を有する大卒者 (104単位コース)	6	6	100.0%
	保健師・管理栄養士 (70単位コース)	67	65	97.0%
	四年制体育系大学卒業生 (51単位コース)	59	45	76.3%
	健康運動実践指導者等 (40単位コース)	182	141	77.5%
	平成25年度以前講習会受講者	1	1	100.0%
計		452	342	75.7%
再受験者		227	103	45.4%
総計		679	445	65.5%

別表 6

健康運動実践指導者養成講習会開催状況及び認定試験の合格率

区分	実施期間	会 場	受講者	受験者	合格者	合格率(%)
第112回	平成29年5月11日(木)～5月13日(土)	大阪会場	49	53	41	77.4%
	平成29年6月15日(木)～6月17日(土)					
	平成29年7月18日(火)～7月20日(木)					
第113回	平成29年5月22日(月)～5月24日(水)	神奈川会場	47	49	44	89.8%
	平成29年6月17日(土)～6月19日(月)					
	平成29年7月15日(土)～7月17日(月)					
第114回	平成29年7月7日(金)～7月9日(日)	愛知会場	39	44	36	81.8%
	平成29年8月14日(月)～8月16日(水)					
	平成29年9月10日(日)～9月12日(火)					
第115回	平成29年8月6日(日)～8月8日(火)	東京会場	81	96	67	69.8%
	平成29年8月26日(土)～8月28日(月)					
	平成29年9月16日(土)～9月18日(月)					
第116回	平成30年1月10日(水)～1月12日(金)	福岡会場	66	72	47	65.3
	平成30年2月7日(水)～2月9日(金)					
	平成30年3月14日(水)～3月16日(金)					
第117回	平成30年2月17日(土)～2月19日(月)	東京会場	84	94	67	71.3
	平成30年3月2日(金)～3月4日(日)					
	平成30年3月17日(土)～3月19日(月)					
総 計			366	408	302	74.0

別表 7

健康運動実践指導者養成校養成講座修了者に対する

認定試験の実施状況

受験申込		完全受験者数	合格者数	合格率(%)			
養成校数	人数			大学	短期大学	専修学校	全体
155	4,334	3,822	2,184	62.9	39.7	55.9	57.1

※完全受験者とは、指導実技試験、筆記試験いずれも受験した者

指導実技試験

期日	会場	陸上運動 受験者数	水中運動 受験者数	総合 受験者数
平成29年11月 4日 (土)	東京リゾートアンドスポーツ専門学校	101	67	168
平成29年11月 5日 (日)	東京リゾートアンドスポーツ専門学校	36	62	98
	セミナープラス南町田	66	0	66
平成29年11月11日 (土)	北翔大学	39	85	124
	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校	57	37	94
平成29年11月12日 (日)	リリーこども&スポーツ専門学校	28	12	40
	セミナープラス南町田	67	0	67
	大阪社会体育専門学校	37	0	37
	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校	41	30	71
	SOLA沖縄保健医療工学院	65	15	80
平成29年11月19日 (日)	聖和学園短期大学	21	22	43
	サンブラザシーズンズ	89	61	150
	OMMビル	144	0	144
	大阪南YMC Aウェルネスセンター	0	34	34
平成29年11月23日 (木)	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校	6	16	22
	千葉リゾートアンドスポーツ専門学校	80	0	80
	セミナープラス南町田	26	38	64
	東京リゾートアンドスポーツ専門学校	115	56	171
	大阪産業大学 Wellness2008	44	31	75
平成29年11月25日 (土)	OMMビル	83	0	83
	福岡リゾートアンドスポーツ専門学校	69	31	100
	北海道スポーツ専門学校	40	58	98
	名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校	97	50	147
	北海道スポーツ専門学校	31	53	84
	東京女子体育大学	9	1	10
平成29年11月26日 (日)	アップルススポーツカレッジ	56	0	56
	東海学園大学	41	12	53
	名古屋リゾートアンドスポーツ専門学校	29	34	63
	履正社医療スポーツ専門学校	49	8	57
	専修学校熊本YMC A学院	41	0	41
平成29年11月29日 (水)	セントラルフィットネスクラブ金沢	15	14	29
平成29年12月 2日 (土)	横浜リゾートアンドスポーツ専門学校	0	57	57
	武蔵丘短期大学	22	0	22
	大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校難波校	36	0	36
平成29年12月 3日 (日)	横浜リゾートアンドスポーツ専門学校	65	49	114
	新潟医療福祉大学	29	4	33
	広島リゾートアンドスポーツ専門学校	71	0	71
	川崎医療福祉大学	43	36	79
平成29年12月 9日 (土)	聖カタリナ大学	22	0	22
平成29年12月10日 (日)	横浜リゾートアンドスポーツ専門学校	56	42	98
	トライデントスポーツ医療看護専門学校	43	0	43
	サンブラザシーズンズ	86	19	105
	大阪ハイテクノロジー専門学校	44	0	44
平成29年12月16日 (土)	大阪産業大学 Wellness2008	76	34	110
	仙台リゾートアンドスポーツ専門学校	39	31	70
	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校	54	60	114
平成29年12月17日 (日)	仙台リゾートアンドスポーツ専門学校	39	31	70
	東京スポーツ・レクリエーション専門学校	36	40	76
	セミナープラス南町田	82	24	106
	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校	0	48	48
	福岡医健専門学校	41	0	41
平成29年12月23日 (土)	大阪リゾートアンドスポーツ専門学校	43	49	92
	広島YMC A専門学校	21	21	42
		2,570	1,372	3,942

