送料の目安

2種類以上の商品をご購入の場合は、サイズや数量により送料が異なります。

	商品コード	商品名	送　料		
			210円	430円	−
書籍・報告書	482	プロの知識・プロの技術シリーズ2 スマートダイエット ～メタボリックシンドローム予防・改善のための減量指導～＜改訂版＞	ー	1～3冊	左記の部数以上の送料はサイズおよび配送地域で異なります
	483	プロの知識・プロの技術シリーズ3 行動変容～健康行動の開始・継続を促すしかけづくり～	ー	1～4冊	
	484	スマートエクササイズ～新体力テストを活用した元気長寿への導き～	ー	1～3冊	
	485	プロの知識・プロの技術シリーズ4 ヒトのQOLに役立つ生き方	ー	1～4冊	
	490	プロの知識・プロの技術シリーズ6 アクティブ・エイジング ～動楽と食楽のすすめ～	ー	1～4冊	
	505	アクティブエイジング全国調査 2008・2009	ー	1セット	
貯筋	801	貯筋通帳（1年記帳版） ＊100冊以上送料無料	1～5冊	1～20冊	
	808	貯筋通帳（書きやすさ重視半年版） ＊100冊以上送料無料	1～5冊	1～20冊	
	803	貯筋のテーマクロスポスター	ー	1～2枚	
	804	貯筋のテーマCD	1～2部	1～6部	
	805	貯筋運動プラスDVD ※801:貯筋通帳付き	1部	1～４部	
	806	貯筋運動畳プログラムDVD ※貯筋通帳別売	１部	1～4部	

更新日：2026/11/9