

健康運動実践指導者養成用テキスト(第1版 第14刷) 訂正リーフレット

(公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 令和2年3月)

本書の一部内容につきまして、以下の通り訂正いたします。

頁	行	訂正前	訂正後
67	左段 2行目	(財)日本体育協会	(公財)日本スポーツ協会(旧:日本体育協会)
99	右段 ↑ 19-20行目	年365日で12,775 kcal蓄積するので、7,000 kcal/kgの脂肪組織を	年365日で12,775 kcal蓄積するので、 <u>体脂肪と除脂肪組織を合わせた平均値が</u> 7,000 kcal/kgであることから、 <u>体重を</u>
107	右段 13行目	運動の効果が表れやすく	運動の効果が現れやすく
207	右段 表9-3 出典	[日本体育協会]	[日本スポーツ協会:スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック, 2019]