筆記試験(CBT方式)

試験申込期間	平成29年10月11日(水)～平成30年2月5日(月)	申込者数	4,165
試験実施期間	平成29年12月 8日(金)～平成30年2月8日(木)	受験者数	3,876

別表 8

「健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会」

及び「各専門部会」の開催状況

委員会・専門部会	開催回	開催日	主な議題
健康づくりのための運動指導者養成事業運営委員会	第1回	平成30年1月30日(火)	各専門部会からの報告及び承認事項、登録更新講習会、平成30年度実施計画、登録更新のための履修単位の取得に係る更新要件の改正
健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成カリキュラム検討専門部会	第1回	平成29年9月11日(月)	健康運動指導士養成講習会テキストの見直し 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新制度の検討
	第2回	平成29年11月6日(月)	健康運動指導士養成講習会テキストの見直し
健康運動指導士認定試験専門部会	第1回	平成29年8月3日(木)	第136回認定試験出題の問題選定
	第2回	平成29年10月11日(水)	第136回認定試験の合否判定、第137回認定試験出題の問題選定
	第3回	平成29年12月6日(水)	第137回認定試験の合否判定
	第4回	平成30年2月15日(木)	第138回認定試験出題の問題選定
	第5回	平成30年3月28日(水)	第138回認定試験の合否判定
健康運動実践指導者認定試験専門部会	第1回	平成29年4月4日(火)	第110回及び第111回認定試験の合否判定
	第2回	平成29年7月31日(月)	第112回及び第113回認定試験の合否判定 再受験者を対象にした健康運動実践指導者認定試験(CBT試験)の結果報告
	第3回	平成29年10月2日(月)	第114回及び第115回認定試験の合否判定
	第4回	平成30年2月16日(金)	平成29年度養成校養成講座修了者等に対する認定試験の合否判定
	第5回	平成30年3月30日(金)	第116回及び第117回認定試験の合否判定
健康運動指導士及び健康運動実践指導者養成校認定専門部会	第1回	平成29年12月5日(火)	平成30年度新規認定申請書の審査 養成校認定要綱の改正
	第2回	平成30年1月26日(金)	平成30年度新規認定の適否

別表 9

年度別健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校認定・更新状況

健康運動指導士養成校

年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
大学	27	17	11	9	5	2	2
計	27 校	17 校	11 校	9 校	5 校	2 校	2 校
年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度		
大学	2	2	1 (1)	1	1		
計	2 校	2 校	1 (1)校	1 校	1 校		

