



みんなで元気に、健康日本21



2020年は、運動習慣のない環境で!

平成29年度

健康運動指導士認定試験の ご案内



公益財団法人

健康・体カづくり事業財団

JAPAN HEALTH PROMOTION & FITNESS FOUNDATION

本書とじ込みの書類 「受験申込書」及び「払込用紙」
はさみ込みの書類 「受験申込書送付用封筒」
以上3点をご確認ください。

目 次

全受験者共通

1. 受験申込から合格発表までの流れ	1
2. 試験の出題形式	2
3. 試験の実施について	2
3-1 試験期日等	
3-2 試験会場	
3-3 試験当日の注意事項	
4. 合格発表について	3
5. 健康運動指導士の登録について	3
6. 個人情報の取扱いについて	3
7. 再受験について	3
8. 受験料の返還請求について	3

養成講習会修了者・再受験者

A-1. 認定試験の受験資格	4
A-2. 受験の申込手順	4
A-2-1 受験申し込みに必要な書類	
A-2-2 受験料の納入方法	
A-2-3 受験申込書の受付期間	
A-2-4 受験申込書の受付方法	
A-2-5 受験票の発送	

養成校養成講座修了者

B-1. 認定試験の受験資格	6
B-2. 受験の申込手順	6
B-2-1 受験申し込みに必要な書類	
B-2-2 受験料等の納入方法	
B-2-3 受験申込書の受付期間	
B-2-4 受験申込書の受付方法	
B-2-5 受験票の発送	

養成講習会修了者用 再受験者用 受験申込書記入例 受験申込書	9
--	---

養成校養成講座修了者用 受験申込書記入例 受験申込書	13
-----------------------------------	----

1. 受験申込から合格発表までの流れ

事前準備

受験申し込みに必要な書類の用意

- 第136回～138回認定試験のいずれに申し込むか決定する
- 受験申込書（本書とじ込みの受験申込書に必要事項を記入）

受験料の 払い込み

- 郵便局から受験料の払い込み（期間厳守）
- 第136回払込期間：平成29年7月31日（月）～平成29年8月20日（日）
- 第137回払込期間：平成29年10月2日（月）～平成29年10月20日（金）
- 第138回払込期間：平成30年1月29日（月）～平成30年2月16日（金）
- 受験申込書指定箇所に「郵便振替払込受付証明書（お客さま用）」を貼付

受験申込書 提出

- 第136回申込期間：平成29年7月31日（月）～平成29年8月20日（日）
- 第137回申込期間：平成29年10月2日（月）～平成29年10月20日（金）
- 第138回申込期間：平成30年1月29日（月）～平成30年2月16日（金）
- 所定の封筒を使い郵送により申し込み（期間厳守・当日消印有効）
- 送付先：〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者養成部 宛

受験票の 受領

- 第136回：平成29年9月上旬発送予定
- 第137回：平成29年11月上旬発送予定
- 第138回：平成30年3月上旬発送予定
- 郵送による
- 受験番号・試験会場等、記載事項を確認

試験

健康運動指導士認定試験日

- 第136回試験日：平成29年9月18日（月・祝）
- 第137回試験日：平成29年11月23日（木・祝）
- 第138回試験日：平成30年3月21日（水・祝）

合否結果

- 第136回：平成29年10月中旬発送予定
- 第137回：平成29年12月下旬発送予定
- 第138回：平成30年4月中旬発送予定
- 郵送により全受験者に合否通知を送付

※受験希望者は、本書を終わりまでよく読み、申し込み手続をしてください。

※電話による問い合わせは、混雑が予想されますので、本書を読み、なお不明な点に限って、ご照会くださいますようお願い申し上げます。

※本書は、合格発表時まで、大切に保管しておいてください。

2. 試験の出題形式

択一式試験 75問 4肢択一

マークシート方式による解答になります。

3. 試験の実施について

3-1 試験期日等

- ①試験期日 第136回：平成29年9月18日（月・祝）
 第137回：平成29年11月23日（木・祝）
 第138回：平成30年3月21日（水・祝）

②試験時間 14：30～16：30（120分）

③時間割

13：30～	入室開始
～14：00まで	指定番号席に着席
14：10～14：30	受験上の注意事項の説明
14：30～16：30	試験
16：30～	解答用紙回収（離席しないこと）
16：40頃～	退室開始

