

令和7年度

健康運動指導士認定試験の ご案内

〔養成講習会修了者 及び 再受験者用〕



公益財団法人

健康・体カづくり事業財団

JAPAN HEALTH PROMOTION & FITNESS FOUNDATION

認定試験にお申込みされる方は、必ず本書の内容を
最後までよく読み、お手続き願います。

令和7年度健康運動指導士認定試験について

令和7年度健康運動指導士認定試験はCBT（Computer Based Testing）方式で実施いたします。

CBT方式とは、コンピュータを使用して受験いただく方式です。受験申込手続き完了後に、当財団より受験申込者に「受験チケット（バウチャー番号）」を送付いたしますので、その受験チケット（バウチャー番号）を使用して、全国47都道府県にある試験センターの中から試験会場と試験日時を受験者自身でオンライン予約し、予約した日時に試験センターに出向いてパソコン上で認定試験を受験していただくものとなります。

CBT方式による認定試験は、プロメトリック株式会社の試験運営サービスを利用して実施いたします。

認定試験は、下記の期間で実施いたします。（各試験実施期間内で1回のみ受験可）

第159回認定試験：令和7年7月25日（金）～9月9日（火）

第160回認定試験：令和7年10月24日（金）～12月9日（火）

第161回認定試験：令和8年2月13日（金）～3月31日（火）

※ 合否通知は、受験日に関係なく、各試験実施期間終了後の約1か月後に当財団から郵送いたします。

本書とじ込みの書類 「受験申込書」及び「払込用紙」
はさみ込みの書類 「受験申込書送付用封筒」
以上3点をご確認ください。

電話による問い合わせは混雑が予想されますので、本書をよく読み、不明な点に限ってご照会くださいますようお願い申し上げます。

本書は、試験結果が届くまで、大切に保管しておいてください。

目 次

全受験者共通

1	受験申込から合格発表までの流れ	1
2	試験の出題形式、試験問題数及び試験時間	2
3	受験チケット（バウチャー番号）を受領後のオンライン予約から 受験までの流れ	2
4	試験当日の留意事項	3
5	可否通知について	3
6	健康運動指導士の登録について	3
7	再受験について	3
8	個人情報の取り扱いについて	4
9	受験料の返還請求について	4
10	メール受信許可設定のお願い	4

養成講習会修了者・再受験者

11-1	認定試験の受験資格	5
11-2	受験の申込手順	5

養成講習会修了者・再受験者

受験申込書記入例	受験申込書	7
----------	-------	---

1 受験申込から合格発表までの流れ

事前準備

- 本書p5の「認定試験の受験資格」をよく確認し、受験条件を満たしているか確認をする。
- 第159回～第161回認定試験のいずれに申し込むか決定する。
- 受験申込書（本書とじ込み）に必要事項を記入する。

受験料の振込

- 郵便局から受験料の払い込み（期間厳守）
- 第159回払込期間：令和7年6月27日（金）～7月22日（火）
- 第160回払込期間：令和7年9月26日（金）～10月28日（火）
- 第161回払込期間：令和8年1月16日（金）～2月10日（火）
- 受験申込書指定箇所に「郵便振替払込受付証明書（お客様用）」を貼付

受験申込書提出

- 第159回申込期間：令和7年6月27日（金）～7月22日（火）
- 第160回申込期間：令和7年9月26日（金）～10月28日（火）
- 第161回申込期間：令和8年1月16日（金）～2月10日（火）
- 所定の封筒を使用し、郵送により申し込み（期間厳守、当日消印有効）
- 送付先：〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 指導者養成部 宛

受験チケット (バウチャー番号) の受領

- 受験申込者の受験資格の有無を確認し、当財団より受験チケット（バウチャー番号）をメールで送付
- 第159回認定試験：令和7年6月～7月に受験申込手続き完了者に順次発送予定
- 第160回認定試験：令和7年9月～10月に受験申込手続き完了者に順次発送予定
- 第161回認定試験：令和8年1月～2月に受験申込手続き完了者に順次発送予定
- 受験者は、受験チケット（バウチャー番号）を受領後、各自で次ページの3に記載するプロメトリック株式会社の「健康運動指導士認定試験」の試験情報ページより受験のオンライン予約が必要。

