

# 健康運動指導士登録更新講習会『基礎講座』

## 1. 「基礎講座」開催の趣旨

「健康づくりのための運動指導者の養成及び普及定着方策について（健康づくりのための運動指導者の養成及び普及定着方策検討委員会：平成18年6月）」の提言に基づき、最新の科学的知見や政策動向等に基づく知識及び技能並びに行動変容を促す実践指導力を高めること等を目的として、平成21年度から新たに「基礎講座」を創設しました。

この「基礎講座」は当財団が実施し、登録更新に際しての必須取得単位と認定されています。

このため当該講座の構成項目として、国の施策の現況をはじめ運動基準・運動指針の概要、行動変容の洞察及び手法等々を特に抽出し、生活習慣病・介護予防の必要性、メタボリックシンドロームの概念、医療保険者に対する健診・保健指導の義務化と保健指導実践の役割などの健康フロンティア戦略と医療制度改革などの運動指導者として基本的に習得しておくべき資質や健康運動指導士の任務として、健康づくり諸施策等を十分に理解し、日頃の運動指導に反映させるとともに登録更新の充実・強化を図ります。

## 2. 主 催 財団法人 健康・体力づくり事業財団

## 3. 受講対象者 健康運動指導士

## 4. カリキュラム（敬称略）開催会場により講師及び開催時間に変更の場合がございますのでご了承下さい。

### 講 義① 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割

東京医科大学公衆衛生学講座主任教授

下光 輝一

### 講 義② 運動基準・運動指針の概要及び生活習慣病に関する知識等

(独) 国立健康・栄養研究所  
健康増進プログラムリーダー

田畑 泉

### 講 義③ 健康行動の開始・継続を促すための行動変容の洞察及び手法

早稲田大学人間科学学術院  
人間科学部健康福祉科学科教授

竹中 晃二

## 5. 受講料 10,000円（テキスト代含む）

## 6. 単 位 基礎講座 講義6単位取得

## 7. 会 場/期 日 （Bコース）

場 所	日 時	会 場	住 所	募集人員
広 島 県	5月30日(日)	エソール広島	広島市中区富士見町11-6	120名(抽選)
北 海 道	6月26日(土)	中島体育センター	札幌市中央区中島公園1-5	100名(抽選)
青 森 県	7月 4日(日)	青森県労働福祉会館	青森市本町3-3-11	100名(抽選)
静 岡 県	8月14日(土)	あざれあ男女共同参画センター	静岡市駿河区馬淵1-17-1	120名(抽選)
東 京 都	9月11日(土)	国立オリンピック記念青少年総合センター	渋谷区代々木神園町3-1	200名(抽選)
滋 賀 県	10月 2日(土)	エポック立命2 1	草津市野路東1-1-1	120名(抽選)
千 葉 県	10月30日(土)	千葉県労働者福祉センター	千葉市中央区千葉港4-4	120名(抽選)
大 阪 府	12月11日(土)	エル・おおさか	大阪市中央区北浜東3-14	120名(抽選)
福 岡 県	12月17日(金)	福岡交通センター	福岡市博多区博多駅中央街2-1	120名(抽選)
京 都 府	平成23年 1月29日(土)	京都テルサ	京都市南区新町通九条下ル	120名(抽選)
東 京 都	平成23年 2月 5日(土)	大東京ビル	港区東新橋2-6-10	120名(抽選)
愛 知 県	平成23年 2月22日(火)	愛知県スポーツ会館	名古屋市北区名城1-3-35	120名(抽選)
兵 庫 県	平成23年 2月26日(土)	神戸市産業振興センター	神戸市中央区東川崎町1-8-4	120名(抽選)

## 8. スケジュール

9:00	9:30	9:35~10:35	10:45~12:45	12:45~13:35	13:35~16:45 (10分休憩あり)	16:45
受付	オリエンテーション	講義① 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割	講義② 運動基準・運動指針の概要及び生活習慣病に関する知識等	昼食 休憩	講義③ 健康行動の開始・継続を促すための行動変容の洞察及び手法	閉講式

