

## おわりに

平成23年秋、東日本大震災で運動支援活動を行なっている運動指導者の方々からいろいろな話をうかがいました。被災しながらあちらこちらの支援に奮闘する方、遠方から無償でかけつける方、自らを省みない、献身的な活動に、いったいこの方たちをここまで駆り立てるものはなんなのだろうと思いました。

阪神・淡路大震災は「ボランティア元年」と言われ、中越地震では「運動が生命の保持に必要である」ことを学びました。その教訓を生かし、東日本大震災では、早くからボランティア指導者や行政による運動支援が行われています。

そして、現在も、全国の運動指導者の力は被災地に注がれ続けています。

健康・体力づくり事業財団は、国民の健康・体力づくりの普及・啓発の一環として、健康運動指導士、健康運動実践指導者を養成しています。運動・スポーツ指導については、近年の健康ニーズの高まりからさまざまな指導者資格が乱立しており、国民から見ればそれぞれいったい何ができる指導者なのか分かりづらく、社会的地位を確立しているとは言いがたい状況です。

しかし、本調査研究を通して、改めて運動・スポーツの力を感じ、個々の指導者、各指導者組織が一つになって、その力を社会に貢献していくべきだと思いました。今後、地道に実現を目指していきたいと、是非、各界・団体のご協力をお願いいたします。

財団法人 健康・体力づくり事業財団常務理事

「東日本大震災における被災地での運動・スポーツによる  
身体的・精神的支援および活用方策に関する調査研究」総括

増田 和茂

# 資 料 編

# 健康運動指導者の運動支援・指導に関する調査 調査票 I

※ 回答肢があるものは、当てはまる番号に○印をつけてください。

( )で、数値を入れるところはアラビア数字で、文字で回答するところは日本語で記載してください。

【あなた自身についてお答えください】

[F 1] あなたの年齢を記入し、性別に○をつけてください。

年 齢      (      ) 歳	性 別    1. 男 性      2. 女 性
---------------------	---------------------------

[F 2] お住まいの都道府県名・ご出身の都道府県名を記入してください。

お住まいの都道府県名	ご出身の都道府県名
------------	-----------

[F 3] 運動指導の経験年数（延べ年数でも可）

1   な   し 2   5 年 未 満 3   5 年 以 上 1 0 年 未 満 4   1 0 年 以 上
--

[F 4] あなたのお持ちの資格（○はいくつでも可）

1. 健康運動指導士 3. NSCA ストレngths & コンディショニングスペシャリスト 4. NSCA パーソナルトレーナー 6. 薬 剤 師 8. 管理栄養士・栄養士 10. 作業療法士 12. 柔道整復師 14. スポーツプログラマー 16. ADI・ADE・ADD 18. 臨床心理士 20. その他 {	2. 健康運動実践指導者 5. 医 師 7. 保健師・助産師・(准)看護師 9. 理学療法士 11. あん摩マッサージ、はり・きゅう師 13. ヘルスケアトレーナー 15. アスレティック、フィットネストレーナー 17. 心臓リハビリテーション指導士 19. 社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士
--	---

[F 5]あなたの得意な運動指導・支援（〇はいくつでも可）

1. ストレッチング	2. 筋力トレーニング
3. 有酸素性運動	4. リラクゼーション
5. コア	6. コンディショニング
7. コーディネーション	8. フットケア
9. マッサージ	10. ヨガ
11. ウォーキング	12. ボール運動
13. ストレッチポール	14. ピラティス
15. 水中運動	16. 集団指導
17. パーソナル指導	18. 高齢者の指導
19. 子どもの指導	20. 高血圧、糖尿病などハイリスク者の指導
21. その他 {	}

【平成23年3月に起こった東日本大震災について】

問 東日本大震災で、運動支援・指導を行ったことがありますか。

1. はい
2. いいえ

調査票Ⅱにお答えいただき、調査票Ⅲにもお答えいただける方は記入いただき、この票と併せて、郵送してください。

補問 上記で「いいえ」と回答した当時の状況や理由は何でしたか。（理由は〇がいくつでも可）

1. 行こうと思わなかった。
2. 行こうと思ったが、行けなかった。 a. 仕事があったため b. 経済的負担が過重であったため c. 自分や家族が行ける状態ではなかったため （妊娠中・育児、介護、自分の病気・怪我等） d. 家族の反対があったため e. 被災地へ行くのが怖かったため f. 行き方（交通手段）が分からなかったため g. 行き方（手続き等）が分からなかったため h. 自分の技術・体力に自信がなかったため i. その他 {

これで質問は終わりです。

ご協力いただき、ありがとうございました。お手数ですが、12月26日までにミシン目で切り離していただいた2枚（頁）をFAXでお送りいただくと幸いです。

FAX03-6430-9211

# 健康運動指導者の運動支援・指導に関する調査 調査票Ⅱ

※調査票Ⅰ・Ⅲと一緒にお願いします。

【東日本大震災に関して行った運動支援・指導について、いつ、どのような活動をしましたか】

[問1] 発生から5月上旬（ゴールデンウィーク明け頃）まで	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span>1 活動した</span> <span>2 この時期は活動していない</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">↓</div> <div style="text-align: center;">↘</div> </div>
-------------------------------	---

[問1-1] どのような活動を行いましたか。（〇はいくつでも可）。

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 被災地の避難所での運動指導 → <u>問1-2, 1-3, 1-4</u> もお願いします</li> <li>2. 被災地以外の避難所での運動指導 → <u>問1-2, 1-3, 1-4</u> もお願いします</li> <li>3. 被災地や避難所を担当する医療・保健従事者へのプログラム・情報提供</li> <li>4. 被災地への運動器具の提供</li> <li>5. 避難所でのイベント、運動会の実施</li> <li>6. 避難所以外での運動・スポーツを活用した支援やチャリティイベントの開催</li> <li>7. その場で求められたこと ( )</li> <li>8. その他 ( )</li> </ol>
--

※ 「1」または「2」に〇をつけなかった方は、問2へ

上記（問1-1）で、1、2とお答えいただいた方は、以下をお答えください。

[問1-2] 実際に行った主な運動指導は何ですか。（〇はいくつでも可）

【目的】	【内容】		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 腰痛・肩こり解消</li> <li>2. エコノミークラス症候群予防</li> <li>3. 気分転換</li> <li>4. 運動不足解消</li> <li>5. 仲間・雰囲気づくり</li> <li>6. その他 ( )</li> </ol>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ストレッチング</li> <li>3. 有酸素性運動</li> <li>5. コア</li> <li>6. コンディショニング</li> <li>7. コーディネーション</li> <li>8. フットケア</li> <li>10. ヨガ</li> <li>12. ボール運動</li> <li>14. 軽い体操</li> <li>16. その他 ( )</li> </ol> </td> <td style="width: 50%; border: none;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. 筋力トレーニング</li> <li>4. リラクゼーション</li> <li>9. マッサージ</li> <li>11. ウォーキング</li> <li>13. ストレッチポール</li> <li>15. 音楽にあわせた体操</li> </ol> </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ストレッチング</li> <li>3. 有酸素性運動</li> <li>5. コア</li> <li>6. コンディショニング</li> <li>7. コーディネーション</li> <li>8. フットケア</li> <li>10. ヨガ</li> <li>12. ボール運動</li> <li>14. 軽い体操</li> <li>16. その他 ( )</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 筋力トレーニング</li> <li>4. リラクゼーション</li> <li>9. マッサージ</li> <li>11. ウォーキング</li> <li>13. ストレッチポール</li> <li>15. 音楽にあわせた体操</li> </ol>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ストレッチング</li> <li>3. 有酸素性運動</li> <li>5. コア</li> <li>6. コンディショニング</li> <li>7. コーディネーション</li> <li>8. フットケア</li> <li>10. ヨガ</li> <li>12. ボール運動</li> <li>14. 軽い体操</li> <li>16. その他 ( )</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 筋力トレーニング</li> <li>4. リラクゼーション</li> <li>9. マッサージ</li> <li>11. ウォーキング</li> <li>13. ストレッチポール</li> <li>15. 音楽にあわせた体操</li> </ol>		

[問1-3] 対象は、どのような方々でしたか。  
また、何人くらいでしたか。(〇はいくつでも可)

【対 象】	【何人くらい】
<ul style="list-style-type: none"><li>1. 高齢者</li><li>2. 子ども</li><li>3. 高血圧、糖尿病患者等</li><li>4. だれでも</li><li>5. その他</li></ul> <p style="text-align: center;">( )</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>1. 大集団 (20名以上)</li><li>2. 集 団 (19名以下)</li><li>3. 5～6名前後</li><li>4. 1～2名 (1対1対応)</li></ul>

[問1-4] それは、どのくらいの頻度で行いましたか。

<ul style="list-style-type: none"><li>1. 1回だけ</li><li>2. 不定期に複数回</li><li>3. 定期的・(ほぼ) 毎日</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>4. 定期的・週1回</li><li>5. 定期的・月1回</li><li>6. その他 ( )</li></ul>
---	--

[問2] 5月上旬（ゴールデンウィーク明け頃）から7月末頃まで

1 活動した

2 この時期は活動していない



[問2-1] どのような活動を行いましたか。（〇はいくつでも可）。

1. 被災地の避難所での運動指導 → 問2-2, 2-3, 2-4 もお願いします
2. 被災地以外の避難所での運動指導 → 問2-2, 2-3, 2-4 もお願いします
3. 被災地や避難所を担当する医療・保健従事者へのプログラム・情報提供
4. 被災地への運動器具の提供
5. 避難所でのイベント、運動会の実施
6. 避難所以外での運動・スポーツを活用した支援やチャリティイベントの開催
7. その場で求められたこと ( )
8. その他 ( )

※ 「1」または「2」に〇をつけなかった方は、問3へ

上記（問2-1）で、1、2とお答えいただいた方は、以下をお答えください。

[問2-2] 実際に行った主な運動指導は何ですか。（〇はいくつでも可）

【目 的】	【内 容】
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 腰痛・肩こり解消</li> <li>2. エコノミークラス症候群予防</li> <li>3. 気分転換</li> <li>4. 運動不足解消</li> <li>5. 仲間・雰囲気づくり</li> <li>6. その他 ( )</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ストレッチング</li> <li>2. 筋力トレーニング</li> <li>3. 有酸素性運動</li> <li>4. リラクゼーション</li> <li>5. コア</li> <li>6. コンディショニング</li> <li>7. コーディネーション</li> <li>8. フットケア</li> <li>9. マッサージ</li> <li>10. ヨガ</li> <li>11. ウォーキング</li> <li>12. ボール運動</li> <li>13. ストレッチポール</li> <li>14. 軽い体操</li> <li>15. 音楽にあわせた体操</li> <li>16. その他 ( )</li> </ol>

[問2-3] 対象は、どのような方々でしたか。

また、何人くらいでしたか。(〇はいくつでも可)

【対 象】	【何人くらい】
<ul style="list-style-type: none"><li>1. 高齢者</li><li>2. 子ども</li><li>3. 高血圧、糖尿病者等</li><li>4. だれでも</li><li>5. その他</li></ul> <p style="text-align: center;">( )</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>1. 大集団 (20名以上)</li><li>2. 集 団 (19名以下)</li><li>3. 5～6名前後</li><li>4. 1～2名 (1対1対応)</li></ul>

[問2-4] それは、どのくらいの頻度で行いましたか。

<ul style="list-style-type: none"><li>1. 1回だけ</li><li>2. 不定期に複数回</li><li>3. 定期的・(ほぼ) 毎日</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>4. 定期的・週1回</li><li>5. 定期的・月1回</li><li>6. その他 ( )</li></ul>
---	--

[問3] 7月末頃から現在まで

1 活動した

2 この時期は活動していない

問4へ

[問3-1] どのような活動を行いましたか。(〇はいくつでも可)。

1. 被災地の避難所での運動指導 → 問3-2, 3-3, 3-4 もお願いします
2. 被災地以外の避難所での運動指導 → 問3-2, 3-3, 3-4 もお願いします
3. 被災地や避難所を担当する医療・保健従事者へのプログラム・情報提供
4. 被災地への運動器具の提供
5. 避難所でのイベント、運動会の実施
6. 避難所以外での運動・スポーツを活用した支援やチャリティイベントの開催
7. その場で求められたこと ( )
8. その他 ( )

※ 「1」または「2」に〇をつけなかった方は、問4へ

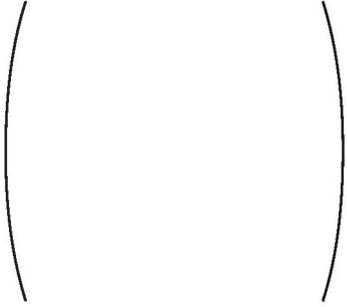
上記(問3-1)で、1、2とお答えいただいた方は、以下をお答えください。

[問3-2] 実際に行った主な運動指導は何ですか。(〇はいくつでも可)

【目的】	【内容】
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 腰痛・肩こり解消</li><li>2. エコノミークラス症候群予防</li><li>3. 気分転換</li><li>4. 運動不足解消</li><li>5. 仲間・雰囲気づくり</li><li>6. その他</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ストレッチング</li><li>2. 筋力トレーニング</li><li>3. 有酸素性運動</li><li>4. リラクゼーション</li><li>5. コア</li><li>6. コンディショニング</li><li>7. コーディネーション</li><li>8. フットケア</li><li>9. マッサージ</li><li>10. ヨガ</li><li>11. ウォーキング</li><li>12. ボール運動</li><li>13. ストレッチポール</li><li>14. 軽い体操</li><li>15. 音楽にあわせた体操</li><li>16. その他 ( )</li></ol>

[問3-3] 対象は、どのような方々でしたか。

また、何人くらいでしたか。(〇はいくつでも可)

【対 象】	【何人くらい】
<ul style="list-style-type: none"><li>1. 高齢者</li><li>2. 子ども</li><li>3. 高血圧、糖尿病者等</li><li>4. だれでも</li><li>5. その他</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>1. 大集団 (20名以上)</li><li>2. 集 団 (19名以下)</li><li>3. 5～6名前後</li><li>4. 1～2名 (1対1対応)</li></ul>

[問3-4] それは、どのくらいの頻度で行いましたか。(〇は1つ)

<ul style="list-style-type: none"><li>1. 1回だけ</li><li>2. 不定期に複数回</li><li>3. 定期的 (ほぼ)・毎日</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>4. 定期的・週1回</li><li>5. 定期的・月1回</li><li>6. その他 ( )</li></ul>
---	--

[問4] おさしつかえなければ、実際に活動を行った自治体・場所をお教えてください。

例) ○○○市、△△△地区避難所、◎◎小学校

[問5] 問1～3で答えた活動を行った動機をお答えください。(○は1つ)

1. 力になりたいと思ったから
2. 周りで行っている運動指導者、知人に誘われた(影響された)から
3. 職場、所属組織にそうするように薦められたから
4. 運動指導者としての責任や義務と考えているから
5. 自分の目で被災地の状況を見たいから
6. その他 ( )

[問6] その場所で活動を行ったのは、なぜですか。(○はいくつでも可)

1. 以前より、その地域・人とかかわりがあったから
2. そこから依頼があったから
3. 自分が居住しているから
4. メディア等で必要と訴えていたから
5. 支援組織、所属組織等から指定されたから
6. その他 ( )

[問7] どのようにして入りましたか。(○はいくつでも可)

1. 個人的なつて・つながりで
2. 現地の福祉協議会やNPO組織等と連絡をとって
3. ボランティア(瓦礫、炊き出しなど)と一緒に
4. 医療チーム等と一緒に
5. 支援組織、所属組織から派遣されて
6. その他 ( )

[問8] 問1～3で答えた活動は、個人あるいは複数で行いましたか。(○は1つ)

1. 個人
2. 複数(どのようなグループ: )
3. 両方 (複数は、どのようなグループですか: )



## 健康運動指導者の運動支援・指導に関する調査 調査票Ⅲ (自由記述)

※ 調査Ⅰ・Ⅱと一緒に送ってください。そのまま報告書に掲載させていただく場合があります。

報告書に掲載	1. しても良い      2. 名前を伏せてなら良い      3. しないでほしい
ご所属・お名前	
支援先	
支援内容 (目的・対象・ 現地への入り 方など)	
支援先の様子 (対象者の反応 や効果など)	
感想・提案・ 留意点など (持って行って 良かった物とか、 困った事など 何でも)	

第 1 表 年齢階級別と在住都道府県別にみた性別の状況  
(総 数)

在 住 地	総 数	29歳以下	30歳 ～39歳	40歳 ～49歳	50歳 ～59歳	60歳以上	年齢不詳
総 数	2,155	251	707	716	343	132	6
北海道	64	8	31	18	7	-	-
青森	16	-	4	6	5	1	-
岩手	28	1	6	11	5	5	-
宮城	46	6	17	12	6	5	-
秋田	15	1	6	4	4	-	-
山形	27	2	9	7	8	-	1
福島	33	2	8	14	9	-	-
茨城	43	6	13	17	5	2	-
栃木	26	3	4	16	3	-	-
群馬	29	1	6	14	6	2	-
埼玉	110	10	37	43	13	5	2
千葉	102	15	36	34	11	6	-
東京都	262	26	82	91	38	25	-
神奈川県	157	22	46	53	27	9	-
新潟	35	6	10	14	4	1	-
富山	22	2	10	4	6	-	-
石川	31	2	6	17	3	3	-
福井	16	2	4	10	-	-	-
山梨	16	3	3	5	4	1	-
長野	54	4	20	17	9	4	-
岐阜	37	2	16	10	8	1	-
静岡県	57	6	22	18	5	6	-
愛知県	144	15	46	45	24	13	1
三重	30	2	11	8	5	4	-
滋賀	25	2	6	9	3	5	-
京都	43	7	17	9	7	3	-
大阪	135	18	48	46	16	5	2
兵庫	80	7	28	21	22	2	-
奈良	18	3	7	3	4	1	-
和歌山	19	2	5	10	2	-	-
鳥取	15	-	9	3	2	1	-
島根	17	2	6	6	3	-	-
岡山	50	6	20	11	10	3	-
広島	62	12	25	17	6	2	-
山口	18	2	4	6	3	3	-
徳島	15	-	2	11	2	-	-
香川	18	1	5	6	5	1	-
愛媛	18	6	5	3	4	-	-
高知	11	-	2	3	5	1	-
福岡	74	15	23	21	14	1	-
佐賀	17	5	3	4	3	2	-
長崎	13	2	1	5	3	2	-
熊本	21	1	10	8	2	-	-
大分	16	1	5	3	4	3	-
宮崎	17	2	6	6	2	1	-
鹿児島	22	1	9	8	3	1	-
沖縄	29	9	8	8	3	1	-
不詳	2	-	-	1	-	1	-

第 1 表 年齢階級別と在住都道府県別にみた性別の状況

( 男 )

在 住 地	総 数	29歳以下	30歳 ～39歳	40歳 ～49歳	50歳 ～59歳	60歳以上	年齢不詳
総 数	819	137	281	243	109	46	3
北海道	24	5	11	5	3	-	-
青森	5	-	1	3	1	-	-
岩手	16	1	4	6	3	2	-
宮城	13	2	6	2	1	2	-
秋田	4	-	3	-	1	-	-
山形	8	1	4	-	2	-	1
福島	15	2	4	5	4	-	-
茨城	20	5	7	7	1	-	-
栃木	13	2	1	9	1	-	-
群馬	11	1	2	7	1	-	-
埼玉	47	5	15	19	5	3	-
千葉	40	9	15	10	5	1	-
東京都	94	16	31	28	13	6	-
神奈川県	60	11	21	16	8	4	-
新潟	16	5	4	4	2	1	-
富山	9	1	4	2	2	-	-
石川	16	2	3	7	2	2	-
福井	5	2	1	2	-	-	-
山梨	4	-	2	-	1	1	-
長野	12	3	6	1	2	-	-
岐阜	15	1	6	4	3	1	-
静岡県	24	3	11	7	-	3	-
愛知県	53	10	19	12	7	4	1
三重	13	2	4	2	2	3	-
滋賀	9	2	2	4	1	-	-
京都	15	2	4	6	1	2	-
大阪	59	10	23	17	6	2	1
兵庫県	29	2	14	7	6	-	-
奈良	3	-	-	1	2	-	-
和歌山	10	1	2	6	1	-	-
鳥取	8	-	3	2	2	1	-
島根	3	-	1	2	-	-	-
岡山	18	1	6	5	4	2	-
広島	29	5	10	10	3	1	-
山口	5	1	1	2	-	1	-
徳島	2	-	-	2	-	-	-
香川	6	1	2	2	1	-	-
愛媛	13	5	5	2	1	-	-
高知	2	-	-	1	1	-	-
福岡	25	7	8	3	7	-	-
佐賀	4	2	1	-	1	-	-
長崎	5	1	-	3	-	1	-
熊本	7	-	3	3	1	-	-
大分	6	1	2	1	1	1	-
宮崎	7	1	3	2	-	1	-
鹿児島	7	1	3	2	-	1	-
沖縄	10	5	3	2	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-

第 1 表 年齢階級別と在住都道府県別にみた性別の状況

( 女 )

在 住 地	総 数	29歳以下	30歳 ～39歳	40歳 ～49歳	50歳 ～59歳	60歳以上	年齢不詳
総 数	1,336	114	426	473	234	86	3
北海道	40	3	20	13	4	-	-
青森	11	-	3	3	4	1	-
岩手	12	-	2	5	2	3	-
宮城	33	4	11	10	5	3	-
秋田	11	1	3	4	3	-	-
山形	19	1	5	7	6	-	-
福島	18	-	4	9	5	-	-
茨城	23	1	6	10	4	2	-
栃木	13	1	3	7	2	-	-
群馬	18	-	4	7	5	2	-
埼玉	63	5	22	24	8	2	2
千葉	62	6	21	24	6	5	-
東京都	168	10	51	63	25	19	-
神奈川県	97	11	25	37	19	5	-
新潟	19	1	6	10	2	-	-
富山	13	1	6	2	4	-	-
石川	15	-	3	10	1	1	-
福井	11	-	3	8	-	-	-
山梨	12	3	1	5	3	-	-
長野	42	1	14	16	7	4	-
岐阜	22	1	10	6	5	-	-
静岡県	33	3	11	11	5	3	-
愛知県	91	5	27	33	17	9	-
三重	17	-	7	6	3	1	-
滋賀	16	-	4	5	2	5	-
京都	28	5	13	3	6	1	-
大阪	76	8	25	29	10	3	1
兵庫県	51	5	14	14	16	2	-
奈良	15	3	7	2	2	1	-
和歌山	9	1	3	4	1	-	-
鳥取	7	-	6	1	-	-	-
島根	14	2	5	4	3	-	-
岡山	32	5	14	6	6	1	-
広島	33	7	15	7	3	1	-
山口	13	1	3	4	3	2	-
徳島	13	-	2	9	2	-	-
香川	12	-	3	4	4	1	-
愛媛	5	1	-	1	3	-	-
高知	9	-	2	2	4	1	-
福岡	49	8	15	18	7	1	-
佐賀	13	3	2	4	2	2	-
長崎	8	1	1	2	3	1	-
熊本	14	1	7	5	1	-	-
大分	10	-	3	2	3	2	-
宮崎	10	1	3	4	2	-	-
鹿児島	15	-	6	6	3	-	-
沖縄	19	4	5	6	3	1	-
不詳	2	-	-	1	-	1	-

第 2 表 年齢階級別と出身都道府県別にみた性別の状況  
(総 数)

出身地	総 数	29歳以下	30歳 ～39歳	40歳 ～49歳	50歳 ～59歳	60歳以上	年齢不詳
総 数	2,155	251	707	716	343	132	6
北海道	92	11	36	29	15	1	-
青森	21	3	5	6	5	2	-
岩手	37	2	10	13	6	6	-
宮城	35	4	12	12	5	2	-
秋田	21	2	6	7	4	2	-
山形	28	5	9	6	8	-	-
福島	45	6	6	17	15	1	-
茨城	34	4	13	13	4	-	-
栃木	33	1	14	15	1	2	-
群馬	33	1	10	12	8	2	-
埼玉	65	3	28	30	1	2	1
千葉	69	13	24	24	5	2	1
東京都	207	22	60	73	35	17	-
神奈川県	91	12	25	39	11	4	-
新潟	51	7	20	17	7	-	-
富山	25	2	8	6	9	-	-
石川	34	1	8	18	3	4	-
福井	23	4	6	9	3	1	-
山梨	26	3	8	3	8	4	-
長野	52	5	17	15	11	4	-
岐阜	43	3	17	14	5	3	1
静岡県	60	5	23	16	11	4	1
愛知県	146	14	47	53	21	11	-
三重	28	4	8	9	3	4	-
滋賀	19	2	6	5	2	4	-
京都	48	8	22	9	5	4	-
大阪	146	15	51	49	23	6	2
兵庫	77	9	29	18	18	3	-
奈良	21	4	7	5	5	-	-
和歌山	17	3	4	8	2	-	-
鳥取	14	-	9	3	1	1	-
島根	23	3	6	9	4	1	-
岡山	52	6	21	11	11	3	-
広島	78	13	31	24	8	2	-
山口	28	4	11	8	2	3	-
徳島	15	-	3	9	1	2	-
香川	21	2	7	5	5	2	-
愛媛	23	7	4	7	4	1	-
高知	14	-	3	3	7	1	-
福岡	82	16	19	28	13	6	-
佐賀	18	4	4	4	4	2	-
長崎	15	1	4	5	3	2	-
熊本	26	1	9	12	4	-	-
大分	19	2	7	2	5	3	-
宮崎	20	3	8	5	3	1	-
鹿児島	31	1	10	14	4	2	-
沖縄	22	9	7	3	2	1	-
不詳	27	1	5	14	3	4	-

第 2 表 年齢階級別と出身都道府県別にみた性別の状況

( 男 )

出身地	総数	29歳以下	30歳 ～39歳	40歳 ～49歳	50歳 ～59歳	60歳以上	年齢不詳
総数	819	137	281	243	109	46	3
北海道	34	6	14	8	5	1	-
青森	7	1	2	3	1	-	-
岩手	18	2	5	6	3	2	-
宮城	8	2	3	2	-	1	-
秋田	8	1	3	2	1	1	-
山形	9	3	3	1	2	-	-
福島	18	4	4	4	5	1	-
茨城	14	4	5	5	-	-	-
栃木	13	1	3	7	1	1	-
群馬	11	1	3	6	1	-	-
埼玉	19	1	8	8	-	2	-
千葉	29	8	10	8	2	-	1
東京都	82	15	23	25	16	3	-
神奈川県	39	7	15	12	2	3	-
新潟	23	6	9	6	2	-	-
富山	9	1	4	2	2	-	-
石川	17	1	4	8	2	2	-
福井	7	3	2	1	1	-	-
山梨	9	-	6	-	1	2	-
長野	16	3	5	6	2	-	-
岐阜	14	2	4	4	3	-	1
静岡県	20	2	10	4	4	-	-
愛知県	57	10	18	20	6	3	-
三重	11	3	3	1	1	3	-
滋賀	9	2	4	2	1	-	-
京都	20	2	9	4	3	2	-
大阪	61	7	23	20	8	2	1
兵庫県	35	4	16	9	5	1	-
奈良	7	-	3	1	3	-	-
和歌山	9	1	2	5	1	-	-
鳥取	7	-	4	1	1	1	-
島根	7	2	-	4	-	1	-
岡山	16	-	7	3	4	2	-
広島	34	6	14	11	2	1	-
山口	7	3	2	1	-	1	-
徳島	2	-	-	1	-	1	-
香川	6	2	-	2	1	1	-
愛媛	11	4	4	2	1	-	-
高知	3	-	-	1	2	-	-
福岡	27	8	6	6	5	2	-
佐賀	4	-	1	-	2	1	-
長崎	5	-	2	2	-	1	-
熊本	12	-	4	6	2	-	-
大分	10	2	4	1	2	1	-
宮崎	8	1	3	3	-	1	-
鹿児島	11	1	3	5	1	1	-
沖縄	9	5	3	1	-	-	-
不詳	7	-	1	3	2	1	-

第 2 表 年齢階級別と出身都道府県別にみた性別の状況

( 女 )

