

**健康運動指導士、健康実践指導者
従事状況調査**

2009年7月

財団法人 健康・体力づくり事業財団

□ 1. 調査概要	2
□ 2. 対象者の属性	4
□ 3. 調査の結果	8
□ 4. データ数表	22
□ 添付:質問紙	64



1. 調査概要



1. 調査概要

調査目的

近年、我が国においては、高齢化の進展、健康志向の高まりから、スポーツ・運動に対するニーズが多様化・高度化している。施策の上でも、国民医療費の抑制の潮流の中から、生活習慣病予防、さらには「健やか生活習慣国民運動」が打ち出されている。

しかし、多くの国民にとって、スポーツ・運動をどこで始めたらよいのか、どのようにしたら安全にかつ楽しく、効果的にできるのかといった方法を指導してもらえる人材がまだ少ないことが一つの課題となっている。一方で、テニスやスキー、ゴルフなどの一部のインストラクターに比べ、健康づくりのための運動指導者の社会的地位はいまだ低く、そのことから派生する運動指導者としての自立が困難な実態があるが、自立につながらない要因や障害に関する情報(ニーズ)が十分ではない。

そこで、本調査では、健康運動指導士、健康運動実践指導者の従事状況や収入、求められている資質等を明らかにするとともに、彼らの自立を支援するための調査(平成21年度スポーツ振興くじ助成事業)の資料作成の一助とすることを目的とする。

調査方法

郵送調査

当財団にて手帳配布時にアンケートを同封、記入後投函(郵送自記式アンケート)

健康運動指導士、健康運動実践指導者 **約36,000人発送**

調査対象者

有効回収数 **5,569人(回収率:約15.5%)**

調査期間

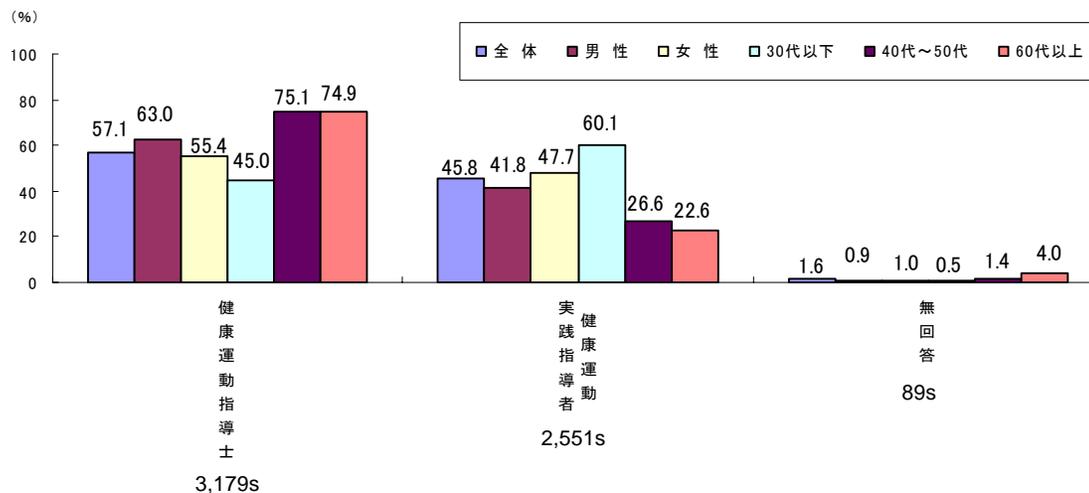
平成21年2月1日～28日



2. 対象者の属性

2. 対象者属性①

取得資格(F1:MA)



健康運動指導士 取得年数(F1)

	N	5年未満	未5年未満 10年	未10年未満 15年	15年以上	無回答	平均値(年)
全体	5,569	20.3	14.5	12.0	9.5	43.7	8.5
男性	1,517	24.7	14.0	10.0	13.2	38.1	8.4
女性	3,999	18.9	14.9	12.8	8.2	45.3	8.5
30代以下	3,259	22.2	14.2	7.4	0.9	55.3	6.0
40代~50代	2,025	18.6	15.7	18.6	20.6	26.5	10.3
60代以上	199	7.0	9.0	19.6	38.7	25.6	13.5
健康運動指導士	3,179	35.6	25.4	20.9	16.7	1.4	8.5
健康運動実践指導者	2,551	6.5	1.9	1.0	0.3	90.2	5.0

(%)

