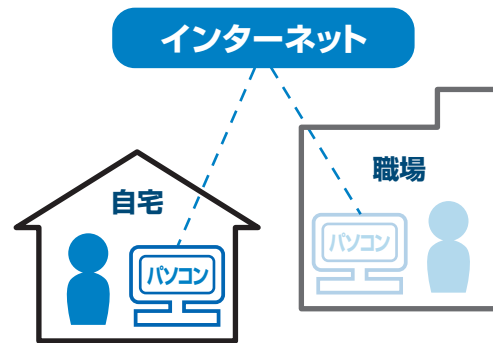


# Cカテゴリーの eラーニングについて

## eラーニングとは

eラーニングとは、インターネットを通じて講義を視聴したり、テキストを読んだりする学習方法です。自宅・職場などにあるパソコンを利用し、インターネットにつなぐことでどこでも学習ができます。従来の教室で行われていた学習と比べ、時間や場所の制約を受けることなく、自分のペースで学習を進めることができます。



## eラーニングの特徴

いつでも、都合のよい時に学べる

何度でも、理解するまで繰り返し学べる

どこでも、好きな環境で学べる

**場所** 全国どこでも受講可能

インターネットに接続できるパソコンがあれば全国どこにいても受講できます。

**時間** 自分の都合のよい時間に受講可能

視聴可能期間中(P9参照)であればいつでも受講できます。都合のよい時間に自分のペースで学習できます。

**費用** 交通費・宿泊費不要

受講に掛かる費用負担が軽減出来ます。

## 受講のイメージ

受講案内を受領

- 104単位コース及び70単位コースを受講決定した方と、Cカテゴリーの聴講や補講を希望する方にログインに必要なIDとパスワードが送付されます。

ホームページにアクセス

- インターネットに接続できるパソコンを用意し、受講用ホームページにアクセス
- ユーザIDとパスワードを入力し、ログインする

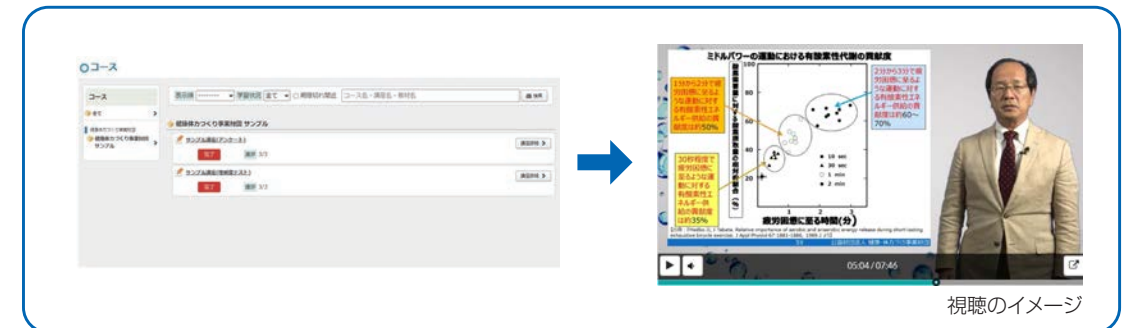


受講

- 講座を選び、動画を視聴

### 動画の視聴について

- 各講座は通常講義同様、約90分です。
- 同一年度であれば、繰り返し何度でも視聴できます。
- 2回目以降は、好きな箇所から動画を視聴することができます。



視聴のイメージ

単位修得

- 全25講座を最後まで視聴することでCカテゴリーの所定の単位修得となります。

## 注意事項

- ① eラーニングの視聴には、インターネット環境に接続できるパソコン等が必要となります。
- ② eラーニングとなる「Cカテゴリー」は、集合型の講習会を実施いたしません。但し、他のカテゴリー(A, B, D, E, F)は、集合型の講習会となります。
- ③ 健康運動指導士認定試験の受験申込みには、各受験回の受験申込み締切日までに、eラーニングも含めて受講コースの履修を全て終え、修了していることが必須です。
- ④ eラーニングを視聴できる期間は、同一年度内のみとし、次年度以降に視聴を希望する場合は、再申込みが必要となります。

### 推奨環境

パソコン

	Windows	Mac	Chromebook
OS	Windows 11, Windows 10	macOS 11以上	ChromeOS最新版
ブラウザ	Chrome最新版, Edge最新版, Firefox最新版	Chrome最新版, Safari最新版, Firefox最新版	Chrome最新版

スマートフォン/タブレット

	Android	iPhone, iPad
OS	AndroidOS最新版	iOS 15以上, iPadOS 15以上
ブラウザ	Chrome最新版	Safari最新版