出身地	総数	29歳以下	30歳 ～39歳	40歳 ～49歳	50歳 ～59歳	60歳以上	年齢不詳
総数	1,336	114	426	473	234	86	3
北海道	58	5	22	21	10	-	-
青森	14	2	3	3	4	2	-
岩手	19	-	5	7	3	4	-
宮城	27	2	9	10	5	1	-
秋田	13	1	3	5	3	1	-
山形	19	2	6	5	6	-	-
福島	27	2	2	13	10	-	-
茨城	20	-	8	8	4	-	-
栃木	20	-	11	8	-	1	-
群馬	22	-	7	6	7	2	-
埼玉	46	2	20	22	1	-	1
千葉	40	5	14	16	3	2	-
東京都	125	7	37	48	19	14	-
神奈川県	52	5	10	27	9	1	-
新潟	28	1	11	11	5	-	-
富山	16	1	4	4	7	-	-
石川	17	-	4	10	1	2	-
福井	16	1	4	8	2	1	-
山梨	17	3	2	3	7	2	-
長野	36	2	12	9	9	4	-
岐阜	29	1	13	10	2	3	-
静岡県	40	3	13	12	7	4	1
愛知県	89	4	29	33	15	8	-
三重	17	1	5	8	2	1	-
滋賀	10	-	2	3	1	4	-
京都	28	6	13	5	2	2	-
大阪	85	8	28	29	15	4	1
兵庫	42	5	13	9	13	2	-
奈良	14	4	4	4	2	-	-
和歌山	8	2	2	3	1	-	-
鳥取	7	-	5	2	-	-	-
島根	16	1	6	5	4	-	-
岡山	36	6	14	8	7	1	-
広島	44	7	17	13	6	1	-
山口	21	1	9	7	2	2	-
徳島	13	-	3	8	1	1	-
香川	15	-	7	3	4	1	-
愛媛	12	3	-	5	3	1	-
高知	11	-	3	2	5	1	-
福岡	55	8	13	22	8	4	-
佐賀	14	4	3	4	2	1	-
長崎	10	1	2	3	3	1	-
熊本	14	1	5	6	2	-	-
大分	9	-	3	1	3	2	-
宮崎	12	2	5	2	3	-	-
鹿児島	20	-	7	9	3	1	-
沖縄	13	4	4	2	2	1	-
不詳	20	1	4	11	1	3	-

第 3 表 性別・年齢階級別と経験年数別にみた支援指導の有無の状況  
(総 数)

性・年齢階級	総 数	な し	5年未満	5年以上 10年未満	10年以上	年齢不詳
総 数	2,155	257	396	433	1,065	4
29歳以下	251	29	118	104	-	-
30～39歳	707	96	124	201	285	1
40～49歳	716	76	97	78	463	2
50～59歳	343	45	39	37	221	1
60歳以上	132	9	17	13	93	-
年齢不詳	6	2	1	-	3	-
男 総 数	819	32	118	191	477	1
29歳以下	137	14	66	57	-	-
30～39歳	281	5	25	98	152	1
40～49歳	243	8	14	26	195	-
50～59歳	109	3	9	8	89	-
60歳以上	46	1	3	2	40	-
年齢不詳	3	1	1	-	1	-
女 総 数	1,336	225	278	242	588	3
29歳以下	114	15	52	47	-	-
30～39歳	426	91	99	103	133	-
40～49歳	473	68	83	52	268	2
50～59歳	234	42	30	29	132	1
60歳以上	86	8	14	11	53	-
年齢不詳	3	1	-	-	2	-

第 3 表 性別・年齢階級別と経験年数別にみた支援指導の有無の状況  
(支援指導を行った)

性・年齢階級	総 数	な し	5年未満	5年以上 10年未満	10年以上	年齢不詳
総 数	163	6	18	32	106	1
29歳以下	13	1	7	5	-	-
30～39歳	49	-	3	21	24	1
40～49歳	61	2	5	4	50	-
50～59歳	31	3	2	2	24	-
60歳以上	9	-	1	-	8	-
年齢不詳	-	-	-	-	-	-
男 総 数	72	2	7	18	44	1
29歳以下	8	1	5	2	-	-
30～39歳	30	-	1	13	15	1
40～49歳	18	-	1	2	15	-
50～59歳	12	1	-	1	10	-
60歳以上	4	-	-	-	4	-
年齢不詳	-	-	-	-	-	-
女 総 数	91	4	11	14	62	-
29歳以下	5	-	2	3	-	-
30～39歳	19	-	2	8	9	-
40～49歳	43	2	4	2	35	-
50～59歳	19	2	2	1	14	-
60歳以上	5	-	1	-	4	-
年齢不詳	-	-	-	-	-	-

第 3 表 性別・年齢階級別と経験年数別にみた支援指導の有無の状況  
(支援指導を行わなかった)

性・年齢階級	総 数	な し	5年未満	5年以上 10年未満	10年以上	年齢不詳
総 数	1,992	251	378	401	959	3
29歳以下	238	28	111	99	-	-
30～39歳	658	96	121	180	261	-
40～49歳	655	74	92	74	413	2
50～59歳	312	42	37	35	197	1
60歳以上	123	9	16	13	85	-
年齢不詳	6	2	1	-	3	-
男 総 数	747	30	111	173	433	-
29歳以下	129	13	61	55	-	-
30～39歳	251	5	24	85	137	-
40～49歳	225	8	13	24	180	-
50～59歳	97	2	9	7	79	-
60歳以上	42	1	3	2	36	-
年齢不詳	3	1	1	-	1	-
女 総 数	1,245	221	267	228	526	3
29歳以下	109	15	50	44	-	-
30～39歳	407	91	97	95	124	-
40～49歳	430	66	79	50	233	2
50～59歳	215	40	28	28	118	1
60歳以上	81	8	13	11	49	-
年齢不詳	3	1	-	-	2	-



第 4 表

性・年齢階級	総 数	延総数	資格・職種							
			1 健康運 動指導 士	2 健康運 動実践 指導者	3 NSCAス トレングス &コンディ ショニング スペシャリ スト	4 NSCAパ ーソナル トレーナ ー	5 医師	6 薬剤師	7 保健師 ・助産 師・ (准) 看護師	8 管理栄 養士・ 栄養士
総 数	2,155	4,236	1,882	197	129	233	2	4	242	376
29歳以下	251	507	161	77	31	85	-	-	8	18
30～39歳	707	1,372	608	71	55	86	-	-	78	139
40～49歳	716	1,363	654	27	31	47	1	-	97	116
50～59歳	343	693	325	12	11	13	-	-	44	66
60歳以上	132	291	130	9	1	-	1	4	14	36
年齢不詳	6	10	4	1	-	2	-	-	1	1
男 総 数	819	1,603	620	90	112	182	-	-	11	27
29歳以下	137	292	68	43	27	66	-	-	1	4
30～39歳	281	536	205	33	49	70	-	-	6	6
40～49歳	243	453	202	9	26	36	-	-	4	7
50～59歳	109	216	98	1	10	8	-	-	-	3
60歳以上	46	103	46	4	-	-	-	-	-	7
年齢不詳	3	3	1	-	-	2	-	-	-	-
女 総 数	1,336	2,633	1,262	107	17	51	2	4	231	349
29歳以下	114	215	93	34	4	19	-	-	7	14
30～39歳	426	836	403	38	6	16	-	-	72	133
40～49歳	473	910	452	18	5	11	1	-	93	109
50～59歳	234	477	227	11	1	5	-	-	44	63
60歳以上	86	188	84	5	1	-	1	4	14	29
年齢不詳	3	7	3	1	-	-	-	-	1	1

第 5 表

性・年齢階級	総 数	延総数	運動・ケア								
			1 ストレッ チング	2 筋力ト レーニン グ	3 有酸素 性運動	4 リラクセ ーション	5 コア	6 コンディ ショニン グ	7 コーディ ネーショ ン	8 フットケ ア	9 マッパ ージ
総 数	2,155	10,180	1,374	1,069	837	451	336	469	171	148	278
29歳以下	251	1,159	168	158	80	42	56	65	24	8	45
30～39歳	707	3,258	433	363	272	138	117	163	61	25	80
40～49歳	716	3,483	472	345	290	165	103	155	54	66	89
50～59歳	343	1,679	218	155	139	85	52	70	21	39	45
60歳以上	132	578	80	45	53	20	7	15	11	10	18
年齢不詳	6	23	3	3	3	1	1	1	-	-	1
男 総 数	819	4,593	592	590	355	156	190	278	113	31	172
29歳以下	137	696	95	103	45	21	40	51	19	2	31
30～39歳	281	1,726	209	219	124	58	77	114	54	11	57
40～49歳	243	1,339	180	173	108	45	51	71	25	11	49
50～59歳	109	566	78	73	52	21	18	29	7	5	22
60歳以上	46	250	29	20	24	10	3	12	8	2	12
年齢不詳	3	16	1	2	2	1	1	1	-	-	1
女 総 数	1,336	5,587	782	479	482	295	146	191	58	117	106
29歳以下	114	463	73	55	35	21	16	14	5	6	14
30～39歳	426	1,532	224	144	148	80	40	49	7	14	23
40～49歳	473	2,144	292	172	182	120	52	84	29	55	40
50～59歳	234	1,113	140	82	87	64	34	41	14	34	23
60歳以上	86	328	51	25	29	10	4	3	3	8	6
年齢不詳	3	7	2	1	1	-	-	-	-	-	-

性別・年齢階級別にみた保有の資格の状況

9 理学療法士	10 作業療法士	11 あん摩マッサージ・はりきゆう師	12 柔道整復師	13 ヘルスマネージャー	14 スポーツプロクター	15 アスレティック・フィットネス・トレーナー	16 ADI・ADE・ADD	17 心臓リハビリテーション指導士	18 臨床心理士	19 社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士	20 その他
63	3	60	51	84	106	68	82	14	4	75	561
11	2	5	3	1	11	12	9	3	-	7	63
32	-	19	23	7	30	24	18	6	-	23	153
11	1	22	16	38	29	22	40	3	-	27	181
8	-	5	8	26	25	7	12	2	3	16	110
1	-	9	1	12	10	3	3	-	1	2	54
-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
49	3	50	47	44	64	44	11	8	1	20	220
11	2	4	3	-	5	10	4	2	-	3	39
23	-	15	21	3	19	16	3	3	-	5	59
7	1	21	15	19	16	13	3	2	-	9	63
7	-	4	7	15	17	3	-	1	1	3	38
1	-	6	1	7	7	2	1	-	-	-	21
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	-	10	4	40	42	24	71	6	3	55	341
-	-	1	-	1	6	2	5	1	-	4	24
9	-	4	2	4	11	8	15	3	-	18	94
4	-	1	1	19	13	9	37	1	-	18	118
1	-	1	1	11	8	4	12	1	2	13	72
-	-	3	-	5	3	1	2	-	1	2	33
-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-

性別・年齢階級別にみた得意な運動の状況

10 ヨガ	11 ウォーキング	12 ボール運動	13 ストレッチボール	14 ピラティス	15 水中運動	16 集団指導	17 パーソナル指導	18 高齢者の指導	19 子どもの指導	20 高血圧、糖尿病などハイリスク者の指導	21 その他	得意な指導・支援なし
158	573	390	286	98	377	705	444	1,033	402	409	172	169
17	46	50	41	9	32	69	74	90	42	32	11	10
46	163	129	104	32	121	215	157	323	129	142	45	75
59	186	139	95	39	143	252	148	359	133	129	62	48
31	125	55	41	17	61	121	52	182	65	71	34	27
5	53	16	4	1	19	47	12	77	31	34	20	8
-	-	1	1	-	1	1	1	2	2	1	-	1
17	231	165	152	19	173	269	288	371	200	167	64	16
4	24	28	25	2	14	39	56	46	25	20	6	2
9	80	67	67	12	53	107	115	141	68	64	20	4
2	63	48	42	4	63	80	80	110	66	44	24	4
2	36	12	15	-	31	26	28	50	25	26	10	4
-	28	9	2	1	11	16	8	24	14	13	4	1
-	-	1	1	-	1	1	1	-	2	-	-	1
141	342	225	134	79	204	436	156	662	202	242	108	153
13	22	22	16	7	18	30	18	44	17	12	5	8
37	83	62	37	20	68	108	42	182	61	78	25	71
57	123	91	53	35	80	172	68	249	67	85	38	44
29	89	43	26	17	30	95	24	132	40	45	24	23
5	25	7	2	-	8	31	4	53	17	21	16	7
-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	-

第 6 表 性別・年齢階級別と三県在住者か否か別にみた支援指導の有無の状況  
(総 数)

性・年齢階級	総 数	岩手・宮城・福島 以外の在住者	岩手・宮城・福島 の三県の在住者	不 詳
総 数	2,155	107	2,046	2
29歳以下	251	9	242	-
30～39歳	707	31	676	-
40～49歳	716	37	678	1
50～59歳	343	20	323	-
60歳以上	132	10	121	1
年齢不詳	6	-	6	-
男 総 数	819	44	775	-
29歳以下	137	5	132	-
30～39歳	281	14	267	-
40～49歳	243	13	230	-
50～59歳	109	8	101	-
60歳以上	46	4	42	-
年齢不詳	3	-	3	-
女 総 数	1,336	63	1,271	2
29歳以下	114	4	110	-
30～39歳	426	17	409	-
40～49歳	473	24	448	1
50～59歳	234	12	222	-
60歳以上	86	6	79	1
年齢不詳	3	-	3	-

第 6 表 性別・年齢階級別と三県在住者か否か別にみた支援指導の有無の状況  
(支援指導を行った)

性・年齢階級	総 数	岩手・宮城・福島 以外の在住者	岩手・宮城・福島 の三県の在住者	不 詳
総 数	163	45	118	-
29歳以下	13	4	9	-
30～39歳	49	17	32	-
40～49歳	61	15	46	-
50～59歳	31	8	23	-
60歳以上	9	1	8	-
年齢不詳	-	-	-	-
男 総 数	72	17	55	-
29歳以下	8	2	6	-
30～39歳	30	9	21	-
40～49歳	18	3	15	-
50～59歳	12	3	9	-
60歳以上	4	-	4	-
年齢不詳	-	-	-	-
女 総 数	91	28	63	-
29歳以下	5	2	3	-
30～39歳	19	8	11	-
40～49歳	43	12	31	-
50～59歳	19	5	14	-
60歳以上	5	1	4	-
年齢不詳	-	-	-	-

第 6 表 性別・年齢階級別と三県在住者か否か別にみた支援指導の有無の状況  
(支援指導を行わなかった)

性・年齢階級	総 数	岩手・宮城・福島 以外の在住者	岩手・宮城・福島 の三県の在住者	不 詳
総 数	1,992	62	1,928	2
29歳以下	238	5	233	-
30～39歳	658	14	644	-
40～49歳	655	22	632	1
50～59歳	312	12	300	-
60歳以上	123	9	113	1
年齢不詳	6	-	6	-
男 総 数	747	27	720	-
29歳以下	129	3	126	-
30～39歳	251	5	246	-
40～49歳	225	10	215	-
50～59歳	97	5	92	-
60歳以上	42	4	38	-
年齢不詳	3	-	3	-
女 総 数	1,245	35	1,208	2
29歳以下	109	2	107	-
30～39歳	407	9	398	-
40～49歳	430	12	417	1
50～59歳	215	7	208	-
60歳以上	81	5	75	1
年齢不詳	3	-	3	-

第 7 表 性別・年齢階級別と三県出身者か否か別にみた支援指導の有無の状況  
(総 数)

性・年齢階級	総 数	岩手・宮城・福島 以外の在住者	岩手・宮城・福島 の三県の在住者	不 詳
総 数	2,155	117	2,011	27
29歳以下	251	12	238	1
30～39歳	707	28	674	5
40～49歳	716	42	660	14
50～59歳	343	26	314	3
60歳以上	132	9	119	4
年齢不詳	6	-	6	-
男 総 数	819	44	768	7
29歳以下	137	8	129	-
30～39歳	281	12	268	1
40～49歳	243	12	228	3
50～59歳	109	8	99	2
60歳以上	46	4	41	1
年齢不詳	3	-	3	-
女 総 数	1,336	73	1,243	20
29歳以下	114	4	109	1
30～39歳	426	16	406	4
40～49歳	473	30	432	11
50～59歳	234	18	215	1
60歳以上	86	5	78	3
年齢不詳	3	-	3	-

第 7 表 性別・年齢階級別と三県出身者か否か別にみた支援指導の有無の状況  
(支援指導を行った)

性・年齢階級	総 数	岩手・宮城・福島 以外の在住者	岩手・宮城・福島 の三県の在住者	不 詳
総 数	163	40	121	2
29歳以下	13	3	9	1
30～39歳	49	12	37	-
40～49歳	61	15	45	1
50～59歳	31	9	22	-
60歳以上	9	1	8	-
年齢不詳	-	-	-	-
男 総 数	72	16	56	-
29歳以下	8	2	6	-
30～39歳	30	7	23	-
40～49歳	18	3	15	-
50～59歳	12	4	8	-
60歳以上	4	-	4	-
年齢不詳	-	-	-	-
女 総 数	91	24	65	2
29歳以下	5	1	3	1
30～39歳	19	5	14	-
40～49歳	43	12	30	1
50～59歳	19	5	14	-
60歳以上	5	1	4	-
年齢不詳	-	-	-	-

第 7 表 性別・年齢階級別と三県出身者か否か別にみた支援指導の有無の状況  
(支援指導を行わなかった)

性・年齢階級	総 数	岩手・宮城・福島 以外の在住者	岩手・宮城・福島 の三県の在住者	不 詳
総 数	1,992	77	1,890	25
29歳以下	238	9	229	-
30～39歳	658	16	637	5
40～49歳	655	27	615	13
50～59歳	312	17	292	3
60歳以上	123	8	111	4
年齢不詳	6	-	6	-
男 総 数	747	28	712	7
29歳以下	129	6	123	-
30～39歳	251	5	245	1
40～49歳	225	9	213	3
50～59歳	97	4	91	2
60歳以上	42	4	37	1
年齢不詳	3	-	3	-
女 総 数	1,245	49	1,178	18
29歳以下	109	3	106	-
30～39歳	407	11	392	4
40～49歳	430	18	402	10
50～59歳	215	13	201	1
60歳以上	81	4	74	3
年齢不詳	3	-	3	-

第 8 表 性別・年齢階級別と支援指導の有無別にみた三県の状況  
(出身 岩手県)

性・年齢階級	総 数	支援指導を行った	支援指導を行 わなかった	(%) 支援指導を行った	(%) 支援指導を行 わなかった
総 数	37	11	26	29.7	70.3
29歳以下	2	-	2	-	100.0
30～39歳	10	4	6	40.0	60.0
40～49歳	13	3	10	23.1	76.9
50～59歳	6	3	3	50.0	50.0
60歳以上	6	1	5	16.7	83.3
年齢不詳	-	-	-	-	-
男 総 数	18	5	13	27.8	72.2
29歳以下	2	-	2	-	100.0
30～39歳	5	3	2	60.0	40.0
40～49歳	6	1	5	16.7	83.3
50～59歳	3	1	2	33.3	66.7
60歳以上	2	-	2	-	100.0
年齢不詳	-	-	-	-	-
女 総 数	19	6	13	31.6	68.4
29歳以下	-	-	-	-	-
30～39歳	5	1	4	20.0	80.0
40～49歳	7	2	5	28.6	71.4
50～59歳	3	2	1	66.7	33.3
60歳以上	4	1	3	25.0	75.0
年齢不詳	-	-	-	-	-

第 8 表 性別・年齢階級別と支援指導の有無別にみた三県の状況  
(出身 宮城県)

性・年齢階級	総 数	支援指導を行った	支援指導を行 わなかった	(%) 支援指導を行った	(%) 支援指導を行 わなかった
総 数	35	11	24	31.4	68.6
29歳以下	4	-	4	-	100.0
30～39歳	12	5	7	41.7	58.3
40～49歳	12	6	6	50.0	50.0
50～59歳	5	-	5	-	100.0
60歳以上	2	-	2	-	100.0
年齢不詳	-	-	-	-	-
男 総 数	8	2	6	25.0	75.0
29歳以下	2	-	2	-	100.0
30～39歳	3	1	2	33.3	66.7
40～49歳	2	1	1	50.0	50.0
50～59歳	-	-	-	-	-
60歳以上	1	-	1	-	100.0
年齢不詳	-	-	-	-	-
女 総 数	27	9	18	33.3	66.7
29歳以下	2	-	2	-	100.0
30～39歳	9	4	5	44.4	55.6
40～49歳	10	5	5	50.0	50.0
50～59歳	5	-	5	-	100.0
60歳以上	1	-	1	-	100.0
年齢不詳	-	-	-	-	-

第 8 表 性別・年齢階級別と支援指導の有無別にみた三県の状況  
(出身 福島県)

性・年齢階級	総 数	支援指導を行った		支援指導を行 わなかった	
		支援指導を行った	支援指導を行 わなかった	(%)	(%)
総 数	45	18	27	40.0	60.0
29歳以下	6	3	3	50.0	50.0
30～39歳	6	3	3	50.0	50.0
40～49歳	17	6	11	35.3	64.7
50～59歳	15	6	9	40.0	60.0
60歳以上	1	-	1	-	100.0
年齢不詳	-	-	-	-	-
男 総 数	18	9	9	50.0	50.0
29歳以下	4	2	2	50.0	50.0
30～39歳	4	3	1	75.0	25.0
40～49歳	4	1	3	25.0	75.0
50～59歳	5	3	2	60.0	40.0
60歳以上	1	-	1	-	100.0
年齢不詳	-	-	-	-	-
女 総 数	27	9	18	33.3	66.7
29歳以下	2	1	1	50.0	50.0
30～39歳	2	-	2	-	100.0
40～49歳	13	5	8	38.5	61.5
50～59歳	10	3	7	30.0	70.0
60歳以上	-	-	-	-	-
年齢不詳	-	-	-	-	-

第 9 表 性別・年齢階級別にみた運動支援・指導に行けなかった者の理由の状況

性・年齢階級	総 数	延総数	理由								
			a 仕事 があ った	b 経済 的負 担が	c 自分 や家 族が	d 家族 の反 対	e 行く のが 怖か った	f 交通手 段が分 からな かった	g 手続き 等が分 からな かった	h 技術・ 体力に 自信が なかつ た	i その他
総 数	1,430	2,441	1,026	271	389	32	32	86	217	187	201
29歳以下	170	309	122	47	26	2	11	15	36	35	15
30～39歳	457	762	320	84	154	6	8	23	62	60	45
40～49歳	468	795	346	88	130	17	7	23	60	52	72
50～59歳	237	403	174	39	57	3	5	14	38	25	48
60歳以上	93	161	61	12	21	2	1	11	20	14	19
年齢不詳	5	11	3	1	1	2	-	-	1	1	2
男 総 数	551	930	472	148	76	13	10	27	76	42	66
29歳以下	90	175	74	34	8	-	5	8	21	17	8
30～39歳	182	312	165	53	35	5	3	5	22	7	17
40～49歳	171	276	146	41	17	5	2	10	22	8	25
50～59歳	74	114	61	17	10	1	-	3	6	5	11
60歳以上	31	45	25	2	6	-	-	1	4	4	3
年齢不詳	3	8	1	1	-	2	-	-	1	1	2
女 総 数	879	1,511	554	123	313	19	22	59	141	145	135
29歳以下	80	134	48	13	18	2	6	7	15	18	7
30～39歳	275	450	155	31	119	1	5	18	40	53	28
40～49歳	297	519	200	47	113	12	5	13	38	44	47
50～59歳	163	289	113	22	47	2	5	11	32	20	37
60歳以上	62	116	36	10	15	2	1	10	16	10	16
年齢不詳	2	3	2	-	1	-	-	-	-	-	-

第 10 表 在住都道府県別と性別にみた運動支援・指導に行けなかった者の理由の状況

(総 数)

在 住 地	総 数	延総数	a 仕事 があ った	b 経済 的負 担が	c 自分 や家 族が	d 家族 の反 対	e 行く のが 怖か った	f 交通手 段が分 からな かった	g 手続き 等が分 からな かった	h 技術・ 体力に 自信が なかつ た	i その他
総 数	1,430	2,441	1,026	271	389	32	32	86	217	187	201
北海道	39	63	29	9	11	1	-	3	6	-	4
青森	14	19	9	-	3	-	-	-	1	3	3
岩手	15	23	10	-	4	-	1	-	1	2	5
宮城	26	42	20	-	6	-	-	2	4	3	7
秋田	13	25	10	-	2	-	-	2	5	3	3
山形	16	25	12	1	5	-	-	-	1	1	5
福島	9	11	6	-	-	-	-	-	-	-	5
茨城	31	46	20	4	6	-	2	2	4	3	5
栃木	18	25	12	2	6	-	-	-	2	2	1
群馬	17	24	11	1	4	-	-	1	2	1	4
埼玉	74	128	51	16	26	1	1	3	10	13	7
千葉	75	125	56	18	19	3	-	2	9	11	7
東京都	179	307	123	25	40	4	8	19	36	23	29
神奈川県	122	210	84	26	34	3	-	9	26	13	15
新潟	17	26	11	-	8	1	1	-	3	1	1
富山	16	22	14	2	2	1	-	-	2	-	1
石川	21	35	13	3	3	1	1	2	5	2	5
福井	13	25	10	3	3	-	1	1	1	4	2
山梨	11	17	5	2	3	-	-	2	3	1	1
長野	32	49	19	5	9	-	1	1	2	6	6
岐阜	21	39	15	5	7	-	-	2	2	4	4
静岡県	43	78	30	9	15	-	1	3	6	6	8
愛知県	99	179	81	20	24	6	3	4	16	17	8
三重	22	34	15	2	6	-	-	2	3	4	2
滋賀	20	39	15	5	9	-	-	1	1	1	7
京都	33	52	24	10	3	-	-	3	6	2	4
大阪	86	151	63	20	21	4	1	5	13	14	10
兵庫県	52	93	39	13	10	-	4	2	11	7	7
奈良	12	17	12	-	2	-	-	1	2	-	-
和歌山	13	21	9	4	4	-	-	-	1	-	3
鳥取	9	16	6	2	4	-	-	-	1	3	-
島根	7	12	5	2	4	-	-	-	-	-	1
岡山	34	64	26	5	14	1	2	3	5	5	3
広島	36	69	28	7	13	-	-	4	6	8	3
山口	12	21	9	2	4	-	-	1	2	1	2
徳島	9	17	6	3	4	1	-	-	1	1	1
香川	13	27	11	3	2	1	-	1	3	3	3
愛媛	7	16	6	3	1	-	-	1	2	2	1
高知	7	10	6	1	2	-	-	-	-	-	1
福岡	46	80	30	14	16	1	3	-	5	6	5
佐賀	7	11	5	2	4	-	-	-	-	-	-
長崎	7	14	5	-	1	1	-	1	2	1	3
熊本	15	22	10	2	4	-	-	2	2	1	1
大分	15	26	10	6	7	1	-	-	1	1	-
宮崎	11	19	9	3	3	1	-	-	1	1	1
鹿児島	12	18	10	2	4	-	-	-	1	1	-
沖縄	23	48	15	9	7	-	2	1	1	6	7
不詳	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-

第 10 表 在住都道府県別と性別にみた運動支援・指導に行けなかった者の理由の状況

( 男 )

