

Cカテゴリー eラーニングへ移行

平成29年度より、健康運動指導士養成講習会の開設科目の中で、一部科目をeラーニングに移行いたします。

対象科目は、A～Fの六つに分かれているカテゴリーの内、「Cカテゴリー」(下記参照)のすべてです。

この「Cカテゴリー」は、104単位コース及び70単位コースの受講者の方に、必須となっています。

eラーニングは、インターネットを利用した自宅等のパソコンで講座を受講していただくもので、右のような特徴があります。



- ✓ ご自身の都合のよい時間に、自宅等で学習を進められる。
- ✓ 同一年度内であれば、繰り返し講義を視聴できる。
- ✓ 講義出席のための休暇を取る必要がない。

【Cカテゴリー】

章・科目	講 座	単位数
第4章 運動生理学	呼吸器系と運動	1
	循環器系と運動(1)(2)	2
	脳・神経系と運動(1)(2)	2
	骨格筋系と運動(1)(2)	2
	内分泌系と運動	1
	運動と免疫能	1
	環境と運動(1)(2)	2
第5章 機能解剖とバイオメカニクス (運動・動作の力源)	バイオメカニクス:力学の基礎	1
	バイオメカニクス:エネルギー論	1
	機能解剖学概論(1)(2)	2
	陸上での運動・動作各論	1
	水泳・水中運動	1
第6章 健康づくり運動の理論	運動条件と反応・運動強度	1
	筋力と筋量を増強するための運動条件とその効果	1
	筋パワーと筋持久力を高めるための運動条件とその効果	1
	全身持久力を高めるための有酸素性運動	1
	障がい者の運動能力の特徴と運動	1
	青少年期の成長発育と運動	1
	女性の体力・運動能力の特徴と運動	1
	加齢に伴う体力の低下と運動	1
合計		25

対 象

eラーニングの対象者は、平成29年度の104単位コース及び70単位コースの受講者と、聴講や補講を希望する者となります。

104単位
コース
70単位
コース

- ・Cカテゴリーの全講座は、eラーニングで実施
(その他のカテゴリーは、従来どおり集合型の講習会で実施)
- ・費用:受講料に含む

聴講

- ・51単位コース、40単位コースの受講者の内、聴講を希望する者
- ・講座ごとに選択申込み可
- ・費用:聴講料(2,571円/単位)

補講

- ・平成28年度までの104単位コースまたは70単位コースの受講者で、Cカテゴリーの一部講座を欠席した者
- ・欠席した講座の補講をeラーニングで可
- ・費用:補講料(2,057円/単位)

注 意 事 項

- ① 視聴には、インターネット環境に接続できるパソコンが必要となります。
- ② eラーニングとなる「Cカテゴリー」は、集合型の講習会を実施いたしません。但し、他のカテゴリー(A, B, D, E, F)は、従来どおり、集合型の講習会となります。
- ③ 健康運動指導士認定試験の受験申込みには、各受験回の受験申込み締切日までに、eラーニングも含めて受講コースの履修を全て終え、修了していることが必須です。
- ④ 視聴可能な期間は、同一年度内のみとし、次年度以降に視聴を希望する場合は、再申込みが必要となります。

推 奨 環 境

ブラウザ

Internet Explorer 9.0, 10, 11, Microsoft Edge

プラグイン

Adobe Flash Player (最新バージョンを推奨)

OS

Windows Vista(SP2), Windows 7 (SP1), Windows 8.1, Windows 10, Mac OS X以上

- ※ スマートフォンやタブレット等の「Android OS」、「iOS」には対応していません。
- ※ 「Firefox」や「Safari」など、標準サポートブラウザ以外での視聴に関しましては、一部不具合が発生する可能性があります。

問い合わせ先: 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者養成部
TEL 03-6430-9113