

第2弾 特別企画 保健師さん管理栄養士さんへ

健康づくりのための運動指導セミナー

自宅やオフィスで出来る

目からうろこの簡単エクササイズ！

～必ず役立つ考え方と実践法～

■講師 谷 賢造（健康運動指導士）
（株）ルネサンス フィットネス教育研究所

広島会場 平成23年6月10日（金）
ルネサンス広島緑井 18：30～20：30

尼崎会場 平成23年6月25日（土）
尼崎市中小企業センター
①10：30～12：30 又は②14：00～16：00
※①又は②どちらかを選択してください。

東京会場 平成23年 7月9日（土）
（株）ルネサンス 本社 10：00～12：00

※各会場とも同一内容の実習2時間です。
定員60名（尼崎会場は①②30名ずつ）

このセミナーは、運動が苦手な人に対して、簡単な運動を指導したいけど、いまひとつ自信が持てない方・具体的な方法が浮かばない方を対象に、運動施設ではなく、自宅やオフィスで出来る簡単なエクササイズを分かり易くご紹介させていただきます。簡単な運動アドバイスをしたいと思っている方、必見です！

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新のための履修単位として、実習2.0単位が認定されます。

- 対象 保健師または管理栄養士で、健康運動指導士・健康運動実践指導者をお持ちの方ほか
- 主催・共催 （財）健康・体力づくり事業財団 （株）ルネサンス
- 参加費 ￥4,000 ※当日会場でお支払いください。
- 申込方法 登録番号・氏名・住所・電話・E-Mail・会場（尼崎会場は①又は②の時間帯を選択してください。）をご記入の上、下記までFAX又はE-Mailでお申し込みください。
- 申込み締切り 各会場とも開催の10日前まで

【問い合わせ・申し込み先】 財団法人健康・体力づくり事業財団 指導者養成部
E-Mail Mailbox-shidousya@health-net.or.jp
電話03-6430-9115 FAX03-6430-9215

健康づくりのための運動指導セミナー 申込書

FAX : 03-6430-9215

財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者養成部 行き

登録番号	健康運動指導士	健康運動実践指導者	
お名前 (フリガナ)	()		
ご住所	〒		
連絡先 (ご住所が連絡先になる場合記載不要)	〒		
勤務先名			
連絡先 TEL		連絡先 E-mail アドレス	
連絡先 FAX			
備考欄	参加される会場・時間帯に○を付けてください。		
(健康運動指導士・健康運動実践指導者以外で取得している資格をお書き下さい。)		広島会場	6/10 (金) 18:30~20:30
		尼崎会場	6/25 (土) ①10:30~12:30
		尼崎会場	6/25 (土) ②14:00~16:00
		東京会場	7/9 (土) 10:00~12:00