

健康運動指導士養成講習会テキスト（上）（下）平成28年度版 正誤表

（公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 平成28年3月）

本書の一部内容につきまして、以下の通り補足・訂正いたします。

頁	行, 箇所	訂正前	訂正後
115	右段 ↑ 5行	肥満者（BMI 25以上）の割合は、男性29.1%	肥満者（BMI 25以上）の割合は、男性28.6%
250	図2	(d) 顆粒関節	(d) 顆状関節
299	右段 3行	効果は大きく表れ	効果は大きく現れ
372	図3	図3 大腿前面（右）(a) および大腿後面（左）(b)の筋	図3 大腿前面（右）(a) および大腿後面（ <u>右</u> ）(b)の筋