試験実施 期間

- 第159回認定試験：令和7年7月25日（金）～9月9日（火）
- 第160回認定試験：令和7年10月24日（金）～12月9日（火）
- 第161回認定試験：令和8年2月13日（金）～3月31日（火）

合否結果

- 各試験実施期間終了後の約1か月後に、郵送により全受験者に合否通知を送付
- 第159回：令和7年10月上旬頃に発送予定
- 第160回：令和8年1月中旬頃に発送予定
- 第161回：令和8年4月下旬頃に発送予定

2 試験の出題形式、試験問題数及び試験時間

択一式試験 四肢択一 75問 120分
CBT (Computer Based Testing) 方式で実施

3 受験チケット(バウチャー番号)を受領後のオンライン予約から受験までの流れ

①プロメトリックIDの取得

プロメトリック株式会社の「健康運動指導士認定試験」の試験情報ページ(下記URL)より「プロメトリックID」を受験申込者自身で取得

https://www.prometric-jp.com/examinee/test_list/archives/20

②試験日時及び試験会場のオンライン予約

オンライン予約に必要な受験チケット(バウチャー番号)は、健康運動指導士養成講習会を修了し、受験申込手続きが完了した方に、当財団よりメールで送付いたします。

その受験チケット(バウチャー番号)を使用して、全国の試験センターの中から受験する会場・日時を選択して受験者自身でオンライン予約をしてください。

予約システムで受験日が選択可能となるのは、受験日の約60日前からとなります。

・第156回認定試験

オンライン予約期間：受験チケット(バウチャー番号)受領日～9月4日(木)まで

試験実施期間：令和7年7月25日(金)～9月9日(火)

・第157回認定試験

オンライン予約期間：受験チケット(バウチャー番号)受領日～12月4日(木)まで

試験実施期間：令和7年10月24日(金)～12月9日(火)

・第158回認定試験

オンライン予約期間：受験チケット(バウチャー番号)受領日～3月26日(木)まで

試験実施期間：令和8年2月13日(金)～3月31日(火)

③受験

受験者自身でオンライン予約をした試験会場、試験日時にて受験

オンライン予約に関する注意事項

- 1 試験実施期間中の試験開催日は、試験会場により異なります。ご希望の会場が毎日またはご希望の日時に開催しているわけではありません。
- 2 試験会場の予約は先着順です。早めの試験予約をお勧めします。
座席数には限りがありますので、ご希望の会場または日時が既に満席の場合があります。

4 試験当日の留意事項

- ①試験当日は、予約時に印刷した確認書と**顔写真付き本人確認書類**（運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード、学生証 等）を**必ず持参**してください。
※ 本人確認書類は有効期限内のものに限ります。
※ 「受験予約時の氏名」と「本人確認書類の氏名」は同一である必要があります。
- ②集合時刻は、**試験開始時刻の15分前**です。**集合時刻に遅れた場合は受験ができません。**
- ③予約した期日で受験をしなかった場合には、受験料の返金はできません。

5 合否通知について

各試験実施期間終了後の約1か月後に、全受験者に、受験者指定の住所へ合否通知を郵送いたします。

- ・第159回認定試験：令和7年10月上旬頃に発送予定
- ・第160回認定試験：令和8年1月中旬頃に発送予定
- ・第161回認定試験：令和8年4月下旬頃に発送予定

6 健康運動指導士の登録について

- ①認定試験に合格した方には、健康運動指導士の登録資格が与えられます。また、登録の申請をすることにより、健康運動指導士の称号を取得することができます。
新規登録料は、25,300円（消費税10%込み）です。
- ②登録は5年間有効で、所定の講習会を受講することにより更新することができます。
登録更新料は、22,000円（消費税10%込み）です。
- ③試験及び登録に関して、虚偽若しくは不正な手段によったものであることが判明した場合には、試験の中止、又は合格を無効とし、登録を取り消すことがあります。