在 住 地	総 数	延総数	理由								
			a 仕事 があ った	b 経済 的負 担が	c 自分 や家 族が	d 家族 の反 対	e 行く のが 怖か った	f 交通 手段 が分 から な かつ た	g 手続 き等 が分 から な かつ た	h 技術 ・体 力に 自信 がな かつ た	i その他
総 数	551	930	472	148	76	13	10	27	76	42	66
北海道	17	29	15	6	3	-	-	1	3	-	1
青森	4	4	2	-	-	-	-	-	-	1	1
岩手	10	16	9	-	3	-	-	-	-	1	3
宮城	7	10	6	-	1	-	-	-	-	1	2
秋田	4	6	4	-	-	-	-	-	1	-	1
山形	6	10	5	1	1	-	-	-	-	1	2
福島	4	5	1	-	-	-	-	-	-	-	4
茨城	14	24	12	3	-	-	2	1	3	2	1
栃木	11	14	7	2	3	-	-	-	1	-	1
群馬	7	8	6	1	-	-	-	-	-	-	1
埼玉県	28	46	24	8	5	-	-	1	2	4	2
千葉県	29	51	27	11	4	1	-	1	2	1	4
東京都	65	108	51	14	8	2	3	5	11	7	7
神奈川県	46	81	39	13	5	1	-	5	9	2	7
新潟	8	13	8	-	1	1	-	-	2	-	1
富山	9	11	9	1	-	-	-	-	1	-	-
石川	11	15	8	1	2	-	1	-	2	1	-
福井	5	11	4	2	2	-	-	1	1	1	-
山梨	3	6	3	1	-	-	-	1	1	-	-
長野	5	7	3	-	-	-	1	-	-	2	1
岐阜	9	14	9	3	2	-	-	-	-	-	-
静岡県	18	32	15	7	2	-	1	1	3	1	2
愛知県	38	69	34	13	4	3	-	2	8	2	3
三重	10	15	9	2	-	-	-	1	1	1	1
滋賀	6	10	6	1	1	-	-	-	-	-	2
京都	12	18	10	4	1	-	-	-	2	-	1
大阪	36	65	32	11	3	3	-	2	7	2	5
兵庫県	22	40	22	8	1	-	1	1	3	3	1
奈良	3	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-
和歌山	8	11	5	2	1	-	-	-	1	-	2
鳥取	4	6	3	1	1	-	-	-	-	1	-
島根	2	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-
岡山	11	16	10	1	2	-	-	-	-	2	1
広島	17	29	15	4	7	-	-	-	-	1	2
山口	3	7	3	1	1	-	-	1	1	-	-
徳島	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
香川	6	12	6	1	1	1	-	-	1	1	1
愛媛	7	16	6	3	1	-	-	1	2	2	1
高知	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
福岡	18	32	16	8	2	-	-	-	3	1	2
佐賀	1	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-
長崎	3	6	2	-	-	-	-	1	2	-	1
熊本	3	5	3	1	1	-	-	-	-	-	-
大宮	6	11	4	3	3	-	-	-	1	-	-
宮崎	4	10	4	3	1	1	-	-	1	-	-
鹿児島	3	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-
沖縄	7	19	5	5	3	-	1	1	1	1	2
不詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 10 表 在住都道府県別と性別にみた運動支援・指導に行けなかった者の理由の状況

( 女 )

在 住 地	総 数	延総数	理由								
			a 仕事 があ った	b 経済 的負 担が	c 自分 や家 族が	d 家族 の反 対	e 行く のが 怖か った	f 交通手 段が分 からな かった	g 手続き 等が分 からな かった	h 技術・ 体力に 自信が なかつ た	i その他
総 数	879	1,511	554	123	313	19	22	59	141	145	135
北 海 道	22	34	14	3	8	1	-	2	3	-	3
青 森 県	10	15	7	-	3	-	-	-	1	2	2
岩 手 県	5	7	1	-	1	-	1	-	1	1	2
宮 城 県	19	32	14	-	5	-	-	2	4	2	5
秋 田 県	9	19	6	-	2	-	-	2	4	3	2
山 形 県	10	15	7	-	4	-	-	-	1	-	3
福 島 県	5	6	5	-	-	-	-	-	-	-	1
茨 城 県	17	22	8	1	6	-	-	1	1	1	4
栃 木 県	7	11	5	-	3	-	-	-	1	2	-
群 馬 県	10	16	5	-	4	-	-	1	2	1	3
埼 玉 県	46	82	27	8	21	1	1	2	8	9	5
千 葉 県	46	74	29	7	15	2	-	1	7	10	3
東 京 都	114	199	72	11	32	2	5	14	25	16	22
神 奈 川 県	76	129	45	13	29	2	-	4	17	11	8
新 潟 県	9	13	3	-	7	-	1	-	1	1	-
富 山 県	7	11	5	1	2	1	-	-	1	-	1
石 川 県	10	20	5	2	1	1	-	2	3	1	5
福 井 県	8	14	6	1	1	-	1	-	-	3	2
山 梨 県	8	11	2	1	3	-	-	1	2	1	1
長 野 県	27	42	16	5	9	-	-	1	2	4	5
岐 阜 県	12	25	6	2	5	-	-	2	2	4	4
静 岡 県	25	46	15	2	13	-	-	2	3	5	6
愛 知 県	61	110	47	7	20	3	3	2	8	15	5
三 重 県	12	19	6	-	6	-	-	1	2	3	1
滋 賀 県	14	29	9	4	8	-	-	1	1	1	5
京 都 府	21	34	14	6	2	-	-	3	4	2	3
大 阪 府	50	86	31	9	18	1	1	3	6	12	5
兵 庫 県	30	53	17	5	9	-	3	1	8	4	6
奈 良 県	9	14	9	-	2	-	-	1	2	-	-
和 歌 山 県	5	10	4	2	3	-	-	-	-	-	1
鳥 取 県	5	10	3	1	3	-	-	-	1	2	-
島 根 県	5	9	3	1	4	-	-	-	-	-	1
岡 山 県	23	48	16	4	12	1	2	3	5	3	2
広 島 県	19	40	13	3	6	-	-	4	6	7	1
山 口 県	9	14	6	1	3	-	-	-	1	1	2
徳 島 県	8	16	5	3	4	1	-	-	1	1	1
香 川 県	7	15	5	2	1	-	-	1	2	2	2
愛 媛 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高 知 県	7	10	6	1	2	-	-	-	-	-	1
福 岡 県	28	48	14	6	14	1	3	-	2	5	3
佐 賀 県	6	9	4	1	4	-	-	-	-	-	-
長 崎 県	4	8	3	-	1	1	-	-	-	1	2
熊 本 県	12	17	7	1	3	-	-	2	2	1	1
大 分 県	9	15	6	3	4	1	-	-	-	1	-
宮 崎 県	7	9	5	-	2	-	-	-	-	1	1
鹿 児 島 県	9	15	7	2	4	-	-	-	1	1	-
沖 縄 県	16	29	10	4	4	-	1	-	-	5	5
不 詳	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-

第 11 表 出身都道府県別と性別にみた運動支援・指導に行けなかった者の理由の状況

(総 数)

出身地	総数	延総数	a 仕事があった	b 経済的負担が	c 自分家族が	d 家族の反対	e 行くのが怖かった	f 交通手段が分からなかった	g 手続き等が分からなかった	h 技術・体力に自信がなかった	i その他
総数	1,430	2,441	1,026	271	389	32	32	86	217	187	201
北海道	62	103	48	12	12	1	-	6	12	4	8
青森	16	27	12	3	2	-	1	-	2	4	3
岩手	22	38	15	1	7	-	1	-	3	4	7
宮城	21	29	16	-	4	-	-	2	2	1	4
秋田	14	28	11	-	3	-	-	2	5	3	4
山形	17	26	11	1	5	-	1	-	2	2	4
福島	19	30	11	1	6	-	-	-	2	3	7
茨城	25	39	17	4	4	-	1	2	2	5	4
栃木	19	26	12	2	6	-	-	1	2	2	1
群馬	20	30	14	1	5	-	-	-	3	2	5
埼玉	42	72	25	5	12	2	1	3	10	7	7
千葉	48	79	36	11	14	-	-	1	4	9	4
東京都	147	248	98	20	43	4	6	15	24	12	26
神奈川県	66	104	43	7	18	3	-	4	11	6	12
新潟	25	39	16	4	11	1	-	-	4	2	1
富山	21	35	18	5	4	2	1	-	3	-	2
石川	21	36	14	2	4	1	1	3	6	2	3
福井	17	34	13	4	3	-	1	3	2	5	3
山梨	20	29	12	1	2	-	-	2	5	4	3
長野	32	48	19	5	8	-	1	2	3	6	4
岐阜	30	53	21	8	9	1	-	2	2	6	4
静岡県	47	92	37	12	9	1	1	4	11	7	10
愛知県	92	168	74	19	27	3	2	5	16	16	6
三重	19	35	12	4	8	-	-	2	4	3	2
滋賀	15	28	10	4	6	-	-	1	1	-	6
京都	37	59	28	9	7	-	-	2	6	3	4
大阪	96	174	71	27	24	6	3	6	15	13	9
兵庫県	50	92	40	16	8	-	4	2	10	6	6
奈良	14	16	11	-	2	-	-	-	1	1	1
和歌山	13	20	10	4	4	-	-	-	-	-	2
鳥取	8	13	6	2	3	-	-	-	-	2	-
島根	13	25	11	5	6	1	-	-	1	-	1
岡山	37	72	27	7	13	2	2	3	8	6	4
広島	48	93	34	9	19	1	-	5	9	10	6
山口	21	37	16	6	5	-	-	1	2	4	3
徳島	10	19	6	1	5	-	-	1	2	3	1
香川	14	28	12	3	4	-	-	1	3	4	1
愛媛	10	20	8	2	2	-	1	1	2	2	2
高知	10	13	8	1	2	-	-	-	-	-	2
福岡	54	90	37	15	16	1	3	1	6	7	4
佐賀	8	12	6	2	4	-	-	-	-	-	-
長崎	8	15	5	1	3	1	-	-	1	1	3
熊本	17	25	13	2	3	-	-	2	3	1	1
大分	17	30	13	8	6	-	-	-	2	1	-
宮崎	12	20	11	3	2	1	-	-	1	1	1
鹿児島	18	25	14	3	4	-	-	-	1	1	2
沖縄	18	37	11	7	8	-	1	1	1	5	3
不詳	20	30	13	2	7	-	-	-	2	1	5

第 11 表 出身都道府県別と性別にみた運動支援・指導に行けなかった者の理由の状況

( 男 )

出身地	総数	延総数	理由								
			a 仕事があった	b 経済的負担が	c 自分家族が	d 家族の反対	e 行くのが怖かった	f 交通手段が分からなかった	g 手続き等が分からなかった	h 技術・体力に自信がなかった	i その他
総数	551	930	472	148	76	13	10	27	76	42	66
北海道	26	42	24	6	2	-	-	1	4	3	2
青森	6	9	4	2	-	-	-	-	-	2	1
岩手	11	19	10	1	4	-	-	-	-	1	3
宮城	4	5	4	-	-	-	-	-	-	-	1
秋田	4	5	4	-	-	-	-	-	-	-	1
山形	8	14	6	1	2	-	1	-	1	-	3
福島	6	11	3	1	1	-	-	-	-	2	4
茨城	12	19	9	2	1	-	1	1	2	2	1
栃木	10	13	8	2	1	-	-	-	-	1	1
群馬	8	10	5	1	-	-	-	-	2	-	2
埼玉県	8	12	6	1	2	-	-	-	1	1	1
千葉県	20	33	19	7	2	-	-	1	1	1	2
東京都	58	97	45	10	9	1	3	5	11	5	8
神奈川県	28	47	22	4	4	2	-	2	6	1	6
新潟	12	21	12	3	3	1	-	-	1	-	1
富山	9	13	9	2	-	-	1	-	1	-	-
石川	11	16	8	1	2	-	1	-	3	1	-
福井	6	12	5	1	2	-	-	1	1	1	1
山梨	6	10	6	1	-	-	-	1	1	1	-
長野	11	17	9	1	1	-	1	1	1	2	1
岐阜	11	19	10	5	1	1	-	-	-	1	1
静岡県	15	30	11	8	-	1	-	2	4	1	3
愛知県	37	68	33	14	5	1	-	3	8	1	3
三重	7	11	6	1	-	-	-	1	1	1	1
滋賀	7	10	5	1	2	-	-	-	-	-	2
京都	15	25	13	5	2	-	-	-	1	2	2
大阪	42	80	37	17	4	3	-	3	8	4	4
兵庫県	24	42	24	10	1	-	1	1	3	2	-
奈良	6	6	6	-	-	-	-	-	-	-	-
和歌山	8	10	6	2	1	-	-	-	-	-	1
鳥取	4	6	4	1	-	-	-	-	-	1	-
島根	5	10	5	3	1	1	-	-	-	-	-
岡山	10	16	9	2	2	-	-	-	2	-	1
広島	18	34	16	4	8	1	-	-	1	1	3
山口	4	8	4	1	1	-	-	1	1	-	-
徳島	1	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-
香川	4	6	4	-	-	-	-	-	1	1	-
愛媛	6	13	5	2	1	-	-	1	2	1	1
高知	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
福岡	18	33	16	9	2	-	-	1	2	1	2
佐賀	3	4	3	1	-	-	-	-	-	-	-
長崎	2	3	1	-	-	-	-	-	1	-	1
熊本	6	7	6	-	1	-	-	-	-	-	-
大宮	9	17	8	5	2	-	-	-	2	-	-
宮崎	5	11	5	3	1	1	-	-	1	-	-
鹿児島	6	8	6	2	-	-	-	-	-	-	-
沖縄	7	18	5	5	3	-	1	1	1	1	1
不詳	6	8	5	-	1	-	-	-	1	-	1

第 11 表 出身都道府県別と性別にみた運動支援・指導に行けなかった者の理由の状況

( 女 )

出身地	総数	延総数	理由								
			a 仕事があった	b 経済的負担が	c 自分家族が	d 家族の反対	e 行くのが怖かった	f 交通手段が分からなかった	g 手続き等が分からなかった	h 技術・体力に自信がなかった	i その他
総数	879	1,511	554	123	313	19	22	59	141	145	135
北海道	36	61	24	6	10	1	-	5	8	1	6
青森	10	18	8	1	2	-	1	-	2	2	2
岩手	11	19	5	-	3	-	1	-	3	3	4
宮城	17	24	12	-	4	-	-	2	2	1	3
秋田	10	23	7	-	3	-	-	2	5	3	3
山形	9	12	5	-	3	-	-	-	1	2	1
福島	13	19	8	-	5	-	-	-	2	1	3
茨城	13	20	8	2	3	-	-	1	-	3	3
栃木	9	13	4	-	5	-	-	1	2	1	-
群馬	12	20	9	-	5	-	-	-	1	2	3
埼玉県	34	60	19	4	10	2	1	3	9	6	6
千葉県	28	46	17	4	12	-	-	-	3	8	2
東京都	89	151	53	10	34	3	3	10	13	7	18
神奈川県	38	57	21	3	14	1	-	2	5	5	6
新潟	13	18	4	1	8	-	-	-	3	2	-
富山	12	22	9	3	4	2	-	-	2	-	2
石川	10	20	6	1	2	1	-	3	3	1	3
福井	11	22	8	3	1	-	1	2	1	4	2
山梨	14	19	6	-	2	-	-	1	4	3	3
長野	21	31	10	4	7	-	-	1	2	4	3
岐阜	19	34	11	3	8	-	-	2	2	5	3
静岡県	32	62	26	4	9	-	1	2	7	6	7
愛知県	55	100	41	5	22	2	2	2	8	15	3
三重	12	24	6	3	8	-	-	1	3	2	1
滋賀	8	18	5	3	4	-	-	1	1	-	4
京都	22	34	15	4	5	-	-	2	5	1	2
大阪府	54	94	34	10	20	3	3	3	7	9	5
兵庫県	26	50	16	6	7	-	3	1	7	4	6
奈良	8	10	5	-	2	-	-	-	1	1	1
和歌山	5	10	4	2	3	-	-	-	-	-	1
鳥取	4	7	2	1	3	-	-	-	-	1	-
島根	8	15	6	2	5	-	-	-	1	-	1
岡山	27	56	18	5	11	2	2	3	6	6	3
広島	30	59	18	5	11	-	-	5	8	9	3
山口	17	29	12	5	4	-	-	-	1	4	3
徳島	9	18	6	1	4	-	-	1	2	3	1
香川	10	22	8	3	4	-	-	1	2	3	1
愛媛	4	7	3	-	1	-	1	-	-	1	1
高知	9	12	7	1	2	-	-	-	-	-	2
福岡	36	57	21	6	14	1	3	-	4	6	2
佐賀	5	8	3	1	4	-	-	-	-	-	-
長崎	6	12	4	1	3	1	-	-	-	1	2
熊本	11	18	7	2	2	-	-	2	3	1	1
大分	8	13	5	3	4	-	-	-	-	1	-
宮崎	7	9	6	-	1	-	-	-	-	1	1
鹿児島	12	17	8	1	4	-	-	-	1	1	2
沖縄	11	19	6	2	5	-	-	-	-	4	2
不詳	14	22	8	2	6	-	-	-	1	1	4

第 12 表 性別・経験年数別にみた運動支援・指導に行けなかった者の理由の状況

性・経験年数	総 数	延総数	a 仕事 があ った	b 経済 的負 担が	c 自分 や家 族が	d 家族 の反 対	e 行く のが 怖か った	f 交通手 段が分 からな かった	g 手続き 等が分 からな かった	h 技術・ 体力に 自信が なかつ た	i その他
総 数	1,430	2,441	1,026	271	389	32	32	86	217	187	201
なし	152	254	87	11	54	6	5	4	12	56	19
5年未満	268	476	179	47	72	9	8	18	40	65	38
5年～9年	278	469	184	66	85	7	7	15	40	34	31
10年以上	729	1,236	574	147	178	10	12	48	124	31	112
不詳	3	6	2	-	-	-	-	1	1	1	1
男 総 数	551	930	472	148	76	13	10	27	76	42	66
なし	19	41	14	4	5	3	1	-	2	10	2
5年未満	81	143	67	21	9	1	3	5	13	14	10
5年～9年	112	212	94	46	20	2	3	9	16	9	13
10年以上	339	534	297	77	42	7	3	13	45	9	41
不詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女 総 数	879	1,511	554	123	313	19	22	59	141	145	135
なし	133	213	73	7	49	3	4	4	10	46	17
5年未満	187	333	112	26	63	8	5	13	27	51	28
5年～9年	166	257	90	20	65	5	4	6	24	25	18
10年以上	390	702	277	70	136	3	9	35	79	22	71
不詳	3	6	2	-	-	-	-	1	1	1	1

第 13 表 性別・年齢階級別と経験年数別にみた支援指導に行った者の状況

性・年齢階級	総 数	なし	5年未満	5年以上 10年未満	10年以上	年齢不詳
総 数	163	6	18	32	106	1
29歳以下	13	1	7	5	-	-
30～39歳	49	-	3	21	24	1
40～49歳	61	2	5	4	50	-
50～59歳	31	3	2	2	24	-
60歳以上	9	-	1	-	8	-
男 総 数	72	2	7	18	44	1
29歳以下	8	1	5	2	-	-
30～39歳	30	-	1	13	15	1
40～49歳	18	-	1	2	15	-
50～59歳	12	1	-	1	10	-
60歳以上	4	-	-	-	4	-
女 総 数	91	4	11	14	62	-
29歳以下	5	-	2	3	-	-
30～39歳	19	-	2	8	9	-
40～49歳	43	2	4	2	35	-
50～59歳	19	2	2	1	14	-
60歳以上	5	-	1	-	4	-

第 14 表

性・年齢階級	総 数	延総数	1 健康運 2 健康運 3 NSCAス 4 NSCAパ 5 医師 6 薬剤師 7 保健師・ 8 管理栄 動指導士 動実践 トレングス &コンディ ショニング スペシャリス ト ーソナルト レナー 師・ (准) 看護師 養士・ 栄養士							
			1 健康運 動指導士	2 健康運 動実践 指導者	3 NSCAス トレングス &コンディ ショニング スペシャリス ト	4 NSCAパ ーソナルト レナー	5 医師	6 薬剤師	7 保健師・ 師・ (准) 看護師	8 管理栄 養士・ 栄養士
総 数	163	333	143	14	18	9	-	1	19	12
29歳以下	13	28	11	4	3	-	-	-	-	-
30～39歳	49	98	38	6	9	6	-	-	3	4
40～49歳	61	118	56	2	4	3	-	-	12	4
50～59歳	31	67	29	1	2	-	-	-	4	2
60歳以上	9	22	9	1	-	-	-	1	-	2
男 総 数	72	142	53	5	17	9	-	-	1	-
29歳以下	8	16	6	1	3	-	-	-	-	-
30～39歳	30	61	19	3	9	6	-	-	1	-
40～49歳	18	32	14	-	3	3	-	-	-	-
50～59歳	12	22	10	-	2	-	-	-	-	-
60歳以上	4	11	4	1	-	-	-	-	-	-
女 総 数	91	191	90	9	1	-	-	1	18	12
29歳以下	5	12	5	3	-	-	-	-	-	-
30～39歳	19	37	19	3	-	-	-	-	2	4
40～49歳	43	86	42	2	1	-	-	-	12	4
50～59歳	19	45	19	1	-	-	-	-	4	2
60歳以上	5	11	5	-	-	-	-	1	-	2

第 15 表

性・年齢階級	総 数	延総数	1 ストレッチ 2 筋力ト レーニング 3 有酸素 性運動 4 リラクセ ーション 5 コア 6 コンディ ショニング 7 コーディネ ーション 8 フットケ ア 9 マッサージ								
			1 ストレッチ ング	2 筋力ト レーニング	3 有酸素 性運動	4 リラクセ ーション	5 コア	6 コンディ ショニング	7 コーディネ ーション	8 フットケ ア	9 マッサージ
総 数	163	1,084	123	95	80	55	38	57	27	22	32
29歳以下	13	46	8	5	3	2	-	2	-	-	5
30～39歳	49	361	40	38	25	19	19	23	11	4	8
40～49歳	61	378	45	30	28	18	11	18	9	11	10
50～59歳	31	238	25	19	20	12	6	11	5	5	7
60歳以上	9	61	5	3	4	4	2	3	2	2	2
男 総 数	72	507	57	53	41	19	20	35	16	6	20
29歳以下	8	32	4	4	2	1	-	2	-	-	4
30～39歳	30	238	26	26	18	9	14	18	10	2	6
40～49歳	18	114	15	12	10	3	3	7	2	2	3
50～59歳	12	91	10	8	9	4	2	5	2	1	5
60歳以上	4	32	2	3	2	2	1	3	2	1	2
女 総 数	91	577	66	42	39	36	18	22	11	16	12
29歳以下	5	14	4	1	1	1	-	-	-	-	1
30～39歳	19	123	14	12	7	10	5	5	1	2	2
40～49歳	43	264	30	18	18	15	8	11	7	9	7
50～59歳	19	147	15	11	11	8	4	6	3	4	2
60歳以上	5	29	3	-	2	2	1	-	-	1	-

性別・年齢階級別と保有の資格別にみた支援指導に行った者の状況

9 理学療法士	10 作業療法士	11 あん摩マッサージはりきゆう師	12 柔道整復師	13 ヘルスマスター	14 スポーツプログラマー	15 アスレティック・フィットネス・トレーナー	16 ADI・ADE・ADD	17 心臓リハビリテーション指導士	18 臨床心理士	19 社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士	20 その他
9	-	6	3	6	7	6	13	1	1	9	56
2	-	-	-	-	2	-	1	-	-	-	5
4	-	3	1	-	2	3	2	1	-	3	13
3	-	1	-	3	1	2	6	-	-	4	17
-	-	-	2	2	2	1	4	-	1	2	15
-	-	2	-	1	-	-	-	-	-	-	6
8	-	6	2	3	5	3	1	1	-	2	26
2	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	3
3	-	3	1	-	2	3	1	1	-	1	8
3	-	1	-	1	1	-	-	-	-	1	5
-	-	-	1	2	1	-	-	-	-	-	6
-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	4
1	-	-	1	3	2	3	12	-	1	7	30
-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	2
1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2	5
-	-	-	-	2	-	2	6	-	-	3	12
-	-	-	1	-	1	1	4	-	1	2	9
-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	2

性別・年齢階級別と得意な運動別にみた支援指導に行った者の状況

10 ヨガ	11 ウォーキング	12 ボール運動	13 ストレッチボール	14 ピラティス	15 水中運動	16 集団指導	17 パーソナル指導	18 高齢者の指導	19 子どもの指導	20 高血圧、糖尿病などハイリスク者の指導	21 その他	得意な支援指導なし
20	61	49	26	8	36	82	49	105	54	47	18	4
1	3	1	-	-	-	3	2	6	3	1	1	-
4	18	16	11	2	14	29	20	29	12	15	4	1
10	20	18	9	4	12	29	15	39	21	17	4	2
4	16	12	4	2	9	16	10	24	14	11	6	1
1	4	2	2	-	1	5	2	7	4	3	3	-
3	30	19	13	1	15	34	30	41	26	21	7	1
-	3	1	-	-	-	2	2	3	2	1	1	-
2	11	9	8	1	8	18	15	17	8	9	3	-
-	8	5	2	-	3	7	7	11	6	7	1	1
1	6	3	1	-	3	5	5	7	9	4	1	-
-	2	1	2	-	1	2	1	3	1	-	1	-
17	31	30	13	7	21	48	19	64	28	26	11	3
1	-	-	-	-	-	1	-	3	1	-	-	-
2	7	7	3	1	6	11	5	12	4	6	1	1
10	12	13	7	4	9	22	8	28	15	10	3	1
3	10	9	3	2	6	11	5	17	5	7	5	1
1	2	1	-	-	-	3	1	4	3	3	2	-

第 16 表 性別・年齢階級別にみた前期(5月上旬まで)に  
支援・指導を行った者の状況

性・年齢階級	総 数	活動した	この時期は活動なし	不 詳
総 数	163	111	52	-
29歳以下	13	9	4	-
30～39歳	49	35	14	-
40～49歳	61	39	22	-
50～59歳	31	23	8	-
60歳以上	9	5	4	-
男 総 数	72	50	22	-
29歳以下	8	5	3	-
30～39歳	30	21	9	-
40～49歳	18	11	7	-
50～59歳	12	11	1	-
60歳以上	4	2	2	-
女 総 数	91	61	30	-
29歳以下	5	4	1	-
30～39歳	19	14	5	-
40～49歳	43	28	15	-
50～59歳	19	12	7	-
60歳以上	5	3	2	-

第 17 表 性別・年齢階級別にみた中期(5月上旬から7月末まで)に  
支援・指導を行った者の状況

性・年齢階級	総 数	活動した	この時期は活動なし	不 詳
総 数	163	89	70	4
29歳以下	13	5	8	-
30～39歳	49	26	21	2
40～49歳	61	34	26	1
50～59歳	31	18	12	1
60歳以上	9	6	3	-
男 総 数	72	38	33	1
29歳以下	8	2	6	-
30～39歳	30	18	12	-
40～49歳	18	10	8	-
50～59歳	12	5	6	1
60歳以上	4	3	1	-
女 総 数	91	51	37	3
29歳以下	5	3	2	-
30～39歳	19	8	9	2
40～49歳	43	24	18	1
50～59歳	19	13	6	-
60歳以上	5	3	2	-

第 18 表 性別・年齢階級別にみた後期(7月末以降)に支援・指導を行った者の状況

性・年齢階級	総 数	活動した	この時期は活動なし	不 詳
総 数	163	84	75	4
29歳以下	13	7	6	-
30～39歳	49	23	24	2
40～49歳	61	34	26	1
50～59歳	31	15	15	1
60歳以上	9	5	4	-
男 総 数	72	38	33	1
29歳以下	8	3	5	-
30～39歳	30	15	15	-
40～49歳	18	12	6	-
50～59歳	12	6	5	1
60歳以上	4	2	2	-
女 総 数	91	46	42	3
29歳以下	5	4	1	-
30～39歳	19	8	9	2
40～49歳	43	22	20	1
50～59歳	19	9	10	-
60歳以上	5	3	2	-

第 19 表 性別・年齢階級別にみた運動支援・指導を行った時期の状況

性・年齢階級	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 を行った
総 数	163	47	19	22	13	5	11	46
29歳以下	13	5	1	3	-	-	-	4
30～39歳	49	16	6	6	4	1	2	14
40～49歳	61	16	6	9	5	2	7	16
50～59歳	31	9	4	2	3	2	2	9
60歳以上	9	1	2	2	1	-	-	3
男 総 数	72	21	6	12	7	1	4	21
29歳以下	8	4	1	2	-	-	-	1
30～39歳	30	8	3	4	4	-	2	9
40～49歳	18	3	1	4	2	1	2	5
50～59歳	12	6	-	1	-	-	-	5
60歳以上	4	-	1	1	1	-	-	1
女 総 数	91	26	13	10	6	4	7	25
29歳以下	5	1	-	1	-	-	-	3
30～39歳	19	8	3	2	-	1	-	5
40～49歳	43	13	5	5	3	1	5	11
50～59歳	19	3	4	1	3	2	2	4
60歳以上	5	1	1	1	-	-	-	2

第 20 表 性別・年齢階級別にみた前期に支援指導に行った者の活動内容の状況

性・年齢階級	総 数	延総数	(問 1-1)							
			1 被災地の避難所での	2 被災地以外の避難所で	3 被災地や避難所担当医師等へ情報	4 被災地へ運動器具提供	5 避難所でのイベント実施	6 避難所以外でのイベント開催	7 その場で求められた	8 その他
総 数	111	189	60	33	19	11	9	26	16	15
29歳以下	9	13	3	2	1	1	2	1	1	2
30～39歳	35	54	24	8	6	1	2	8	3	2
40～49歳	39	68	19	14	8	4	2	10	6	5
50～59歳	23	45	10	8	4	4	2	7	6	4
60歳以上	5	9	4	1	-	1	1	-	-	2
男 総 数	50	78	31	10	9	4	4	10	5	5
29歳以下	5	7	2	-	-	1	1	-	1	2
30～39歳	21	35	14	6	5	1	1	6	1	1
40～49歳	11	17	7	2	2	1	1	2	2	-
50～59歳	11	16	7	2	2	1	1	2	1	-
60歳以上	2	3	1	-	-	-	-	-	-	2
女 総 数	61	111	29	23	10	7	5	16	11	10
29歳以下	4	6	1	2	1	-	1	1	-	-
30～39歳	14	19	10	2	1	-	1	2	2	1
40～49歳	28	51	12	12	6	3	1	8	4	5
50～59歳	12	29	3	6	2	3	1	5	5	4
60歳以上	3	6	3	1	-	1	1	-	-	-

