

**令和8年度**

# **健康運動指導士認定試験の ご案内**

**〔養成講習会修了者 及び 再受験者用〕**

認定試験にお申込みされる方は、必ず本書の内容を  
最後までよく読み、お手続き願います。

## 目 次

### 健康運動指導士認定試験について

|    |                 |   |
|----|-----------------|---|
| 1  | 受験資格            | 1 |
| 2  | 出題形式、問題数及び試験時間  | 1 |
| 3  | 申込期間、予約期間及び実施期間 | 1 |
| 4  | 申込から受験までの流れ     | 2 |
| 5  | 可否通知            | 3 |
| 6  | 健康運動指導士の登録及び更新  | 4 |
| 7  | 再受験             | 4 |
| 8  | 個人情報の取り扱い       | 4 |
| 9  | 受験料の返還請求        | 4 |
| 10 | メール受信許可設定のお願い   | 4 |

|  |                |   |
|--|----------------|---|
|  | 受験申込書記入例 受験申込書 | 5 |
|--|----------------|---|

## 健康運動指導士認定試験について

健康運動指導士認定試験はC B T（Computer Based Testing）方式で実施いたします。

C B T方式とはコンピュータを使用して実施する試験方式で、パソコンのディスプレイに表示される試験問題をマウスやキーボードを用いて解答していただくものとなります。

受験申込手続きが完了した後、申込者に試験予約に必要な「バウチャー番号」をメールで通知いたしますので、そのバウチャー番号を用いて、申込者自身で各都道府県にある試験センターの中から試験会場と試験日時をオンライン予約し、予約した日時に試験会場に出向いて受験していただきます。

この認定試験は、プロメトリック株式会社の試験運営サービスを利用して実施いたします。

本書とじ込みの書類 「受験申込書」及び「払込用紙」

はさみ込みの書類 「受験申込書送付用封筒」

以上3点をご確認ください。

電話による問い合わせは混雑が予想されますので、本書をよく読み、不明な点に限ってご照会くださいますようお願い申し上げます。

本書は、試験結果が届くまで大切に保管しておいてください。

## 1 受験資格

受験資格は、下記条件のいずれかを満たす方に与えられます。

### (1) 健康運動指導士養成講習会を修了された方

令和8年度の養成講習会受講者は、修了日によって受験申し込みができる試験回が異なりますのでご注意ください。

各試験回の受験対象者

第162回認定試験：令和8年7月22日（水）までに修了の方

第163回認定試験：令和8年10月21日（水）までに修了の方

第164回認定試験：令和9年2月10日（水）までに修了の方

#### 受験申し込みの注意事項

- ① 受講申込コースの全課程（70単位コース、104単位コースの方はeラーニングも含む）を修了していない場合は、受験資格は与えられません。
- ② 欠席科目がある場合は、当該科目を補講することで受験資格が得られます。（別途補講料がかかります。）

### (2) 過去に健康運動指導士認定試験を受験したことがある方（再受験）

### (3) 健康運動指導士の資格を失効した方（再受験）

## 2 出題形式、問題数及び試験時間

択一式試験 四肢択一 75問 120分

C B T（Computer Based Testing）方式で実施

## 3 申込期間、予約期間及び実施期間

### 第162回認定試験

申込期間：令和8年6月26日（金）～7月22日（水）

予約期間：バウチャー番号受領日～9月4日（金）

実施期間：令和8年7月27日（月）～9月9日（水）

### 第163回認定試験

申込期間：令和8年9月25日（金）～10月21日（水）

予約期間：バウチャー番号受領日～12月4日（金）

実施期間：令和8年10月26日（月）～12月9日（水）

### 第164回認定試験

申込期間：令和9年1月15日（金）～2月10日（水）

予約期間：バウチャー番号受領日～3月26日（金）

実施期間：令和9年2月15日（月）～3月31日（水）

## 4 申込から受験までの流れ



### 4-1 受験料の払い込み

- (1) 受験料 13,619円（消費税10%込み）
- (2) 納入方法

受験申し込み前に、指定の払込用紙（本書とじ込み）により、郵便局の窓口から指定先に払い込んでください。

#### 受験料払い込みの注意事項

- ① 払込手数料は、受験申込者負担となります。
- ② 払い込み手続き後、手元に残る「郵便振替払込受付証明書（お客さま用）」（ATM利用の場合は「ご利用明細票」）は、受験申込書の所定欄へ原本を貼り付けてください。（コピーは不可）
- ③ 納入された受験料は、受験申し込みをされた試験回のみ有効です。

### 4-2 受験申込書の提出

#### (1) 記入要領

- ・ 本書の「受験申込書記入例」等をよく読み、必要事項を記入してください。
- ・ 記入に際しては、黒のボールペンを使用してください。

#### (2) 受験申込書の郵送

- ・ 本書はさみ込みの「受験申込書送付用封筒」を用い、各試験回の申込期間内に受験申込書をご郵送ください。

### 4-3 バウチャー番号の受領から試験予約まで

#### (1) プロメトリックIDの取得

プロメトリック株式会社の「健康運動指導士認定試験」試験情報ページより「プロメトリックID」を申込者自身で取得してください。

[https://www.prometric-jp.com/examinee/test\\_list/archives/20](https://www.prometric-jp.com/examinee/test_list/archives/20)