健康運動実践指導者養成校

年度	平成2年度	平成3年度	平成4年度	平成5年度	平成6年度	平成7年度	平成8年度
大学	3	2	2	1	3	1	1
短期大学	4	4	1	1	0	1	0
専修学校	21	3	5	4	7	4	5
計	28 校	9 校	8 校	6 校	10 校	6 校	6 校

年度	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度
大学	0	1	1	3	7	3	3
短期大学	0	0	0 (1)	0	1	1	2 (1)
専修学校	4	3 (4)	4 (4)	1 (5)	2 (3)	0 (1)	2
計	4 校	4 (4)校	5 (5)校	4 (5)校	10 (3)校	4 (1)校	7 (1) 校

年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
大学	9 (1)	9	8 (1)	8	9	10	9 (1)
短期大学	1 (1)	1	0 (1)	2	1	0 (2)	2
専修学校	6 (1)	5 (2)	3	4 (2)	3 (3)	6 (5)	4 (4)
計	16 (3) 校	15 (2) 校	11 (2) 校	14 (2) 校	13 (3) 校	16 (7) 校	15 (5) 校

年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
大学	5 (1)	3	1	2 (3)	2 (2)	2 (2)	1 (1)
短期大学	0 (1)	0	1 (1)	0 (1)	0	0	0 (1)
専修学校	5 (2)	1 (4)	3 (1)	2 (3)	1	1	2 (1)
計	10 (4) 校	4 (4) 校	5 (2) 校	4 (7) 校	3 (2) 校	3 (2) 校	3 (3) 校

注 各年度の括弧内の数は、当該年度中に更新手続きをとらなかった学校数

別表 10

健康運動指導士・健康運動実践指導者
登録者数の推移

各年度3月31日現在

区分	健康運動指導士	健康運動実践指導者	合計数
昭和63年度	352		352
平成元年度	1,050	81	1,131
平成2年度	1,735	333	2,068
平成3年度	2,461	968	3,429
平成4年度	3,225	1,930	5,155
平成5年度	4,007	3,015	7,022
平成6年度	4,554	3,858	8,412
平成7年度	5,329	6,451	11,780
平成8年度	5,989	8,471	14,460
平成9年度	6,735	10,048	16,783
平成10年度	7,360	11,645	19,005
平成11年度	7,892	12,763	20,655
平成12年度	8,380	13,959	22,339
平成13年度	8,700	14,445	23,145
平成14年度	9,197	15,305	24,502
平成15年度	9,733	16,191	25,924
平成16年度	10,308	18,124	28,432
平成17年度	10,857	20,097	30,954
平成18年度	11,382	22,464	33,846
平成19年度	12,111	24,607	36,718
平成20年度	12,987	25,527	38,514
平成21年度	13,859	25,537	39,396
平成22年度	14,714	24,479	39,193
平成23年度	15,588	23,420	39,008
平成24年度	16,486	21,544	38,030
平成25年度	16,682	20,693	37,375
平成26年度	17,515	20,522	38,037
平成27年度	17,672	19,810	37,482
平成28年度	18,094	20,094	38,188
平成29年度	18,188	20,418	38,606

