

健康運動指導士登録更新講習会『基礎講座』

1. 「基礎講座」開催の趣旨

「健康づくりのための運動指導者の養成及び普及定着方策について（健康づくりのための運動指導者の養成及び普及定着方策検討委員会：平成18年6月）」の提言に基づき、最新の科学的知見や政策動向等に基づく知識及び技能並びに行動変容を促す実践指導力を高めること等を目的として、平成21年度から新たに「基礎講座」を創設しました。

この「基礎講座」は当財団が実施し、登録更新に際しての必須取得単位と認定されています。

このため当該講座の構成項目として、国の施策の現況をはじめ特定健診・特定保健指導等の理論と実践、メタボリックシンドローム予防・改善のための減量指導等々を特に抽出し、生活習慣病・介護予防の必要性、医療保険者に対する健診・保健指導の義務化と保健指導実践の役割などの健康フロンティア戦略と医療制度改革などの運動指導者として基本的に習得しておくべき資質や健康運動指導士の任務として健康づくり施策等を十分に理解し、日頃の運動指導に反映させるとともに登録更新の充実・強化を図ります。

2. 主 催 財団法人 健康・体力づくり事業財団

3. 受講対象者 健康運動指導士

4. カリキュラム（敬称略）開催会場により講師及び開催時間に変更の場合がございますのでご了承下さい。

講 義① 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割

東京医科大学公衆衛生学講座主任教授

下光 輝一

講 義② 特定健診・特定保健指導における運動・身体活動指導

（独）国立健康・栄養研究所 健康増進プログラム

健康ガイドラインプロジェクトリーダー

宮地 元彦

講 義③ メタボリックシンドローム予防・改善のための減量指導

筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻教授

田中 喜代次

5. 受講料 10,000円（テキスト代含む）

6. 単 位 基礎講座 講義6単位取得

7. 会 場/期 日 （Aコース）

場 所	日 時	会 場	住 所	募集人員
東 京 都	4月24日(土)	大東京ビル	東京都港区東新橋2-6-10	120名(抽選)
宮 崎 県	5月15日(土)	宮崎県婦人会館	宮崎市旭1-3-10	120名(抽選)
栃 木 県	6月12日(土)	栃木県教育会館	宇都宮市駒生1-1-6	120名(抽選)
福 岡 県	6月19日(土)	福岡交通センター	福岡市博多区博多駅中央街2-1	120名(抽選)
東 京 都	7月16日(金)	大東京ビル	東京都港区東新橋2-6-10	120名(抽選)
石 川 県	7月31日(土)	石川県女性センター	金沢市三社町1-44	120名(抽選)
香 川 県	9月18日(土)	香川県県民ホール	高松市玉藻町9-10	120名(抽選)
宮 城 県	9月25日(土)	宮城県建設産業会館	仙台市青葉区支倉町2-48	120名(抽選)
愛 知 県	10月11日(月)	愛知県スポーツ会館	名古屋市北区名城1-3-35	120名(抽選)
大 阪 府	11月 6日(土)	エル・おおさか	大阪市中央区北浜東3-14	120名(抽選)
岡 山 県	11月20日(土)	岡山国際交流センター	岡山市北区奉還町2-2-1	120名(抽選)
東 京 都	12月 3日(金)	大東京ビル	東京都港区東新橋2-6-10	120名(抽選)
長 野 県	平成23年 1月22日(土)	J A長野県ビル	長野市大字南長野北石堂町1177-3	120名(抽選)

8. スケジュール

9:00	9:30	9:35~10:35	10:45~12:45	12:45~13:35	13:35~16:45 (10分休憩あり)	16:45
受付	オリエンテーション	講義① 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割	講義② 特定健診・特定保健指導、介護予防等の理論と実際	昼食 休憩	講義③ メタボリックシンドローム予防・改善のための減量指導	閉講式

9. 申込み方法

- ・下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはインターネットからお申込みください。
<http://www.health-net.or.jp/kensyu/index.html> ⇒ 登録更新単位認定講習会「基礎講座」

会場	申込み受付開始	申込み締切り	受講決定通知 発送日(郵送)	振込み期間	開催日
東京都	要綱受取り日より	3月24日(水)必着	3月31日(水)	4月1日(木)~4月17日(土)	4月24日(土)
宮崎県	3月15日(月)より	4月15日(木)必着	4月22日(木)	4月23日(金)~5月8日(土)	5月15日(土)
栃木県	4月12日(月)より	5月12日(月)必着	5月20日(木)	5月21日(金)~6月5日(土)	6月12日(土)
福岡県	4月19日(月)より	5月19日(水)必着	5月26日(水)	5月28日(金)~6月12日(土)	6月19日(土)
東京都	5月17日(月)より	6月17日(金)必着	6月24日(水)	6月25日(木)~7月9日(金)	7月16日(金)
石川県	5月31日(月)より	6月30日(水)必着	7月7日(水)	7月8日(木)~7月24日(土)	7月31日(土)
香川県	7月20日(火)より	8月20日(金)必着	8月27日(金)	8月30日(月)~9月11日(土)	9月18日(土)
宮城県	7月26日(月)より	8月26日(木)必着	9月2日(木)	9月3日(金)~9月18日(土)	9月25日(土)
愛知県	8月11日(水)より	9月13日(月)必着	9月21日(火)	9月22日(水)~10月4日(月)	10月11日(月)
大阪府	9月6日(月)より	10月6日(水)必着	10月13日(水)	10月14日(木)~10月30日(土)	11月6日(土)
岡山県	9月21日(月)より	10月21日(木)必着	10月28日(木)	10月29日(金)~11月13日(土)	11月20日(土)
東京都	10月4日(月)より	11月4日(木)必着	11月11日(木)	11月12日(金)~11月26日(金)	12月3日(金)
長野県	11月22日(月)より	12月22日(水)必着	12月27日(月)	12月28日(火)~1月15日(土)	平成23年1月22日(土)

※ 受講決定通知を受領後、振込み期間内に受講料をお支払いください。

期間内にお支払いが出来ない場合又はキャンセルの場合は必ず事務局まで連絡をお願いします。また、原則としてお支払いされた受講料は返金できませんのでご了承ください。

申込み・問い合わせ先 (財)健康・体力づくり事業財団 事業部 「基礎講座」講習会係

〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7F

TEL 03-6430-9113

FAX送信票

送信先		(財)健康・体力づくり事業財団 事業部 行 FAX 03-6430-9211 平成22年度健康運動指導士登録更新講習会「基礎講座Aコース」申込書			
登録番号 (番号は正確に)	健康運動指導士No.				
フリガナ					
氏名					
希望会場 (□内✓点を記入)	<input type="checkbox"/> 東京4月会場 <input type="checkbox"/> 石川会場 <input type="checkbox"/> 大阪会場	<input type="checkbox"/> 宮崎会場 <input type="checkbox"/> 香川会場 <input type="checkbox"/> 岡山会場	<input type="checkbox"/> 栃木会場 <input type="checkbox"/> 宮城会場 <input type="checkbox"/> 東京12月会場	<input type="checkbox"/> 福岡会場 <input type="checkbox"/> 愛知会場	<input type="checkbox"/> 東京7月会場 <input type="checkbox"/> 長野会場
昼間のご連絡先TEL (- -)					

※「個人情報の取扱いについて」

講習会申込書に記載された個人情報は、財団法人健康・体力づくり事業財団内で厳重に管理いたします。

なお、その個人情報は、本研修会の運営業務のみに使用します。