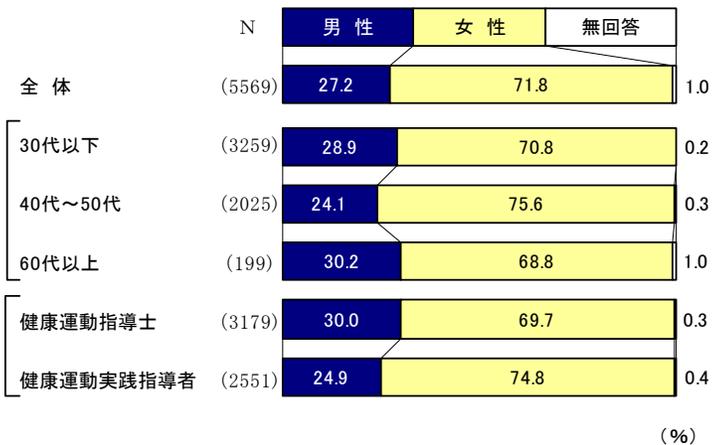
健康実践指導者 取得年数(F1)

	N	5年未満	未5年未満 10年	未10年未満 15年	15年以上	無回答	平均値(年)
全体	5,569	20.6	12.4	8.3	4.0	54.8	7.0
男性	1,517	25.2	10.3	4.2	2.0	58.3	5.4
女性	3,999	19.0	13.3	9.9	4.7	53.1	7.5
30代以下	3,259	31.3	17.0	8.9	2.3	40.5	6.0
40代~50代	2,025	5.3	6.2	7.9	6.5	74.2	10.5
60代以上	199	7.0	3.5	5.5	6.5	77.4	10.1
健康運動指導士	3,179	2.1	2.8	1.7	1.3	92.1	8.9
健康運動実践指導者	2,551	44.9	27.0	18.1	8.7	1.4	7.0

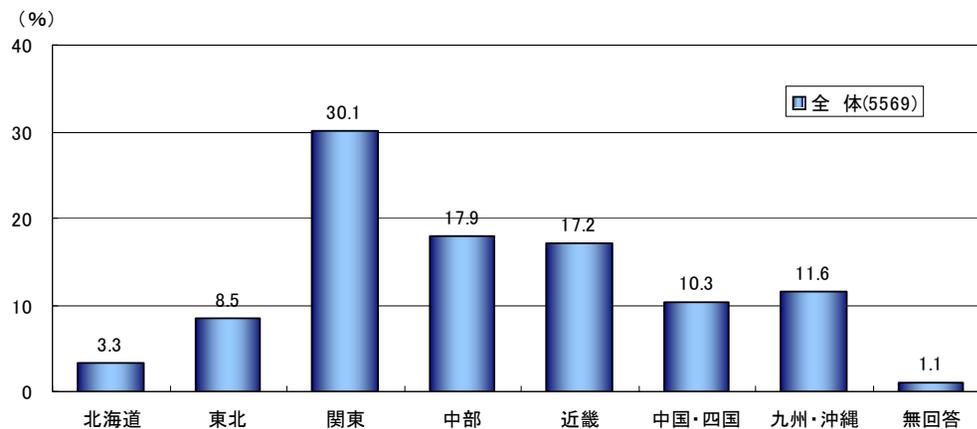
(%)

2. 対象者属性②

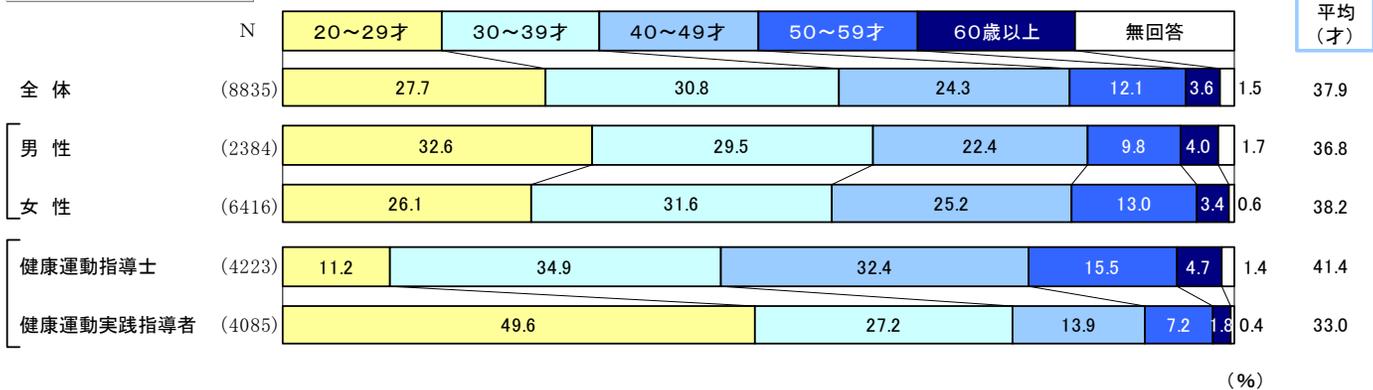
性別(F2:SA)



主な活動エリア(F4:SA)

