

送料の目安

2種類以上の商品をご購入の場合は、サイズや数量により送料が異なります。

	商品コード	商品名	送 料		
			180円	370円	—
DVD	159	メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド	1部	1～3部	左記の部数以上の送料はサイズおよび配送地域で異なります
リーフレット等	260	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) って何?	—	1～50冊	
	262	アクティブガイド ～健康づくりのための身体活動指針～			
書籍・報告書	482	プロの知識・プロの技術シリーズ2 スマートダイエット ～メタボリックシンドローム予防・ 改善のための減量指導～<改訂版>	—	1～3冊	
	483	プロの知識・プロの技術シリーズ3 行動変容～健康行動の開始・ 継続を促すしかけづくり～	—	1～4冊	
	484	スマートエクササイズ～新体力テストを 活用した元気長寿への導き～	—	1～3冊	
	485	プロの知識・プロの技術シリーズ4 ヒトのQOLに役立つ生き方	—	1～4冊	
	490	プロの知識・プロの技術シリーズ6 アクティブ・エイジング ～動楽と食楽のすすめ～	—	1～4冊	
	505	アクティブエイジング全国調査 2008・2009	—	1セット	
貯筋	801	貯筋通帳 ※100冊以上 送料無料	1～5冊	1～20冊	
	803	貯筋のテーマクロスポスター	—	1～2枚	
	804	貯筋のテーマCD	1～2部	1～6部	
	805	貯筋運動プラスDVD ※貯筋通帳付き	1部	1～4部	
	806	貯筋運動量プログラムDVD ※貯筋通帳別売	1～2部	1～4部	
月刊誌	408	月刊 健康づくり	商品代金に送料含む		