第 21 表 前期に実際に行った主な運動指導目的別・運動指導内容別の状況（延べ数）

(問 1-2) 指導内容	(問 1-2) 指導目的					
	1 腰痛・肩こり解消	2 エコマークス症候群予防	3 気分転換	4 運動不足解消	5 仲間・雰囲気づくり	6 その他
1 ストレッチング	46	51	49	46	30	8
2 筋力トレーニング	18	22	20	22	12	3
3 有酸素性運動	11	13	14	14	10	3
4 リラクゼーション	25	24	25	22	14	5
5 コア	2	2	2	3	2	1
6 コンディショニング	11	10	12	10	5	2
7 コーディネーション	1	1	2	2	1	1
8 フットケア	10	11	10	9	6	2
9 マッサージ	21	17	15	17	7	4
10 ヨガ	-	-	1	2	-	-
11 ウォーキング	6	6	5	5	3	1
12 ボール運動	6	2	5	6	4	-
13 ストレッチポール	1	-	1	-	-	-
14 軽い体操	33	41	36	34	20	5
15 音楽にあわせた体操	18	17	19	22	15	4
16 その他	14	10	11	12	8	2

第 22 表 性別・年齢階級別にみた前期に実際に行った主な運動指導目的の状況

性・年齢階級	総 数	延総数	(問 1 - 2) 指導目的					
			1 腰痛・肩こり解消	2 エコノミクス症候群予防	3 気分転換	4 運動不足解消	5 仲間・雰 囲気つく り	6 その他
総 数	83	260	55	57	56	53	31	8
29歳以下	5	16	4	3	4	3	2	-
30～39歳	29	86	17	23	19	15	8	4
40～49歳	28	82	18	18	18	17	9	2
50～59歳	17	62	14	10	12	14	10	2
60歳以上	4	14	2	3	3	4	2	-
男 総 数	37	102	21	23	23	21	11	3
29歳以下	2	4	1	1	1	1	-	-
30～39歳	18	54	11	13	13	9	6	2
40～49歳	8	14	3	2	3	4	2	-
50～59歳	8	27	5	6	6	6	3	1
60歳以上	1	3	1	1	-	1	-	-
女 総 数	46	158	34	34	33	32	20	5
29歳以下	3	12	3	2	3	2	2	-
30～39歳	11	32	6	10	6	6	2	2
40～49歳	20	68	15	16	15	13	7	2
50～59歳	9	35	9	4	6	8	7	1
60歳以上	3	11	1	2	3	3	2	-

第 23 表 性別・年齢階級別にみた

性・年齢階級	総 数	延総数	(問 1 - 2) 指導内容						
			1 ストレッチング	2 筋力トレーニング	3 有酸素性運動	4 リラクゼーション	5 コア	6 コンディショニング	7 コーディネーション
総 数	83	301	67	26	16	32	3	14	2
29歳以下	5	14	3	2	-	2	-	1	-
30～39歳	29	92	26	8	3	13	-	3	-
40～49歳	28	98	19	8	5	9	2	5	-
50～59歳	17	78	15	7	5	7	1	3	2
60歳以上	4	19	4	1	3	1	-	2	-
男 総 数	37	122	31	16	5	13	-	5	1
29歳以下	2	4	1	1	-	-	-	-	-
30～39歳	18	60	17	6	3	8	-	2	-
40～49歳	8	22	5	3	-	2	-	1	-
50～59歳	8	30	7	5	1	3	-	1	1
60歳以上	1	6	1	1	1	-	-	1	-
女 総 数	46	179	36	10	11	19	3	9	1
29歳以下	3	10	2	1	-	2	-	1	-
30～39歳	11	32	9	2	-	5	-	1	-
40～49歳	20	76	14	5	5	7	2	4	-
50～59歳	9	48	8	2	4	4	1	2	1
60歳以上	3	13	3	-	2	1	-	1	-

第 24 表 人数階級別にみた前期に実際に行った指導対象の状況

人数階級	(問 1 - 3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 大集団 (20名以上)	33	19	7	32	3
2 集 団 (19名以下)	29	17	8	31	4
3 5～6名前後	22	11	6	18	2
4 1～2名(1対1対応)	17	9	7	17	2

前期に実際に行った主な運動指導内容の状況

8 フットゲ	9 マッサージ	10 ヨガ	11 ウォーキング	12 ボール運動	13 ストレッチボール	14 軽い体操	15 音楽にあわせた体操	16 その他
12	24	2	6	6	1	49	24	17
-	1	-	-	-	-	3	-	2
2	8	-	1	-	1	17	7	3
6	6	1	2	4	-	17	7	7
3	7	-	2	2	-	10	10	4
1	2	1	1	-	-	2	-	1
3	10	-	3	1	1	20	7	6
-	-	-	-	-	-	1	-	1
2	4	-	1	-	1	10	4	2
-	2	-	-	1	-	4	1	3
1	3	-	1	-	-	5	2	-
-	1	-	1	-	-	-	-	-
9	14	2	3	5	-	29	17	11
-	1	-	-	-	-	2	-	1
-	4	-	-	-	-	7	3	1
6	4	1	2	3	-	13	6	4
2	4	-	1	2	-	5	8	4
1	1	1	-	-	-	2	-	1

第 25 表 性別・年齢階級別にみた前期に実際に行った指導対象の状況

性・年齢階級	総 数	延 総 数	(問1-3) 対象				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
総 数	83	155	57	27	9	57	5
29歳以下	5	10	4	2	-	3	1
30～39歳	29	47	20	6	1	19	1
40～49歳	28	52	16	9	4	21	2
50～59歳	17	35	13	8	2	11	1
60歳以上	4	11	4	2	2	3	-
男 総 数	37	57	23	8	1	23	2
29歳以下	2	3	1	-	-	1	1
30～39歳	18	26	12	2	-	11	1
40～49歳	8	12	4	3	-	5	-
50～59歳	8	13	5	3	-	5	-
60歳以上	1	3	1	-	1	1	-
女 総 数	46	98	34	19	8	34	3
29歳以下	3	7	3	2	-	2	-
30～39歳	11	21	8	4	1	8	-
40～49歳	20	40	12	6	4	16	2
50～59歳	9	22	8	5	2	6	1
60歳以上	3	8	3	2	1	2	-

第 26 表 性別・年齢階級別にみた前期に実際に行った指導人数の状況

性・年齢階級	総 数	延 総 数	(問 1 - 3) 人数			
			1 大集団 (20名以上)	2 集団 (19名以下)	3 5～6名 前後	4 1～2名 (1対1対応)
総 数	83	134	43	40	28	23
29歳以下	5	6	4	2	-	-
30～39歳	29	49	16	12	11	10
40～49歳	28	44	10	16	10	8
50～59歳	17	27	12	6	6	3
60歳以上	4	8	1	4	1	2
男 総 数	37	53	19	14	10	10
29歳以下	2	2	1	1	-	-
30～39歳	18	27	9	5	6	7
40～49歳	8	11	2	6	2	1
50～59歳	8	11	7	1	2	1
60歳以上	1	2	-	1	-	1
女 総 数	46	81	24	26	18	13
29歳以下	3	4	3	1	-	-
30～39歳	11	22	7	7	5	3
40～49歳	20	33	8	10	8	7
50～59歳	9	16	5	5	4	2
60歳以上	3	6	1	3	1	1

第 27 表 性別・年齢階級別にみた前期に実際に行った指導頻度の状況

性・年齢階級	総 数	指導頻度					
		1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	83	14	38	18	4	6	3
29歳以下	5	1	2	2	-	-	-
30～39歳	29	6	14	5	2	2	-
40～49歳	28	5	16	5	1	1	-
50～59歳	17	2	6	5	1	-	3
60歳以上	4	-	-	1	-	3	-
男 総 数	37	9	16	5	1	4	2
29歳以下	2	1	1	-	-	-	-
30～39歳	18	6	8	1	1	2	-
40～49歳	8	1	5	1	-	1	-
50～59歳	8	1	2	3	-	-	2
60歳以上	1	-	-	-	-	1	-
女 総 数	46	5	22	13	3	2	1
29歳以下	3	-	1	2	-	-	-
30～39歳	11	-	6	4	1	-	-
40～49歳	20	4	11	4	1	-	-
50～59歳	9	1	4	2	1	-	1
60歳以上	3	-	-	1	-	2	-

第 28 表 性別と前期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	83	14	38	18	4	6	3
延べ数計	260	32	117	73	11	17	10
1 腰痛・肩こり解消	55	11	23	15	1	3	2
2 エコミークラス症候群予防	57	7	25	15	4	3	3
3 気分転換	56	8	28	14	2	3	1
4 運動不足解消	53	2	28	13	3	5	2
5 仲間・雰囲気づくり	31	3	13	11	1	2	1
6 その他	8	1	-	5	-	1	1

第 28 表 性別と前期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
( 男 )

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	37	9	16	5	1	4	2
延べ数計	102	20	45	18	3	11	5
1 腰痛・肩こり解消	21	6	8	3	-	3	1
2 エコミークラス症候群予防	23	4	11	3	1	2	2
3 気分転換	23	5	12	4	1	1	-
4 運動不足解消	21	2	10	4	1	3	1
5 仲間・雰囲気づくり	11	2	4	4	-	1	-
6 その他	3	1	-	-	-	1	1

第 28 表 性別と前期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
( 女 )

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	46	5	22	13	3	2	1
延べ数計	158	12	72	55	8	6	5
1 腰痛・肩こり解消	34	5	15	12	1	-	1
2 エコミークラス症候群予防	34	3	14	12	3	1	1
3 気分転換	33	3	16	10	1	2	1
4 運動不足解消	32	-	18	9	2	2	1
5 仲間・雰囲気づくり	20	1	9	7	1	1	1
6 その他	5	-	-	5	-	-	-

第 29 表 性別と前期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	83	14	38	18	4	6	3
延 べ 数 計	301	31	137	78	17	24	14
1 ストレッチング	67	9	29	16	4	6	3
2 筋力トレーニング	26	1	12	7	2	2	2
3 有酸素性運動	16	2	6	3	1	3	1
4 リラクゼーション	32	4	13	9	2	3	1
5 コア	3	-	2	1	-	-	-
6 コンディショニング	14	1	5	5	-	2	1
7 コーディネーション	2	-	1	1	-	-	-
8 フットケア	12	1	5	5	1	-	-
9 マッサージ	24	4	9	6	-	3	2
10 ヨガ	2	-	1	-	-	1	-
11 ウォーキング	6	-	4	1	-	1	-
12 ボール運動	6	-	4	1	-	1	-
13 ストレッチボール	1	1	-	-	-	-	-
14 軽い体操	49	5	25	10	4	2	3
15 音楽にあわせた体操	24	1	12	7	3	-	1
16 その他	17	2	9	6	-	-	-

第 29 表 性別と前期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
(男)

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	37	9	16	5	1	4	2
延 べ 数 計	122	21	60	13	6	15	7
1 ストレッチング	31	6	14	4	1	4	2
2 筋力トレーニング	16	1	8	3	1	2	1
3 有酸素性運動	5	1	2	-	1	1	-
4 リラクゼーション	13	3	5	1	1	2	1
5 コア	-	-	-	-	-	-	-
6 コンディショニング	5	1	3	-	-	1	-
7 コーディネーション	1	-	1	-	-	-	-
8 フットケア	3	1	1	1	-	-	-
9 マッサージ	10	2	4	1	-	2	1
10 ヨガ	-	-	-	-	-	-	-
11 ウォーキング	3	-	2	-	-	1	-
12 ボール運動	1	-	-	-	-	1	-
13 ストレッチボール	1	1	-	-	-	-	-
14 軽い体操	20	2	13	1	1	1	2
15 音楽にあわせた体操	7	1	4	1	1	-	-
16 その他	6	2	3	1	-	-	-

第 29 表 性別と前期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
(女)

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	46	5	22	13	3	2	1
延 べ 数 計	179	10	77	65	11	9	7
1 ストレッチング	36	3	15	12	3	2	1
2 筋力トレーニング	10	-	4	4	1	-	1
3 有酸素性運動	11	1	4	3	-	2	1
4 リラクゼーション	19	1	8	8	1	1	-
5 コア	3	-	2	1	-	-	-
6 コンディショニング	9	-	2	5	-	1	1
7 コーディネーション	1	-	-	1	-	-	-
8 フットケア	9	-	4	4	1	-	-
9 マッサージ	14	2	5	5	-	1	1
10 ヨガ	2	-	1	-	-	1	-
11 ウォーキング	3	-	2	1	-	-	-
12 ボール運動	5	-	4	1	-	-	-
13 ストレッチボール	-	-	-	-	-	-	-
14 軽い体操	29	3	12	9	3	1	1
15 音楽にあわせた体操	17	-	8	6	2	-	1
16 その他	11	-	6	5	-	-	-

第 30 表 性別と前期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に: 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	83	14	38	18	4	6	3
延べ数計	155	23	62	47	6	11	6
1 高齢者	57	11	20	14	4	6	2
2 子ども	27	3	10	12	-	1	1
3 高血圧、糖尿病患者等	9	-	2	5	-	2	-
4 だれでも	57	7	29	14	2	2	3
5 その他	5	2	1	2	-	-	-

第 30 表 性別と前期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
(男)

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に: 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	37	9	16	5	1	4	2
延べ数計	57	15	23	8	2	6	3
1 高齢者	23	7	7	3	1	4	1
2 子ども	8	2	4	2	-	-	-
3 高血圧、糖尿病患者等	1	-	-	-	-	1	-
4 だれでも	23	4	12	3	1	1	2
5 その他	2	2	-	-	-	-	-

第 30 表 性別と前期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
(女)

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に: 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	46	5	22	13	3	2	1
延べ数計	98	8	39	39	4	5	3
1 高齢者	34	4	13	11	3	2	1
2 子ども	19	1	6	10	-	1	1
3 高血圧、糖尿病患者等	8	-	2	5	-	1	-
4 だれでも	34	3	17	11	1	1	1
5 その他	3	-	1	2	-	-	-

第 31 表 性別と前期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	83	14	38	18	4	6	3
延 べ 数 計	134	14	61	40	5	10	4
1 大集団 (20名以上)	43	4	17	15	2	2	3
2 集団 (19名以下)	40	4	19	10	2	4	1
3 5～6名前後	28	5	13	7	1	2	-
4 1～2名 (1対1対応)	23	1	12	8	-	2	-

第 31 表 性別と前期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況  
(男)

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	37	9	16	5	1	4	2
延 べ 数 計	53	9	27	9	1	5	2
1 大集団 (20名以上)	19	3	8	4	1	1	2
2 集団 (19名以下)	14	2	8	2	-	2	-
3 5～6名前後	10	3	5	1	-	1	-
4 1～2名 (1対1対応)	10	1	6	2	-	1	-

第 31 表 性別と前期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況  
(女)

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	46	5	22	13	3	2	1
延 べ 数 計	81	5	34	31	4	5	2
1 大集団 (20名以上)	24	1	9	11	1	1	1
2 集団 (19名以下)	26	2	11	8	2	2	1
3 5～6名前後	18	2	8	6	1	1	-
4 1～2名 (1対1対応)	13	-	6	6	-	1	-

第 32 表 性別・年齢階級別に見た中期に支援指導に行った者の活動内容の状況

性・年齢階級	総 数	延総数	(問 2-1)							
			1 被災地の避難所での	2 被災地以外の避難所で	3 被災地や避難所担当医師等へ情報	4 被災地へ運動器具提供	5 避難所でのイベント実施	6 避難所以外のイベント開催	7 その場で求められた	8 その他
総 数	89	149	35	23	18	8	10	32	8	15
29歳以下	5	12	2	2	2	1	2	2	1	-
30～39歳	26	35	11	7	5	1	1	8	-	2
40～49歳	34	57	13	7	8	3	2	12	4	8
50～59歳	18	33	5	4	2	3	4	9	3	3
60歳以上	6	12	4	3	1	-	1	1	-	2
男 総 数	38	57	17	8	7	3	4	13	2	3
29歳以下	2	6	1	-	1	1	1	1	1	-
30～39歳	18	25	8	4	4	1	1	7	-	-
40～49歳	10	13	6	2	1	-	1	2	-	1
50～59歳	5	7	-	1	-	1	1	3	1	-
60歳以上	3	6	2	1	1	-	-	-	-	2
女 総 数	51	92	18	15	11	5	6	19	6	12
29歳以下	3	6	1	2	1	-	1	1	-	-
30～39歳	8	10	3	3	1	-	-	1	-	2
40～49歳	24	44	7	5	7	3	1	10	4	7
50～59歳	13	26	5	3	2	2	3	6	2	3
60歳以上	3	6	2	2	-	-	1	1	-	-

第 33 表 中期に実際に行った主な運動指導目的別・運動指導内容別の状況（延べ数）

(問 2-2) 指導内容	(問 2-2) 指導目的					
	1 腰痛・肩こり解消	2 エコノミークラス症候群予防	3 気分転換	4 運動不足解消	5 仲間・雰囲気づくり	6 その他
1 ストレッチング	29	28	35	33	19	5
2 筋力トレーニング	17	18	21	21	12	4
3 有酸素性運動	7	10	9	10	7	2
4 リラクゼーション	14	13	13	11	6	2
5 コア	1	-	1	1	-	-
6 コンディショニング	5	4	6	7	5	1
7 コーディネーション	1	1	2	3	3	1
8 フットケア	6	6	5	5	1	1
9 マッサージ	11	9	9	9	4	2
10 ヨガ	1	1	1	2	-	-
11 ウォーキング	4	4	4	5	3	2
12 ボール運動	5	4	5	5	4	1
13 ストレッチポール	1	1	1	1	1	1
14 軽い体操	20	20	24	23	17	2
15 音楽にあわせた体操	7	7	8	11	6	2
16 その他	5	6	5	6	3	2
不 詳	-	-	-	-	1	-

第 34 表 性別・年齢階級別にみた中期に実際に行った主な運動指導目的の状況

性・年齢階級	総数	延総数	(問2-2) 指導目的					
			1 腰痛・肩こり解消	2 エロミークラス症候群予防	3 気分転換	4 運動不足解消	5 仲間・雰囲気づくり	6 その他
総数	50	161	30	30	37	38	21	5
29歳以下	3	13	2	2	3	3	3	-
30～39歳	18	56	10	10	15	13	6	2
40～49歳	16	48	9	10	11	11	5	2
50～59歳	8	28	5	4	5	7	6	1
60歳以上	5	16	4	4	3	4	1	-
男総数	23	71	13	14	17	17	9	1
29歳以下	1	3	-	-	1	1	1	-
30～39歳	12	39	6	8	9	10	5	1
40～49歳	7	18	4	3	6	3	2	-
50～59歳	1	5	1	1	1	1	1	-
60歳以上	2	6	2	2	-	2	-	-
女総数	27	90	17	16	20	21	12	4
29歳以下	2	10	2	2	2	2	2	-
30～39歳	6	17	4	2	6	3	1	1
40～49歳	9	30	5	7	5	8	3	2
50～59歳	7	23	4	3	4	6	5	1
60歳以上	3	10	2	2	3	2	1	-

第 35 表 性別・年齢階級別にみた

性・年齢階級	総数	延総数	(問2-2) 指導目的						
			1 ストレッチング	2 筋力トレーニング	3 有酸素性運動	4 リラクゼーション	5 コア	6 コンディショニング	7 コーディネーション
総数	50	185	43	25	10	16	2	8	3
29歳以下	3	10	3	1	1	1	-	1	1
30～39歳	18	59	16	10	3	5	-	1	1
40～49歳	16	58	12	6	1	5	2	5	1
50～59歳	8	34	7	5	2	1	-	-	-
60歳以上	5	24	5	3	3	4	-	1	-
男総数	23	81	22	12	4	9	1	5	2
29歳以下	1	3	1	-	-	-	-	1	1
30～39歳	12	42	11	7	3	4	-	1	1
40～49歳	7	22	7	3	-	3	1	2	-
50～59歳	1	4	1	1	-	-	-	-	-
60歳以上	2	10	2	1	1	2	-	1	-
女総数	27	104	21	13	6	7	1	3	1
29歳以下	2	7	2	1	1	1	-	-	-
30～39歳	6	17	5	3	-	1	-	-	-
40～49歳	9	36	5	3	1	2	1	3	1
50～59歳	7	30	6	4	2	1	-	-	-
60歳以上	3	14	3	2	2	2	-	-	-

第 36 表 人数階級別にみた中期に実際に行った指導対象の状況

指導人数	(問 2 - 3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 大集団 (20名以上)	18	13	6	12	2
2 集団 (19名以下)	24	9	9	16	3
3 5～6名前後	19	7	5	10	1
4 1～2名(1対1対応)	11	4	5	7	1

中期に実際に行った主な運動指導内容の状況

8 フットケア	9 マッサージ	10 ヨガ	11 ウォーキング	12 ボール運動	13 ストレッチボール	14 軽い体操	15 音楽にあわせた体操	16 その他	不詳
6	11	2	6	6	1	27	11	7	1
-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
1	4	-	1	1	-	11	3	2	-
4	2	1	2	3	-	7	4	3	-
-	2	-	2	2	1	5	4	2	1
1	3	1	1	-	-	2	-	-	-
2	4	-	3	2	-	11	3	1	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1	1	-	-	1	-	8	3	1	-
1	1	-	1	1	-	2	-	-	-
-	-	-	1	-	-	1	-	-	-
-	2	-	1	-	-	-	-	-	-
4	7	2	3	4	1	16	8	6	1
-	-	-	-	-	-	2	-	-	-
-	3	-	1	-	-	3	-	1	-
3	1	1	1	2	-	5	4	3	-
-	2	-	1	2	1	4	4	2	1
1	1	1	-	-	-	2	-	-	-

第 37 表 性別・年齢階級別にみた中期に実際に行った指導対象の状況

性・年齢階級	総 数	延 総 数	(問2-3) 対象				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者 等	4 だれでも	5 その他
総 数	50	94	41	15	10	24	4
29歳以下	3	6	2	2	-	2	-
30～39歳	18	32	14	4	3	10	1
40～49歳	16	29	12	6	2	8	1
50～59歳	8	17	8	2	3	3	1
60歳以上	5	10	5	1	2	1	1
男 総 数	23	40	16	6	3	13	2
29歳以下	1	1	-	1	-	-	-
30～39歳	12	22	8	3	2	8	1
40～49歳	7	10	5	1	-	4	-
50～59歳	1	2	1	1	-	-	-
60歳以上	2	5	2	-	1	1	1
女 総 数	27	54	25	9	7	11	2
29歳以下	2	5	2	1	-	2	-
30～39歳	6	10	6	1	1	2	-
40～49歳	9	19	7	5	2	4	1
50～59歳	7	15	7	1	3	3	1
60歳以上	3	5	3	1	1	-	-

第 38 表 性別・年齢階級別にみた中期に実際に行った指導人数の状況

性・年齢階級	総 数	延 総 数	(問2-3) 人数			
			1 大集団 (20名以上)	2 集団 (19名以下)	3 5～6名 前後	4 1～2名 (1対1対応)
総 数	50	84	22	29	20	13
29歳以下	3	5	2	2	1	-
30～39歳	18	29	7	9	6	7
40～49歳	16	27	7	10	7	3
50～59歳	8	15	5	4	4	2
60歳以上	5	8	1	4	2	1
男 総 数	23	34	9	14	6	5
29歳以下	1	1	1	-	-	-
30～39歳	12	19	5	6	4	4
40～49歳	7	10	2	6	2	-
50～59歳	1	1	1	-	-	-
60歳以上	2	3	-	2	-	1
女 総 数	27	50	13	15	14	8
29歳以下	2	4	1	2	1	-
30～39歳	6	10	2	3	2	3
40～49歳	9	17	5	4	5	3
50～59歳	7	14	4	4	4	2
60歳以上	3	5	1	2	2	-

第 39 表 性別・年齢階級別にみた中期に実際に行った指導頻度の状況

性・年齢階級	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	50	10	19	9	5	6	1
29歳以下	3	1	1	1	-	-	-
30～39歳	18	4	7	2	3	2	-
40～49歳	16	2	6	4	2	2	-
50～59歳	8	2	4	2	-	-	-
60歳以上	5	1	1	-	-	2	1
男 総 数	23	4	7	2	4	5	1
29歳以下	1	1	-	-	-	-	-
30～39歳	12	2	4	1	3	2	-
40～49歳	7	1	3	-	1	2	-
50～59歳	1	-	-	1	-	-	-
60歳以上	2	-	-	-	-	1	1
女 総 数	27	6	12	7	1	1	-
29歳以下	2	-	1	1	-	-	-
30～39歳	6	2	3	1	-	-	-
40～49歳	9	1	3	4	1	-	-
50～59歳	7	2	4	1	-	-	-
60歳以上	3	1	1	-	-	1	-

第 40 表 性別と中期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	50	10	19	9	5	6	1
延べ数計	161	23	59	42	17	17	3
1 腰痛・肩こり解消	30	3	10	9	3	4	1
2 エコミークラス症候群予防	30	2	9	9	5	4	1
3 気分転換	37	6	15	8	4	4	-
4 運動不足解消	38	8	16	7	3	3	1
5 仲間・雰囲気づくり	21	3	8	6	2	2	-
6 その他	5	1	1	3	-	-	-

第 40 表 性別と中期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
(男)

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	23	4	7	2	4	5	1
延べ数計	71	13	20	10	12	13	3
1 腰痛・肩こり解消	13	2	2	2	2	4	1
2 エコミークラス症候群予防	14	2	2	2	4	3	1
3 気分転換	17	3	6	2	3	3	-
4 運動不足解消	17	4	6	2	2	2	1
5 仲間・雰囲気づくり	9	2	3	2	1	1	-
6 その他	1	-	1	-	-	-	-

第 40 表 性別と中期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
(女)

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	27	6	12	7	1	1	-
延べ数計	90	10	39	32	5	4	-
1 腰痛・肩こり解消	17	1	8	7	1	-	-
2 エコミークラス症候群予防	16	-	7	7	1	1	-
3 気分転換	20	3	9	6	1	1	-
4 運動不足解消	21	4	10	5	1	1	-
5 仲間・雰囲気づくり	12	1	5	4	1	1	-
6 その他	4	1	-	3	-	-	-

第 41 表 性別と中期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	50	10	19	9	5	6	1
延 べ 数 計	185	23	68	47	22	22	3
1 ストレッチング	43	7	15	9	5	6	1
2 筋力トレーニング	25	1	11	5	5	3	-
3 有酸素性運動	10	-	4	2	2	2	-
4 リラクゼーション	16	2	1	5	4	3	1
5 コア	2	-	1	-	-	1	-
6 コンディショニング	8	2	1	3	-	2	-
7 コーディネーション	3	2	-	1	-	-	-
8 フットケア	6	1	2	2	1	-	-
9 マッサージ	11	2	4	3	-	1	1
10 ヨガ	2	-	2	-	-	-	-
11 ウォーキング	6	1	2	2	-	1	-
12 ボール運動	6	-	3	2	-	1	-
13 ストレッチボール	1	-	-	1	-	-	-
14 軽い体操	27	2	13	7	3	2	-
15 音楽にあわせた体操	11	2	4	3	2	-	-
16 その他	7	-	5	2	-	-	-
不 詳	1	1	-	-	-	-	-

第 41 表 性別と中期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
( 男 )

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	23	4	7	2	4	5	1
延 べ 数 計	81	12	25	6	17	18	3
1 ストレッチング	22	3	7	2	4	5	1
2 筋力トレーニング	12	-	5	1	4	2	-
3 有酸素性運動	4	-	1	-	2	1	-
4 リラクゼーション	9	1	-	-	4	3	1
5 コア	1	-	-	-	-	1	-
6 コンディショニング	5	2	1	-	-	2	-
7 コーディネーション	2	2	-	-	-	-	-
8 フットケア	2	1	1	-	-	-	-
9 マッサージ	4	2	-	-	-	1	1
10 ヨガ	-	-	-	-	-	-	-
11 ウォーキング	3	-	1	1	-	1	-
12 ボール運動	2	-	1	-	-	1	-
13 ストレッチボール	-	-	-	-	-	-	-
14 軽い体操	11	1	5	2	2	1	-
15 音楽にあわせた体操	3	-	2	-	1	-	-
16 その他	1	-	1	-	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-