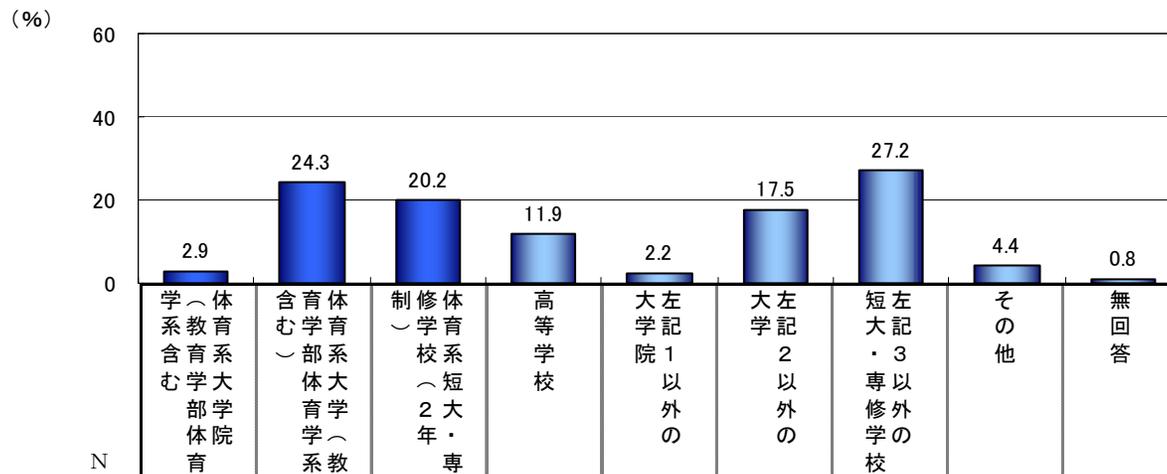


年齢(F3:実数)



2. 対象者属性③

卒業した学校(F5:MA)



	N	学(体育系含む)	含育体(含む)	制修体(制)	高等学校	大左院1以外の	大左院2以外の	短左大・3専以外の校	その他	無回答
全体	5,569	2.9	24.3	20.2	11.9	2.2	17.5	27.2	4.4	0.8
男性	1,517	5.3	31.2	24.5	15.6	1.7	18.7	14.8	3.7	0.3
女性	3,999	2.0	22.0	18.8	10.6	2.4	17.2	32.2	4.7	0.2
30代以下	3,259	3.1	27.9	30.1	10.1	1.5	15.1	21.2	3.3	0.1
40代~50代	2,025	2.7	20.3	6.1	14.1	3.0	20.8	37.2	6.1	0.2
60代以上	199	2.0	13.6	4.0	20.1	6.5	25.1	28.6	6.0	0.0
健康運動指導士	3,179	4.5	27.5	10.4	11.6	3.2	22.3	28.1	3.8	0.1
健康運動実践指導者	2,551	1.0	21.7	33.9	12.5	0.9	11.1	25.6	4.9	0.3



