

公益財団法人健康・体力づくり事業財団 令和5年度健康運動指導研究助成募集要項

1. 目的

超高齢社会を迎え健康寿命の延伸をめざす我が国において、運動やスポーツへの関心が高まり、質の高い運動指導が求められています。本研究助成は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の自由な発想に基づく運動指導における実践研究や、地域・職域における健康・体力づくり、課題解決のための調査研究等を支援することにより、運動指導の充実・強化とともに運動指導者の資質向上を図り、国民の健康・体力づくりに寄与することを目的とします。

2. 研究区分及び応募資格

研究区分等は以下のとおりです。

※一つの研究課題は、同時に複数の研究区分に応募できません。

※前年度（令和4年度）に本研究助成金の交付を受けた方は応募できません。

（1）実践研究

ア．運動指導活動における検証、課題解決、人材育成、新たな指導法等のための研究

イ．運動指導活動における事例をもとに得た経験や知識の具体的成果報告、自らが考案・工夫した運動プログラム・指導方法等に係る効果検証等の具体的成果報告

（参考：令和4年度採択研究課題一覧）

【応募資格】健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有する者

※この区分は、大学・研究機関において研究活動を主な業務とされている方より、指導活動を主な業務とされている方を優先します。

（2）調査研究

我が国の健康・体力づくりに貢献できる、地域・職域における健康・体力づくり推進、新たな指導のあり方等のための研究

（参考：令和4年度採択研究課題一覧）

【応募資格】健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有する者

注：実践研究及び調査研究の応募資格については、研究採択時（令和5年4月）から研究報告時（令和6年5月）まで健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録がある方が対象です。当該期間に更新する方も含みます。

(3) 指定研究

以下の研究内容に該当する研究

○ 地域における身体活動・運動の推進に関する研究

【応募資格】 以下に所属する研究者

「学校教育法に基づく大学及び同附属試験研究機関」、「国の施設等機関」、
「地方公共団体の附属試験研究機関」、「研究を主な事業目的としている
公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人及び一般財団法人」、「研究を
主な事業目的とする独立行政法人通則法（平成 11 年法律第 103 号）第 2
条の規定に基づき設立された独立行政法人」

※共同研究者又は研究協力者は、健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格
を有していることが望ましい。

3. 研究期間

令和 5 年 5 月 1 日から令和 6 年 3 月 31 日

4. 助成金額

総額 1, 300 万円以内

- | | | | |
|----------|---------|-----------|--------|
| (1) 実践研究 | 1 研究につき | 50 万円を上限 | 15 件以内 |
| (2) 調査研究 | 1 研究につき | 100 万円を上限 | 5 件以内 |
| (3) 指定研究 | 1 研究につき | 250 万円を上限 | 3 件以内 |

※応募状況等により、配分金額を調整いたします。

※助成金は上記の範囲内で千円単位（千円未満切り捨て）で交付・精算します。

5. 助成対象経費

研究に直接必要な以下の経費とします。

諸謝金、アルバイト代、旅費、使用料及び賃借料、印刷製本費、資料購入
費、消耗品費、測定器材費、通信運搬費、雑役務費、会議費、保険料

※対象となる項目等詳細は「研究助成の手引き」をご参照ください。

※所属機関の間接経費／一般管理費（オーバヘッド）は対象となりません。

※クレジットカード決済・キャッシュレス決済での支払いは対象となりません。

6. 応募方法

応募は、メールにて受付します。

当財団ホームページより申請書様式をダウンロードし、作成してくださ
い。

作成した『申請書』、『実施計画』、『総経費及び対象経費支出予定内訳』
の 3 点のデータをメールに添付して提出してください。

詳細は「令和 5 年度健康運動指導研究助成の手引き」をご参照ください。

なお、応募にあたっては、当財団ホームページに掲載している「研究倫理について」をご確認のうえ、日本学術振興会の研究倫理に関する「eラーニングコース」等を受講（無料）することを推奨します。

【申請書ダウンロード】

<https://www.health-net.or.jp/tyousa/josei/index.html>

【申請書類提出先】

josei@health-net.or.jp

- ・メールの件名は『令和5年度研究助成応募』としてください。
- ・書類受理後、メールで申請書類受理通知をお送りします。応募から1週間経過しても通知メールが届かない場合には、事務局までご連絡ください。

