

# 健康運動指導士登録更新講習会『基礎講座』

## 1. 「基礎講座」開催の趣旨

「健康づくりのための運動指導者の養成及び普及定着方策について（健康づくりのための運動指導者の養成及び普及定着方策検討委員会：平成18年6月）」の提言に基づき、最新の科学的知見や政策動向等に基づく知識及び技能並びに行動変容を促す実践指導力を高めること等を目的として、平成21年度から新たに「基礎講座」を創設しました。

この「基礎講座」は当財団が実施し、登録更新に際しての必須取得単位と認定されています。

このため当該講座の構成項目として、国の施策の現況をはじめ特定健診・特定保健指導等の理論と実践、メタボリックシンドローム予防・改善のための減量指導等々を特に抽出し、生活習慣病・介護予防の必要性、医療保険者に対する健診・保健指導の義務化と保健指導実践の役割などの健康フロンティア戦略と医療制度改革などの運動指導者として基本的に習得しておくべき資質や健康運動指導士の任務として健康づくり諸施策等を十分に理解し、日頃の運動指導に反映させるとともに登録更新の充実・強化を図ります。

## 2. 主 催 財団法人 健康・体力づくり事業財団

## 3. 受講対象者 健康運動指導士

## 4. カリキュラム（敬称略）開催会場により講師及び開催時間に変更の場合がございますのでご了承下さい。

講 義① 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割

東京医科大学公衆衛生学講座主任教授

下光 輝一

講 義② 特定健診・特定保健指導、介護予防等の理論と実際

（独）国立健康・栄養研究所 健康増進プログラム

健康ガイドラインプロジェクトリーダー

宮地 元彦

講 義③ メタボリックシンドローム予防・改善のための減量指導

筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻教授

田中 喜代次

## 5. 受講料 10,000円（テキスト代含む）

## 6. 単 位 基礎講座 講義6単位取得

## 7. 会 場/期 日 （Aコース）

場 所	日 時	会 場	住 所	募集人員
首都圏	5月17日(日)	with youさいたま	さいたま市中央区新都心2-2	110名(抽選)
京都府	6月14日(日)	京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70番地	150名(抽選)
北海道	6月27日(土)	中島体育センター	札幌市中央区中島公園1-5	90名(抽選)
大阪府	7月4日(土)	エル・おおさか	大阪市中央区北浜東3-14	100名(抽選)
兵庫県	8月1日(土)	兵庫県民会館	神戸市中央区下山手通4-16-3	120名(抽選)
福岡県	8月29日(土)	福岡県中小企業振興センター	福岡市博多区吉塚本町9-1	100名(抽選)
首都圏	9月20日(日)	神奈川県民ホール	横浜市中区山下町3-1	150名(抽選)
長野県	9月26日(土)	勤労者女性会館しなのぎ	長野市西鶴賀町1481-1	70名(抽選)
広島県	11月21日(土)	エソール広島	広島市中区富士見町11-6	120名(抽選)
熊本県	11月28日(土)	熊本県青年会館	熊本市水前寺3丁目17-15	90名(抽選)
首都圏	12月5日(土)	国立保健医療科学院	和光市南2-3-6	150名(抽選)
首都圏	平成22年1月30日(土)	国立保健医療科学院	和光市南2-3-6	150名(抽選)
首都圏	平成22年2月27日(土)	国立保健医療科学院	和光市南2-3-6	150名(抽選)

## 8. スケジュール

9:00	9:30	9:35~10:35	10:45~12:45	12:45~13:35	13:35~16:45 (10分休憩あり)	16:45
受付	オリエンテーション	講義① 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割	講義② 特定健診・特定保健指導、介護予防等の理論と実際	昼食 休憩	講義③ メタボリックシンドローム予防・改善のための減量指導	閉講式

## 9. 申込み方法

・下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはインターネットからお申込みください。

<http://www.health-net.or.jp/> ⇒ 講習会のご案内「基礎講座」

会場	申込み受付開始	申込み締切り	受講決定通知 発送日(郵送)	振込み期間	開催日
首都圏	要綱受取り日より	4月24日(金)必着	4月30日(木)	5月1日(金)~5月14日(木)	5月17日(日)
京都府	4月14日(火)より	5月8日(金)必着	5月14日(木)	5月15日(金)~6月6日(土)	6月14日(日)
北海道	4月27日(月)より	5月18日(月)必着	5月27日(水)	5月28日(木)~6月20日(土)	6月27日(土)
大阪府	5月1日(金)より	6月1日(月)必着	6月4日(木)	6月5日(金)~6月27日(土)	7月4日(土)
兵庫県	6月1日(月)より	6月26日(金)必着	7月1日(水)	7月2日(木)~7月25日(土)	8月1日(土)
福岡県	6月29日(月)より	7月24日(金)必着	7月29日(水)	7月30日(木)~8月22日(土)	8月29日(土)
首都圏	7月17日(金)より	8月14日(金)必着	8月20日(木)	8月21日(金)~9月12日(土)	9月20日(日)
長野県	7月24日(金)より	8月20日(木)必着	8月26日(水)	8月27日(木)~9月19日(土)	9月26日(土)
広島県	9月18日(金)より	10月16日(金)必着	10月21日(水)	10月22日(木)~11月14日(土)	11月21日(土)
熊本県	9月28日(月)より	10月20日(火)必着	10月28日(水)	10月29日(木)~11月21日(土)	11月28日(土)
首都圏	10月5日(月)より	10月27日(火)必着	11月5日(木)	11月6日(金)~11月28日(土)	12月5日(土)
首都圏	11月16日(月)より	12月14日(月)必着	12月22日(火)	12月24日(木)~1月23日(土)	平成22年1月30日(土)
首都圏	12月25日(金)より	1月20日(水)必着	1月27日(水)	1月28日(木)~2月20日(土)	平成22年2月27日(土)

※ 受講決定通知を受領後、振込み期間内に受講料をお支払いください。

期間内にお支払いが出来ない場合又はキャンセルの場合は必ず事務局まで連絡をお願いします。また、原則としてお支払いされた受講料は返金できませんのでご了承ください。

申込み・問い合わせ先 (財)健康・体力づくり事業財団 事業部 「基礎講座」講習会係

〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階

TEL : 03-6430-9113

### FAX送信票

送信先	
(財)健康・体力づくり事業財団 事業部 行 FAX 03-6430-9211	
平成21年度健康運動指導士登録更新講習会「基礎講座Aコース」申込書	
登録番号 (番号は正確に)	健康運動指導士No.
フリガナ	
氏名	
希望会場 (□内✓点を記入)	<input type="checkbox"/> 5月首都圏会場 <input type="checkbox"/> 京都会場 <input type="checkbox"/> 北海道会場 <input type="checkbox"/> 大阪会場 <input type="checkbox"/> 兵庫会場 <input type="checkbox"/> 福岡会場 <input type="checkbox"/> 9月首都圏会場 <input type="checkbox"/> 長野会場 <input type="checkbox"/> 広島会場 <input type="checkbox"/> 熊本会場 <input type="checkbox"/> 12月東京会場 <input type="checkbox"/> 1月東京会場 <input type="checkbox"/> 2月東京会場
昼間のご連絡先TEL (      -      -      )	

※「個人情報の取扱いについて」

講習会申込書に記載された個人情報は、財団法人健康・体力づくり事業財団内で厳重に管理いたします。

なお、その個人情報は、本研修会の運営業務のみに使用します。