3. 調査結果

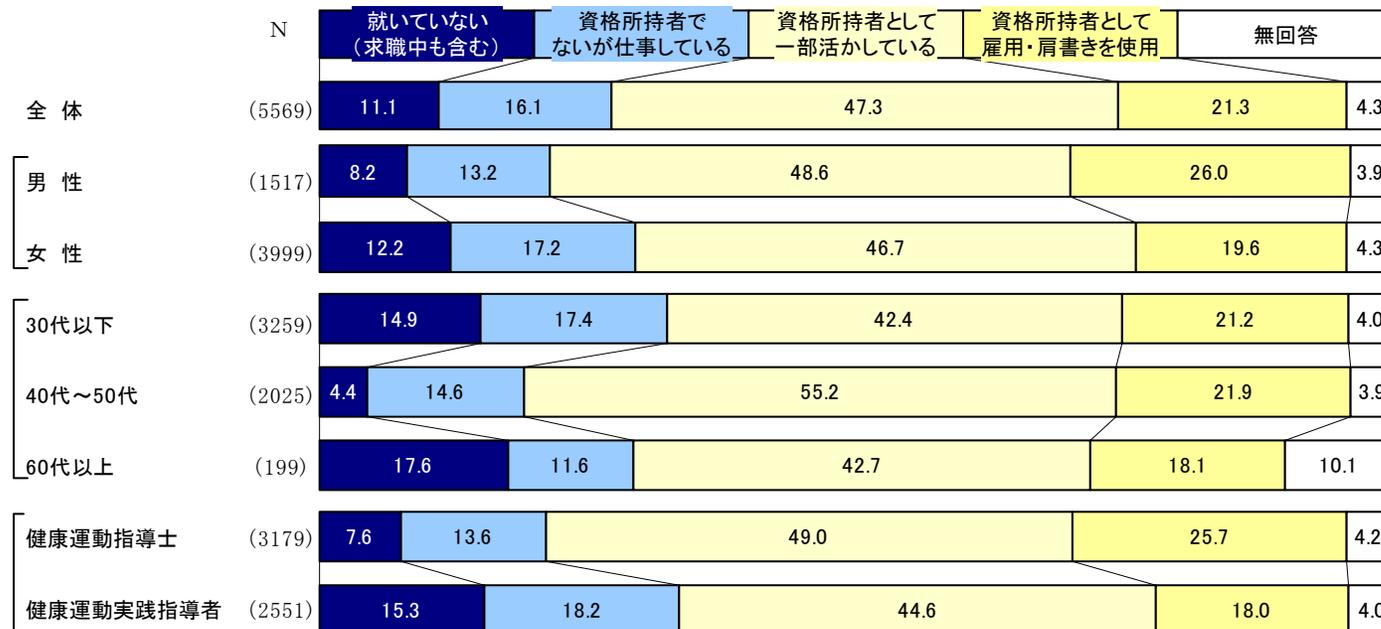
3. 現在の就業状況について①

回答者の基本的な実態を見るべく、**就業状況**を尋ねたところ、「就職していない者」が全体の11.1%という回答であった。「無回答者」を除いた、約85%の者が就業している。しかし、このうち、「資格を活かして就業している者」が約70%という状況であった。

これを性別で見ると、「就業していない者」は、女性のほうが男性に比べ多くなっており、「資格を活かしていない就業」も女性のほうが多いが、「資格を一部活かして就業している者」では、性別による差異が見受けられない。一方、「資格所持として雇用・肩書き使用している者」は男性のほうが女性に比べ多い状況となっている。

さらに、年齢階級別(3階級、以下同じ)で見ると、「就業していない者」は40～50代が最も少なく、「資格を活かしていない就業」は年代が若いほど多くなっている。また、「資格を一部活かしている者」は40～50代が最も多くなっているが、「資格所持者として雇用・肩書き使用している者」は20～50代を通じ大差なく、60代以上で少なくなっている。 <図1>

図1 健康運動指導士・実践運動者として就業しているか(問1:SA)



(%)

注) 年齢階級別のコメントで、「40～50代」と標記しているものは、40歳以上59歳以下を、「60代以上」は60歳以上を、「30代以下」は39歳以下を、「20～50代」は20歳(高卒の19歳を含む)以上59歳以下を一括りとし、各々その範疇としている。

3. 現在の就業状況について② ～資格就業者として業務・就業の人～

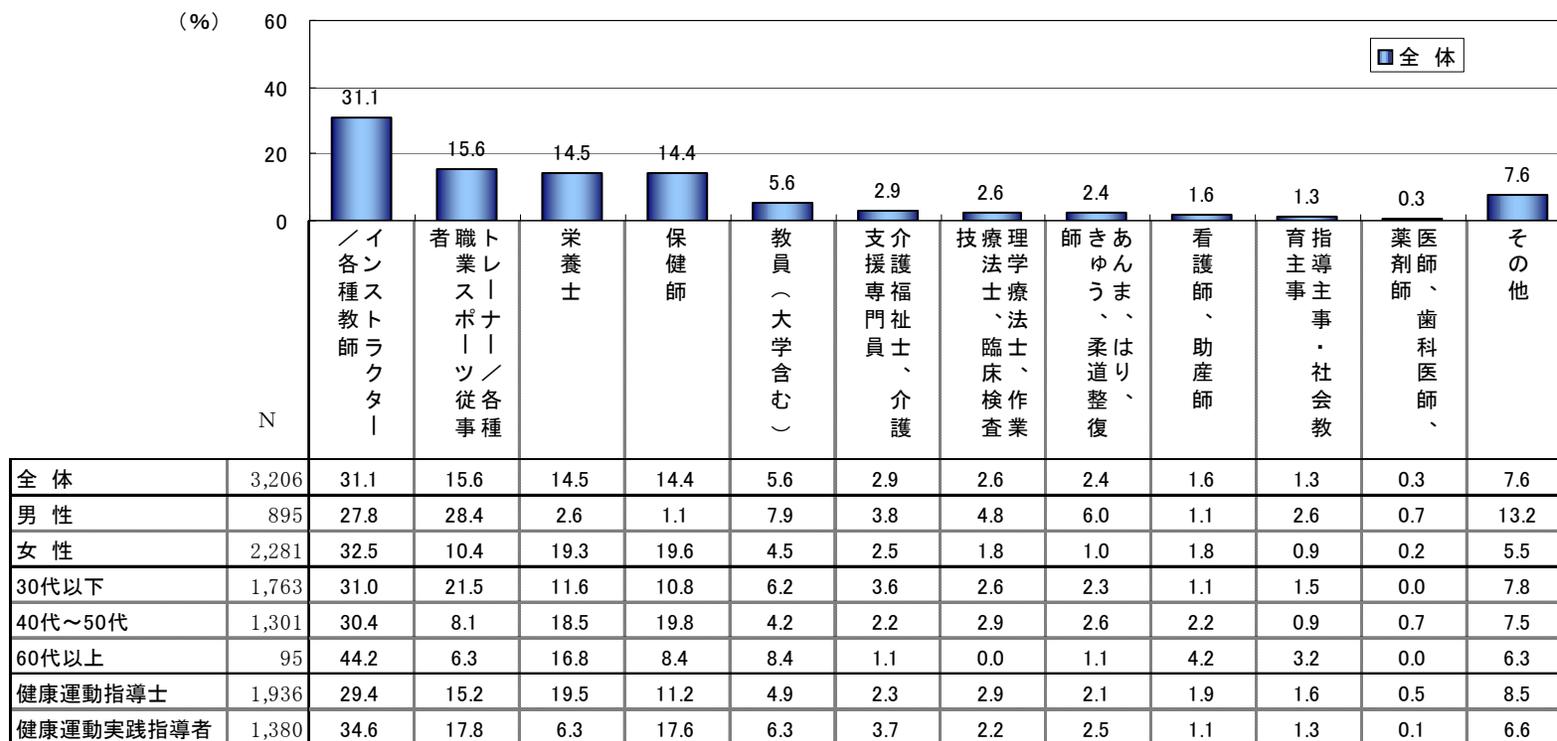
「資格を一部活かした就業」の者と「資格所持として雇用・肩書き使用」の者を『資格就業者』として、現在の職業種別を見ると、「インストラクター／各種教師」が最も多く、次いで「トレーナー／各種スポーツ従事者」、「栄養士」、「保健師」と続いている。

