

健康日本21推進真岡大会 開催結果概要



当財団では、地方自治体と共催で、地域住民及び関係団体等を対象に健康づくりの啓発及び健康日本21の普及を目的とした大会を従来より実施しております。

6月に開催した真岡大会の開催結果をお知らせします。

- | | |
|---------|--|
| 主 催 | 真岡市・（財）健康・体力づくり事業財団 |
| 後 援 | 厚生労働省、栃木県、健康日本21推進全国連絡協議会 |
| 協 賛 | 株式会社 社会保険出版社
日本ビーシージー製造株式会社 |
| 大会テーマ | どう守る 今日の食事 あしたの健康 |
| 開 催 地 | 青年女性会館（栃木県真岡市田町 1344） |
| 開 催 日 | 平成23年6月11日（土） |
| 開 催 内 容 | 1. 講演会 講師 昭和女子大学大学院教授 渡辺満利子
「現代人の食から日本人の食へ」
2. 展示 食事バランスガイド等
3. 測定 体脂肪・握力測定、禁煙コーナーでのスモーカーライザー |
| 参加人数 | 200名 |

当日の様子





↑真岡市 井田市長の挨拶



↑健体財団 増田常務理事 の挨拶



↑講演の様子



↑質疑応答の様子



↑ 展示コーナーの様子



健康日本21推進 真岡大会

参加
無料

どう守る!

今日の食事 あしたの健康

平成23年 6月11日(土) 12:00~15:45

真岡市青年女性会館

講演会



- 開会・あいさつ 14:00~
- 講 演 14:15~15:45

『現代人の食から日本人の食へ』

講師：昭和女子大学院生活機構研究科
教授 渡辺 満利子 氏

体験コーナー

● 12:00~13:45

- 体脂肪量測定コーナー
- 体の力測定コーナー(握力測定コーナー)
- 食事バランスガイドコーナー
- 真岡市健康21プラン展示コーナー ●禁煙コーナー

来場者の方には
粗品を差し上げます。



コットベリー
ちゃん

問い合わせ先 ▶ 真岡市健康増進課 TEL.0285-83-8122

主催 ▶ 真岡市・(財)健康・体づくり事業財団

後援 ▶ 厚生労働省・栃木県・健康日本21推進全国連絡協議会

大会のチラシ(ポスター)デザイン