別表 1 1

健康運動指導士・健康運動実践指導者
登録者の属性・保有資格別数及び割合

平成30年3月31日現在

事 項 別	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
	名	%	名	%
(登録者数)	18,188	100.0	20,418	100.0
男	6,628	36.4	8,411	41.2
女	11,560	63.6	12,007	58.8
(平均年齢)	43.2 歳		31.7 歳	
男	41.8 歳		28.7 歳	
女	44.0 歳		33.8 歳	
(最年長者)				
男	85 歳		86 歳	
女	82 歳		84 歳	
(最年少者)				
男	21 歳		21 歳	
女	21 歳		21 歳	
(保有資格)	名	%	名	%
1. 医師	28	0.2	7	0.0
2. 保健師	1,118	6.1	537	2.6
3. 管理栄養士	3,108	17.1	366	1.8
4. 栄養士	1,010	5.6	528	2.6
5. 看護師	875	4.8	293	1.4
6. 准看護師	60	0.3	65	0.3
7. 理学療法士	315	1.7	151	0.7
8. 作業療法士	50	0.3	24	0.1
9. 臨床検査技師	130	0.7	56	0.3
10. あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師	305	1.7	281	1.4
11. 柔道整復師	245	1.3	192	0.9
12. 薬剤師	31	0.2	15	0.1
13. 介護福祉士	360	2.0	610	3.0
14. 介護支援専門員(ケアマネージャー)	221	1.2	165	0.8
15. 温泉利用指導者	121	0.7	29	0.1
16. ヘルスケア・トレーナー	723	4.0	110	0.5
17. スポーツプログラマー(1種)	696	3.8	390	1.9
20. スポーツプログラマー(2種)	439	2.4	336	1.6
21. アスレティックトレーナー	179	1.0	159	0.8
22. 教員免許(保健・体育)	3,880	21.3	1,709	8.4
(健康運動指導士又は健康運動実践指導者)	2,148	11.8	2,148	10.5
(地域別)	18,188		20,418	
①北海道	446	2.5	824	4.0
②東北	1,065	5.9	1,259	6.2
③北関東	1,721	9.5	1,895	9.3
④南関東	4,344	23.9	3,781	18.5
⑤中部	2,178	12.0	2,419	11.8
⑥近畿	4,278	23.5	5,726	28.0
⑦中国	1,318	7.2	1,428	7.0
⑧四国	513	2.8	435	2.1
⑨九州	2,325	12.8	2,651	13.0
⑩海外	0	0.0	0	0.0
(職業等)	18,188		20,418	
①アスレチック・フィットネスクラブ等	4,196	23.1	4,537	22.2
②診療所・病院等	2,956	16.3	2,003	9.8
③老人介護・保健・福祉施設等	1,159	6.4	1,629	8.0
④健保組合・会社(健康管理部門)	342	1.9	85	0.4
⑤保健所等	1,473	8.1	829	4.1
⑥学校	1,697	9.3	4,475	21.9
⑦フリー	2,112	11.6	1,675	8.2
⑧その他	4,253	23.4	5,185	25.4

別表 1 2

健康運動指導士・健康運動実践指導者 都道府県別人員

平成30年3月31日現在

都道府県名	指導士	指導者	都道府県名	指導士	指導者
北海道	446	824	京 都	396	530
青 森	126	97	大 阪	1,322	1,720
岩 手	143	207	兵 庫	804	1,209
宮 城	286	421	奈 良	199	197
秋 田	94	74	和歌山	93	119
山 形	206	232	鳥 取	87	83
福 島	210	228	島 根	122	115
茨 城	374	381	岡 山	430	413
栃 木	224	167	広 島	483	593
群 馬	175	213	山 口	196	224
埼 玉	948	1,134	徳 島	122	60
千 葉	831	689	香 川	175	107
東 京	2,174	1,706	愛 媛	159	217
神奈川	1,339	1,386	高 知	57	51
新 潟	376	594	福 岡	862	1,092
富 山	167	224	佐 賀	127	177
石 川	159	126	長 崎	144	200
福 井	168	136	熊 本	322	273
山 梨	109	100	大 分	134	151
長 野	537	371	宮 崎	134	157
岐 阜	217	274	鹿 児 島	313	213
静 岡	445	594	沖 縄	289	388
愛 知	1,059	1,385	海 外	0	0
三 重	196	266			
滋 賀	209	300	合 計	18,188	20,418

別表 1 3

更新必修講座 開催状況

主催型

開催日	開催地	受講者数
平成29年5月21日(日)	東京都千代田区	293
平成29年7月16日(日)	大阪府大阪市	232
平成29年10月8日(日)	大阪府大阪市	146
平成29年10月29日(日)	東京都千代田区	267
平成30年2月4日(日)	東京都千代田区	266
		1,204

