

健康運動指導士登録更新講習会『基礎講座』

1. 「基礎講座」開催の趣旨

「健康づくりのための運動指導者の養成及び普及定着方策について（健康づくりのための運動指導者の養成及び普及定着方策検討委員会：平成18年6月）」の提言に基づき、最新の科学的知見や政策動向等に基づく知識及び技能並びに行動変容を促す実践指導力を高めること等を目的として、平成21年度から新たに「基礎講座」を創設しました。

この「基礎講座」は当財団が実施し、登録更新に際しての必須取得単位と認定されています。

このため当該講座の構成項目として、国の施策の現況をはじめ運動基準・運動指針の概要、行動変容の洞察及び手法等々を特に抽出し、生活習慣病・介護予防の必要性、メタボリックシンドロームの概念、医療保険者に対する健診・保健指導の義務化と保健指導実践の役割などの健康フロンティア戦略と医療制度改革などの運動指導者として基本的に習得しておくべき資質や健康運動指導士の任務として、健康づくり施策等を十分に理解し、日頃の運動指導に反映させるとともに登録更新の充実・強化を図ります。

平成19年度以降の新規登録者及び登録更新者の方は、次回の更新時まで基礎講座を受講することが必須となっています。

平成23年度は、過去2年間（平成21年度及び平成22年度）における基礎講座未受講者が多数に上ることに鑑み、これらの皆様の受講を促すため、優先的に受講対象者といたします。また、上記以外の受講希望の方々についても積極的にご参加ください。

2. 主催 財団法人 健康・体力づくり事業財団

3. 受講対象者 健康運動指導士（健康運動実践指導者も受講可能です）

4. カリキュラム 開催会場により講師及び開催時間に変更の場合がございますのでご注意ください。（敬称略）

講義① 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割

東京医科大学公衆衛生学講座主任教授
(財)健康・体力づくり事業財団常務理事

下光 輝一
増田 和茂

講義② 運動基準・運動指針の概要及び生活習慣病に関する知識等

立命館大学 スポーツ健康科学部部長

田畑 泉

講義③ 健康行動の開始・継続を促すための行動変容の洞察及び手法

早稲田大学人間科学学術院
人間科学部健康福祉科学科教授

竹中 晃二

5. 受講料 10,000円（テキスト代含む）

6. 単位 基礎講座 講義6単位取得

7. 会場/期日（Bコース）

場所	日時	会場	住所	募集人員
東京都	7月12日(火)	国立オリンピック記念青少年総合センター	渋谷区代々木神園町3-1	200名
福岡県	10月22日(土)	福岡交通センター	福岡市博多区博多駅中央街2-1	150名
東京都	11月6日(日)	国立オリンピック記念青少年総合センター	渋谷区代々木神園町3-1	200名
愛知県	11月11日(金)	愛知県スポーツ会館	名古屋市北区名城1-3-35	120名
岡山県	12月3日(土)	岡山国際交流センター	岡山市北区奉還町2-2-1	150名
大阪府	平成24年3月2日(金)	つるやホール	大阪市中央区本町3-3-5	150名
東京都	平成24年3月18日(日)	大東京ビル（仮）	港区東新橋2-6-10	200名

8. スケジュール

9:10	9:30	9:35~10:35	10:45~12:45	12:45~13:35	13:35~16:45 (10分休憩あり)	16:45
受付	オリエンテーション	講義① 国の施策の現況及び健康運動指導士の役割	講義② 運動基準・運動指針の概要及び生活習慣病に関する知識等	昼食 休憩	講義③ 健康行動の開始・継続を促すための行動変容の洞察及び手法	閉講式

9. 申込み方法

・下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはインターネットからお申込みください。

<http://www.health-net.or.jp/kensyu/index.html> ⇒ 登録更新単位認定講習会「基礎講座」

会場	申込み受付開始	申込み締切り	受講決定通知 発送日(郵送)	振込み期間	開催日
東京都	5月12日(木)より	6月12日(日)必着	6月17日(金)	6月18日(土)～7月5日(火)	7月12日(火)
福岡県	8月22日(月)より	9月22日(木)必着	9月29日(木)	9月30日(金)～10月15日(土)	10月22日(土)
東京都	9月6日(火)より	10月6日(木)必着	10月13日(木)	10月14日(金)～10月30日(日)	11月6日(日)
愛知県	9月11日(日)より	10月11日(火)必着	11月18日(火)	10月19日(水)～11月4日(金)	11月11日(金)
岡山県	10月6日(木)より	11月6日(日)必着	11月11日(金)	11月12日(土)～11月26日(土)	12月3日(土)
大阪府	1月4日(水)より	2月4日(土)必着	2月10日(金)	2月11日(土)～2月24日(金)	平成24年3月2日(金)
東京都	1月18日(水)より	2月18日(土)必着	2月24日(金)	2月25日(土)～3月11日(日)	平成24年3月18日(日)

- * 受講決定通知書受領後、振込み期間内に受講料をお支払いください。
期間内にお支払いが出来ない場合又はキャンセルの場合は必ず事務局まで連絡をお願いします。
また、お支払い頂いた受講料は返金致しかねますので、ご了承ください。

申込み・問い合わせ先 (財)健康・体力づくり事業財団 事業部 「基礎講座」講習会係

〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7F

TEL 03-6430-9113

FAX送信票

送信先	(財)健康・体力づくり事業財団 事業部 行 FAX 03-6430-9211 平成23年度健康運動指導士登録更新講習会「基礎講座Bコース」申込書			
登録番号 (番号は正確に)	健康運動指導士No.	健康運動実践指導者No.		
フリガナ				
氏名				
希望会場 (□内✓点を記入)	<input type="checkbox"/> 7月東京会場	<input type="checkbox"/> 福岡会場	<input type="checkbox"/> 11月東京会場	<input type="checkbox"/> 愛知会場
	<input type="checkbox"/> 岡山会場	<input type="checkbox"/> 大阪会場	<input type="checkbox"/> 3月東京会場	
昼間のご連絡先TEL	(—	—)

※「個人情報の取扱いについて」

講習会申込書に記載された個人情報は、財団法人健康・体力づくり事業財団内で厳重に管理いたします。

なお、当該個人情報は、本講座の運営業務のみに使用します。