これを性別に見ると、「インストラクター／各種教師」が女性のほうが多く、「トレーナー／各種スポーツ従事者」では男性のほうが多い。また、「栄養士」、「保健師」では、女性のほうが多くなっている。

さらに、年齢階級別に見ると、「インストラクター／各種教師」では60代以上が最も多く、「トレーナー／各種スポーツ従事者」は若い世代ほど多くなっている。

<図2>

図2 職業(問2:SA)



(%)

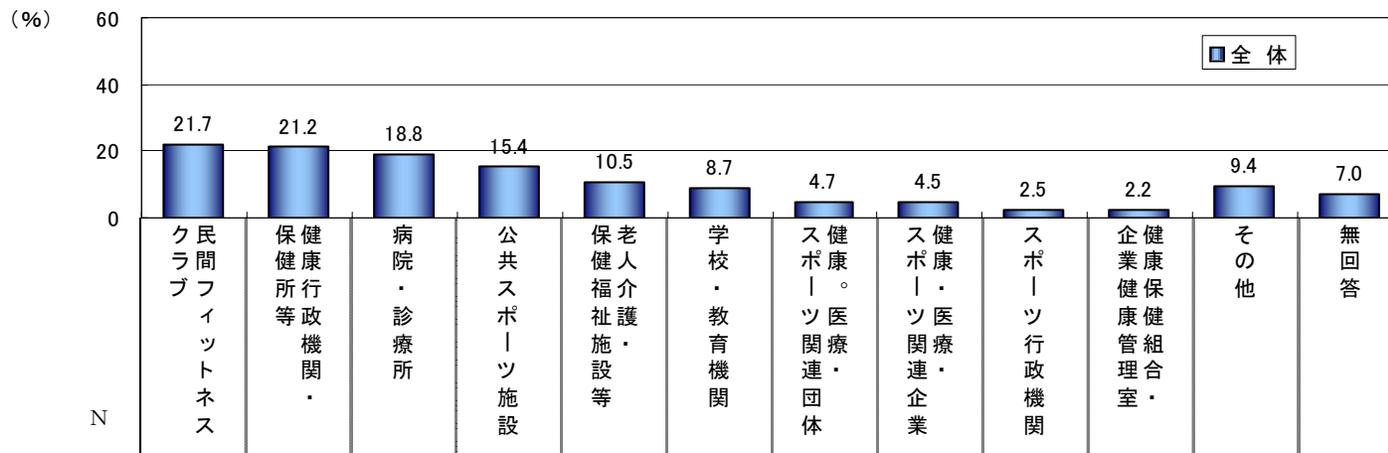
3. 現在の就業状況について③ ～資格就業者として業務・就業の人～

資格就業者の現在の職場種別を見ると、「民間のフィットネスクラブ」、「健康行政機関・保健所等」が他の職場に比べ多く、「病院・診療所」、「公共スポーツ施設」、「老人介護・保健福祉施設等」がそれらに続いている。

これを性別に見ると、男性では、「民間のフィットネスクラブ」、「病院・診療所」が多いほうの職場で、「健康行政機関・保健所等」が少ないほうの職場となるが、女性では、「健康行政機関・保健所等」が最も多い職場となり、次いで「民間のフィットネスクラブ」、「病院・診療所」となっている。

さらに、年齢階級別に見ると、30代以下では、「民間のフィットネスクラブ」、「病院・診療所」が多いほうの職場となっており、40～50代では、「健康行政機関・保健所等」が最も多く、次いで「民間のフィットネスクラブ」、「病院・診療所」、「公共スポーツ施設」と続いている。60代以上では、「健康行政機関・保健所等」、「公共スポーツ施設」が多いといった状況である。 <図3>