第 41 表 性別と中期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
( 女 )

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	27	6	12	7	1	1	-
延 べ 数 計	104	11	43	41	5	4	-
1 ストレッチング	21	4	8	7	1	1	-
2 筋力トレーニング	13	1	6	4	1	1	-
3 有酸素性運動	6	-	3	2	-	1	-
4 リラクゼーション	7	1	1	5	-	-	-
5 コア	1	-	1	-	-	-	-
6 コンディショニング	3	-	-	3	-	-	-
7 コーディネーション	1	-	-	1	-	-	-
8 フットケア	4	-	1	2	1	-	-
9 マッサージ	7	-	4	3	-	-	-
10 ヨガ	2	-	2	-	-	-	-
11 ウォーキング	3	1	1	1	-	-	-
12 ボール運動	4	-	2	2	-	-	-
13 ストレッチボール	1	-	-	1	-	-	-
14 軽い体操	16	1	8	5	1	1	-
15 音楽にあわせた体操	8	2	2	3	1	-	-
16 その他	6	-	4	2	-	-	-
不 詳	1	1	-	-	-	-	-

第 4 2 表 性別と中期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に: 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	50	10	19	9	5	6	1
延べ数計	94	12	33	26	11	10	2
1 高齢者	41	5	15	9	5	6	1
2 子ども	15	3	4	7	1	-	-
3 高血圧、糖尿病患者等	10	1	2	4	1	2	-
4 だれでも	24	3	10	5	4	2	-
5 その他	4	-	2	1	-	-	1

第 4 2 表 性別と中期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
( 男 )

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に: 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	23	4	7	2	4	5	1
延べ数計	40	5	12	4	9	8	2
1 高齢者	16	-	4	2	4	5	1
2 子ども	6	2	2	1	1	-	-
3 高血圧、糖尿病患者等	3	-	-	1	1	1	-
4 だれでも	13	3	5	-	3	2	-
5 その他	2	-	1	-	-	-	1

第 4 2 表 性別と中期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
( 女 )

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に: 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	27	6	12	7	1	1	-
延べ数計	54	7	21	22	2	2	-
1 高齢者	25	5	11	7	1	1	-
2 子ども	9	1	2	6	-	-	-
3 高血圧、糖尿病患者等	7	1	2	3	-	1	-
4 だれでも	11	-	5	5	1	-	-
5 その他	2	-	1	1	-	-	-

第 43 表 性別と中期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	50	10	19	9	5	6	1
延 べ 数 計	84	10	34	26	5	8	1
1 大集団 (20名以上)	22	4	6	8	2	2	-
2 集団 (19名以下)	29	2	13	7	2	4	1
3 5～6名前後	20	2	10	6	1	1	-
4 1～2名 (1対1対応)	13	2	5	5	-	1	-

第 43 表 性別と中期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況  
(男)

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	23	4	7	2	4	5	1
延 べ 数 計	34	4	15	4	4	6	1
1 大集団 (20名以上)	9	2	3	1	2	1	-
2 集団 (19名以下)	14	1	6	1	2	3	1
3 5～6名前後	6	-	4	1	-	1	-
4 1～2名 (1対1対応)	5	1	2	1	-	1	-

第 43 表 性別と中期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況  
(女)

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	27	6	12	7	1	1	-
延 べ 数 計	50	6	19	22	1	2	-
1 大集団 (20名以上)	13	2	3	7	-	1	-
2 集団 (19名以下)	15	1	7	6	-	1	-
3 5～6名前後	14	2	6	5	1	-	-
4 1～2名 (1対1対応)	8	1	3	4	-	-	-

第 44 表 性別・年齢階級別に見た後期に支援指導に行った者の活動内容の状況

性・年齢階級	総 数	延総数	(問 3-1)							
			1 被災地の避難所での	2 被災地以外の避難所で	3 被災地や避難所担当医師等へ情報	4 被災地へ運動器具提供	5 避難所でのイベント実施	6 避難所以外でのイベント開催	7 その場で求められた	8 その他
総 数	84	139	35	20	16	6	10	27	6	19
29歳以下	7	16	3	3	3	1	2	3	-	1
30～39歳	23	34	12	4	7	1	-	4	2	4
40～49歳	34	46	12	7	4	1	3	11	1	7
50～59歳	15	35	5	4	2	3	4	9	3	5
60歳以上	5	8	3	2	-	-	1	-	-	2
男 総 数	38	60	16	7	9	3	5	12	3	5
29歳以下	3	9	1	1	2	1	1	2	-	1
30～39歳	15	23	8	3	6	1	-	2	2	1
40～49歳	12	14	5	1	1	-	2	4	-	1
50～59歳	6	11	1	2	-	1	2	4	1	-
60歳以上	2	3	1	-	-	-	-	-	-	2
女 総 数	46	79	19	13	7	3	5	15	3	14
29歳以下	4	7	2	2	1	-	1	1	-	-
30～39歳	8	11	4	1	1	-	-	2	-	3
40～49歳	22	32	7	6	3	1	1	7	1	6
50～59歳	9	24	4	2	2	2	2	5	2	5
60歳以上	3	5	2	2	-	-	1	-	-	-

第 45 表 後期に実際に行った主な運動指導目的別・運動指導内容別の状況（延べ数）

(問 3-2) 指導内容	(問 3-2) 指導目的					
	1 腰痛・肩こり解消	2 エコノミクス症候群予防	3 気分転換	4 運動不足解消	5 仲間・雰囲気づくり	6 その他
1 ストレッチング	27	23	34	34	24	5
2 筋力トレーニング	20	17	24	24	19	3
3 有酸素性運動	12	12	14	15	14	2
4 リラクゼーション	15	12	16	17	14	1
5 コア	3	1	2	2	2	-
6 コンディショニング	8	7	9	10	6	1
7 コーディネーション	1	1	1	1	1	-
8 フットケア	7	4	8	9	5	1
9 マッサージ	10	6	9	10	7	1
10 ヨガ	2	1	2	2	2	-
11 ウォーキング	6	6	8	9	7	1
12 ボール運動	8	6	7	8	7	1
13 ストレッチボール	2	2	2	3	2	1
14 軽い体操	23	19	28	28	22	3
15 音楽にあわせた体操	9	8	12	14	11	3
16 その他	5	4	10	9	7	4

第 46 表 性別・年齢階級別にみた後期に実際に行った主な運動指導目的の状況

性・年齢階級	総 数	延総数	(問3-2) 指導目的					
			1 腰痛・肩こり解消	2 エロミックス症候群予防	3 気分転換	4 運動不足解消	5 仲間・雰囲気づくり	6 その他
総 数	45	164	29	24	38	38	27	8
29歳以下	4	17	3	2	4	4	4	-
30～39歳	15	54	9	10	13	11	8	3
40～49歳	16	51	9	6	13	13	8	2
50～59歳	6	28	5	5	5	6	5	2
60歳以上	4	14	3	1	3	4	2	1
男 総 数	20	69	13	12	16	16	9	3
29歳以下	1	4	1	-	1	1	1	-
30～39歳	10	36	5	7	8	8	5	3
40～49歳	6	16	4	2	5	4	1	-
50～59歳	2	10	2	2	2	2	2	-
60歳以上	1	3	1	1	-	1	-	-
女 総 数	25	95	16	12	22	22	18	5
29歳以下	3	13	2	2	3	3	3	-
30～39歳	5	18	4	3	5	3	3	-
40～49歳	10	35	5	4	8	9	7	2
50～59歳	4	18	3	3	3	4	3	2
60歳以上	3	11	2	-	3	3	2	1

第 47 表 性別・年齢階級別にみた

性・年齢階級	総 数	延総数	(問3-2) 指導内容						
			1 ストレッチング	2 筋力トレーニング	3 有酸素性運動	4 リラクゼーション	5 コア	6 コンディショニング	7 コーディネーション
総 数	45	208	37	26	15	17	3	10	2
29歳以下	4	22	4	3	1	2	1	1	-
30～39歳	15	70	13	9	5	6	1	3	1
40～49歳	16	60	11	8	3	5	1	5	1
50～59歳	6	38	6	4	3	2	-	-	-
60歳以上	4	18	3	2	3	2	-	1	-
男 総 数	20	93	18	13	6	8	2	6	2
29歳以下	1	10	1	1	-	1	1	1	-
30～39歳	10	47	9	6	4	4	-	2	1
40～49歳	6	20	5	4	-	1	1	2	1
50～59歳	2	9	2	1	1	1	-	-	-
60歳以上	1	7	1	1	1	1	-	1	-
女 総 数	25	115	19	13	9	9	1	4	-
29歳以下	3	12	3	2	1	1	-	-	-
30～39歳	5	23	4	3	1	2	1	1	-
40～49歳	10	40	6	4	3	4	-	3	-
50～59歳	4	29	4	3	2	1	-	-	-
60歳以上	3	11	2	1	2	1	-	-	-

第 48 表 人数階級別にみた後期に実際に行った指導対象の状況

指導人数	(問3-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 大集団(20名以上)	16	11	7	10	3
2 集団(19名以下)	26	6	7	17	2
3 5～6名前後	13	5	5	10	1
4 1～2名(1対1対応)	11	5	7	10	1
不詳	1	1	1	1	-

後期に実際に行った主な運動指導内容の状況

8 フットゲア	9 マッサージ	10 ヨガ	11 ウォーキング	12 ボール運動	13 ストレッチボール	14 軽い体操	15 音楽にあわせた体操	16 その他	不詳
9	10	2	9	9	3	30	14	12	-
2	1	-	1	-	-	3	2	1	-
4	4	1	1	3	1	11	3	4	-
1	2	-	2	4	-	8	5	4	-
1	2	-	4	2	2	6	4	2	-
1	1	1	1	-	-	2	-	1	-
4	4	-	5	5	1	12	5	2	-
1	1	-	1	-	-	1	1	-	-
3	1	-	1	3	1	7	3	2	-
-	1	-	1	2	-	2	-	-	-
-	-	-	1	-	-	2	1	-	-
-	1	-	1	-	-	-	-	-	-
5	6	2	4	4	2	18	9	10	-
1	-	-	-	-	-	2	1	1	-
1	3	1	-	-	-	4	-	2	-
1	1	-	1	2	-	6	5	4	-
1	2	-	3	2	2	4	3	2	-
1	-	1	-	-	-	2	-	1	-

第 49 表 性別・年齢階級別にみた後期に実際に行った指導対象の状況

性・年齢階級	総 数	延 総 数	(問3-3) 対象				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者 等	4 だれでも	5 その他
総 数	45	91	38	14	12	23	4
29歳以下	4	9	4	1	1	3	-
30～39歳	15	29	12	5	5	6	1
40～49歳	16	26	12	4	2	7	1
50～59歳	6	18	6	4	2	4	2
60歳以上	4	9	4	-	2	3	-
男 総 数	20	38	17	4	5	11	1
29歳以下	1	3	1	-	1	1	-
30～39歳	10	17	8	2	3	4	-
40～49歳	6	9	5	-	-	4	-
50～59歳	2	6	2	2	-	1	1
60歳以上	1	3	1	-	1	1	-
女 総 数	25	53	21	10	7	12	3
29歳以下	3	6	3	1	-	2	-
30～39歳	5	12	4	3	2	2	1
40～49歳	10	17	7	4	2	3	1
50～59歳	4	12	4	2	2	3	1
60歳以上	3	6	3	-	1	2	-

第 50 表 性別・年齢階級別にみた後期に実際に行った指導人数の状況

性・年齢階級	総 数	延 総 数	(問3-3) 人数				不 詳
			1 大集団 (20名以上)	2 集団 (19名以下)	3 5～6名 前後	4 1～2名 (1対1対応)	
総 数	45	78	19	30	15	13	1
29歳以下	4	10	2	3	3	2	-
30～39歳	15	24	7	7	5	5	-
40～49歳	16	24	4	12	4	3	1
50～59歳	6	13	5	4	2	2	-
60歳以上	4	7	1	4	1	1	-
男 総 数	20	31	8	11	6	6	-
29歳以下	1	3	1	-	1	1	-
30～39歳	10	15	5	4	3	3	-
40～49歳	6	9	-	6	2	1	-
50～59歳	2	2	2	-	-	-	-
60歳以上	1	2	-	1	-	1	-
女 総 数	25	47	11	19	9	7	1
29歳以下	3	7	1	3	2	1	-
30～39歳	5	9	2	3	2	2	-
40～49歳	10	15	4	6	2	2	1
50～59歳	4	11	3	4	2	2	-
60歳以上	3	5	1	3	1	-	-

第 51 表 性別・年齢階級別にみた後期に実際に行った指導頻度の状況

性・年齢階級	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ) 毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	45	7	19	8	3	5	3
29歳以下	4	-	1	1	1	1	-
30～39歳	15	1	6	4	2	-	2
40～49歳	16	5	7	2	-	2	-
50～59歳	6	1	3	1	-	-	1
60歳以上	4	-	2	-	-	2	-
男 総 数	20	1	8	3	2	3	3
29歳以下	1	-	-	-	1	-	-
30～39歳	10	-	4	3	1	-	2
40～49歳	6	1	3	-	-	2	-
50～59歳	2	-	1	-	-	-	1
60歳以上	1	-	-	-	-	1	-
女 総 数	25	6	11	5	1	2	-
29歳以下	3	-	1	1	-	1	-
30～39歳	5	1	2	1	1	-	-
40～49歳	10	4	4	2	-	-	-
50～59歳	4	1	2	1	-	-	-
60歳以上	3	-	2	-	-	1	-

第 5 2 表 性別と後期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	45	7	19	8	3	5	3
延べ数計	164	18	73	36	10	17	10
1 腰痛・肩こり解消	29	4	11	7	1	4	2
2 エコミークラス症候群予防	24	2	10	7	1	2	2
3 気分転換	38	4	18	7	3	4	2
4 運動不足解消	38	6	17	7	2	4	2
5 仲間・雰囲気づくり	27	1	12	7	3	3	1
6 その他	8	1	5	1	-	-	1

第 5 2 表 性別と後期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
(男)

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	20	1	8	3	2	3	3
延べ数計	69	1	29	11	8	10	10
1 腰痛・肩こり解消	13	1	4	2	1	3	2
2 エコミークラス症候群予防	12	-	5	2	1	2	2
3 気分転換	16	-	8	2	2	2	2
4 運動不足解消	16	-	8	2	2	2	2
5 仲間・雰囲気づくり	9	-	3	2	2	1	1
6 その他	3	-	1	1	-	-	1

第 5 2 表 性別と後期に実際に行った指導目的別にみた指導頻度の状況  
(女)

指導目的	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	25	6	11	5	1	2	-
延べ数計	95	17	44	25	2	7	-
1 腰痛・肩こり解消	16	3	7	5	-	1	-
2 エコミークラス症候群予防	12	2	5	5	-	-	-
3 気分転換	22	4	10	5	1	2	-
4 運動不足解消	22	6	9	5	-	2	-
5 仲間・雰囲気づくり	18	1	9	5	1	2	-
6 その他	5	1	4	-	-	-	-

第 53 表 性別と後期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	45	7	19	8	3	5	3
延 べ 数 計	208	24	84	52	17	21	10
1 ストレッチング	37	4	16	7	2	5	3
2 筋力トレーニング	26	1	13	6	2	3	1
3 有酸素性運動	15	-	8	4	1	2	-
4 リラクゼーション	17	1	4	7	2	2	1
5 コア	3	1	-	1	1	-	-
6 コンディショニング	10	1	3	4	1	1	-
7 コーディネーション	2	1	1	-	-	-	-
8 フットケア	9	2	3	1	1	1	1
9 マッサージ	10	1	3	2	1	2	1
10 ヨガ	2	-	1	1	-	-	-
11 ウォーキング	9	-	5	1	1	1	1
12 ボール運動	9	2	2	4	-	1	-
13 ストレッチボール	3	1	-	2	-	-	-
14 軽い体操	30	4	14	7	2	1	2
15 音楽にあわせた体操	14	3	5	3	2	1	-
16 その他	12	2	6	2	1	1	-

第 53 表 性別と後期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
( 男 )

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	20	1	8	3	2	3	3
延 べ 数 計	93	4	35	15	16	13	10
1 ストレッチング	18	-	8	2	2	3	3
2 筋力トレーニング	13	1	6	1	2	2	1
3 有酸素性運動	6	-	3	1	1	1	-
4 リラクゼーション	8	-	1	2	2	2	1
5 コア	2	1	-	-	1	-	-
6 コンディショニング	6	-	2	2	1	1	-
7 コーディネーション	2	1	1	-	-	-	-
8 フットケア	4	-	2	-	1	-	1
9 マッサージ	4	-	-	-	1	2	1
10 ヨガ	-	-	-	-	-	-	-
11 ウォーキング	5	-	2	-	1	1	1
12 ボール運動	5	1	1	2	-	1	-
13 ストレッチボール	1	-	-	1	-	-	-
14 軽い体操	12	-	6	2	2	-	2
15 音楽にあわせた体操	5	-	2	1	2	-	-
16 その他	2	-	1	1	-	-	-

第 53 表 性別と後期に実際に行った指導内容別にみた指導頻度の状況  
( 女 )

指導内容	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	25	6	11	5	1	2	-
延 べ 数 計	115	20	49	37	1	8	-
1 ストレッチング	19	4	8	5	-	2	-
2 筋力トレーニング	13	-	7	5	-	1	-
3 有酸素性運動	9	-	5	3	-	1	-
4 リラクゼーション	9	1	3	5	-	-	-
5 コア	1	-	-	1	-	-	-
6 コンディショニング	4	1	1	2	-	-	-
7 コーディネーション	-	-	-	-	-	-	-
8 フットケア	5	2	1	1	-	1	-
9 マッサージ	6	1	3	2	-	-	-
10 ヨガ	2	-	1	1	-	-	-
11 ウォーキング	4	-	3	1	-	-	-
12 ボール運動	4	1	1	2	-	-	-
13 ストレッチボール	2	1	-	1	-	-	-
14 軽い体操	18	4	8	5	-	1	-
15 音楽にあわせた体操	9	3	3	2	-	1	-
16 その他	10	2	5	1	1	1	-

第 54 表 性別と後期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
(総 数)

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	45	7	19	8	3	5	3
延べ数計	91	10	34	26	8	9	4
1 高齢者	38	6	14	8	2	5	3
2 子ども	14	2	3	6	2	-	1
3 高血圧、糖尿病患者等	12	-	3	6	1	2	-
4 だれでも	23	2	12	5	2	2	-
5 その他	4	-	2	1	1	-	-

第 54 表 性別と後期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
(男)

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	20	1	8	3	2	3	3
延べ数計	38	2	13	7	6	6	4
1 高齢者	17	1	5	3	2	3	3
2 子ども	4	-	1	1	1	-	1
3 高血圧、糖尿病患者等	5	-	1	2	1	1	-
4 だれでも	11	1	5	1	2	2	-
5 その他	1	-	1	-	-	-	-

第 54 表 性別と後期に実際に行った指導対象別にみた指導頻度の状況  
(女)

指導対象	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	25	6	11	5	1	2	-
延べ数計	53	8	21	19	2	3	-
1 高齢者	21	5	9	5	-	2	-
2 子ども	10	2	2	5	1	-	-
3 高血圧、糖尿病患者等	7	-	2	4	-	1	-
4 だれでも	12	1	7	4	-	-	-
5 その他	3	-	1	1	1	-	-

第 55 表 性別と後期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況

( 総 数 )

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	45	7	19	8	3	5	3
延 べ 数 計	78	7	36	19	5	8	3
1 大集団 (20名以上)	19	2	7	4	2	1	3
2 集団 (19名以下)	30	5	14	5	1	5	-
3 5～6名前後	15	-	9	4	1	1	-
4 1～2名 (1対1対応)	13	-	6	5	1	1	-
不 詳	1	-	-	1	-	-	-

第 55 表 性別と後期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況

( 男 )

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	20	1	8	3	2	3	3
延 べ 数 計	31	1	16	3	4	4	3
1 大集団 (20名以上)	8	-	3	-	2	-	3
2 集団 (19名以下)	11	1	5	2	-	3	-
3 5～6名前後	6	-	5	-	1	-	-
4 1～2名 (1対1対応)	6	-	3	1	1	1	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-

第 55 表 性別と後期に実際に行った指導人数別にみた指導頻度の状況

( 女 )

指導人数	総 数	1 1回だけ	2 不定期に 複数回	3 定期的・ (ほぼ)毎日	4 定期的・ 週1回	5 定期的・ 月1回	6 その他
総 数	25	6	11	5	1	2	-
延 べ 数 計	47	6	20	16	1	4	-
1 大集団 (20名以上)	11	2	4	4	-	1	-
2 集団 (19名以下)	19	4	9	3	1	2	-
3 5～6名前後	9	-	4	4	-	1	-
4 1～2名 (1対1対応)	7	-	3	4	-	-	-
不 詳	1	-	-	1	-	-	-

第 56 表 性別・経験年数別にみた運動支援・指導を行った時期の状況

性・経験年数	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	163	47	19	22	13	5	11	46
な し	6	2	2	-	-	1	-	1
5 年 未 満	18	6	3	5	2	-	1	1
5 年～9 年	32	8	4	6	2	1	1	10
10 年以上	106	31	10	11	9	3	9	33
不 詳	1	-	-	-	-	-	-	1
男 総 数	72	21	6	12	7	1	4	21
な し	2	1	-	-	-	-	-	1
5 年 未 満	7	4	1	1	1	-	-	-
5 年～9 年	18	3	1	5	2	-	1	6
10 年以上	44	13	4	6	4	1	3	13
不 詳	1	-	-	-	-	-	-	1
女 総 数	91	26	13	10	6	4	7	25
な し	4	1	2	-	-	1	-	-
5 年 未 満	11	2	2	4	1	-	1	1
5 年～9 年	14	5	3	1	-	1	-	4
10 年以上	62	18	6	5	5	2	6	20
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-

第 57 表 在住都道府県別にみた運動支援・指導を行った時期の状況

在 住 地	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 を行った
総 数	163	47	19	22	13	5	11	46
北 海 道	1	-	-	1	-	-	-	-
青 森 県	1	1	-	-	-	-	-	-
岩 手 県	12	3	-	1	2	-	2	4
宮 城 県	16	2	-	3	-	1	-	10
秋 田 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 形 県	6	2	-	-	1	-	-	3
福 島 県	17	8	1	1	-	-	2	5
茨 城 県	6	1	2	3	-	-	-	-
栃 木 県	4	2	-	-	1	1	-	-
群 馬 県	2	1	-	-	1	-	-	-
埼 玉 県	11	2	2	2	-	-	2	3
千 葉 県	7	2	1	1	-	-	-	3
東 京 都	16	4	2	3	1	-	-	6
神 奈 川 県	10	1	1	-	1	-	2	5
新 潟 県	8	4	1	-	-	1	-	2
富 山 県	1	-	-	-	-	1	-	-
石 川 県	1	-	1	-	-	-	-	-
福 井 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 梨 県	1	1	-	-	-	-	-	-
長 野 県	9	2	2	1	-	-	2	2
岐 阜 県	1	-	1	-	-	-	-	-
静 岡 県	2	-	-	2	-	-	-	-
愛 知 県	2	-	-	-	1	-	-	1
三 重 県	3	1	-	2	-	-	-	-
滋 賀 県	2	-	1	-	1	-	-	-
京 都 府	-	-	-	-	-	-	-	-
大 阪 府	8	1	2	1	1	1	1	1
兵 庫 県	6	3	-	1	1	-	-	1
奈 良 県	1	1	-	-	-	-	-	-
和 歌 山 県	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥 取 県	-	-	-	-	-	-	-	-
島 根 県	1	-	1	-	-	-	-	-
岡 山 県	1	1	-	-	-	-	-	-
広 島 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 口 県	1	-	-	-	1	-	-	-
徳 島 県	1	1	-	-	-	-	-	-
香 川 県	1	1	-	-	-	-	-	-
愛 媛 県	-	-	-	-	-	-	-	-
高 知 県	1	1	-	-	-	-	-	-
福 岡 県	2	1	-	-	1	-	-	-
佐 賀 県	-	-	-	-	-	-	-	-
長 崎 県	-	-	-	-	-	-	-	-
熊 本 県	-	-	-	-	-	-	-	-
大 分 県	-	-	-	-	-	-	-	-
宮 崎 県	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿 児 島 県	1	-	1	-	-	-	-	-
沖 縄 県	-	-	-	-	-	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-

第 58 表 出身都道府県別にみた運動支援・指導を行った時期の状況

出身地	総数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総数	163	47	19	22	13	5	11	46
北海道	3	1	-	2	-	-	-	-
青森	2	1	-	-	-	1	-	-
岩手	11	2	-	1	2	-	2	4
宮城	11	2	-	2	-	-	-	7
秋田	2	-	2	-	-	-	-	-
山形	5	2	1	-	-	-	-	2
福島	18	7	1	3	-	-	2	5
茨城	1	-	-	-	-	-	-	1
栃木	5	1	-	-	1	1	-	2
群馬	1	-	-	-	1	-	-	-
埼玉県	5	3	-	-	-	-	1	1
千葉県	5	2	-	2	-	-	-	1
東京都	19	2	4	2	1	1	1	8
神奈川県	5	-	-	1	-	1	1	2
新潟	6	4	1	-	-	1	-	-
富山	-	-	-	-	-	-	-	-
石川県	3	1	1	-	-	-	-	1
福井	1	-	1	-	-	-	-	-
山梨	1	1	-	-	-	-	-	-
長野	6	2	1	1	-	-	1	1
岐阜	2	-	1	-	-	-	-	1
静岡県	5	2	1	2	-	-	-	-
愛知県	4	1	-	1	1	-	-	1
三重	4	1	-	2	-	-	-	1
滋賀	1	-	1	-	-	-	-	-
京都	1	-	-	1	-	-	-	-
大阪	10	2	1	1	2	-	3	1
兵庫県	5	3	-	-	-	-	-	2
奈良	1	-	-	-	-	-	-	1
和歌山	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥取	-	-	-	-	-	-	-	-
島根	3	1	1	-	-	-	-	1
岡山	1	1	-	-	-	-	-	-
広島	2	-	-	-	1	-	-	1
山口	-	-	-	-	-	-	-	-
徳島	1	1	-	-	-	-	-	-
香川県	2	-	-	1	1	-	-	-
愛媛	2	2	-	-	-	-	-	-
高知	1	1	-	-	-	-	-	-
福岡	3	1	-	-	2	-	-	-
佐賀	-	-	-	-	-	-	-	-
長崎	-	-	-	-	-	-	-	-
熊本	-	-	-	-	-	-	-	-
大宮	-	-	-	-	-	-	-	-
宮崎	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿児島	2	-	1	-	1	-	-	-
沖縄	1	-	-	-	-	-	-	1
不詳	2	-	1	-	-	-	-	1

第 59 表 性別・年齢階級別にみた活動の動機の状態

性・年齢階級	総数	1 力にない りたと思 つた	2 周囲の 人に誘 われた	3 職場等 で勧め られた	4 運動指 導者との 責任	5 被災地 の状況 を見た かった	6 その他	不詳
総数	163	66	12	31	20	2	28	4
29歳以下	13	5	1	4	-	-	3	-
30～39歳	49	20	5	10	5	1	7	1
40～49歳	61	28	4	10	5	1	11	2
50～59歳	31	10	2	4	9	-	5	1
60歳以上	9	3	-	3	1	-	2	-
男 総数	72	28	4	15	10	2	12	1
29歳以下	8	3	1	3	-	-	1	-
30～39歳	30	11	3	7	2	1	6	-
40～49歳	18	11	-	3	1	1	2	-
50～59歳	12	2	-	1	6	-	2	1
60歳以上	4	1	-	1	1	-	1	-
女 総数	91	38	8	16	10	-	16	3
29歳以下	5	2	-	1	-	-	2	-
30～39歳	19	9	2	3	3	-	1	1
40～49歳	43	17	4	7	4	-	9	2
50～59歳	19	8	2	3	3	-	3	-
60歳以上	5	2	-	2	-	-	1	-