## 9. 申込み方法

・下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはインターネットからお申込みください。

<http://www.health-net.or.jp/kensyu/index.html> ⇒ 登録更新単位認定講習会「基礎講座」

会場	申込み受付開始	申込み締切り	受講決定通知 発送日(郵送)	振込み期間	開催日
広島県	要綱受取り日より	4月30日(金)必着	5月7日(金)	5月8日(土)~5月23日(日)	5月30日(日)
北海道	4月26日(月)より	5月26日(水)必着	6月2日(水)	6月3日(木)~6月19日(土)	6月26日(土)
青森県	5月4日(火)より	6月4日(金)必着	6月11日(金)	6月12日(土)~6月27日(日)	7月4日(日)
静岡県	6月14日(月)より	7月14日(水)必着	7月21日(水)	7月22日(木)~8月7日(土)	8月14日(土)
東京都	7月11日(日)より	8月11日(水)必着	8月18日(水)	8月19日(木)~9月4日(土)	9月11日(土)
滋賀県	8月2日(月)より	9月2日(木)必着	9月9日(木)	9月10日(金)~9月25日(土)	10月2日(土)
千葉県	8月30日(月)より	9月30日(木)必着	10月7日(木)	10月8日(金)~10月23日(土)	10月30日(土)
大阪府	10月11日(月)より	11月11日(木)必着	11月18日(木)	11月19日(金)~12月4日(土)	12月11日(土)
福岡県	10月17日(日)より	11月17日(水)必着	11月24日(水)	11月25日(木)~12月10日(金)	12月17日(金)
京都府	11月29日(月)より	12月29日(水)必着	1月5日(水)	1月6日(木)~1月22日(土)	平成23年1月29日(土)
東京都	12月5日(日)より	1月5日(水)必着	1月12日(水)	1月13日(木)~1月29日(土)	平成23年2月5日(土)
愛知県	12月22日(水)より	1月22日(土)必着	1月28日(金)	1月29日(土)~2月15日(火)	平成23年2月22日(火)
兵庫県	12月26日(日)より	1月26日(水)必着	2月2日(水)	2月3日(木)~2月19日(土)	平成23年2月26日(土)

※ 受講決定通知を受領後、振込み期間内に受講料をお支払いください。

期間内にお支払いが出来ない場合又はキャンセルの場合は必ず事務局まで連絡をお願いします。また、原則としてお支払いされた受講料は返金できませんのでご了承ください。

申込み・問い合わせ先 (財)健康・体力づくり事業財団 事業部 「基礎講座」講習会係

〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7F

TEL 03-6430-9113

### FAX送信票

送信先	
(財)健康・体力づくり事業財団 事業部 行 FAX 03-6430-9211	
平成22年度健康運動指導士登録更新講習会「基礎講座Bコース」申込書	
登録番号 (番号は正確に)	健康運動指導士No.
フリガナ	
氏名	
希望会場 (□内✓点を記入)	<input type="checkbox"/> 広島会場 <input type="checkbox"/> 北海道会場 <input type="checkbox"/> 青森会場 <input type="checkbox"/> 静岡会場 <input type="checkbox"/> 東京会場 <input type="checkbox"/> 滋賀会場 <input type="checkbox"/> 千葉会場 <input type="checkbox"/> 大阪会場 <input type="checkbox"/> 福岡会場 <input type="checkbox"/> 京都会場 <input type="checkbox"/> 東京会場 <input type="checkbox"/> 愛知会場 <input type="checkbox"/> 兵庫会場
昼間のご連絡先TEL (      -      -      )	

※「個人情報の取扱いについて」

講習会申込書に記載された個人情報は、財団法人健康・体力づくり事業財団内で厳重に管理いたします。

なお、その個人情報は、本研修会の運営業務のみに使用します。