図3 職場(問2:3MA)



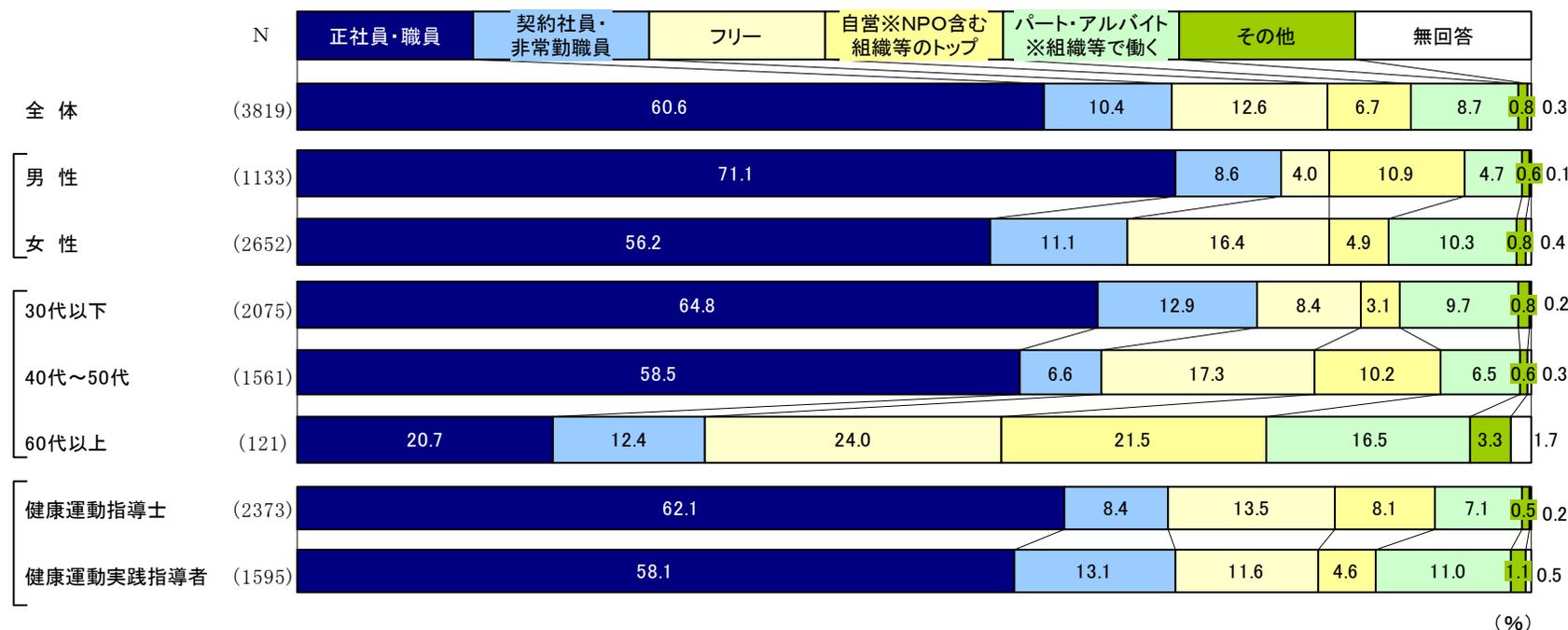
	N	民間フィットネスクラブ	健康行政機関・保健所等	病院・診療所	公共スポーツ施設	老人介護福祉施設等	学校・教育機関	健康関連団体	健康関連企業	スポーツ行政機関	健康保健管理組合・企業	その他	無回答
全体	3,819	21.7	21.2	18.8	15.4	10.5	8.7	4.7	4.5	2.5	2.2	9.4	7.0
男性	1,133	28.0	6.0	20.7	15.5	11.3	9.7	5.4	5.9	1.9	0.5	8.8	6.0
女性	2,652	19.1	27.8	18.1	15.3	10.3	8.2	4.4	3.8	2.7	2.9	9.7	7.4
30代以下	2,075	24.8	14.7	20.5	14.3	9.8	8.4	4.0	4.6	2.0	1.8	7.3	6.7
40代～50代	1,561	18.1	29.3	17.1	16.1	11.3	8.8	5.5	4.2	3.0	2.7	11.6	7.2
60代以上	121	13.2	28.9	12.4	22.3	14.9	12.4	6.6	5.8	4.1	2.5	16.5	9.9
健康運動指導士	2,373	20.7	21.0	22.5	15.9	11.2	9.1	5.6	5.1	2.6	3.0	9.7	5.9
健康運動実践指導者	1,595	24.0	20.8	13.9	15.2	10.0	8.0	3.8	3.5	2.6	0.8	8.8	8.0

(%)