※試験開始後60分間および試験終了前10分間は退室を認めません。

3-2 試験会場

第136回：東京、愛知、大阪

第137回：北海道、東京、大阪、福岡

第138回：東京、大阪、福岡、沖縄

①受験申し込み後の試験会場の変更は、一切応じられません。

②試験教室は、受験票発行時に当財団より指定しますので、ご確認ください。

3-3 試験当日の注意事項

①試験会場への自動車、バイク等による来場及び周辺道路への駐車は、固くお断りします。

②試験当日は、受験票を持参の上、必ず14時までに指定番号席に着席してください。

③試験当日は、B又はHBの硬さの鉛筆（シャープペンシル）、消しゴムをご持参ください。

④携帯電話、スマートフォン、タブレット、スマートウォッチ等の通信機器類については、**当日お渡しする封入袋に必ず電源を切って封入**し、ご自身の座席の下に置いていただきます。

⑤受験申し込み後、住所変更又は改姓等の変更があった場合は、**試験当日**に案内窓口はその旨を申し出、**データ修正票を受け取り**修正事項を記入の上、係員に提出してください。

⑥15：00以後の遅刻者は、受験できません。

⑦試験開始後60分間及び試験終了前10分間は退室を認めません。

⑧試験会場への直接又は電話での問い合わせ及び下見は固くお断りします。

⑨受験票記載の注意事項についても、併せてご確認ください。

4. 合格発表について

合格者の発表

第136回：平成29年10月中旬発送予定

第137回：平成29年12月下旬発送予定

第138回：平成30年4月中旬発送予定

全受験者に、受験者指定住所宛郵便にて合否通知を郵送いたします。

※合否、採点結果、試験問題及び正解の根拠等に関する問い合わせには、一切応じられません。

5. 健康運動指導士の登録について

- ①認定試験に合格した方には、健康運動指導士の登録資格が与えられます。また、登録の申請をすることにより、健康運動指導士の称号を取得することができます。新規登録料は、消費税込みで24,686円です。
 - ②登録は5年間有効で、所定の講習会を受講する事により、更新することができます。更新登録手数料は、消費税込みで21,600円です。
 - ③試験及び登録に関して、虚偽若しくは不正な手段によったものであることが判明した場合は、試験の中止、又は合格を無効とし、登録を取り消すことがあります。
 - ④養成校養成講座修了者の方は、登録手続きの際、卒業証明書（又は卒業証書の写しでも可・縮小複写可）が必要となりますので予めご承知おきください。
- ※新規（更新）登録料は税率の変更により改訂する場合があります。

6. 個人情報の取扱いについて

当財団は、試験の受験申込者よりいただいた個人情報は、当該試験の実施業務を適正かつ円滑に遂行するためにだけ利用し、それ以外の目的では利用しません。

7. 再受験について

- ①認定試験に不合格となった場合、再受験が可能です。
例えば、第136回を受験して不合格となった場合は、第137回以降の認定試験に申し込むことができます。
- ②再受験には、再度、受験料の払い込み、受験申込書の提出が必要となります。

8. 受験料の返還請求について

受験料の返還請求は、以下の場合のみ受け付けます。

それ以外の場合は、いかなる理由があっても、払い込み済みの受験料は返還いたしません。

- ①出願が、受験申込受付期間外であり、出願が受理されなかった場合
- ②受験料を振り込んだが、受験申込書を提出しなかった場合
- ③誤って所定金額と異なる金額を振り込んだ場合（過払い分）
- ④当該試験の受験資格を満たさないとして、出願が受理されなかった場合（養成校養成講座修了者の方で、受験資格審査を行った場合については、審査料2,057円は返金しません。）

A-1. 養成講習会修了・再受験 認定試験の受験資格

本試験の受験資格は、下記の条件のいずれかを満たす者に与えられます。

- ①健康運動指導士養成講習会において、受講申込コースの全課程を修了した者
- ②現在講習会を受講しており、認定試験日の1ヵ月ほど前までに修了が見込まれる者

受験申込が可能な方

第136回：平成29年8月20日（日）までに修了の方

第137回：平成29年10月20日（金）までに修了の方

第138回：平成30年2月16日（金）までに修了の方

- ③健康運動指導士認定試験に不合格となり、再受験を希望する者

※但し、②に該当する方で、欠講等により受講申込コースの全課程が修了できなかった場合は、
受験資格は与えられません。補講（料金別途）を受講してください。

*非喫煙者であることが望まれます。

A-2. 養成講習会修了・再受験 受験の申込手順

A-2-1 受験申し込みに必要な書類

受験申込書（写真貼付） 1通

注意事項

1. 受験申込書の記入要領

- ・本書の「受験申込書記入例」等をよく読み、必要事項を記入してください。
- ・記入に際しては、黒のボールペンを使用してください。

2. 受験申込者の写真の貼付

- ・1枚（大きさタテ4～4.5cm×ヨコ3～3.5cm）を受験申込書の所定欄に貼付してください。
- ・無帽、無背景、正面から上半身を写したものにしてください。
- ・申し込み日前6ヶ月以内に撮影したもので、白黒・カラーの別は問いません。
- ・写真の裏面に、受験者氏名を記載してください。