7 再受験について

- ①認定試験に不合格となった場合、再受験が可能です。
例えば、第159回認定試験を受験して不合格となった場合は、第160回以降の認定試験に申し込むことができます。
- ②再受験には、再度、受験料の払い込み、受験申込書の提出が必要となります。

8 個人情報の取り扱いについて

当財団は、試験の受験申込者よりいただいた個人情報は、当該試験の実施業務を適正かつ円滑に遂行するためだけに利用し、それ以外の目的では使用いたしません。

9 受験料の返還請求について

納入された受験料は、受験申し込みをされた試験回のみ有効です。

事情の如何にかかわらず受験申込書を受理した後は返還いたしません。

但し、以下の①～④のいずれかに該当する場合は、受験料を返還いたしますので、申し出てください。

- ①出願が受験申込受付期間外であり、出願が受理されなかった場合
 - ②受験料を払い込んだが、受験申込書を提出しなかった場合
 - ③誤って所定の金額と異なる金額を払い込んだ場合（過払い分）
 - ④当該試験の受験資格を満たさないとして、出願が受理されなかった場合
- なお、返還の際の払い込みに係る手数料は申込者の負担となります。

10 メール受信許可設定のお願い

受験申し込み手続きが完了された方へ、当財団からバウチャー番号を送付いたしますが、セキュリティ設定や迷惑メール対策等でメールが正しく届かないことがあります。

メール不達を避けるため、下記ドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは、受信設定をしていただくよう、お願いいたします。

@health-net.or.jp

11-1 認定試験の受験資格

本試験の受験資格は、下記の条件のいずれかを満たす方に与えられます。

- ①健康運動指導士養成講習会において、受講申込コースの全課程を修了された方
- ②現在講習会を受講しており、下記に示す各試験回の受験申込締切日までに修了の方

受験申込が可能な方

第159回認定試験：令和7年7月22日（火）までに修了の方

第160回認定試験：令和7年10月28日（火）までに修了の方

第161回認定試験：令和8年2月10日（火）までに修了の方

- ③過去の健康運動指導士認定試験において不合格となり、再受験を希望する方

※ 但し、②に該当する方で、欠席等により受講申込コースの全課程が修了していない場合は、受験資格は与えられません。補講（料金別途）を受講してください。

11-2 受験の申込手順

受験申し込みに必要な書類 受験申込書 1通

注意事項

- ①受験申込書の記入要領
 - ・本書の「受験申込書記入例」等をよく読み、必要事項を記入してください。
 - ・記入に際しては、黒のボールペンを使用してください。
- ②受験料の払込受付証明書の貼付
 - ・受験申込書の所定欄に、払い込んだ証明となる郵便局の「郵便振替払込受付証明書（お客様用）」原本を全面のり付けしてください。（コピー不可）
 - ・郵便局のATMで払い込みを行った場合は、「ご利用明細票」（原本）を貼付し、コピーを保管しておいてください。

受験料の納入方法

- ①受験料 **13,619円（消費税10%込み）**
- ②納入方法

受験申し込み前に、指定の払込用紙（本書とじ込み）により、郵便局の窓口から指定先に払い込んでください。

受験料払い込みの注意事項

- 1 払込手数料は、受験申込者負担となります。
- 2 **受験申込者の都合によりオンライン予約を取り消した場合や、受験しなかった場合等は、受験料の返還はいたしませんのでご注意ください。**（但し、講習会欠席等により受講申込コースの全課程を修了していない場合には、受験資格を満たさないため申込手続き後であっても受験料を返還いたします。）
- 3 郵便局扱いの「払込金受領証」は各自で保管してください。（払込金受領証を貼付した場合はコピーを保管してください。）

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階

TEL. 03-6430-9113 FAX. 03-6430-9215

ホームページアドレス <https://www.health-net.or.jp/>



公益財団法人 **健康・体カづくり事業財団**
JAPAN HEALTH PROMOTION & FITNESS FOUNDATION

〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階
TEL.03-6430-9113 FAX.03-6430-9215

<https://www.health-net.or.jp>

健康ネット

検索



健康日本21推進
全国連絡協議会