3. 現在の就業状況について④ ～資格就業者として業務・就業の人～

資格就業者の現在の働き方を見ると、「正社員・職員」が最も多く過半を占め、「フリー」、「契約社員・非常勤職員」と多い順となっている。
これを性別で見ると、男性では、「正社員・職員」が約7割を占め、「自営」が約1割といった状況であるが、女性では、「正社員・職員」が最も多く、次いで「フリー」、「契約社員・非常勤職員」と続いており、性別による差異が見受けられる。
さらに、年齢階級別に見ると、「正社員・職員」は20～50代で約6割前後を占めているが、60代以上では約2割といった状況である。「契約社員・非常勤職員」は30代以下と60代以上が、40～50代に比べ多くなっているが、「フリー」、「自営」、「パート・アルバイト」では、年代が上がるにつれ占める割合が増加している。 <図4>

図4 現在の働き方(問3-1:SA)





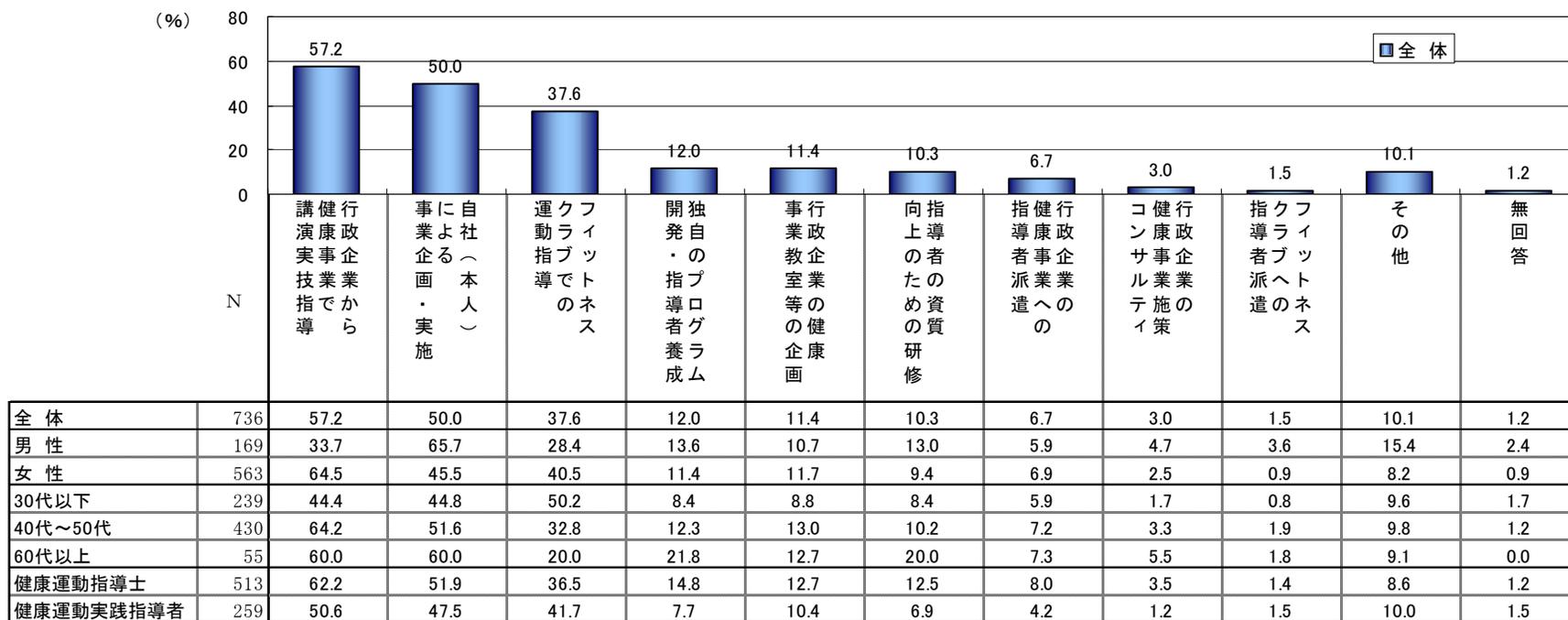
3. 現在の就業状況について⑤ ～フリー・自営の人～

資格就業者のうちの「フリー」と「自営」の方の具体的な仕事の内容を見ると、「行政・企業からの健康事業での講演・実技指導」と「本人による事業企画・実施」がそれぞれ過半を占めて(複数回答)おり、これらに次いで、「フィットネスクラブでの運動指導」が4割近くとなっている。

これを性別に見ると、男性では、「本人による事業企画・実施」が最も多く、次いで、「行政・企業からの健康事業での講演・実技指導」、「フィットネスクラブでの運動指導」と続いているが、女性では、「行政・企業からの健康事業での講演・実技指導」が最も多く、次いで、「本人による事業企画・実施」、「フィットネスクラブでの運動指導」が約4割と続いている。

さらに、年齢階級別に見ると、「行政・企業からの健康事業での講演・実技指導」は、30代以下が約4割強で、40～50代と60代以上が約6割強という状況である。「本人による事業企画・実施」は、年代が上がるにつれ占める割合が増加しているが、「フィットネスクラブでの運動指導」は、30代以下が約5割、40～50代では3割強、60代以上が約2割と年代が上がるにつれ減少している。 <図5>