3. 受験料の払込受付証明書の貼付

- ・受験申込書の所定欄に、払い込んだ証明となる郵便局の「郵便振替払込受付証明書（お客さま用）」原本を必ず**全面のり付け**してください。（コピー不可）
※「郵便振替払込受付証明書（お客さま用）」に受付局日附印が押印されていない場合は、
「払込金受領証」（原本）を貼付し、コピーは保管しておいてください。
※郵便局ATMで払い込みを行った場合は、「ご利用明細票」（原本）を貼付し、コピーは保管しておいてください。

A-2-2 受験料の納入方法

①受験料

13,371円（消費税込み）

②納入方法

受験申し込み前に、指定の払込用紙（本書にとじ込み）により、郵便局の窓口から指定先に一括して払い込んでください。

受験料払い込みの注意事項

1. 払込手数料は、受験申込者負担となります。
2. 受験申込者の都合により申し込みを取り消した場合や、受験しなかった場合等は、払い戻しいたしませんのでご注意ください。（但し、講習会欠席等により受講申込コースの全単位が修了できない場合には、申込手続き後であっても受験料を返金いたします。）
3. 郵便局扱いの「払込金受領証」は、各自で保管してください。（払込金受領証を貼付した場合はコピーを保管してください。）

A-2-3 受験申込書の申込期間

第136回：平成29年7月31日（月）～平成29年8月20日（日）（期間厳守・当日消印有効）

第137回：平成29年10月2日（月）～平成29年10月20日（金）（期間厳守・当日消印有効）

第138回：平成30年1月29日（月）～平成30年2月16日（金）（期間厳守・当日消印有効）

A-2-4 受験申込書の受付方法

①受付方法 郵送による（所定の封筒を利用のこと）

②送付先 〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者養成部 宛

※受験料の払い込みについても、必ず上記受付期間中（期間厳守）に行ってください。

※上記受付期間を過ぎた受験申し込み（受験申込書の郵送、受験料の払い込み）は、一切受付いたしません。

※郵便物の不着・未着については、当財団では一切責任を負えませんので、心配な方は、簡易書留にて郵送してください。電話でのお問い合わせには応じかねます。

A-2-5 受験票の発送

第136回：平成29年9月上旬発送予定

第137回：平成29年11月上旬発送予定

第138回：平成30年3月上旬発送予定

①受験申込書受付後、記入事項等の点検を行い、不備事項のないものについて、受験票を現住所又は希望発送先宛に送付いたします。

②受験票は、郵便にて送付いたします。

③送付された受験票は、試験当日、必ず試験会場に携行してください。

④不備事項があり、受験票の発行ができない申し込みについては、補正事項を指摘の上、郵便等にて受験申込書等を返送いたしますので、修正（書き直し）の上、再提出を願います。指定の期日までに再提出がない場合は、受付ができず受験できなくなる場合がありますので、十分ご注意ください。

⑤受験票の記載内容（住所・氏名等）に修正事項があった場合には、試験当日に案内窓口でデータ修正票を受け取り、修正事項を記入の上、係員へ提出してください。

⑥万一、試験日1週間前になっても受験票が届かない場合は、再発行を致しますので、ご連絡ください。（TEL 03-6430-9113）

B-1. 養成校養成講座修了 認定試験の受験資格

本試験の受験資格は、下記の条件の**いずれかを満たす者**に与えられます。

- ①健康運動指導士養成校において養成講座を修了し、かつ、当該校を卒業見込みの者
- ②健康運動指導士養成校において養成講座を修了したが、卒業までに受験申し込みをしなかった者（ただし、当該校卒業後4年以内の者に限る。また、出身校が養成校として認定される以前に在籍していた場合は除く。）
- ③健康運動指導士養成校の養成講座を未修了で卒業後、大学設置基準第31条の規定に基づく科目等履修生として当該校の養成講座の未修了科目の単位を修得した者。（ただし、養成講座の未修了科目の合計単位が、当該校の定める単位で4単位以内である場合に限る。また、当該校卒業後4年以内の者に限る。）

