

●ご当地体操投稿要項●

自治体名（例：〇〇県〇〇市）

ご当地体操の名称（例：〇〇体操）

ご当地体操の紹介、PR文（800字程度）

体操が生まれた背景や、この体操への住民や市の思い、現在の普及の状況、普及にあたっての工夫、体操で想定される効果、体験した方の声、最近のエピソードなどをご紹介します。

ご当地体操を紹介している自治体ホームページの URL

ご当地体操の動画（YOUTUBE 可）の URL

ご当地体操のお問い合わせ先

電話もしくはメールアドレスを明記してください。

担当者のお名前、ご所属、ご連絡先

※ 自治体として公式に作成・普及しているものを原則とします。

※ 当ホームページにふさわしくないものは、お断りする場合があります。

※ 順次掲載していきますので、掲載までには多少お時間がかかります。

上記を以下のアドレスへお送りください。

tyousakenkyu@health-net.or.jp

ご当地体操掲載に関するお問い合わせは以下までご連絡ください。

〒105-0021 東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル 7 階
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 事業部 ☎03-6430-9114