

更新必修講座（東京会場）開催のご案内

主催 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

日時 2019年10月13日（日） 10時30分～16時45分

会場 ベルサール飯田橋駅前 東京都千代田区飯田橋3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル

募集人数 定員250名（先着順）

受講料 11,000円（消費税を含む）

対象 更新必修講座未受講の健康運動指導士

受講単位 講義5.0単位 + 必修要件の獲得

内 容

- ・健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラインの知識（NCD）
- ・健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレイル対策
- ・「健康日本21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割

申込方法 申込書をFAX又は財団HPよりインターネットでお申込ください。

申込期限 2019年9月24日（火）

※申込期限前であっても、定員満了になり次第締め切ります。

申込・問い合わせ先

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者支援部
〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階
TEL:03-6430-9115 FAX:03-6430-9215
URL: <http://www.health-net.or.jp/>

当日プログラム

時間	講師	内容
受付 9:30~		
10:30~12:00	永富 良一 東北大学大学院 教授	講義 1.5 単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイド ラインの知識 (NCD)
昼休憩 (60分)		
13:00~15:00	山田 実 筑波大学人間系 教授	講義 2.0 単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・ フレイル対策
15:15~16:45	増田 和茂 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする 国の施策の現況及び健康運動指導士の 役割

一部科目のみの受講はできません。

会場アクセス

ベルサール飯田橋駅前案内図



- JR線「飯田橋駅」東口より徒歩3分
- 東西線・有楽町線・南北線・大江戸線「飯田橋駅」A2出口より徒歩2分

問い合わせ先：公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者支援部

〒105-0021 東京都港区東新橋 2-6-10 TEL:03-6430-9115 FAX:03-6430-9215

更新必修講座（10月13日東京会場） 受講申込書

日時 2019年10月13日(日) 10:30~16:45

会場 ベルサール飯田橋駅前 東京都千代田区飯田橋3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル

定員 250名(先着順)

受講料 11,000円(消費税を含む)

単位 講義5.0単位 + 必修要件の獲得

申込み先 FAX: 03-6430-9215 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 行

登録番号	健康運動指導士	健康運動実践指導者
(フリガナ) 氏名		
住所	〒	
連絡先 (TEL)		
備考欄		

1. 受講申込書を受領後、後日「受講決定通知」をお送りいたします。
2. 機器のトラブル等により FAX が受信できない場合がございます。お申込み後しばらくしても連絡がない場合は、再度お問い合わせください。(TEL: 03-6430-9115)
3. ご質問等ございましたら、備考欄にご記入ください。