7. 申請書受付期間

令和4年12月1日（木）～令和5年1月13日（金）17:30まで

8. 選考方法・評価の視点

外部有識者で構成する選考委員会において選考します。

【評価の視点】

(1) 実践研究

- ・健康運動指導士及び健康運動実践指導者の資質向上や人材活用が期待できるか。
- ・実践現場で活用できる具体的な成果（運動プログラム、ツール、ガイドブック等）が期待できるか。

(2) 調査研究

- ・研究者個人や研究者の所属する団体に留まらず広く波及効果が期待できる研究であり、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の資質向上や人材活用が期待できるか。
- ・複数団体（大学・研究所、医療機関、健康増進施設、自治体、民間企業等）による共同研究として実施されるか。
- ・地域や健康増進施設等における事業や施策に活かせるか。

(3) 指定研究

- ・地域における身体活動・運動の事業や施策に活かせるか。
- ・研究者個人や研究者の所属する団体に留まらず広く波及効果が期待できる研究であるか。
- ・複数団体（大学・研究所、医療機関、健康増進施設、自治体、民間企業等）による共同研究として実施されるか。

- ・健康運動指導士及び健康運動実践指導者の活躍の場が広がるような研究内容であればなおよい。

9. 選考結果の通知

令和5年4月初旬に郵送にて通知します。

(なお、採否に関するお問合せには回答いたしかねますので、ご了承ください。)

10. 研究報告

研究終了後、別紙に定める完了報告書(成果報告・実績報告・支出済内訳)を提出してください。(詳細は「令和5年度健康運動指導研究助成の手引き」をご参照ください。)

また、当財団のホームページと広報誌「健康づくり」で研究成果を公表するとともに、全ての研究成果報告書を作成し関係団体に配付します。

11. 贈呈式への出席及び研究報告会での報告(予定)

採択決定後には、令和5年5月下旬頃に当財団が開催する贈呈式に出席していただきます。

また、研究終了後には、令和6年5月下旬頃に開催する研究報告会において、研究成果を報告していただきます。

※贈呈式及び研究成果報告会は、選考委員及び研究採択者・研究報告者等が参加します。

※贈呈式及び研究代表者の研究成果報告会への出席旅費は、別途、当財団が負担します。

12. その他

- (1) 経費支出に係る領収書等の証拠書類は、研究終了後5年間、保管してください。なお、雑役務費に係る委託契約・請負契約については、事前に作業内容を明確にし、業者に見積書(委託額の数量・単価等の明細がわかるもの)を取得するようにしてください。確認のため、作業内容の書類や見積書の提出をお願いする場合があります。※作業内容の書類(例)は対象経費支出予定内訳に明示。作業内容の書類は例示したものでなくても構いません。
- (2) 他の助成を受けている研究、あるいは受けることが決定した研究は助成対象となりません。
- (3) 研究代表者の「氏名」「所属」「研究課題」「助成額」については、ホームページ等の当財団の広報媒体に掲載し、その研究内容については当財団の広報資料に使用させていただくことがあります。

(参考) 令和4年度の研究課題一覧

■実践研究

骨盤底フレイル予防を目指した骨盤底機能推定式の開発
地域高齢者への運動指導を通じた実践力の育成 ー健康運動指導士養成校における取り組みー
タップダンス実践が若年女性の生理学的指標や心理的指標に及ぼす効果の検証
ケアラー・准ケアラーを対象とした運動における心理的効果 ～サーキット式コンバインドトレーニングを用いた実践～
プライオメトリック運動による下肢筋群への至適トレーニング負荷の検討
高齢者の運動教室で、見た目の変化をエビデンス化するための試み
授業前のちょっとした運動が、子どもたちの集中力に及ぼす効果について
多職種連携によるフレイル地域在住高齢者への運動介入
要介護認定者を対象としたオンライン健康体操の研究及び効果検証 ～健康長寿な地域づくりを目指して～
要支援者に対して健康運動指導士の個別運動・自宅体操を提供し、体力測定での効果検証

■調査研究

公共運動施設における有害事象・ヒヤリハットの疫学調査：安全安心な運動環境の構築に向けて
体調モニタリングに基づくセルフ・コンディショニングエクササイズの効果の検証 ー下肢関節疾患患者を対象としてー
地域在住中高年者における COVID-19 流行禍の身体活動量の自己管理が3年後の生活関連指標に与える影響

■指定研究

妊産婦の健康増進・合併症予防を目的とした運動行動変容アプリの開発および評価
高齢者における身体活動・運動の社会経済格差の推移の把握と是正策の提案