共催型

開催日	開催地	受講者数
平成29年6月18日(日)	山口県山口市	102
平成29年6月25日(日)	福岡県福岡市	151
平成29年7月2日(日)	福島県福島市	90
平成29年7月9日(日)	京都府京都市	71
平成29年7月23日(日)	埼玉県川越市	236
平成29年9月10日(日)	徳島県徳島市	60
平成29年10月22日(日)	岐阜県岐阜市	101
平成29年11月5日(日)	北海道江別市	184
平成29年11月11日(土)	静岡県浜松市	108
平成29年12月3日(日)	兵庫県西宮市	179
平成30年1月28日(日)	沖縄県宜野湾市	155
平成30年2月24日(土)	宮崎県宮崎市	89
平成30年3月4日(日)	岡山県岡山市	147
平成30年3月10日(土)	佐賀県佐賀市	66
平成30年3月17日(土)	石川県金沢市	103
平成30年3月25日(日)	東京都港区	245
		2,087

別表 1 4

健康運動指導士及び健康運動実践指導者

スキルアップ研修会開催状況

(1) 災害時運動支援コース

開催地	研修期間	会場	受講者数
香川	平成29年12月17日（日）	香川大学（高松市）	50
東京	平成30年1月7日（日）	大東京ビル会議室（港区）	56
計			106

(2-1) 貯筋運動コース

開催地	研修期間	会場	受講者数
富山	平成29年7月22日（土）～平成29年7月23日（日）	富山県総合体育センター（富山市）	17
東京	平成29年8月5日（土）～平成29年8月6日（日）	大東京ビル会議室（港区）	38
福岡	平成29年8月26日（土）～平成29年8月27日（日）	アクション福岡（福岡市）	32
兵庫	平成29年9月30日（土）～平成29年10月1日（日）	三宮研修センター（神戸市）	38
計			125

(2-2) 貯筋運動(量) コース

開催地	研修期間	会場	受講者数
大阪	平成29年10月14日（土）	RACTABドーム（門真市）	8
計			8

(3) 認知機能低下予防運動コース

開催地	研修期間	会場	受講者数
東京	平成29年12月9日（土）～平成29年12月10日（日）	大東京ビル会議室（港区）	70
福岡	平成30年1月20日（土）～平成30年1月21日（日）	福岡中小企業振興センター（福岡市）	73
計			143

