

楽しく歩いて、からだ健やか!

みんなで歩くから最後まで楽しくがんばれるね!



じっくり東京を歩いてみるのもステキだわ。



ゴール会場で健康チェックのイベントがあるのか。



自分の健康を見つめ直すきっかけになるかも。



ウォーキングってカラダに良さそう!



お医者さんがいっしょだから安心だな。



誰でも無料で参加できるのね!



「健康日本21」10周年記念

医師たちと みんな で 歩 こ う !

2010

今年のテーマは

「糖尿病」

近年、日本において糖尿病や糖尿病が疑われる人が増え続けています。生活習慣病の一つである糖尿病は、バランスのとれた食事と適度な運動により予防できる病気でもあります。医療関係者と一緒に歩き、語り合う本イベントを通じて、糖尿病への正しい理解と健康的な生活習慣づくりに取り組んでください。

平成22年 **11月3日** (水・祝)【雨天決行】

スタート会場 **港区立芝公園** ゴール会場 **東京タワー**

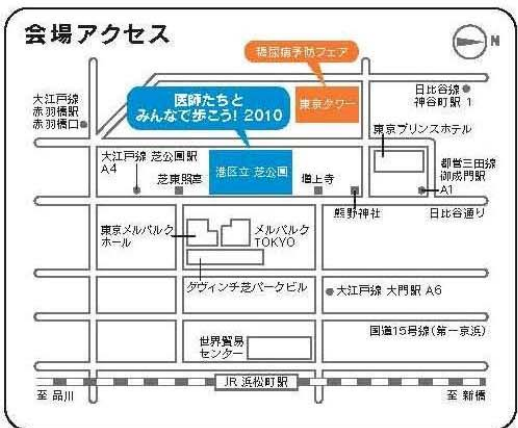
ウォーキングコース: 10kmコース・5kmコース(予定)

【参加費 無料】 受付時間(9:00~10:30)内にスタート会場でお申込みをしていただければどなたでも参加OK!事前予約は必要ありません。

同時開催

糖尿病予防フェア【入場料 無料】

場所/東京タワー 4階 時間/11:00~18:00



お問い合わせ/医師たちとみんなで歩こう! 2010 事務局 TEL: **03-5256-7855** 受付時間/10:00~17:00(土・日・祝日除く)

■主催/ (社)日本ウォーキング協会、(財)健康・体力づくり事業財団、日本糖尿病対策推進会議(日本医師会、日本糖尿病学会、日本糖尿病協会、日本歯科医師会、健康保険組合連合会、国民健康保険中央会、日本腎臓学会、日本眼科医会)
■共催/ (社)日本薬師会、(社)日本看護協会、(社)日本栄養士会、日本慢性腎臓病対策協議会、東京新聞 ■後援/厚生労働省、健康日本21推進全国連絡協議会、東京都、東京都糖尿病対策推進会議、港区 (以上、予定)
■協賛/ ファイザー株式会社、大塚製薬株式会社



world diabetes day
14 November

©毎年11月14日に開催される「世界糖尿病デー」では、ウォーキングのゴール会場である「東京タワー」をはじめ、日本各地でブルーライトアップが実施されます。