

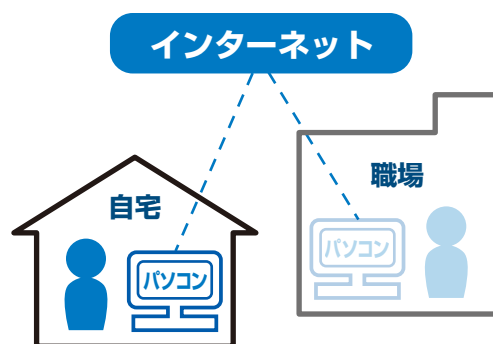
# Cカテゴリーの eラーニングについて

## eラーニングとは

eラーニングとは、インターネットを通じて講義を視聴したり、テキストを読んだりする学習方法です。

自宅・職場などにあるパソコンを利用し、インターネットにつなぐことでどこでも学習ができます。

従来の教室で行われていた学習と比べ、時間や場所の制約を受けることなく、自分のペースで学習を進めることができます。



## eラーニングの特徴



いつでも、  
都合のよい時に  
学べる



何度でも、  
理解するまで  
繰り返し学べる



どこでも、  
好きな環境で  
学べる

## eラーニングで、これだけ便利になります！

場所

東京・大阪  
開催のみ



全国どこでも  
受講可能

東京・大阪の2箇所で開催していた講習を、インターネットに接続できるパソコンがあれば全国どこにいても受講できるようになりました。

時間

5日間連続の講習



自分の都合のよい  
時間に受講可能

視聴可能期間中(P9参照)であればいつでも受講できます。都合のよい時間に自分のペースで学習できます。

費用

交通費・宿泊費  
自己負担



交通費・宿泊費  
不要

受講に掛かる費用負担が軽減出来ます。

## 受講のイメージ

受講案内  
を受領

- 104単位コース及び70単位コースを受講決定した方と、Cカテゴリーの聴講や補講を希望する方にログインに必要となるIDとパスワードが送付されます。

ホームページ  
にアクセス

- インターネットに接続できるパソコンを用意し、受講用ホームページにアクセス
- ユーザIDとパスワードを入力し、ログインする



受講

- 講座を選び、動画を視聴

### 動画の視聴について

- 各講座は通常講義同様、約90分です。(1講座は、約10分の動画数本で構成)
- 同一年度であれば、繰り返し何度でも視聴できます。
- 2回目以降は、好きな箇所から動画を視聴することができます。



視聴のイメージ

単位修得

- 全25講座を最後まで視聴することでCカテゴリーの所定の単位修得となります。

## 注意事項

- ① eラーニングの視聴には、インターネット環境に接続できるパソコンが必要となります。
- ② eラーニングとなる「Cカテゴリー」は、集合型の講習会を実施いたしません。但し、他のカテゴリー(A, B, D, E, F)は、集合型の講習会となります。
- ③ 健康運動指導士認定試験の受験申込みには、各受験回の受験申込み締切日までに、eラーニングも含めて受講コースの履修を全て終え、修了していることが必須です。
- ④ eラーニングを視聴できる期間は、同一年度内のみとし、次年度以降に視聴を希望する場合は、再申込みが必要となります。

### 推奨環境

ブラウザ : Internet Explorer 11 (デスクトップ版),  
Microsoft Edge, Google Chrome最新版  
プラグイン : Adobe Acrobat Reader  
OS : Windows 8.1, Windows 10

※ スマートフォンやタブレット等の「Android OS」、「iOS」でもご受講いただける場合がありますが、サポートなどの対応外となります。

※ 「Firefox」や「Safari」など、標準サポートブラウザ以外での視聴に関しましては、一部不具合が発生する可能性があります。

# eラーニング（Cカテゴリー）の視聴可能期間

**受講期間**

受講期間外  
(修了判定期間)

受験申込み  
締切日

**試験日**

**前期** 令和2年4月6日（月）～令和2年9月30日（水）

4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

5月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

6月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

7月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

**後期** 令和2年10月1日（木）～令和3年3月19日（金）

10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

11月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

1月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

2月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 |    |    |    |    |    |    |

3月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

※認定試験については、P14を参照のこと。

※健康運動指導士認定試験に係るeラーニングの修了判定のために、一部視聴ができない期間があります。  
 ※40単位コース、51単位コースの方で視聴を希望される場合は、聴講でお申込みいただけます（別途聴講料がかかります）。