

令和 8 年度 運動指導者のためのパラスポーツ指導講習会

「障がい者のスポーツ指導・ パラスポーツを学ぼう！」

公益財団法人健康・体力づくり事業財団認定講習会 認定番号：266054

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は、講義 2 単位(120 分)・実習 5 単位(300 分) 取得することができます。

2026 年 12 月 26 日(土)



時間 受付 9:45～ 講習 10:00～18:00

会場 ファインプラザ大阪(大阪府立障がい者交流促進センター) 体育館
〒590-0137 大阪府堺市南区城山台 5-1-2
駐車場あります 🚗 **アクセス▶**



みなさんが活動されている場所でぜひ展開していただきたいパラスポーツ！
パラスポーツのルールだけに限らず、講習会を通してインクルーシブ社会の
理解を深め、パラ（障がい者）スポーツの指導方法を学びましょう！

【予定※講師等変更になる場合があります】

講義 10:00～12:00

内容 障がい児・者へのスポーツ指導
～実際にスポーツ活動を取り組む中で、
指導・支援必要な知識を学ぶ～

講師 笠井 厚子 氏

特定非営利活動法人
からだところのスクール 理事長
(上級パラスポーツ指導員・健康運動指導士)

実習 12:45～15:15

内容 パラリンピック種目 ボッチャ
～重度の脳性まひや同程度の四肢重度
障がい者のためのスポーツを学ぶ～

協力 大阪ボッチャ協会

講師 内藤 卓也 氏

大阪ボッチャ協会副会長・理学療法士



実習 15:30～18:00

内容 パラリンピック種目
シッティング(座位)バレーボール
～下肢などに障がいのある人の
スポーツを学ぶ～

講師・協力 大阪府シッティング

バレーボール協会

(東京 2020 パラ日本代表選手等)



定員

40 名

定員になり次第申込終了となります

申込方法

Google フォーム→



申込締切

12 月 16 日 (水)

申込完了した方はご参加いただけます

持ちもの

- ・参加費(現金のみ) ①6,000 円(健康運動指導士・健康運動実践指導者) ②4,000 円(パラスポーツ指導員・パラスポーツ指導経験者)
- ・①公益財団法人 健康・体力づくり事業財団登録カード ・筆記用具・トレーニングウェア・室内用シューズ

対象

- ①健康体力づくりの指導者
「健康運動指導士」・「健康運動実践指導者」
- ②「パラスポーツ指導員」あるいは「パラスポーツ指導経験者」

参加費

対象によって料金が異なります。

- ①6,000 円 (健康運動指導士・健康運動実践指導者)
- ②4,000 円 (パラスポーツ指導員・パラスポーツ指導経験者)
 - ・当日受付時、現金払いのみ。※クレジット払い等不可
 - ・①・②に該当する方で、(公財)健康・体力づくり事業財団資格更新単位の取得を希望される方は①でお申込ください

問合先 大阪府障がい者スポーツ協会

〒590-0137 堺市南区城山台 5-1-2 (ファインプラザ大阪内)

TEL : 072-296-6311 FAX : 072-296-6313 メール : info@osad.jp