第 60 表 在住都道府県別にみた活動の動機の状態

在 住 地	総 数	1 力にない りたと思 つた	2 周囲の 人に誘 われた	3 職場等 で勧め られた	4 運動指 導者との 責任	5 被災地 の状況 を見た かった	6 その他	不 詳
総 数	163	66	12	31	20	2	28	4
北 海 道	1	1	-	-	-	-	-	-
青 森 県	1	-	-	-	-	-	-	1
岩 手 県	12	4	2	1	1	-	4	-
宮 城 県	16	8	-	4	1	-	2	1
秋 田 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 形 県	6	1	-	4	1	-	-	-
福 島 県	17	5	1	2	5	-	3	1
茨 城 県	6	1	2	2	1	-	-	-
栃 木 県	4	1	-	-	-	-	3	-
群 馬 県	2	2	-	-	-	-	-	-
埼 玉 県	11	5	-	4	-	-	2	-
千 葉 県	7	4	-	2	-	1	-	-
東 京 都	16	6	2	4	3	-	1	-
神 奈 川 県	10	5	-	1	3	-	1	-
新 潟 県	8	2	1	1	2	-	2	-
富 山 県	1	1	-	-	-	-	-	-
石 川 県	1	-	-	-	-	-	1	-
福 井 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 梨 県	1	-	-	-	-	-	1	-
長 野 県	9	3	3	1	-	-	1	1
岐 阜 県	1	-	-	-	-	-	1	-
静 岡 県	2	1	1	-	-	-	-	-
愛 知 県	2	1	-	-	-	-	1	-
三 重 県	3	2	-	-	-	-	1	-
滋 賀 県	2	1	-	-	-	1	-	-
京 都 府	-	-	-	-	-	-	-	-
大 阪 府	8	7	-	1	-	-	-	-
兵 庫 県	6	3	-	2	1	-	-	-
奈 良 県	1	-	-	-	1	-	-	-
和 歌 山 県	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥 取 県	-	-	-	-	-	-	-	-
島 根 県	1	-	-	-	1	-	-	-
岡 山 県	1	-	-	1	-	-	-	-
広 島 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 口 県	1	1	-	-	-	-	-	-
徳 島 県	1	-	-	-	-	-	1	-
香 川 県	1	-	-	-	-	-	1	-
愛 媛 県	-	-	-	-	-	-	-	-
高 知 県	1	-	-	-	-	-	1	-
福 岡 県	2	1	-	-	-	-	1	-
佐 賀 県	-	-	-	-	-	-	-	-
長 崎 県	-	-	-	-	-	-	-	-
熊 本 県	-	-	-	-	-	-	-	-
大 宮 市	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿 児 島 県	1	-	-	1	-	-	-	-
沖 縄 県	-	-	-	-	-	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-

第 61 表 出身都道府県別にみた活動の動機の状態

出身地	総数	1 力にない りたと思 つた	2 周囲の 人に誘 われた	3 職場等 で勧め られた	4 運動指 導者との 責任	5 被災地 の状況 を見た かった	6 その他	不詳
総数	163	66	12	31	20	2	28	4
北海道	3	1	-	1	1	-	-	-
青森	2	1	-	-	-	-	-	1
岩手	11	3	2	1	1	-	4	-
宮城	11	3	-	4	2	-	1	1
秋田	2	-	-	2	-	-	-	-
山形	5	1	-	4	-	-	-	-
福島	18	5	-	2	5	-	5	1
茨城	1	-	-	1	-	-	-	-
栃木	5	2	-	-	1	-	2	-
群馬	1	1	-	-	-	-	-	-
埼玉	5	2	-	2	1	-	-	-
千葉	5	1	2	1	-	1	-	-
東京都	19	10	2	2	2	-	3	-
神奈川県	5	3	-	1	1	-	-	-
新潟	6	2	1	1	2	-	-	-
富山	-	-	-	-	-	-	-	-
石川	3	2	-	-	-	-	1	-
福井	1	1	-	-	-	-	-	-
山梨	1	-	-	-	-	-	1	-
長野	6	3	1	1	-	-	1	-
岐阜	2	-	-	-	-	-	1	1
静岡県	5	2	2	-	-	-	1	-
愛知県	4	3	-	-	-	-	1	-
三重	4	2	-	-	-	-	2	-
滋賀	1	1	-	-	-	-	-	-
京都	1	-	-	-	-	-	1	-
大阪	10	6	1	1	1	1	-	-
兵庫県	5	3	-	2	-	-	-	-
奈良	1	-	1	-	-	-	-	-
和歌山	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥取	-	-	-	-	-	-	-	-
島根	3	1	-	1	1	-	-	-
岡山	1	-	-	1	-	-	-	-
広島	2	1	-	1	-	-	-	-
山口	-	-	-	-	-	-	-	-
徳島	1	-	-	-	-	-	1	-
香川	2	-	-	1	1	-	-	-
愛媛	2	1	-	-	-	-	1	-
高知	1	-	-	-	-	-	1	-
福岡	3	2	-	-	-	-	1	-
佐賀	-	-	-	-	-	-	-	-
長崎	-	-	-	-	-	-	-	-
熊本	-	-	-	-	-	-	-	-
大宮	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿島	2	-	-	1	1	-	-	-
児島	1	1	-	-	-	-	-	-
沖縄	1	1	-	-	-	-	-	-
不詳	2	2	-	-	-	-	-	-

第 6 2 表 性別・年齢階級別にみた活動の理由の状況

性・年齢階級	総 数	延総数	理由						不 詳
			1 以前よ り関わ りがあ った	2 そ こか ら依 頼さ れた	3 自 分 が 居 住 し て い る	4 メ デ イ 等 で ア 訴 え た	5 支 援 組 か 定 め ら れ た	6 そ の 他	
総 数	163	231	53	43	19	5	68	33	10
29歳以下	13	20	4	7	1	-	7	1	-
30～39歳	49	72	17	15	7	1	23	8	1
40～49歳	61	79	15	11	7	2	23	14	7
50～59歳	31	49	14	9	4	2	12	7	1
60歳以上	9	11	3	1	-	-	3	3	1
男 総 数	72	105	22	23	10	3	28	16	3
29歳以下	8	10	1	5	-	-	3	1	-
30～39歳	30	48	13	10	5	1	14	5	-
40～49歳	18	22	2	3	3	1	6	6	1
50～59歳	12	21	6	5	2	1	4	2	1
60歳以上	4	4	-	-	-	-	1	2	1
女 総 数	91	126	31	20	9	2	40	17	7
29歳以下	5	10	3	2	1	-	4	-	-
30～39歳	19	24	4	5	2	-	9	3	1
40～49歳	43	57	13	8	4	1	17	8	6
50～59歳	19	28	8	4	2	1	8	5	-
60歳以上	5	7	3	1	-	-	2	1	-

第 63 表 在住都道府県別にみた活動の理由の状況

在 住 地	総 数	延総数	理由						不 詳
			1 以前よ り関わ りがあ った	2 そここ らに依 頼され た	3 自分 が居 てい る	4 メ ディア 等 を 使 い て 訴 え た	5 支 援 組 織 等 に 指 定 さ れ た	6 その他	
総 数	163	231	53	43	19	5	68	33	10
北海道	1	3	-	1	1	-	1	-	-
青森	1	1	-	-	-	-	-	-	1
岩手	12	21	6	5	3	-	2	5	-
宮城	16	29	8	7	4	1	8	-	1
秋田	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山形	6	10	2	2	1	-	1	4	-
福島	17	27	6	4	3	2	6	5	1
茨城	6	11	3	4	1	-	3	-	-
栃木	4	5	1	-	1	-	1	2	-
群馬	2	4	1	1	-	1	1	-	-
埼玉県	11	12	2	2	-	-	6	2	-
千葉県	7	10	3	1	-	1	4	-	1
東京都	16	20	6	4	-	-	5	4	1
神奈川県	10	13	4	3	-	-	3	2	1
新潟	8	9	2	-	2	-	3	2	-
富山	1	2	1	-	-	-	-	1	-
石川	1	1	-	-	-	-	-	1	-
福井	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山梨	1	2	-	-	1	-	-	1	-
長野	9	12	2	1	-	-	5	2	2
岐阜	1	1	-	-	-	-	-	1	-
静岡県	2	2	-	-	-	-	2	-	-
愛知県	2	3	1	1	-	-	1	-	-
三重	3	4	1	2	-	-	1	-	-
滋賀	2	3	-	2	-	-	1	-	-
京都	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大阪	8	8	-	-	1	-	5	1	1
兵庫県	6	8	3	3	-	-	2	-	-
奈良	1	1	-	-	-	-	1	-	-
和歌山	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥取	-	-	-	-	-	-	-	-	-
島根	1	1	-	-	1	-	-	-	-
岡山	1	1	-	-	-	-	1	-	-
広島	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山口	1	1	-	-	-	-	1	-	-
徳島	1	1	-	-	-	-	1	-	-
香川	1	1	-	-	-	-	-	-	1
愛媛	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高知	1	1	-	-	-	-	1	-	-
福岡	2	2	1	-	-	-	1	-	-
佐賀	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熊本	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大分	-	-	-	-	-	-	-	-	-
宮崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿児島	1	1	-	-	-	-	1	-	-
沖縄	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 64 表 出身都道府県別にみた活動の理由の状況

出身地	総数	延総数	理由						その他	不詳
			1 以前より関わった	2 そこのサポート	3 自分自居している	4 メディア等で訴えた	5 支援組織等から指定された	6 その他		
総数	163	231	53	43	19	5	68	33	10	
北海道	3	7	1	2	2	-	2	-	-	
青森	2	3	1	-	-	-	-	1	1	
岩手	11	20	6	5	2	-	2	5	-	
宮城	11	18	5	4	2	1	4	1	1	
秋田	2	3	1	-	-	-	2	-	-	
山形	5	8	2	1	1	-	2	2	-	
福島	18	27	7	4	3	1	7	4	1	
茨城	1	1	-	-	-	-	-	1	-	
栃木	5	5	-	1	-	-	2	1	1	
群馬	1	3	1	1	-	1	-	-	-	
埼玉	5	7	1	2	-	-	2	1	1	
千葉	5	10	2	3	-	1	4	-	-	
東京都	19	26	9	4	1	1	7	4	-	
神奈川県	5	5	-	1	1	-	2	-	1	
新潟	6	6	2	-	2	-	1	1	-	
富山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
石川	3	4	1	-	1	-	1	1	-	
福井	1	1	-	-	-	-	1	-	-	
山梨	1	2	-	-	1	-	-	1	-	
長野	6	9	1	2	1	-	4	-	1	
岐阜	2	2	-	-	-	-	-	1	1	
静岡県	5	5	1	1	-	-	2	1	-	
愛知県	4	5	1	1	1	-	2	-	-	
三重	4	6	1	2	-	-	2	1	-	
滋賀	1	2	-	1	-	-	1	-	-	
京都	1	3	1	1	-	-	1	-	-	
大阪	10	14	3	2	-	-	7	2	-	
兵庫	5	6	1	2	-	-	2	1	-	
奈良	1	2	1	-	-	-	1	-	-	
和歌山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
鳥取	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
島根	3	3	-	1	1	-	-	1	-	
岡山	1	1	-	-	-	-	1	-	-	
広島	2	2	-	-	-	-	1	1	-	
山口	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
徳島	1	1	-	-	-	-	1	-	-	
香川	2	2	1	-	-	-	1	-	-	
愛媛	2	2	-	1	-	-	-	-	1	
高知	1	1	-	-	-	-	1	-	-	
福岡	3	3	2	-	-	-	1	-	-	
佐賀	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
長崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
熊本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
大分	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
宮崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
鹿児島	2	3	-	1	-	-	1	1	-	
沖縄	1	1	-	-	-	-	-	1	-	
不詳	2	2	1	-	-	-	-	-	1	

第 65 表 性別・年齢階級別にみた被災地への入り方の状況

性・年齢階級	総 数	延総数							不 詳
			1 個人的なつて	2 現地の組織とを 連絡を取って	3 ボランティア と一緒に	4 医療チーム と一緒に	5 支援組織等 から派遣	6 その他	
総 数	163	210	54	31	10	16	57	25	17
29歳以下	13	18	1	4	-	3	5	4	1
30～39歳	49	69	17	10	6	6	21	6	3
40～49歳	61	69	20	9	1	4	19	8	8
50～59歳	31	41	12	5	3	2	9	6	4
60歳以上	9	13	4	3	-	1	3	1	1
男 総 数	72	91	22	18	3	7	22	12	7
29歳以下	8	8	-	1	-	-	3	3	1
30～39歳	30	43	13	8	2	5	11	4	-
40～49歳	18	19	3	6	-	2	3	2	3
50～59歳	12	16	6	2	1	-	3	2	2
60歳以上	4	5	-	1	-	-	2	1	1
女 総 数	91	119	32	13	7	9	35	13	10
29歳以下	5	10	1	3	-	3	2	1	-
30～39歳	19	26	4	2	4	1	10	2	3
40～49歳	43	50	17	3	1	2	16	6	5
50～59歳	19	25	6	3	2	2	6	4	2
60歳以上	5	8	4	2	-	1	1	-	-

第 66 表 在住都道府県別にみた被災地への入り方の状況

在 住 地	総 数	延総数							不 詳
			1 個人的なつて	2 現地の等絡の組織とをて	3 ボランティアと一緒に	4 医療チームと一緒に	5 支援組織等から派遣	6 その他	
総 数	163	210	54	31	10	16	57	25	17
北 海 道	1	1	-	-	-	-	1	-	-
青 森 県	1	1	-	-	-	-	-	-	1
岩 手 県	12	13	4	1	-	1	1	6	-
宮 城 県	16	27	9	5	2	1	7	2	1
秋 田 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 形 県	6	8	2	1	-	1	1	3	-
福 島 県	17	26	6	6	3	1	5	3	2
茨 城 県	6	8	2	2	-	-	2	1	1
栃 木 県	4	4	-	-	-	-	1	3	-
群 馬 県	2	2	1	-	-	-	-	1	-
埼 玉 県	11	14	2	4	-	3	5	-	-
千 葉 県	7	10	2	1	2	-	3	1	1
東 京 都	16	21	7	4	1	1	6	-	2
神 奈 川 県	10	15	6	2	1	1	3	-	2
新 潟 県	8	9	3	1	1	-	2	1	1
富 山 県	1	1	1	-	-	-	-	-	-
石 川 県	1	1	-	-	-	-	-	1	-
福 井 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 梨 県	1	1	-	-	-	-	-	1	-
長 野 県	9	12	4	-	-	1	6	-	1
岐 阜 県	1	1	-	-	-	-	1	-	-
静 岡 県	2	2	-	1	-	-	1	-	-
愛 知 県	2	3	-	1	-	-	1	1	-
三 重 県	3	3	-	1	-	1	-	-	1
滋 賀 県	2	2	-	1	-	-	1	-	-
京 都 府	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大 阪 府	8	9	1	-	-	1	4	1	2
兵 庫 県	6	6	3	-	-	1	1	-	1
和 歌 山 県	1	1	-	-	-	-	1	-	-
鳥 取 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
島 根 県	1	1	-	-	-	-	-	-	1
岡 山 県	1	1	-	-	-	1	-	-	-
広 島 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 口 県	1	1	-	-	-	-	1	-	-
徳 島 県	1	1	-	-	-	1	-	-	-
香 川 県	1	1	-	-	-	1	-	-	-
愛 媛 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高 知 県	1	1	-	-	-	-	1	-	-
福 岡 県	2	2	1	-	-	-	1	-	-
佐 賀 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長 崎 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熊 本 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大 宮 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿 児 島 県	1	1	-	-	-	-	1	-	-
沖 縄 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 67 表 出身都道府県別にみた被災地への入り方の状況

出身地	総数	延総数	入り方						不詳
			1 個人的なつて	2 現地の等絡の組織とをて	3 ボランティアと一緒に	4 医療チームと一緒に	5 支援組織等から派遣	6 その他	
総数	163	210	54	31	10	16	57	25	17
北海道	3	3	-	-	-	-	2	-	1
青森	2	2	1	-	-	-	-	-	1
岩手	11	12	4	-	-	1	1	6	-
宮城	11	18	7	3	2	-	4	-	2
秋田	2	3	1	1	-	-	1	-	-
山形	5	7	1	1	-	1	2	2	-
福島	18	26	5	6	1	2	7	3	2
茨城	1	2	-	1	-	1	-	-	-
栃木	5	6	1	-	1	-	2	1	1
群馬	1	1	1	-	-	-	-	-	-
埼玉	5	6	-	2	1	1	1	-	1
千葉	5	9	2	2	2	-	2	1	-
東京都	19	27	8	5	1	2	7	3	1
神奈川県	5	5	2	-	-	-	2	-	1
新潟	6	6	2	1	1	-	1	-	1
富山	-	-	-	-	-	-	-	-	-
石川	3	4	1	-	-	-	1	2	-
福井	1	1	-	-	-	-	1	-	-
山梨	1	1	-	-	-	-	-	1	-
長野	6	8	1	1	-	2	3	1	-
岐阜	2	2	-	-	-	-	1	-	1
静岡県	5	6	3	2	-	-	1	-	-
愛知	4	5	-	2	-	-	2	1	-
三重	4	5	1	1	-	1	-	1	1
滋賀	1	1	-	-	-	-	1	-	-
京都	1	3	-	1	-	-	1	1	-
大阪	10	13	4	1	1	1	5	1	-
兵庫県	5	5	2	-	-	1	1	-	1
奈良	1	2	1	-	-	-	1	-	-
和歌山	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥取	-	-	-	-	-	-	-	-	-
島根	3	4	-	1	-	-	2	-	1
岡山	1	1	-	-	-	1	-	-	-
広島	2	2	-	-	-	-	1	1	-
山口	-	-	-	-	-	-	-	-	-
徳島	1	1	-	-	-	1	-	-	-
香川	2	2	1	-	-	-	1	-	-
愛媛	2	2	1	-	-	1	-	-	-
高知	1	1	-	-	-	-	1	-	-
福岡	3	3	1	-	-	-	1	-	1
佐賀	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熊本	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大宮	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿島	2	2	1	-	-	-	1	-	-
児島	1	1	1	-	-	-	-	-	-
沖縄	1	1	1	-	-	-	-	-	-
不詳	2	2	1	-	-	-	-	-	1

第 68 表 性別・年齢階級別にみた活動の単位の状況

性・年齢階級	総 数	1 個 人	2 複 数	3 両 方	不 詳
総 数	163	39	97	19	8
29歳以下	13	2	9	2	-
30～39歳	49	11	31	6	1
40～49歳	61	20	29	7	5
50～59歳	31	5	23	2	1
60歳以上	9	1	5	2	1
男 総 数	72	15	45	9	3
29歳以下	8	2	4	2	-
30～39歳	30	4	22	4	-
40～49歳	18	7	8	2	1
50～59歳	12	2	8	1	1
60歳以上	4	-	3	-	1
女 総 数	91	24	52	10	5
29歳以下	5	-	5	-	-
30～39歳	19	7	9	2	1
40～49歳	43	13	21	5	4
50～59歳	19	3	15	1	-
60歳以上	5	1	2	2	-

第 69 表 在住都道府県別にみた活動の単位の状況

在 住 地	総 数	1 個 人	2 複 数	3 両 方	不 詳
総 数	163	39	97	19	8
北 海 道	1	-	-	-	1
青 森 県	1	-	-	-	1
岩 手 県	12	5	5	2	-
宮 城 県	16	6	7	2	1
秋 田 県	-	-	-	-	-
山 形 県	6	2	4	-	-
福 島 県	17	3	11	1	2
茨 城 県	6	-	4	2	-
栃 木 県	4	1	3	-	-
群 馬 県	2	-	1	1	-
埼 玉 県	11	1	10	-	-
千 葉 県	7	2	4	1	-
東 京 都	16	5	7	4	-
神 奈 川 県	10	3	7	-	-
新 潟 県	8	1	7	-	-
富 山 県	1	-	1	-	-
石 川 県	1	-	-	-	1
福 井 県	-	-	-	-	-
山 梨 県	1	-	1	-	-
長 野 県	9	2	4	2	1
岐 阜 県	1	1	-	-	-
静 岡 県	2	-	2	-	-
愛 知 県	2	1	1	-	-
三 重 県	3	1	2	-	-
滋 賀 県	2	-	2	-	-
京 都 府	-	-	-	-	-
大 阪 府	8	2	5	-	1
兵 庫 県	6	1	4	1	-
奈 良 県	1	-	1	-	-
和 歌 山 県	-	-	-	-	-
鳥 取 県	-	-	-	-	-
島 根 県	1	-	1	-	-
岡 山 県	1	1	-	-	-
山 口 県	-	-	-	-	-
山 口 県	1	-	1	-	-
徳 島 県	1	-	-	1	-
香 川 県	1	1	-	-	-
愛 媛 県	-	-	-	-	-
高 知 県	1	-	1	-	-
福 岡 県	2	-	1	1	-
佐 賀 県	-	-	-	-	-
長 崎 県	-	-	-	-	-
熊 本 県	-	-	-	-	-
大 分 県	-	-	-	-	-
宮 崎 県	-	-	-	-	-
鹿 児 島 県	1	-	-	1	-
沖 縄 県	-	-	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-

第 70 表 出身都道府県別にみた活動の単位の状況

出身地	総数	1 個人	2 複数	3 両方	不詳
総数	163	39	97	19	8
北海道	3	-	1	1	1
青森	2	-	1	-	1
岩手	11	4	5	2	-
宮城	11	4	6	-	1
秋田	2	-	1	1	-
山形	5	1	4	-	-
福島	18	3	12	1	2
茨城	1	-	1	-	-
栃木	5	1	4	-	-
群馬	1	-	1	-	-
埼玉	5	1	4	-	-
千葉	5	-	4	1	-
東京都	19	5	12	2	-
神奈川県	5	1	3	1	-
新潟	6	1	5	-	-
富山	-	-	-	-	-
石川	3	1	-	1	1
福井	1	-	1	-	-
山梨	1	-	1	-	-
長野	6	1	4	1	-
岐阜	2	1	-	-	1
静岡県	5	1	4	-	-
愛知県	4	2	2	-	-
三重	4	1	3	-	-
滋賀	1	-	1	-	-
京都	1	-	1	-	-
大阪	10	4	5	1	-
兵庫	5	1	3	1	-
奈良	1	-	-	1	-
和歌山	-	-	-	-	-
鳥取	-	-	-	-	-
島根	3	-	2	1	-
岡山	1	1	-	-	-
広島	2	-	2	-	-
山口	-	-	-	-	-
徳島	1	-	-	1	-
香川	2	1	1	-	-
愛媛	2	2	-	-	-
高知	1	-	1	-	-
福岡	3	1	1	1	-
佐賀	-	-	-	-	-
長崎	-	-	-	-	-
熊本	-	-	-	-	-
大分	-	-	-	-	-
宮崎	-	-	-	-	-
鹿児島	2	1	-	1	-
沖縄	1	-	-	1	-
不詳	2	-	1	-	1

第 7 1 表 性別・年齢階級別にみた謝金の状況

性・年齢階級	総 数	1 全額自己負担	2 支援先から支払われたことがある	3 依頼先から支払われた	4 その他	不 詳
総 数	163	76	11	22	42	12
29歳以下	13	6	1	1	4	1
30～39歳	49	30	3	6	9	1
40～49歳	61	24	5	10	15	7
50～59歳	31	11	2	4	12	2
60歳以上	9	5	-	1	2	1
男 総 数	72	39	4	8	17	4
29歳以下	8	3	1	1	3	-
30～39歳	30	20	3	3	3	1
40～49歳	18	11	-	2	5	-
50～59歳	12	3	-	2	5	2
60歳以上	4	2	-	-	1	1
女 総 数	91	37	7	14	25	8
29歳以下	5	3	-	-	1	1
30～39歳	19	10	-	3	6	-
40～49歳	43	13	5	8	10	7
50～59歳	19	8	2	2	7	-
60歳以上	5	3	-	1	1	-

第 72 表 在住都道府県別にみた謝金の状況

在 住 地	総 数	1 全額自己負担	2 支援先から支払われたことがある	3 依頼先から支払われた	4 その他	不 詳
総 数	163	76	11	22	42	12
北海道	1	-	-	1	-	-
青森	1	-	-	-	-	1
岩手	12	7	-	2	2	1
宮城	16	7	1	3	3	2
秋田	-	-	-	-	-	-
山形	6	3	-	-	3	-
福島	17	5	1	5	4	2
茨城	6	2	-	2	2	-
栃木	4	2	-	-	2	-
群馬	2	1	-	-	1	-
埼玉県	11	8	-	1	1	1
千葉県	7	4	-	1	2	-
東京都	16	11	1	1	3	-
神奈川県	10	5	-	3	2	-
新潟	8	6	-	-	2	-
富山	1	-	-	-	1	-
石川	1	-	-	-	-	1
福井	-	-	-	-	-	-
山梨	1	1	-	-	-	-
長野	9	2	4	1	2	-
岐阜	1	1	-	-	-	-
静岡県	2	1	-	-	1	-
愛知県	2	1	-	-	1	-
三重	3	1	2	-	-	-
滋賀	2	1	-	-	1	-
京都	-	-	-	-	-	-
大阪	8	2	1	-	4	1
兵庫県	6	2	-	1	2	1
奈良	1	-	-	-	1	-
和歌山	-	-	-	-	-	-
鳥取	-	-	-	-	-	-
島根	1	1	-	-	-	-
岡山	1	-	-	-	1	-
広島	-	-	-	-	-	-
山口	1	1	-	-	-	-
徳島	1	-	-	1	-	-
香川	1	1	-	-	-	-
愛媛	-	-	-	-	-	-
高知	1	-	-	-	-	1
福岡	2	-	1	-	1	-
佐賀	-	-	-	-	-	-
長崎	-	-	-	-	-	-
熊本	-	-	-	-	-	-
大宮	-	-	-	-	-	-
分崎	-	-	-	-	-	-
鹿児島	1	-	-	-	-	1
沖縄	-	-	-	-	-	-
不詳	-	-	-	-	-	-

第 73 表 出身都道府県別にみた謝金の状況

出身地	総数	1 全額自己負担	2 支援先から支払われたことがある	3 依頼先から支払われた	4 その他	不詳
総数	163	76	11	22	42	12
北海道	3	1	-	1	1	-
青森	2	-	-	-	1	1
岩手	11	6	-	2	2	1
宮城	11	6	-	3	2	-
秋田	2	2	-	-	-	-
山形	5	2	-	1	2	-
福島	18	7	1	5	4	1
茨城	1	1	-	-	-	-
栃木	5	3	-	1	1	-
群馬	1	1	-	-	-	-
埼玉県	5	3	-	-	1	1
千葉県	5	1	-	1	2	1
東京都	19	10	1	2	6	-
神奈川県	5	-	1	2	2	-
新潟	6	4	-	-	2	-
富山	-	-	-	-	-	-
石川県	3	2	-	-	-	1
福井	1	1	-	-	-	-
山梨	1	1	-	-	-	-
長野	6	1	2	-	3	-
岐阜	2	2	-	-	-	-
静岡県	5	4	-	-	1	-
愛知県	4	2	-	-	2	-
三重	4	2	2	-	-	-
滋賀	1	-	-	-	1	-
京都	1	-	-	-	-	1
大阪	10	3	2	2	3	-
兵庫県	5	3	-	-	2	-
奈良	1	-	1	-	-	-
和歌山	-	-	-	-	-	-
鳥取	-	-	-	-	-	-
島根	3	1	-	1	1	-
岡山	1	-	-	-	1	-
広島	2	1	-	-	1	-
山口	-	-	-	-	-	-
徳島	1	-	-	1	-	-
香川	2	1	-	-	-	1
愛媛	2	1	-	-	-	1
高知	1	-	-	-	-	1
福岡	3	1	1	-	1	-
佐賀	-	-	-	-	-	-
長崎	-	-	-	-	-	-
熊本	-	-	-	-	-	-
大宮	-	-	-	-	-	-
鹿児島	2	1	-	-	-	1
沖縄	1	1	-	-	-	-
不詳	2	1	-	-	-	1