別表 15

健康日本21推進全国連絡協議会 加入会員団体名簿

平成30年3月31日現在

NO.	団体(組織)名	NO.	団体(組織)名
1	公益社団法人 アルコール健康医学協会	77	一般財団法人 日本健康増進財団
2	一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会	78	一般財団法人 日本コアコンディショニング協会
3	一般財団法人 医療情報健康財団	79	一般社団法人 日本口腔衛生学会
4	一般財団法人 ウエルネスアカデミー	80	一般財団法人 日本口腔保健協会
5	公益財団法人 エイズ予防財団	81	一般社団法人 日本公衆衛生学会
6	一般社団法人 栄養改善普及会	82	一般社団法人 日本公衆衛生看護学会
7	NPO法人 NSCAジャパン	83	一般財団法人 日本公衆衛生協会
8	一般財団法人 MOA健康科学センター	84	日本行動医学学会
9	公益財団法人 がん研究振興財団	85	公益財団法人 日本呼吸器財団
10	NPO法人 禁煙ネット	86	NPO法人 日本呼吸器障害者情報センター
11	公益財団法人 結核予防会	87	公益社団法人 日本サウナ・スパ協会
12	NPO法人 健康寿命増進機構	88	一般社団法人 日本作業療法士協会
13	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団	89	一般社団法人 日本産業保健師会
14	健康の駅推進機構	90	公益社団法人 日本3B体操協会
15	健康保険組合連合会	91	公益社団法人 日本産婦人科医会
16	公益社団法人 国民健康保険中央会	92	NPO法人 日本Gボール協会
17	医療法人社団 ところとからの元氣プラザ	93	公益社団法人 日本歯科医師会
18	公益財団法人 骨粗鬆症財団	94	公益社団法人 日本歯科衛生士会
19	NPO法人 子どもに無煙環境を推進協議会	95	一般社団法人 日本姿勢教育協会
20	公益財団法人 笹川スポーツ財団	96	一般社団法人 日本循環器病予防学会
21	一般社団法人 Jミルク	97	公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会
22	一般社団法人 実践体育学体操三井島システム	98	公益社団法人 日本小児保健協会
23	NPO法人 ジュース	99	NPO法人 日本食育協会
24	一般財団法人 食品産業センター	100	一般財団法人 日本食生活協会
25	食品産業中央協議会	101	公益社団法人 日本女子生活育連盟
26	公益社団法人 スポーツ健康産業団体連合会	102	公益社団法人 日本鍼灸師会
27	公益財団法人 住友生命健康財団	103	一般社団法人 日本寝具寝装品協会
28	一般財団法人 船員保険会	104	公益財団法人 日本心臓財団
29	全国衛生部長会	105	日本ストレス学会
30	一般社団法人 全国栄養士養成施設協会	106	NPO法人 日本スポーツ栄養学会
31	公益社団法人 全国結核予防婦人団体連絡協議会	107	公益財団法人 日本スポーツクラブ協会
32	全国健康保険協会	108	一般社団法人 日本生活習慣病予防協会
33	社会福祉法人 全国社会福祉協議会	109	公益社団法人 日本精神科病院協会
34	全国商工会連合会	110	一般財団法人 日本成人病予防会
35	公益社団法人 全国私立保育園連盟	111	NPO法人 日本成人病予防協会
36	公益社団法人 全国スポーツ推進委員連合	112	一般社団法人 日本総合健診医学会
37	公益社団法人 全国大学体育連合	113	一般社団法人 日本体育学会
38	公益社団法人 全国調理師養成施設協会	114	公益財団法人 日本体育協会
39	全国保健師長会	115	公益財団法人 日本対がん協会
40	全国保健所長会	116	一般財団法人 日本退職公務員連盟
41	公益財団法人 全国老人クラブ連合会	117	一般社団法人 日本体力医学会
42	公益社団法人 全国老人保健施設協会	118	公益社団法人 日本調理師会
43	公益社団法人 全国労働衛生団体連合会	119	公益財団法人 日本糖尿病財団
44	公益社団法人 全日本断酒連盟	120	NPO法人 日本トレーニング指導者協会
45	公益財団法人 総合健康推進財団	121	公益社団法人 日本人間ドック学会
46	公益財団法人 大同生命厚生事業団	122	NPO法人 日本人間ドック健診協会
47	公益財団法人 体力づくり指導協会	123	一般財団法人 日本農村医学研究会
48	一般社団法人 タバコ問題情報センター	124	公益社団法人 日本フィットネス協会
49	公益社団法人 地域医療振興協会	125	一般社団法人 日本フィットネス産業協会
50	NPO法人 地球球もみ健康法実践普及協会	126	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
51	中央労働災害防止協会	127	公益社団法人 日本薬剤師会
52	公益財団法人 長寿科学振興財団	128	一般財団法人 日本予防医学協会
53	一般財団法人 長寿社会開発センター	129	公益財団法人 日本リウマチ財団
54	一般財団法人 東京顕微鏡院	130	公益社団法人 日本理学療法士協会
55	公益財団法人 難病医学研究財団	131	一般社団法人 日本臨床スポーツ医学会
56	公益社団法人 日本医師会	132	一般社団法人 日本臨床内科医会
57	一般財団法人 日本ウエルネス協会	133	公益財団法人 日本レクリエーション協会
58	一般社団法人 日本ウォーキング協会	134	日本労働組合総連合会
59	日本運動疫学会	135	公益財団法人 ノバルティス科学振興財団
60	NPO法人 日本運動療法推進機構	136	公益財団法人 8020推進財団
61	公益社団法人 日本エアロビック連盟	137	公益財団法人 パブリックヘルスリサーチセンター
62	公益社団法人 日本栄養士会	138	公益財団法人 復光会
63	一般社団法人 日本家族計画協会	139	NPO法人 フレンドリー情報センター
64	公益財団法人 日本学校保健会	140	公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構
65	公益社団法人 日本看護協会	141	NPO法人 ヘルスマネジメントあおぞら
66	一般財団法人 日本がん知識普及協会	142	公益財団法人 北陸体力科学研究所
67	日本禁煙科学会	143	一般財団法人 保健福祉広報協会
68	一般社団法人 日本禁煙学会	144	公益社団法人 母子保健推進会議
69	日本禁煙推進医師歯科医師連盟	145	公益財団法人 三井生命厚生財団
70	公益財団法人 日本ゲートボール連合	146	公益財団法人 明治安田厚生事業団
71	NPO法人 日本健康運動指導士会	147	メタボリックシンドローム撲滅委員会
72	一般財団法人 日本健康開発財団	148	一般社団法人 メディカル・フィットネス協会
73	一般社団法人 日本健康倶楽部	149	公益財団法人 メンタルヘルス岡本記念財団
74	一般社団法人 日本健康心理学学会	150	公益財団法人 予防医学事業中央会
75	公益財団法人 日本健康スポーツ連盟	151	一般財団法人 労働衛生協会
76	一般社団法人 日本健康生活推進協会		

