

# 送料の目安

2種類以上の商品をご購入の場合は、サイズや数量により送料が異なります。

	商品コード	商品名	送 料		
			210円	430円	—
DVD	159	メタボリックシンドロームを予防する エクササイズガイド	1部	1～3部	左記の部数以上の送料はサイズおよび配送地域で異なります
書籍・報告書	482	プロの知識・プロの技術シリーズ2 スマートダイエット ～メタボリックシンドローム予防・ 改善のための減量指導～<改訂版>	—	1～3冊	
	483	プロの知識・プロの技術シリーズ3 行動変容～健康行動の開始・ 継続を促すしかけづくり～	—	1～4冊	
	484	スマートエクササイズ～新体力テストを 活用した元気長寿への導き～	—	1～3冊	
	485	プロの知識・プロの技術シリーズ4 ヒトのQOLに役立つ生き方	—	1～4冊	
	490	プロの知識・プロの技術シリーズ6 アクティブ・エイジング ～動楽と食楽のすすめ～	—	1～4冊	
	505	アクティブエイジング全国調査 2008・2009	—	1セット	
	貯筋	801	貯筋通帳（1年記帳版） *100冊以上送料無料	1～5冊	
808		貯筋通帳（書きやすさ重視半年版）	1～5冊	1～20冊	
803		貯筋のテーマクロスポスター	—	1～2枚	
804		貯筋のテーマCD	1～2部	1～6部	
805		貯筋運動プラスDVD ※貯筋通帳付き	1部	1～4部	
806		貯筋運動量プログラムDVD ※貯筋通帳別売	1部	1～4部	
月刊誌	408	月刊 健康づくり	商品代金に送料含む		