

# 生涯スポーツ・体力づくり全国会議2011 第5分科会 で発表しました。 【地域における健康・体力づくり～貯筋プロジェクト】



文部科学省が主催する標記会議に初企画。  
「貯筋運動プロジェクト」のモデル事業を実施した  
総合型地域スポーツクラブと健康運動指導士より  
現場の声を報告！！



多くの参加者に実際に「貯筋運動」を体験して頂きました。

## パネリスト

- (1)「総合型地域スポーツクラブで行う貯筋運動プロジェクトの効果」  
福永 哲夫 (鹿屋体育大学 学長)
- (2)「総合型地域スポーツクラブで行う健康・体力づくり事業の効果」  
松本 弘志 (NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF 理事)
- (3)「健康運動指導士が総合型地域スポーツクラブで仕事をするこ  
～外から見た総合型地域スポーツクラブ」  
梅田 陽子 (健康運動指導士・トータルフィット株式会社 代表取締役)