※養成講座とは、健康運動指導士認定試験を受験するために必要な科目を示します。養成講座は、大学によって講座、科目名称等が異なります。

*非喫煙者であることが望まれます。

B-2. 養成校養成講座修了 受験の申込手順

B-2-1 受験申し込みに必要な書類

- ①受験申込書（写真貼付） 1通
- ②成績証明書 1通（健康運動指導士養成校において養成講座を全て修了していることが確認できるもの）
※成績証明書に記載のない養成講座の科目がある場合は、別途修了が確認できるものが必要です。
- ③大学卒業証明書又は大学卒業見込証明書 1通
- ④大学院在籍証明書 1通（大学院生に限る）
- ⑤大学院修了証明書又は大学院修了見込証明書 1通（大学院生に限る）

注意事項

1. 受験申込書の記入要領

- ・本書の「受験申込書記入例」等をよく読み、必要事項を記入の上、**養成校の学(部)長印又は担当者印を押印してください。**
- ・記入に際しては、黒のボールペンを使用してください。

2. 受験申込者の写真の貼付

- ・1枚（大きさタテ4～4.5cm×ヨコ3～3.5cm）を受験申込書の所定欄に貼付してください。
- ・無帽、無背景、正面から上半身を写したものにしてください。
- ・申し込み日前6ヶ月以内に撮影したもので、白黒・カラーの別は問いません。
- ・写真の裏面に受験者氏名を記載してください。

3. 受験料等の払込受付証明書等の貼付

- ・受験申込書の所定欄に、払い込んだ証明となる郵便局の「郵便振替払込受付証明書（お客さま用）」原本を必ず**全面のり付け**してください（コピー不可）。
※「郵便振替払込受付証明書（お客さま用）」に受付局日附印が押印されていない場合は、「払込金受領証」（原本）を貼付し、コピーは保管しておいてください。
- ※郵便局ATMで払い込みを行った場合は、「ご利用明細票」（原本）を貼付し、コピーは保管しておいてください。

B-2-2 受験料等の納入方法

①審査料 2,057円
 受験料 13,371円) 計 15,428円

②納入方法

受験申し込み前に、指定の払込用紙（本書にとじ込み）により、郵便局の窓口から指定先に一括して払い込んでください。

受験料等払い込みの注意事項

1. 払込手数料は、受験申込者負担となります。
2. 受験申込者の都合により申し込みを取り消した場合や、受験しなかった場合等は、払い戻しいたしませんのでご注意ください。（但し、審査により受験資格が認められない場合には、受験料のみ返金いたします。）
3. 郵便局扱いの「払込金受領証」は、各自で保管してください。（払込金受領証を貼付した場合は、コピーを保管してください。）

B-2-3 受験申込書の申込期間

第136回：平成29年7月31日（月）～平成29年8月20日（日）（期間厳守・当日消印有効）

第137回：平成29年10月2日（月）～平成29年10月20日（金）（期間厳守・当日消印有効）

第138回：平成30年1月29日（月）～平成30年2月16日（金）（期間厳守・当日消印有効）

B-2-4 受験申込書の受付方法

①受付方法 郵送による（所定の封筒を利用のこと）

②送付先 〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階
 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者養成部 宛

※受験料の払い込みについても、必ず上記受付期間中（期間厳守）に行ってください。

※上記受付期間を過ぎた受験申し込み（受験申込書の郵送、受験料の払い込み）は、一切受付いたしません。

※郵便物の不着・未着については、当財団では一切責任を負えませんので、心配な方は、簡易書留にて郵送してください。電話でのお問い合わせには応じかねます。

B-2-5 受験票の発送

第136回：平成29年9月上旬発送予定

第137回：平成29年11月上旬発送予定

第138回：平成30年3月上旬発送予定

①受験申込書受付後、記入事項等の点検を行い、不備事項のないものについて、受験票を現住所又は希望発送先宛に送付いたします。

②受験票は、郵便にて送付いたします。

③送付された受験票は、試験当日、必ず試験会場に携行してください。

- ④不備事項があり、受験票の発行ができない申し込みについては、補正事項を指摘の上、郵便等にて受験申込書等を返送いたしますので、修正（書き直し）の上、再提出を願います。指定の期日までに再提出がない場合は、受付ができず受験できなくなる場合がありますので、十分ご注意ください。
- ⑤受験票の記載内容（住所・氏名等）に修正事項があった場合には、試験当日に案内窓口でデータ修正票を受け取り、修正事項を記入の上、係員へ提出してください。
- ⑥**万一、試験日 1 週間前になっても受験票が届かない場合は、再発行を致しますので、ご連絡ください。（TEL 03-6430-9113）**

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階

TEL. 03-6430-9113 FAX. 03-6430-9215

ホームページアドレス <http://www.health-net.or.jp/>