

健康運動実践指導者養成用テキスト(第 1 版 第 12 刷)
訂正リーフレット

(公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 平成 30 年 3 月)

本書の一部内容につきまして、以下の通り補足・訂正いたします。

頁	行, 図表		訂正前	訂正後
94	表 5-21	タイトル	性・年代別の歩行距離の目標	性・年代別の3分間歩行距離の目標
	表 5-22	タイトル	性・年代別の時間(秒)	性・年代別の椅子立ち上がり時間(秒)
121	右段	↑ 4 行	③意志決定のバランス	③意思決定のバランス
123	左段	7 行	意志決定のバランス	意思決定のバランス
231	右段	7 行	意志決定のバランス	意思決定のバランス