

令和9年度 健康運動指導研究助成 公募のご案内

健康運動指導士・健康運動実践指導者の資質向上と、質の高い運動指導の実践研究・調査研究を助成します。

1 目的

健康寿命の延伸に向け、運動やスポーツへの関心が高まる中、自由な発想に基づく運動指導の実践研究や、地域・職域における課題解決のための調査研究等を支援し、運動指導の充実・強化を目指します。

2 研究区分及び応募資格

実践研究

1研究
50万円以内

—— 現場密着型・効果検証研究 ——

- 運動指導の事例に基づく経験・知識の具体的な成果報告
- 考案した運動プログラム・指導法の効果検証
- 課題解決、人材育成、新たな指導法の研究
- 広く活用できる教材や運動器具の開発・作成

【応募資格】

健康運動指導士・健康運動実践指導者の資格を有する者。

※令和9年4月～令和10年5月まで継続登録があること。（期間中に更新する者も含む）

調査研究

1研究
100万円以内

—— 推進・新たな指導のあり方研究 ——

- 運動指導者の活動実態やニーズ調査
- 地域連携・多（他）職種連携モデル等の実態把握や地域展開に関する調査分析
- 指導者の活躍とキャリア形成に関する研究

【応募資格】

健康運動指導士・健康運動実践指導者のほか、大学・附属機関、国の機関、地方公共団体の試験研究機関、公益／一般法人、独立行政法人の研究者。

3 助成概要

助成総額	総額 800万円以内（※応募状況等により調整、千円単位で交付）
研究期間	令和9年5月1日～令和10年3月31日
申請受付期間	令和8年12月1日（火）～令和9年1月7日（木）

4 応募方法・提出書類

申請手順

1. 当財団ホームページの「研究倫理について」を確認し、日本学術振興会の「研究倫理eラーニングコース」（無料）等を受講。
2. 公式ホームページから申請様式等をダウンロード。
3. 作成した下記3点のデータをメールに添付し、提出先に送信。

提出必要書類（3点）	① 申請書 ② 研究計画 ③ 総経費及び対象経費支出予定内訳
様式ダウンロード	https://www.health-net.or.jp/grant/ 上記URL、右のQRコードより公式サイトにアクセスし、申請様式などをダウンロードして作成してください。 
申請書類提出先	josei@health-net.or.jp メールの件名を「令和9年度研究助成応募」とし、提出必要書類①～③をメールに添付して送信ください。

※ 詳細は「令和9年度 健康運動指導研究助成の手引き」をご参照ください。
※ 書類受理後、受理通知メールをお送りします。応募から1週間経過しても通知が届かない場合、または令和9年1月12日（火）までに届かない場合は、至急事務局までお電話にてご照会ください。

5 選考方法・評価の視点

選考方法 外部有識者で構成する選考委員会において選考します。

実践研究の評価視点

- 指導士・実践指導者の資質向上や人材活用が期待できるか。
- 実践現場で活用できる具体的な成果（運動プログラム、ツール、ガイドブック、映像等）になっているか。

調査研究の評価視点

- 波及効果が広く期待でき、指導者の資質向上・活用につながるか。
- 資格を活かせる内容になっているか。
- 複数団体（大学、医療機関、自治体等）による共同研究か。
- 地域や施設等の事業・施策に活かせるか。

6 選考結果の通知

令和9年4月初旬 に郵送にて通知します。
採否に関するお問い合わせには回答いたしかねますので、ご了承ください。