別表 1 6

健康運動指導研究助成一覧

(平成 2 9 年度)

[実践研究]8 件

名前	所属	研究タイトル
石井 千恵	(医社団) 清心会本部企画調査室 室長	うつ病患者における運動プログラムの効果検証
小澤多賀子	(NPO) 日本健康加齢推進機構 理事	複合型介護予防プログラムを普及する人材育成システムの開発～高齢者の身体機能的自立の延伸に向けて～
辻野 和美	ホリスティックヘルス研究会 代表	骨盤底筋の有効的収縮のための呼吸法の検討～一般中高年女性を対象とした体操指導実践アプローチとして～
中野 直子	AQUA クッキング Good! 代表/フリーインストラクター	リウマチ患者の水中運動研究～「痛み」と「動き(歩幅)」について～
野口 利香	(株) ながでんハートネット倶楽部健康事業部 統括	教育指導による、中年層の運動能力、運動器に対する自己認識の改善効果
原田 圭子	大阪市立大学大学院医学研究科 修士課程二年/KH promotion 代表	エアロビックダンスエクササイズの認知症予防に向けた介入効果
藤谷 順三	(広域医) 明和会スポーツ・栄養クリニック薬院通所リハビリテーションセンター 主任トレーナー	要介護認定者を対象とした自己選択自己決定方式による運動プログラムの実施が、心身機能及び認知機能に及ぼす効果の検討～総合的な QOL の向上を目指して～
森下 明恵	岡山県南部健康づくりセンター ヘルスサポート課 主査	知的障害児・発達障害児の肥満予防対策としての運動プログラム開発

5 0 音順

[調査研究]4 件

名前	所属	研究タイトル
今井 雪輝	信州大学医学系研究科博士課程一年/長野市役所文化スポーツ振興部スポーツ課 主事	産学官連携によるインターバル速歩トレーニングにコミュニティの存在が与える影響に関する研究
岡田 真平	(公財) 身体教育医学研究所 所長	地域における小中学生の身体活動・運動促進のための評価ツールの開発～全国体力・運動能力、運動習慣等調査データを活用した地域間比較～
齋藤 義信	慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 助教	地域コミュニティにおける運動継続に係る要因の類型化と支援方法の仕組みづくり
清野 諭	東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム 研究員	大都市における住民主体の健康・体力づくり活動を創出するための社会システムの構築 : アクションリサーチ

5 0 音順