※ 上記URLもしくは二次元コードよりID取得ページにアクセスすることができます。

#### (2) 試験会場及び試験日時の予約

健康運動指導士養成講習会を修了し、受験申込手続き（4-1、4-2参照）が完了した方に、試験予約に必要なバウチャー番号をメールで通知いたします。

受領したバウチャー番号を使用して、プロメトリック株式会社の試験情報ページから受験する会場、日時を選択して予約してください。

試験日の60日前から最短で試験日の3営業日前まで予約が可能です。（試験日が土日の場合は4営業日前まで）

予約後に表示される「確認書」を保存または印刷してください。

#### 試験予約に関する注意事項

- ① 試験開催日（予約可能日時）は試験会場により異なります。ご希望の会場が、毎日またはご希望の日時に必ずしも開催されているわけではありません。
- ② 試験会場の予約は先着順です。座席数には限りがあり、ご希望の会場または日時が既に満席の場合がありますので、早めの試験予約をお勧めします。
- ③ 試験実施期間以外の日程を選択しても予約できません。
- ④ 受験申込者の都合により予約を取り消した場合や受験しなかった場合等は、受験料の返還はいたしません。
- ⑤ 試験実施期間に受験できるのは1回のみです。

### 4-4 試験当日の留意事項

- (1) 顔写真付き本人確認書類（運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、学生証等）を必ず持参してください。本人確認書類は有効期限内のものに限ります。また、「受験予約時の氏名」と「本人確認書類の氏名」は同一である必要があります。
- (2) 予約時に表示された「確認書」も持参されることをお勧めします。
- (3) 集合時刻は試験開始時刻の15分前です。遅刻した場合は受験ができません。
- (4) 予約した日時で受験しなかった場合は「欠席」となります。

## 5 合否通知

各試験回の実施期間最終日の約1か月後に、受験者指定の住所へ合否通知を郵送いたします。受験日に関わらず、全受験者に一斉の発送となります。

- ・第162回認定試験：令和8年10月上旬頃に発送予定
- ・第163回認定試験：令和9年1月中旬頃に発送予定
- ・第164回認定試験：令和9年4月下旬頃に発送予定

## 6 健康運動指導士の登録及び更新

- (1) 認定試験に合格した方は、健康運動指導士の登録資格が与えられます。また、登録の申請により、健康運動指導士の称号を取得することができます。  
新規登録料は、25,300円（消費税10%込み）です。
- (2) 登録は5年間有効で、所定の講習会を受講することにより更新することができます。  
登録更新料は、22,000円（消費税10%込み）です。
- (3) 試験及び登録に関して、虚偽若しくは不正な手段によったものであることが判明した場合には、試験の中止、又は合格を無効とし、登録を取り消すことがあります。

## 7 再受験

- (1) 認定試験に不合格となった場合、再受験が可能です。  
例えば、第162回認定試験で不合格となった場合は、第163回以降の認定試験に申し込むことができます。
- (2) 再受験には、改めて受験料の払い込み、受験申込書の提出が必要です。

## 8 個人情報の取り扱い

受験申込者の個人情報は、当該試験の実施業務を適正かつ円滑に遂行するためだけに利用し、それ以外の目的では使用いたしません。

## 9 受験料の返還請求

事情の如何にかかわらず受験申込書受理後の受験料の返還はいたしません。

但し、以下の(1)～(4)のいずれかに該当する場合は受験料を返還いたしますので、申し出てください。なお、いずれの場合も返還の際の振込手数料は差し引かせていただきますことを予めご了承ください。

- (1) 出願が受験申込受付期間外であり、出願が受理されなかった場合
- (2) 受験料を払い込んだが、受験申込書を提出しなかった場合
- (3) 誤って所定の金額と異なる金額を払い込んだ場合（過払い分）
- (4) 当該試験の受験資格を満たさないとして、出願が受理されなかった場合

## 10 メール受信許可設定のお願い

受験申込手続きが完了された方へ、当財団からメールでバウチャー番号を通知いたしますが、セキュリティ設定や迷惑メール対策等でメールが正しく届かないことがあります。

メール不達を避けるため、下記ドメインのメールを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは、受信設定をしていただくよう、お願いいたします。

**@health-net.or.jp**



公益財団法人 **健康・体カづくり事業財団**  
JAPAN HEALTH PROMOTION & FITNESS FOUNDATION

〒105-0021 東京都港区東新橋2-6-10 大東京ビル7階  
TEL.03-6430-9113 FAX.03-6430-9215

<https://www.health-net.or.jp>

健康ネット

検索



健康日本21推進  
全国連絡協議会