第 74 表 性別・年齢階級別にみたボランティアを行う時の連絡周知の状況

性・年齢階級	総 数	2 調べ わかった					3 知っ ていた				圏点なし	不 詳
		1 知ら なかつた	a 連絡 した	b 連絡 して ない	不 詳	a 連絡 した	b 連絡 して ない	不 詳				
総 数	163	67	30	18	11	1	53	24	24	4	1	13
29歳以下	13	8	3	2	1	-	1	1	-	-	-	1
30～39歳	49	19	13	7	6	-	15	7	7	1	-	2
40～49歳	61	22	11	7	3	1	23	8	13	2	-	5
50～59歳	31	14	2	1	1	-	12	6	4	1	1	3
60歳以上	9	4	1	1	-	-	2	2	-	-	-	2
男 総 数	72	26	15	10	4	1	25	14	8	2	1	6
29歳以下	8	5	2	1	1	-	1	1	-	-	-	-
30～39歳	30	9	8	5	3	-	11	6	4	1	-	2
40～49歳	18	6	4	3	-	1	8	5	2	1	-	-
50～59歳	12	5	-	-	-	-	5	2	2	-	1	2
60歳以上	4	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	2
女 総 数	91	41	15	8	7	-	28	10	16	2	-	7
29歳以下	5	3	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1
30～39歳	19	10	5	2	3	-	4	1	3	-	-	-
40～49歳	43	16	7	4	3	-	15	3	11	1	-	5
50～59歳	19	9	2	1	1	-	7	4	2	1	-	1
60歳以上	5	3	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-



第 76 表 出身都道府県別にみたボランティアを行う時の連絡周知の状況

出身地	総数	2 調べた					3 知っていた					圏点なし	不詳
		1 知らなかった	2 調べた	a 連絡した	b 連絡していない	不詳	3 知っていた	a 連絡した	b 連絡していない	不詳			
総数	163	67	30	18	11	1	53	24	24	4	1	13	
北海道	3	2	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	
青森	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	
岩手	11	2	1	1	-	-	7	2	4	1	-	1	
宮城	11	3	3	2	1	-	5	3	1	1	-	-	
秋田	2	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	
山形	5	4	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	
福島	18	7	1	1	-	-	8	4	3	1	-	2	
茨城	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
栃木	5	2	-	-	-	-	2	-	2	-	-	1	
群馬	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	
埼玉	5	-	3	2	1	-	1	1	-	-	-	1	
千葉	5	1	3	1	2	-	-	-	-	-	-	1	
東京都	19	12	4	3	1	-	3	2	1	-	-	-	
神奈川県	5	3	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-	
新潟	6	5	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	
富山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
石川県	3	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	1	
福井	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	
山梨	1	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	
長野	6	4	1	1	-	-	1	-	1	-	-	-	
岐阜	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
静岡県	5	1	1	-	1	-	3	3	-	-	-	-	
愛知県	4	1	2	-	2	-	1	1	-	-	-	-	
三重	4	1	-	-	-	-	3	2	1	-	-	-	
滋賀	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	
京都	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	
大阪	10	2	2	2	-	-	6	2	3	-	1	-	
兵庫県	5	2	1	-	-	1	2	-	2	-	-	-	
奈良	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	
和歌山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
鳥取	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
島根	3	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1	
岡山	1	-	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	
広島	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
山口	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
徳島	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	
香川県	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
愛媛	2	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1	
高松	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
福岡	3	-	1	-	1	-	2	1	1	-	-	-	
佐賀	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
長崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
熊本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
大宮	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
分岐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
鹿島	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	
児島	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
沖縄	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
不詳	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	

第 77 表 性別・年齢階級別にみたボランティア保険の承知の状況

性・年齢階級	総 数	1 知らなかつた	2 行こうとして知つた	3 知つていた		不 詳	圏点なし	不 詳			
				a 加入した	b 加入していない						
総 数	163	65	17	12	5	68	23	38	6	1	13
29歳以下	13	9	1	1	-	2	2	-	-	-	1
30～39歳	49	18	9	6	3	20	11	7	2	-	2
40～49歳	61	24	5	4	1	27	3	21	3	-	5
50～59歳	31	14	1	-	1	13	5	6	1	1	3
60歳以上	9	-	1	1	-	6	2	4	-	-	2
男 総 数	72	30	11	9	2	25	10	12	2	1	6
29歳以下	8	6	1	1	-	1	1	-	-	-	-
30～39歳	30	10	7	5	2	11	6	4	1	-	2
40～49歳	18	8	3	3	-	7	1	5	1	-	-
50～59歳	12	6	-	-	-	4	1	2	-	1	2
60歳以上	4	-	-	-	-	2	1	1	-	-	2
女 総 数	91	35	6	3	3	43	13	26	4	-	7
29歳以下	5	3	-	-	-	1	1	-	-	-	1
30～39歳	19	8	2	1	1	9	5	3	1	-	-
40～49歳	43	16	2	1	1	20	2	16	2	-	5
50～59歳	19	8	1	-	1	9	4	4	1	-	1
60歳以上	5	-	1	1	-	4	1	3	-	-	-

第 78 表 在住都道府県別にみたボランティア保険の承知の状況

在 住 地	総 数	1 知ら なかつた	2 行こう として 知った	3 知って いた		不 詳	圏点なし	不 詳			
				a 加入 した	b 加入 して ない						
総 数	163	65	17	12	5	68	23	38	6	1	13
北 海 道	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
青 森 県	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
岩 手 県	12	4	2	2	-	5	-	4	1	-	1
宮 城 県	16	5	-	-	-	9	4	4	1	-	2
秋 田 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 形 県	6	5	-	-	-	1	-	1	-	-	-
福 島 県	17	9	-	-	-	6	1	3	2	-	2
茨 城 県	6	3	1	-	1	2	1	1	-	-	-
栃 木 県	4	3	-	-	-	1	-	1	-	-	-
群 馬 県	2	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-
埼 玉 県	11	5	2	2	-	3	1	2	-	-	1
千 葉 県	7	4	1	-	1	2	-	2	-	-	-
東 京 都	16	2	5	4	1	7	2	5	-	-	2
神 奈 川 県	10	6	1	-	1	3	2	1	-	-	-
新 潟 県	8	4	-	-	-	4	2	1	1	-	-
富 山 県	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
石 川 県	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
福 井 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 梨 県	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長 野 県	9	2	1	-	1	6	2	4	-	-	-
岐 阜 県	1	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
静 岡 県	2	-	1	1	-	1	1	-	-	-	-
愛 知 県	2	1	-	-	-	1	-	1	-	-	-
三 重 県	3	1	-	-	-	2	2	-	-	-	-
滋 賀 県	2	-	-	-	-	2	1	1	-	-	-
京 都 府	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大 阪 府	8	2	2	2	-	3	1	1	-	1	1
兵 庫 県	6	4	-	-	-	2	1	1	-	-	-
奈 良 県	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
和 歌 山 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥 取 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
島 根 県	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
岡 山 県	1	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-
広 島 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 口 県	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
徳 島 県	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
香 川 県	1	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
愛 媛 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高 知 県	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
福 岡 県	2	1	-	-	-	1	-	1	-	-	-
佐 賀 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長 崎 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熊 本 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大 宮 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
分 岐 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿 児 島 県	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
沖 縄 県	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 79 表 出身都道府県別にみたボランティア保険の承知の状況

出身地	総数	1 知らなかった	2 行こうとして知った	3 知っていた		不詳	圏点なし	不詳			
				a 加入した	b 加入していない						
総数	163	65	17	12	5	68	23	38	6	1	13
北海道	3	1	-	-	-	2	-	2	-	-	-
青森	2	-	-	-	-	1	-	1	-	-	1
岩手	11	4	1	1	-	5	-	4	1	-	1
宮城	11	5	-	-	-	6	3	2	1	-	-
秋田	2	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-
山形	5	4	-	-	-	1	-	1	-	-	-
福島	18	10	-	-	-	6	1	4	1	-	2
茨城	1	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
栃木	5	1	-	-	-	3	-	3	-	-	1
群馬	1	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
埼玉	5	-	1	1	-	3	-	2	1	-	1
千葉	5	2	2	-	2	-	-	-	-	-	1
東京都	19	9	5	3	2	5	2	3	-	-	-
神奈川県	5	4	-	-	-	1	-	1	-	-	-
新潟	6	4	-	-	-	2	1	-	1	-	-
富山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
石川	3	1	-	-	-	1	-	1	-	-	1
福井	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
山梨	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長野	6	2	1	-	1	3	1	2	-	-	-
岐阜	2	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-
静岡県	5	1	1	1	-	3	2	1	-	-	-
愛知県	4	1	2	2	-	1	-	1	-	-	-
三重	4	1	-	-	-	3	3	-	-	-	-
滋賀	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
京都	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
大阪	10	2	1	1	-	7	3	3	-	1	-
兵庫県	5	2	1	1	-	2	1	1	-	-	-
奈良	1	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
和歌山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥取	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
島根	3	-	1	1	-	1	1	-	-	-	1
岡山	1	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-
広島	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山口	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
徳島	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
香川県	2	1	-	-	-	1	-	1	-	-	-
愛媛	2	-	1	1	-	-	-	-	-	-	1
高知	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
福岡	3	1	-	-	-	2	-	2	-	-	-
佐賀	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熊本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大宮	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
分岐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿島	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
沖縄	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不詳	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1

第 80 表 三県在住か否か別と性別・年齢階級別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(総 数)

性・年齢階級	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	163	47	19	22	13	5	11	46
29歳以下	13	5	1	3	-	-	-	4
30～39歳	49	16	6	6	4	1	2	14
40～49歳	61	16	6	9	5	2	7	16
50～59歳	31	9	4	2	3	2	2	9
60歳以上	9	1	2	2	1	-	-	3
男 総 数	72	21	6	12	7	1	4	21
29歳以下	8	4	1	2	-	-	-	1
30～39歳	30	8	3	4	4	-	2	9
40～49歳	18	3	1	4	2	1	2	5
50～59歳	12	6	-	1	-	-	-	5
60歳以上	4	-	1	1	1	-	-	1
女 総 数	91	26	13	10	6	4	7	25
29歳以下	5	1	-	1	-	-	-	3
30～39歳	19	8	3	2	-	1	-	5
40～49歳	43	13	5	5	3	1	5	11
50～59歳	19	3	4	1	3	2	2	4
60歳以上	5	1	1	1	-	-	-	2

第 80 表 三県在住か否か別と性別・年齢階級別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三 県)

性・年齢階級	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	45	13	1	5	2	1	4	19
29歳以下	4	2	-	1	-	-	-	1
30～39歳	17	5	-	1	1	1	1	8
40～49歳	15	2	-	3	-	-	2	8
50～59歳	8	4	1	-	1	-	1	1
60歳以上	1	-	-	-	-	-	-	1
男 総 数	17	7	-	2	1	-	1	6
29歳以下	2	2	-	-	-	-	-	-
30～39歳	9	2	-	-	1	-	1	5
40～49歳	3	-	-	2	-	-	-	1
50～59歳	3	3	-	-	-	-	-	-
60歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-
女 総 数	28	6	1	3	1	1	3	13
29歳以下	2	-	-	1	-	-	-	1
30～39歳	8	3	-	1	-	1	-	3
40～49歳	12	2	-	1	-	-	2	7
50～59歳	5	1	1	-	1	-	1	1
60歳以上	1	-	-	-	-	-	-	1

※三県とは、岩手、宮城、福島である。(以下同)

第 80 表 三県在住か否か別と性別・年齢階級別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三県以外)

性・年齢階級	総数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総数	118	34	18	17	11	4	7	27
29歳以下	9	3	1	2	-	-	-	3
30～39歳	32	11	6	5	3	-	1	6
40～49歳	46	14	6	6	5	2	5	8
50～59歳	23	5	3	2	2	2	1	8
60歳以上	8	1	2	2	1	-	-	2
男総数	55	14	6	10	6	1	3	15
29歳以下	6	2	1	2	-	-	-	1
30～39歳	21	6	3	4	3	-	1	4
40～49歳	15	3	1	2	2	1	2	4
50～59歳	9	3	-	1	-	-	-	5
60歳以上	4	-	1	1	1	-	-	1
女総数	63	20	12	7	5	3	4	12
29歳以下	3	1	-	-	-	-	-	2
30～39歳	11	5	3	1	-	-	-	2
40～49歳	31	11	5	4	3	1	3	4
50～59歳	14	2	3	1	2	2	1	3
60歳以上	4	1	1	1	-	-	-	1

第 81 表 三県在住か否か別と性別・経験年数別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(総数)

性・経験年数	総数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総数	163	47	19	22	13	5	11	46
なし	6	2	2	-	-	1	-	1
5年未満	18	6	3	5	2	-	1	1
5年～9年	32	8	4	6	2	1	1	10
10年以上	106	31	10	11	9	3	9	33
不詳	1	-	-	-	-	-	-	1
男総数	72	21	6	12	7	1	4	21
なし	2	1	-	-	-	-	-	1
5年未満	7	4	1	1	1	-	-	-
5年～9年	18	3	1	5	2	-	1	6
10年以上	44	13	4	6	4	1	3	13
不詳	1	-	-	-	-	-	-	1
女総数	91	26	13	10	6	4	7	25
なし	4	1	2	-	-	1	-	-
5年未満	11	2	2	4	1	-	1	1
5年～9年	14	5	3	1	-	1	-	4
10年以上	62	18	6	5	5	2	6	20
不詳	-	-	-	-	-	-	-	-

第 81 表 三県在住か否か別と性別・経験年数別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三 県)

性・経験年数	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	45	13	1	5	2	1	4	19
な し	2	1	1	-	-	-	-	-
5 年 未 満	8	3	-	2	1	-	1	1
5 年～9 年	10	2	-	1	-	1	-	6
10 年以上	24	7	-	2	1	-	3	11
不 詳	1	-	-	-	-	-	-	1
男 総 数	17	7	-	2	1	-	1	6
な し	1	1	-	-	-	-	-	-
5 年 未 満	2	2	-	-	-	-	-	-
5 年～9 年	6	1	-	1	-	-	-	4
10 年以上	7	3	-	1	1	-	1	1
不 詳	1	-	-	-	-	-	-	1
女 総 数	28	6	1	3	1	1	3	13
な し	1	-	1	-	-	-	-	-
5 年 未 満	6	1	-	2	1	-	1	1
5 年～9 年	4	1	-	-	-	1	-	2
10 年以上	17	4	-	1	-	-	2	10
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-

第 81 表 三県在住か否か別と性別・経験年数別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三県以外)

性・経験年数	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	118	34	18	17	11	4	7	27
な し	4	1	1	-	-	1	-	1
5 年 未 満	10	3	3	3	1	-	-	-
5 年～9 年	22	6	4	5	2	-	1	4
10 年以上	82	24	10	9	8	3	6	22
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-
男 総 数	55	14	6	10	6	1	3	15
な し	1	-	-	-	-	-	-	1
5 年 未 満	5	2	1	1	1	-	-	-
5 年～9 年	12	2	1	4	2	-	1	2
10 年以上	37	10	4	5	3	1	2	12
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-
女 総 数	63	20	12	7	5	3	4	12
な し	3	1	1	-	-	1	-	-
5 年 未 満	5	1	2	2	-	-	-	-
5 年～9 年	10	4	3	1	-	-	-	2
10 年以上	45	14	6	4	5	2	4	10
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-

第 82 表 三県在住か否か別と前期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(総 数)

指導内容	総 数	前期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	83	38	9	2	34
延 べ 数 計	301	121	29	5	146
1 ストレッチング	67	28	7	2	30
2 筋力トレーニング	26	9	1	-	16
3 有酸素性運動	16	6	2	-	8
4 リラクゼーション	32	13	3	1	15
5 コア	3	1	1	-	1
6 コンディショニング	14	6	-	-	8
7 コーディネーション	2	-	-	-	2
8 フットケア	12	4	1	-	7
9 マッサージ	24	12	3	-	9
10 ヨガ	2	-	1	-	1
11 ウォーキング	6	3	-	1	2
12 ボール運動	6	1	-	-	5
13 ストレッチボール	1	-	-	-	1
14 軽い体操	49	20	7	1	21
15 音楽にあわせた体操	24	10	3	-	11
16 その他	17	8	-	-	9

第 82 表 三県在住か否か別と前期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三 県)

指導内容	総 数	前期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	32	11	2	1	18
延 べ 数 計	123	40	9	2	72
1 ストレッチング	29	10	2	1	16
2 筋力トレーニング	15	4	1	-	10
3 有酸素性運動	8	2	1	-	5
4 リラクゼーション	12	4	1	-	7
5 コア	-	-	-	-	-
6 コンディショニング	3	-	-	-	3
7 コーディネーション	-	-	-	-	-
8 フットケア	3	-	-	-	3
9 マッサージ	8	3	-	-	5
10 ヨガ	-	-	-	-	-
11 ウォーキング	2	2	-	-	-
12 ボール運動	2	1	-	-	1
13 ストレッチボール	-	-	-	-	-
14 軽い体操	25	8	2	1	14
15 音楽にあわせた体操	13	5	2	-	6
16 その他	3	1	-	-	2

第 82 表 三県在住か否か別と前期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三県以外)

指導内容	総 数	前期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	51	27	7	1	16
延 べ 数 計	178	81	20	3	74
1 ストレッチング	38	18	5	1	14
2 筋力トレーニング	11	5	-	-	6
3 有酸素性運動	8	4	1	-	3
4 リラクゼーション	20	9	2	1	8
5 コア	3	1	1	-	1
6 コンディショニング	11	6	-	-	5
7 コーディネーション	2	-	-	-	2
8 フットケア	9	4	1	-	4
9 マッサージ	16	9	3	-	4
10 ヨガ	2	-	1	-	1
11 ウォーキング	4	1	-	1	2
12 ボール運動	4	-	-	-	4
13 ストレッチボール	1	-	-	-	1
14 軽い体操	24	12	5	-	7
15 音楽にあわせた体操	11	5	1	-	5
16 その他	14	7	-	-	7

第 83 表 三県在住か否か別と中期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(総 数)

指導内容	総 数	中期のみ	前期と中期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	50	11	7	4	28
延 べ 数 計	185	26	21	10	128
1 ストレッチング	43	8	6	3	26
2 筋力トレーニング	25	3	1	2	19
3 有酸素性運動	10	-	1	-	9
4 リラクゼーション	16	3	3	-	10
5 コア	2	-	1	-	1
6 コンディショニング	8	2	-	-	6
7 コーディネーション	3	2	-	-	1
8 フットケア	6	-	1	-	5
9 マッサージ	11	1	2	1	7
10 ヨガ	2	-	1	-	1
11 ウォーキング	6	1	-	1	4
12 ボール運動	6	1	-	1	4
13 ストレッチボール	1	-	-	-	1
14 軽い体操	27	2	4	1	20
15 音楽にあわせた体操	11	1	1	1	8
16 その他	7	1	-	-	6
不 詳	1	1	-	-	-

第 83 表 三県在住か否か別と中期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三 県)

指導内容	総 数	中期のみ	前期と中期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	23	1	2	3	17
延 べ 数 計	87	1	7	9	70
1 ストレッチング	19	-	2	2	15
2 筋力トレーニング	15	-	1	2	12
3 有酸素性運動	6	-	1	-	5
4 リラクゼーション	7	-	1	-	6
5 コア	-	-	-	-	-
6 コンディショニング	3	-	-	-	3
7 コーディネーション	1	-	-	-	1
8 フットケア	2	-	-	-	2
9 マッサージ	4	-	-	1	3
10 ヨガ	-	-	-	-	-
11 ウォーキング	1	-	-	1	-
12 ボール運動	4	-	-	1	3
13 ストレッチボール	-	-	-	-	-
14 軽い体操	14	-	1	1	12
15 音楽にあわせた体操	8	-	1	1	6
16 その他	2	-	-	-	2
不 詳	1	1	-	-	-

第 83 表 三県在住か否か別と中期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三県以外)

指導内容	総 数	中期のみ	前期と中期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	27	10	5	1	11
延 べ 数 計	98	25	14	1	58
1 ストレッチング	24	8	4	1	11
2 筋力トレーニング	10	3	-	-	7
3 有酸素性運動	4	-	-	-	4
4 リラクゼーション	9	3	2	-	4
5 コア	2	-	1	-	1
6 コンディショニング	5	2	-	-	3
7 コーディネーション	2	2	-	-	-
8 フットケア	4	-	1	-	3
9 マッサージ	7	1	2	-	4
10 ヨガ	2	-	1	-	1
11 ウォーキング	5	1	-	-	4
12 ボール運動	2	1	-	-	1
13 ストレッチボール	1	-	-	-	1
14 軽い体操	13	2	3	-	8
15 音楽にあわせた体操	3	1	-	-	2
16 その他	5	1	-	-	4
不 詳	-	-	-	-	-

第 84 表 三県在住か否か別と後期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(総 数)

指導内容	総 数	後期のみ	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	45	12	3	4	26
延 べ 数 計	208	52	11	10	135
1 ストレッチング	37	9	1	3	24
2 筋力トレーニング	26	6	-	2	18
3 有酸素性運動	15	1	1	-	13
4 リラクゼーション	17	3	1	-	13
5 コア	3	2	-	-	1
6 コンディショニング	10	3	-	-	7
7 コーディネーション	2	2	-	-	-
8 フットケア	9	4	1	-	4
9 マッサージ	10	3	-	1	6
10 ヨガ	2	-	-	-	2
11 ウォーキング	9	2	1	1	5
12 ボール運動	9	1	1	1	6
13 ストレッチボール	3	-	1	-	2
14 軽い体操	30	8	1	1	20
15 音楽にあわせた体操	14	3	2	1	8
16 その他	12	5	1	-	6

第 84 表 三県在住か否か別と後期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三 県)

指導内容	総 数	後期のみ	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	21	3	1	3	14
延 べ 数 計	99	13	1	9	76
1 ストレッチング	17	2	-	2	13
2 筋力トレーニング	16	3	-	2	11
3 有酸素性運動	8	-	-	-	8
4 リラクゼーション	8	-	-	-	8
5 コア	2	1	-	-	1
6 コンディショニング	6	1	-	-	5
7 コーディネーション	1	1	-	-	-
8 フットケア	3	1	-	-	2
9 マッサージ	3	-	-	1	2
10 ヨガ	1	-	-	-	1
11 ウォーキング	2	-	-	1	1
12 ボール運動	7	1	-	1	5
13 ストレッチボール	1	-	-	-	1
14 軽い体操	13	1	-	1	11
15 音楽にあわせた体操	7	1	-	1	5
16 その他	4	1	1	-	2

第 84 表 三県在住か否か別と後期に活動内容別にみた運動支援・指導を行った時期の状況  
(三県以外)

指導内容	総 数	後期のみ	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 行った
総 数	24	9	2	1	12
延 べ 数 計	109	39	10	1	59
1 ストレッチング	20	7	1	1	11
2 筋力トレーニング	10	3	-	-	7
3 有酸素性運動	7	1	1	-	5
4 リラクゼーション	9	3	1	-	5
5 コア	1	1	-	-	-
6 コンディショニング	4	2	-	-	2
7 コーディネーション	1	1	-	-	-
8 フットケア	6	3	1	-	2
9 マッサージ	7	3	-	-	4
10 ヨガ	1	-	-	-	1
11 ウォーキング	7	2	1	-	4
12 ボール運動	2	-	1	-	1
13 ストレッチボール	2	-	1	-	1
14 軽い体操	17	7	1	-	9
15 音楽にあわせた体操	7	2	2	-	3
16 その他	8	4	-	-	4

第 85 表 性別と前期の指導目的別にみた指導対象の状況

(総 数)

指導目的 (問 1-2)	(問 1-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	41	19	8	39	3
2 エコミークラス症候群予防	40	19	9	43	2
3 気分転換	40	23	8	41	3
4 運動不足解消	37	21	9	40	4
5 仲間・雰囲気づくり	21	17	6	24	3
6 その他	6	5	2	7	3

第 85 表 性別と前期の指導目的別にみた指導対象の状況

(男)

指導目的 (問 1-2)	(問 1-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	15	2	1	12	1
2 エコミークラス症候群予防	14	3	1	16	-
3 気分転換	15	7	-	14	1
4 運動不足解消	12	4	1	15	1
5 仲間・雰囲気づくり	6	5	-	6	1
6 その他	2	1	-	2	1

第 85 表 性別と前期の指導目的別にみた指導対象の状況

(女)

指導目的 (問 1-2)	(問 1-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	26	17	7	27	2
2 エコミークラス症候群予防	26	16	8	27	2
3 気分転換	25	16	8	27	2
4 運動不足解消	25	17	8	25	3
5 仲間・雰囲気づくり	15	12	6	18	2
6 その他	4	4	2	5	2

第 86 表 性別と前期の指導頻度別にみた指導対象の状況

(総 数)

指導頻度 (問1-4)	総 数	延 総 数	(問1-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	83	155	57	27	9	57	5
1 1回だけ	14	23	11	3	-	7	2
2 不定期に複数回	38	62	20	10	2	29	1
3 定期的・(ほぼ) 毎日	18	47	14	12	5	14	2
4 定期的・週1回	4	6	4	-	-	2	-
5 定期的・月1回	6	11	6	1	2	2	-
6 その他	3	6	2	1	-	3	-

第 86 表 性別と前期の指導頻度別にみた指導対象の状況

(男)

指導頻度 (問1-4)	総 数	延 総 数	(問1-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	37	57	23	8	1	23	2
1 1回だけ	9	15	7	2	-	4	2
2 不定期に複数回	16	23	7	4	-	12	-
3 定期的・(ほぼ) 毎日	5	8	3	2	-	3	-
4 定期的・週1回	1	2	1	-	-	1	-
5 定期的・月1回	4	6	4	-	1	1	-
6 その他	2	3	1	-	-	2	-

第 86 表 性別と前期の指導頻度別にみた指導対象の状況

(女)

指導頻度 (問1-4)	総 数	延 総 数	(問1-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	46	98	34	19	8	34	3
1 1回だけ	5	8	4	1	-	3	-
2 不定期に複数回	22	39	13	6	2	17	1
3 定期的・(ほぼ) 毎日	13	39	11	10	5	11	2
4 定期的・週1回	3	4	3	-	-	1	-
5 定期的・月1回	2	5	2	1	1	1	-
6 その他	1	3	1	1	-	1	-

第 87 表 性別と中期の指導目的別にみた指導対象の状況  
(総数)

指導目的 (問 2-2)	(問 2-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	27	9	8	17	2
2 エコミークラス症候群予防	27	10	8	18	2
3 気分転換	32	12	8	20	2
4 運動不足解消	29	12	8	19	4
5 仲間・雰囲気づくり	18	9	7	11	1
6 その他	5	3	1	3	2

第 87 表 性別と中期の指導目的別にみた指導対象の状況  
(男)

指導目的 (問 2-2)	(問 2-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	10	1	3	6	1
2 エコミークラス症候群予防	11	2	3	8	1
3 気分転換	12	5	2	10	1
4 運動不足解消	10	5	2	11	2
5 仲間・雰囲気づくり	6	5	1	4	-
6 その他	1	1	-	1	1

第 87 表 性別と中期の指導目的別にみた指導対象の状況  
(女)

指導目的 (問 2-2)	(問 2-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	17	8	5	11	1
2 エコミークラス症候群予防	16	8	5	10	1
3 気分転換	20	7	6	10	1
4 運動不足解消	19	7	6	8	2
5 仲間・雰囲気づくり	12	4	6	7	1
6 その他	4	2	1	2	1

第 88 表 性別と中期の指導頻度別にみた指導対象の状況  
(総 数)

指導頻度 (問 2-4)	総 数	延 総 数	(問 2-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	50	94	41	15	10	24	4
1 1回だけ	10	12	5	3	1	3	-
2 不定期に複数回	19	33	15	4	2	10	2
3 定期的・(ほぼ) 毎日	9	26	9	7	4	5	1
4 定期的・週 1 回	5	11	5	1	1	4	-
5 定期的・月 1 回	6	10	6	-	2	2	-
6 その他	1	2	1	-	-	-	1

第 88 表 性別と中期の指導頻度別にみた指導対象の状況  
( 男 )

指導頻度 (問 2-4)	総 数	延 総 数	(問 2-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	23	40	16	6	3	13	2
1 1回だけ	4	5	-	2	-	3	-
2 不定期に複数回	7	12	4	2	-	5	1
3 定期的・(ほぼ) 毎日	2	4	2	1	1	-	-
4 定期的・週 1 回	4	9	4	1	1	3	-
5 定期的・月 1 回	5	8	5	-	1	2	-
6 その他	1	2	1	-	-	-	1

第 88 表 性別と中期の指導頻度別にみた指導対象の状況  
( 女 )

指導頻度 (問 2-4)	総 数	延 総 数	(問 2-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	27	54	25	9	7	11	2
1 1回だけ	6	7	5	1	1	-	-
2 不定期に複数回	12	21	11	2	2	5	1
3 定期的・(ほぼ) 毎日	7	22	7	6	3	5	1
4 定期的・週 1 回	1	2	1	-	-	1	-
5 定期的・月 1 回	1	2	1	-	1	-	-
6 その他	-	-	-	-	-	-	-

