

# 運動指導歴証明書

受講申込者氏名	
受講申込者住所	〒            ー
現在所属する施設(団体)名称	
1週の勤務日数	日間
運動指導の状況	指導に従事した期間 <sup>西暦</sup> 年    月    日    ~ <sup>西暦</sup> 年    月    日
	指導に従事した時間
	指 導 内 容
	月
	火
	水
	木
	金
	土
日	

上記の通りであることを証明します。

証明日            年            月            日

施設(団体)名称

※役職印

印

施設(団体)代表者名

〒

施設(団体)所在地

T            E            L

- (注) 1 指導内容は、実態を正確に記述してください。  
 2 **施設(団体)の代表者の印は、役職印(公印)を用いてください。**  
 3 この証明書に記載された運動指導歴は、裏面記載の算出方法により、こちらで換算します。  
 4 指導場所が複数の場合は、それぞれの指導場所についての証明書を提出してください。  
 なお、その際には、この様式を複写して使用してください。

# 運動指導に従事した経験(期間)の算出方法

## 1 共通事項

- (1) 運動の種目は、問いません。
- (2) 有給、無給は、問いません。
- (3) 在学中は、指導歴に算入しません。
- (4) 「運動指導に従事した経験」の年数は、運動指導の状況が**1日4時間以上従事している場合を1日として、週5日以上**となる場合を基準として記載しています。  
この基準を満たしていない場合は、下記2の方法により、運動指導に従事した経験(期間)を算出しますので、  
ご注意ください。

## 2 換算方法

### (1) 1日の従事時間による換算

1日の運動指導に従事した時間によって、次のように換算します。

- ア. 1日4時間以上の場合、1日とする。
- イ. 1日1時間半以上4時間未満の場合は、0.5日とする。
- ウ. 1日1時間半未満の場合は、指導歴に算入しない。

### (2) 1週の従事日数による換算

上記(1)の方法により換算して算出した1週間の従事日数によって、次のように換算します。

- ア. 5日以上となる場合は、運動指導歴証明書による「指導に従事した期間」を、そのまま運動指導に従事した経験(期間)とします。
- イ. 5日未満となる場合は、運動指導歴証明書による「指導に従事した期間」を、算出日数に応じて削減します。

### (算出例)

運動指導歴証明書による「指導に従事した期間」が5年となっても、1週間の従事日数が換算の結果2.5日となる場合、「指導に従事した期間」は、次のとおり2.5年と算出されます。

$$5年 \times 2.5日 \div 5日 = 2.5年$$

※したがって、受講資格②「3年以上運動指導に従事した経験」で受講申込みされた方で、1週間の従事日数が5日でなく2.5日になる場合は、「指導に従事した期間」は5年では不足で、さらに1年間の指導が必要となります。