第 89 表 性別と後期の指導目的別にみた指導対象の状況

(総 数)

指導目的 (問 3-2)	(問 3-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	28	10	10	18	2
2 エコミークラス症候群予防	23	11	8	16	2
3 気分転換	33	12	10	21	3
4 運動不足解消	33	12	11	20	2
5 仲間・雰囲気づくり	23	12	10	14	4
6 その他	6	2	2	3	1

第 89 表 性別と後期の指導目的別にみた指導対象の状況

(男)

指導目的 (問 3-2)	(問 3-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	12	3	3	8	1
2 エコミークラス症候群予防	11	4	3	7	1
3 気分転換	13	4	3	9	1
4 運動不足解消	13	4	4	9	1
5 仲間・雰囲気づくり	8	4	3	5	1
6 その他	2	-	1	1	-

第 89 表 性別と後期の指導目的別にみた指導対象の状況

(女)

指導目的 (問 3-2)	(問 3-3)				
	1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病者等	4 だれでも	5 その他
1 腰痛・肩こり解消	16	7	7	10	1
2 エコミークラス症候群予防	12	7	5	9	1
3 気分転換	20	8	7	12	2
4 運動不足解消	20	8	7	11	1
5 仲間・雰囲気づくり	15	8	7	9	3
6 その他	4	2	1	2	1

第 90 表 性別と後期の指導頻度別にみた指導対象の状況

(総 数)

指導頻度 (問 3-4)	総 数	延 総 数	(問 3-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	45	91	38	14	12	23	4
1 1回だけ	7	10	6	2	-	2	-
2 不定期に複数回	19	34	14	3	3	12	2
3 定期的・(ほぼ) 毎日	8	26	8	6	6	5	1
4 定期的・週 1 回	3	8	2	2	1	2	1
5 定期的・月 1 回	5	9	5	-	2	2	-
6 その他	3	4	3	1	-	-	-

第 90 表 性別と後期の指導頻度別にみた指導対象の状況

( 男 )

指導頻度 (問 3-4)	総 数	延 総 数	(問 3-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	20	38	17	4	5	11	1
1 1回だけ	1	2	1	-	-	1	-
2 不定期に複数回	8	13	5	1	1	5	1
3 定期的・(ほぼ) 毎日	3	7	3	1	2	1	-
4 定期的・週 1 回	2	6	2	1	1	2	-
5 定期的・月 1 回	3	6	3	-	1	2	-
6 その他	3	4	3	1	-	-	-

第 90 表 性別と後期の指導頻度別にみた指導対象の状況

( 女 )

指導頻度 (問 3-4)	総 数	延 総 数	(問 3-3)				
			1 高齢者	2 子ども	3 高血圧、 糖尿病患者等	4 だれでも	5 その他
総 数	25	53	21	10	7	12	3
1 1回だけ	6	8	5	2	-	1	-
2 不定期に複数回	11	21	9	2	2	7	1
3 定期的・(ほぼ) 毎日	5	19	5	5	4	4	1
4 定期的・週 1 回	1	2	-	1	-	-	1
5 定期的・月 1 回	2	3	2	-	1	-	-
6 その他	-	-	-	-	-	-	-

第 91 表 性別・経験年数別にみた前期に支援指導に行った者の活動内容の状況

性・経験年数	総 数	延総数	(問 1 - 1)							
			1 被災地の避難所での	2 被災地以外の避難所で	3 被災地や避難所担当医師等へ情報	4 被災地へ運動器具提供	5 避難所でのイベント実施	6 避難所以外のイベント開催	7 その場で求められた	8 その他
総 数	111	189	60	33	19	11	9	26	16	15
な し	4	6	1	1	-	1	-	-	2	1
5 年 未 満	9	11	5	3	-	-	1	1	-	1
5 年～9 年	21	33	15	2	2	2	2	3	4	3
10 年以上	76	135	38	27	16	8	6	21	10	9
不 詳	1	4	1	-	1	-	-	1	-	1
男 総 数	50	78	31	10	9	4	4	10	5	5
な し	2	4	1	-	-	1	-	-	1	1
5 年 未 満	5	6	3	1	-	-	1	1	-	-
5 年～9 年	11	15	9	1	-	1	-	2	1	1
10 年以上	31	49	17	8	8	2	3	6	3	2
不 詳	1	4	1	-	1	-	-	1	-	1
女 総 数	61	111	29	23	10	7	5	16	11	10
な し	2	2	-	1	-	-	-	-	1	-
5 年 未 満	4	5	2	2	-	-	-	-	-	1
5 年～9 年	10	18	6	1	2	1	2	1	3	2
10 年以上	45	86	21	19	8	6	3	15	7	7
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 92 表 性別・経験年数別にみた中期に支援指導に行った者の活動内容の状況

性・経験年数	総 数	延総数	(問 2 - 1)							
			1 被災地の避難所での	2 被災地以外の避難所で	3 被災地や避難所担当医師等へ情報	4 被災地へ運動器具提供	5 避難所でのイベント実施	6 避難所以外のイベント開催	7 その場で求められた	8 その他
総 数	89	149	35	23	18	8	10	32	8	15
な し	3	3	2	-	1	-	-	-	-	-
5 年 未 満	7	13	3	2	-	1	1	2	3	1
5 年～9 年	17	24	8	4	4	1	2	4	-	1
10 年以上	61	106	21	17	12	6	7	25	5	13
不 詳	1	3	1	-	1	-	-	1	-	-
男 総 数	38	57	17	8	7	3	4	13	2	3
な し	1	1	-	-	1	-	-	-	-	-
5 年 未 満	2	7	1	1	-	1	1	2	1	-
5 年～9 年	10	13	6	-	2	1	1	3	-	-
10 年以上	24	33	9	7	3	1	2	7	1	3
不 詳	1	3	1	-	1	-	-	1	-	-
女 総 数	51	92	18	15	11	5	6	19	6	12
な し	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-
5 年 未 満	5	6	2	1	-	-	-	-	2	1
5 年～9 年	7	11	2	4	2	-	1	1	-	1
10 年以上	37	73	12	10	9	5	5	18	4	10
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 93 表 性別・経験年数別にみた後期に支援指導に行った者の活動内容の状況

性・経験年数	総 数	延総数	(問 3-1)							
			1 被災地の避難所での	2 被災地以外の避難所で	3 被災地や避難所担当医師等へ情報	4 被災地へ運動器具提供	5 避難所でのイベント実施	6 避難所以外のイベント開催	7 その場で求められた	8 その他
総 数	84	139	35	20	16	6	10	27	6	19
なし	2	2	-	-	1	-	-	-	-	1
5年未満	7	9	4	1	-	-	-	1	-	3
5年～9年	18	33	10	5	6	2	3	4	1	2
10年以上	56	93	20	14	8	4	7	22	5	13
不詳	1	2	1	-	1	-	-	-	-	-
男 総 数	38	60	16	7	9	3	5	12	3	5
なし	1	1	-	-	1	-	-	-	-	-
5年未満	1	2	-	-	-	-	-	1	-	1
5年～9年	12	23	6	3	5	2	2	3	1	1
10年以上	23	32	9	4	2	1	3	8	2	3
不詳	1	2	1	-	1	-	-	-	-	-
女 総 数	46	79	19	13	7	3	5	15	3	14
なし	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1
5年未満	6	7	4	1	-	-	-	-	-	2
5年～9年	6	10	4	2	1	-	1	1	-	1
10年以上	33	61	11	10	6	3	4	14	3	10
不詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 94 表 性別・経験年数別にみた活動動機の状況

性・経験年数	総 数	1 力になりたいと思ったから						2 運動指導者、知人に誘われたから		3 職場、所属組織に薦められたから		4 責任や義務と考えているから		5 自分で状況を見たいから		6 その他		不詳
		総 数	163	66	12	31	20	2	28	4								
なし	6	3	1	-	1	-	1	-										
5年未満	18	4	3	7	-	-	3	1										
5年～9年	32	14	1	4	3	1	9	-										
10年以上	106	44	7	20	16	1	15	3										
不詳	1	1	-	-	-	-	-	-										
男 総 数	72	28	4	15	10	2	12	1										
なし	2	-	-	-	1	-	1	-										
5年未満	7	2	1	4	-	-	-	-										
5年～9年	18	7	1	2	2	1	5	-										
10年以上	44	18	2	9	7	1	6	1										
不詳	1	1	-	-	-	-	-	-										
女 総 数	91	38	8	16	10	-	16	3										
なし	4	3	1	-	-	-	-	-										
5年未満	11	2	2	3	-	-	3	1										
5年～9年	14	7	-	2	1	-	4	-										
10年以上	62	26	5	11	9	-	9	2										
不詳	-	-	-	-	-	-	-	-										

第 95 表 性別・経験年数別にみた活動理由の状況

性・経験年数	総 数	延総数	(問 3 - 1)						不 詳
			1 地域・人 とかかわ りがあつ たから	2 依頼があ つたか ら	3 自分が 居住し ている から	4 メディア 等で訴え ていたか ら	5 支援・所 属組織等 から指定 されたか ら	6 その他	
総 数	163	231	53	43	19	5	68	33	10
なし	6	7	3	1	-	-	2	1	-
5年未満	18	26	3	7	-	2	9	4	1
5年～9年	32	51	12	11	4	1	18	5	-
10年以上	106	145	34	24	15	2	38	23	9
不詳	1	2	1	-	-	-	1	-	-
男 総 数	72	105	22	23	10	3	28	16	3
なし	2	3	1	1	-	-	-	1	-
5年未満	7	9	1	4	-	1	2	1	-
5年～9年	18	29	8	7	2	-	8	4	-
10年以上	44	62	11	11	8	2	17	10	3
不詳	1	2	1	-	-	-	1	-	-
女 総 数	91	126	31	20	9	2	40	17	7
なし	4	4	2	-	-	-	2	-	-
5年未満	11	17	2	3	-	1	7	3	1
5年～9年	14	22	4	4	2	1	10	1	-
10年以上	62	83	23	13	7	-	21	13	6
不詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 96 表 性別・経験年数別にみた入りかたの状況

性・経験年数	総 数	延総数	(問3-1)						不 詳
			1 個人的なつて	2 現地の組織等と連絡を取って	3 ボランティアと一緒に	4 医療チームと一緒に	5 支援組織から派遣	6 その他	
総 数	163	210	54	31	10	16	57	25	17
なし	6	6	1	-	1	-	2	2	-
5年未満	18	21	3	2	-	2	8	4	2
5年～9年	32	41	9	6	4	3	13	5	1
10年以上	106	140	40	23	5	11	33	14	14
不 詳	1	2	1	-	-	-	1	-	-
男 総 数	72	91	22	18	3	7	22	12	7
なし	2	2	-	-	-	-	-	2	-
5年未満	7	7	1	-	-	1	3	1	1
5年～9年	18	21	7	4	1	1	4	4	-
10年以上	44	59	13	14	2	5	14	5	6
不 詳	1	2	1	-	-	-	1	-	-
女 総 数	91	119	32	13	7	9	35	13	10
なし	4	4	1	-	1	-	2	-	-
5年未満	11	14	2	2	-	1	5	3	1
5年～9年	14	20	2	2	3	2	9	1	1
10年以上	62	81	27	9	3	6	19	9	8
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 97 表 性別・経験年数別にみた活動単位の状況

性・経験年数	総 数	1 個 人	2 複 数	3 両 方	不 詳
総 数	163	39	97	19	8
な し	6	1	5	-	-
5 年 未 満	18	2	13	2	1
5 年～9 年	32	8	19	5	-
10 年 以 上	106	28	60	11	7
不 詳	1	-	-	1	-
男 総 数	72	15	45	9	3
な し	2	-	2	-	-
5 年 未 満	7	2	4	1	-
5 年～9 年	18	4	10	4	-
10 年 以 上	44	9	29	3	3
不 詳	1	-	-	1	-
女 総 数	91	24	52	10	5
な し	4	1	3	-	-
5 年 未 満	11	-	9	1	1
5 年～9 年	14	4	9	1	-
10 年 以 上	62	19	31	8	4
不 詳	-	-	-	-	-

第 98 表 性別・経験年数別にみた謝金の状況

性・経験年数	総 数	1 全額自己負担	2 支援先から支払われたことがある	3 依頼先から支払われた	4 その他	不 詳
総 数	163	76	11	22	42	12
な し	6	2	1	-	3	-
5 年 未 満	18	6	-	2	8	2
5 年～9 年	32	16	3	4	7	2
10 年 以 上	106	51	7	16	24	8
不 詳	1	1	-	-	-	-
男 総 数	72	39	4	8	17	4
な し	2	-	-	-	2	-
5 年 未 満	7	4	-	1	2	-
5 年～9 年	18	9	3	2	3	1
10 年 以 上	44	25	1	5	10	3
不 詳	1	1	-	-	-	-
女 総 数	91	37	7	14	25	8
な し	4	2	1	-	1	-
5 年 未 満	11	2	-	1	6	2
5 年～9 年	14	7	-	2	4	1
10 年 以 上	62	26	6	11	14	5
不 詳	-	-	-	-	-	-

第 99 表 性別・経験年数別にみたボランティアを行う時の連絡周知の状況

性・経験年数	総 数	1 知らなかつた		2 調べてわかつた			3 知つていた			圏点なし	不 詳	
		a	b	a	b	不 詳	a	b	不 詳			
総 数	163	67	30	18	11	1	53	24	24	4	1	13
な し	6	2	1	-	1	-	3	1	2	-	-	-
5 年 未 満	18	8	1	1	-	-	7	1	5	1	-	2
5 年～9 年	32	12	8	3	5	-	10	5	3	2	-	2
10 年以上	106	45	20	14	5	1	32	17	13	1	1	9
不 詳	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
男 総 数	72	26	15	10	4	1	25	14	8	2	1	6
な し	2	-	1	-	1	-	1	-	1	-	-	-
5 年 未 満	7	4	1	1	-	-	2	1	-	1	-	-
5 年～9 年	18	3	4	2	2	-	9	5	3	1	-	2
10 年以上	44	19	9	7	1	1	12	8	3	-	1	4
不 詳	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
女 総 数	91	41	15	8	7	-	28	10	16	2	-	7
な し	4	2	-	-	-	-	2	1	1	-	-	-
5 年 未 満	11	4	-	-	-	-	5	-	5	-	-	2
5 年～9 年	14	9	4	1	3	-	1	-	-	1	-	-
10 年以上	62	26	11	7	4	-	20	9	10	1	-	5
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 100 表 性別・経験年数別にみたボランティア保険の承知の状況

性・経験年数	総 数	1 知らなかつた		2 行こうとして知つた		3 知つていた			圏点なし	不 詳	
		a	b	a	b	不 詳					
総 数	163	65	17	12	5	68	23	38	6	1	13
な し	6	1	-	-	-	5	2	2	1	-	-
5 年 未 満	18	7	1	1	-	8	1	6	1	-	2
5 年～9 年	32	11	6	3	3	13	6	5	2	-	2
10 年以上	106	46	10	8	2	41	14	24	2	1	9
不 詳	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
男 総 数	72	30	11	9	2	25	10	12	2	1	6
な し	2	1	-	-	-	1	-	1	-	-	-
5 年 未 満	7	4	1	1	-	2	1	-	1	-	-
5 年～9 年	18	5	4	2	2	7	4	2	1	-	2
10 年以上	44	20	6	6	-	14	5	8	-	1	4
不 詳	1	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-
女 総 数	91	35	6	3	3	43	13	26	4	-	7
な し	4	-	-	-	-	4	2	1	1	-	-
5 年 未 満	11	3	-	-	-	6	-	6	-	-	2
5 年～9 年	14	6	2	1	1	6	2	3	1	-	-
10 年以上	62	26	4	2	2	27	9	16	2	-	5
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



第 101 表 在住都道府県別に

在 住 地	総 数	延総数	1 健康運 2 健康運 3 NSCA ス 4 NSCA パ 5 医師 6 薬剤師 7 保健師 8 管理栄							
			動指導 動実践 トレグス& ーツアルレ	士 指導者 コンディショ ーナ	ニグスベ ー					
総 数	163	333	143	14	18	9	-	1	19	12
北 海 道	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
青 森	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-
岩 手	12	29	11	2	1	1	-	-	2	1
宮 城	16	30	16	2	-	-	-	-	-	2
秋 田	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 形	6	11	6	-	-	-	-	-	-	-
福 島	17	37	15	2	2	1	-	-	2	3
茨 城	6	11	5	-	1	1	-	-	-	-
栃 木	4	8	4	1	-	-	-	-	1	1
群 馬	2	5	1	-	1	-	-	-	1	-
埼 玉	11	22	7	2	2	1	-	-	-	-
千 葉	7	15	5	2	3	1	-	-	1	-
東 京	16	32	13	-	3	3	-	1	-	2
神 奈 川	10	24	9	1	1	-	-	-	-	-
新 潟	8	16	6	1	2	-	-	-	1	1
富 山	1	3	1	-	-	-	-	-	1	-
石 川	1	3	1	-	-	-	-	-	-	-
福 井	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 梨	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-
長 野	9	17	9	-	-	-	-	-	1	2
岐 阜	1	4	1	1	-	-	-	-	1	-
静 岡	2	3	2	-	-	-	-	-	-	-
愛 知	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-
三 重	3	8	3	-	-	-	-	-	-	-
滋 賀	2	5	1	-	1	-	-	-	1	-
京 都	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大 阪	8	12	6	-	1	1	-	-	1	-
兵 庫	6	10	6	-	-	-	-	-	1	-
奈 良	1	3	1	-	-	-	-	-	1	-
和 歌 山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥 取	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
島 根	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-
岡 山	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-
広 島	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
山 口	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
徳 島	1	4	1	-	-	-	-	-	-	-
香 川	1	2	1	-	-	-	-	-	1	-
愛 媛	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
高 知	1	2	1	-	-	-	-	-	1	-
福 岡	2	3	2	-	-	-	-	-	1	-
佐 賀	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長 崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熊 本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大 分	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
宮 崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿 児 島	1	2	1	-	-	-	-	-	1	-
沖 縄	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



第 102 表 出身都道府県別に

在 住 地	総 数	延総数	1 健康運 2 健康運 3 NSCA ス 4 NSCA パ 5 医師 6 薬剤師 7 保健師 8 管理栄							
			動指導 動実践 トレクス& ーツアルレ	士 指導者 コンディショ ーナ	ニクスベ ー					
総 数	163	333	143	14	18	9	-	1	19	12
北 海 道	3	6	3	-	-	-	-	-	1	-
青 森	2	5	2	-	-	-	-	-	1	-
岩 手	11	27	11	2	-	1	-	-	2	1
宮 城	11	17	11	-	-	-	-	-	-	2
秋 田	2	4	2	-	1	-	-	-	-	-
山 形	5	11	5	-	-	-	-	-	-	-
福 島	18	36	15	3	3	1	-	-	2	1
茨 城	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
栃 木	5	10	5	-	-	-	-	-	1	1
群 馬	1	3	1	-	-	-	-	-	1	-
埼 玉	5	10	2	1	1	2	-	-	-	1
千 葉	5	11	4	2	1	-	-	-	-	1
東 京	19	39	16	-	3	2	-	-	-	2
神 奈 川	5	8	5	-	-	-	-	-	-	-
新 潟	6	11	6	1	-	-	-	-	1	1
富 山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
石 川	3	9	3	1	-	-	-	-	-	-
福 井	1	3	1	-	-	-	-	-	1	-
山 梨	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-
長 野	6	12	5	1	1	-	-	-	1	2
岐 阜	2	7	2	1	-	-	-	-	1	-
静 岡	5	10	4	-	1	1	-	1	-	-
愛 知	4	6	2	-	2	-	-	-	-	-
三 重	4	11	3	-	1	-	-	-	-	-
滋 賀	1	3	1	-	-	-	-	-	1	-
京 都	1	3	1	1	-	-	-	-	-	-
大 阪	10	17	7	-	2	1	-	-	1	-
兵 庫	5	10	5	-	-	-	-	-	1	-
奈 良	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-
和 歌 山	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥 取	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
島 根	3	8	2	1	1	-	-	-	-	-
岡 山	1	2	1	-	-	-	-	-	-	-
広 島	2	3	2	-	-	-	-	-	-	-
山 口	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
徳 島	1	4	1	-	-	-	-	-	-	-
香 川	2	3	2	-	-	-	-	-	-	-
愛 媛	2	4	2	-	-	-	-	-	1	-
高 知	1	2	1	-	-	-	-	-	1	-
福 岡	3	6	3	-	-	-	-	-	1	-
佐 賀	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
長 崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
熊 本	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
大 分	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
宮 崎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿 児 島	2	3	2	-	-	-	-	-	1	-
沖 縄	1	2	-	-	1	1	-	-	-	-
不 詳	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-



第 103 表 在住都道府県別にみた運動支援・指導を行った時期の状況

在 住 地	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 を行った
総 数	163	47	19	22	13	5	11	46
北 海 道	1	-	-	1	-	-	-	-
青 森 県	1	1	-	-	-	-	-	-
岩 手 県	12	3	-	1	2	-	2	4
宮 城 県	16	2	-	3	-	1	-	10
秋 田 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 形 県	6	2	-	-	1	-	-	3
福 島 県	17	8	1	1	-	-	2	5
茨 城 県	6	1	2	3	-	-	-	-
栃 木 県	4	2	-	-	1	1	-	-
群 馬 県	2	1	-	-	1	-	-	-
埼 玉 県	11	2	2	2	-	-	2	3
千 葉 県	7	2	1	1	-	-	-	3
東 京 都	16	4	2	3	1	-	-	6
神 奈 川 県	10	1	1	-	1	-	2	5
新 潟 県	8	4	1	-	-	1	-	2
富 山 県	1	-	-	-	-	1	-	-
石 川 県	1	-	1	-	-	-	-	-
福 井 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 梨 県	1	1	-	-	-	-	-	-
長 野 県	9	2	2	1	-	-	2	2
岐 阜 県	1	-	1	-	-	-	-	-
静 岡 県	2	-	-	2	-	-	-	-
愛 知 県	2	-	-	-	1	-	-	1
三 重 県	3	1	-	2	-	-	-	-
滋 賀 県	2	-	1	-	1	-	-	-
京 都 府	-	-	-	-	-	-	-	-
大 阪 府	8	1	2	1	1	1	1	1
兵 庫 県	6	3	-	1	1	-	-	1
奈 良 県	1	1	-	-	-	-	-	-
和 歌 山 県	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥 取 県	-	-	-	-	-	-	-	-
島 根 県	1	-	1	-	-	-	-	-
岡 山 県	1	1	-	-	-	-	-	-
広 島 県	-	-	-	-	-	-	-	-
山 口 県	1	-	-	-	1	-	-	-
徳 島 県	1	1	-	-	-	-	-	-
香 川 県	1	1	-	-	-	-	-	-
愛 媛 県	-	-	-	-	-	-	-	-
高 知 県	1	1	-	-	-	-	-	-
福 岡 県	2	1	-	-	1	-	-	-
佐 賀 県	-	-	-	-	-	-	-	-
長 崎 県	-	-	-	-	-	-	-	-
熊 本 県	-	-	-	-	-	-	-	-
大 分 県	-	-	-	-	-	-	-	-
宮 崎 県	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿 児 島 県	1	-	1	-	-	-	-	-
沖 縄 県	-	-	-	-	-	-	-	-
不 詳	-	-	-	-	-	-	-	-

第 104 表 出身都道府県別にみた運動支援・指導を行った時期の状況

在 住 地	総 数	前期のみ	中期のみ	後期のみ	前期と中期 に行った	前期と後期 に行った	中期と後期 に行った	通して全期 を行った
総 数	163	47	19	22	13	5	11	46
北 海 道	3	1	-	2	-	-	-	-
青 森	2	1	-	-	-	1	-	-
岩 手	11	2	-	1	2	-	2	4
宮 城	11	2	-	2	-	-	-	7
秋 田	2	-	2	-	-	-	-	-
山 形	5	2	1	-	-	-	-	2
福 島	18	7	1	3	-	-	2	5
茨 城	1	-	-	-	-	-	-	1
栃 木	5	1	-	-	1	1	-	2
群 馬	1	-	-	-	1	-	-	-
埼 玉	5	3	-	-	-	-	1	1
千 葉	5	2	-	2	-	-	-	1
東 京	19	2	4	2	1	1	1	8
神 奈 川	5	-	-	1	-	1	1	2
新 潟	6	4	1	-	-	1	-	-
富 山	-	-	-	-	-	-	-	-
石 川	3	1	1	-	-	-	-	1
福 井	1	-	1	-	-	-	-	-
山 梨	1	1	-	-	-	-	-	-
長 野	6	2	1	1	-	-	1	1
岐 阜	2	-	1	-	-	-	-	1
静 岡	5	2	1	2	-	-	-	-
愛 知	4	1	-	1	1	-	-	1
三 重	4	1	-	2	-	-	-	1
滋 賀	1	-	1	-	-	-	-	-
京 都	1	-	-	1	-	-	-	-
大 阪	10	2	1	1	2	-	3	1
兵 庫	5	3	-	-	-	-	-	2
奈 良	1	-	-	-	-	-	-	1
和 歌 山	-	-	-	-	-	-	-	-
鳥 取	-	-	-	-	-	-	-	-
島 根	3	1	1	-	-	-	-	1
岡 山	1	1	-	-	-	-	-	-
広 島	2	-	-	-	1	-	-	1
山 口	-	-	-	-	-	-	-	-
徳 島	1	1	-	-	-	-	-	-
香 川	2	-	-	1	1	-	-	-
愛 媛	2	2	-	-	-	-	-	-
高 知	1	1	-	-	-	-	-	-
福 岡	3	1	-	-	2	-	-	-
佐 賀	-	-	-	-	-	-	-	-
長 崎	-	-	-	-	-	-	-	-
熊 本	-	-	-	-	-	-	-	-
大 分	-	-	-	-	-	-	-	-
宮 崎	-	-	-	-	-	-	-	-
鹿 児 島	2	-	1	-	1	-	-	-
沖 縄	1	-	-	-	-	-	-	1
不 詳	2	-	1	-	-	-	-	1

「東日本大震災における被災地での運動・スポーツによる身体的・精神的支援および活用方策に関する調査研究」

(50音順・敬称略／委員長○)

委員

- 小島 光洋 (財)宮城県成人病予防協会学術・研究開発室室長  
篠田 邦彦 新潟大学人文社会・教育科学系教授

調査・ガイドラインワーキングメンバー

- 阿部 良仁 (NPO)NSCAジャパン事務局長  
荒舩 忠志 (NPO)日本健康運動指導士会専務理事／事務局長  
石井 千恵 健康運動指導士／医療法人社団清心会藤沢病院企画調査室室長  
梅田 陽子 健康運動指導士／(株)トータルフィット代表取締役社長  
鈴木 良美 東邦大学看護学部地域看護学研究室准教授

ルポルタージュワーキングメンバー

- |       |       |           |
|-------|-------|-----------|
| 伊藤加奈子 | 越前ゆかり | 江本 節子     |
| 織江 勝美 | 菊池 幸子 | 北目 衛子     |
| 多賀モリ会 | 東城 正幸 | (NPO)フォルダ |
| 藤野 恵美 | 星野 義倫 | 松村 善行     |

- 増田 和茂 (財)健康・体力づくり事業財団常務理事  
飯塚 裕三 (財)健康・体力づくり事業財団調査情報部部長  
柳川 尚子 (財)健康・体力づくり事業財団調査情報部調査役  
角出 貴宏 (財)健康・体力づくり事業財団指導者養成部

ルポルタージュ協力

- 神山 典士  
せとかつえ

平成 23 年度 セーフティネット支援対策等事業費補助金

社会福祉推進事業

東日本大震災における被災地での運動・スポーツによる  
身体的・精神的支援および活用方策に関する調査研究事業

平成 24 年 3 月 30 日

📍 財団法人 健康・体カづくり事業財団

東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル

〒105-0021 TEL03-6430-9114

URL <http://www.health-net.or.jp/>

自然災害はどこでも起こります。

自分が被災しないときには忘れがちですが、

日本列島は、地震だけでなく、台風、水害、豪雪など、

毎年多くの自然災害を受けているのです。

被災し、孤立して

自分たちだけで持ちこたえなければならぬ時期もあるかもしれません。

一番大事なことは、自分で自分の身を守ること。

普段から、災害に備える準備が必要です。ものや避難路だけでなく、

いきぬく力も。