図5 仕事内容(問3-2:3MA)



(%)

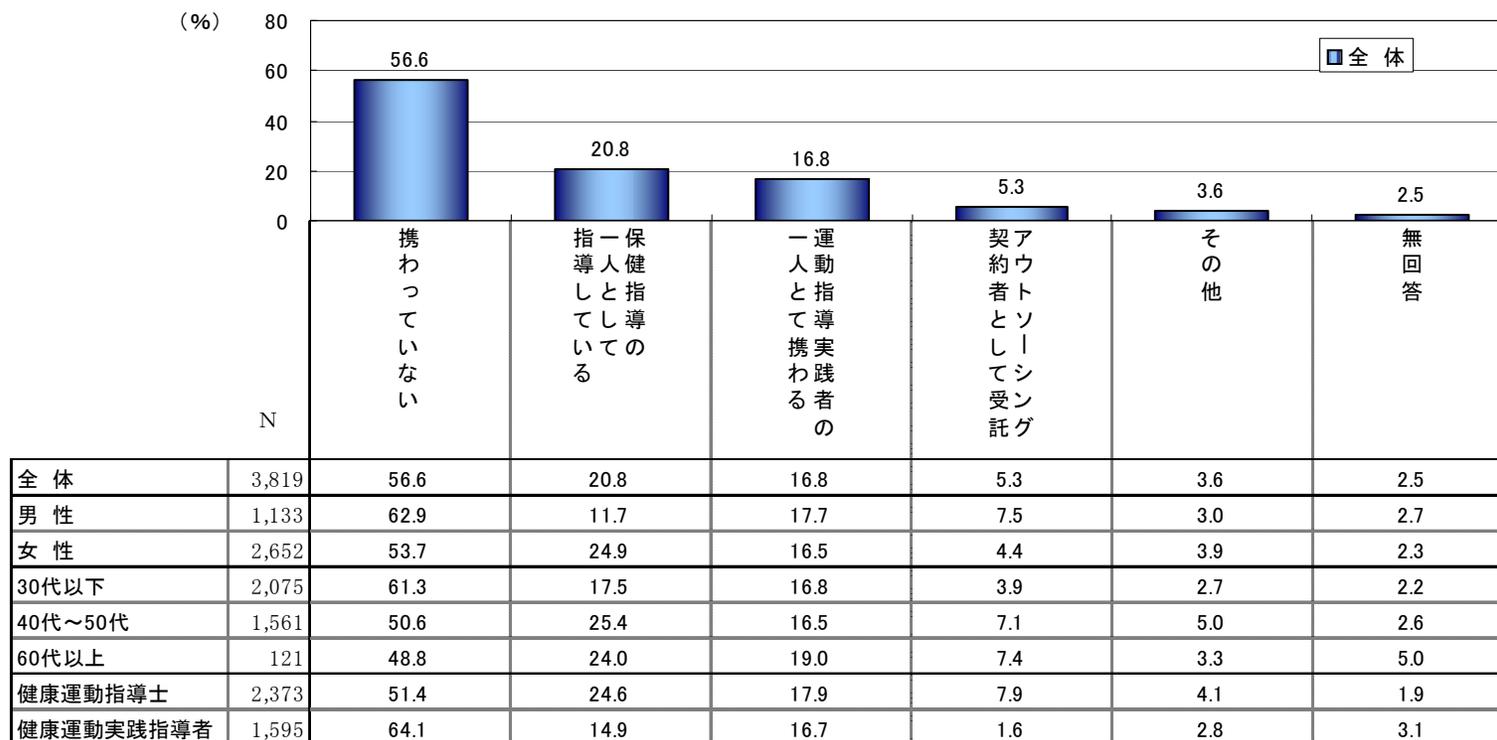
3. 現在の就業状況について⑥ ～資格就業者として業務・就業の人～

資格就業者の特定健診・特定保健指導に携わっている状況を見ると、「携わっていない」が過半を占め、「携わっている者」では、「保健指導の一人として」が約2割と最も多く、次いで「運動指導実践者の一人として」、「アウトソーシングの契約者として」と続いている。

これを性別に見ると、「携わっていない」は男性のほうが多い状況となっているが、「携わっている者」では、男性は、「運動指導実践者の一人として」、「保健指導の一人として」の順で多く、女性は、「保健指導の一人として」、「運動指導実践者の一人として」の順で多くなっている。

さらに、年齢階級別に見ると、「携わっていない」は若い世代ほど多い状況となっているが、「携わっている者」では、「保健指導の一人として」が30代以下が上の世代より少ないものの、「運動指導実践者の一人として」は世代による大きな差異は見受けられない。 <図6>

図6 特定健診・特定保健指導に携わっているか(問4:MA)



(%)

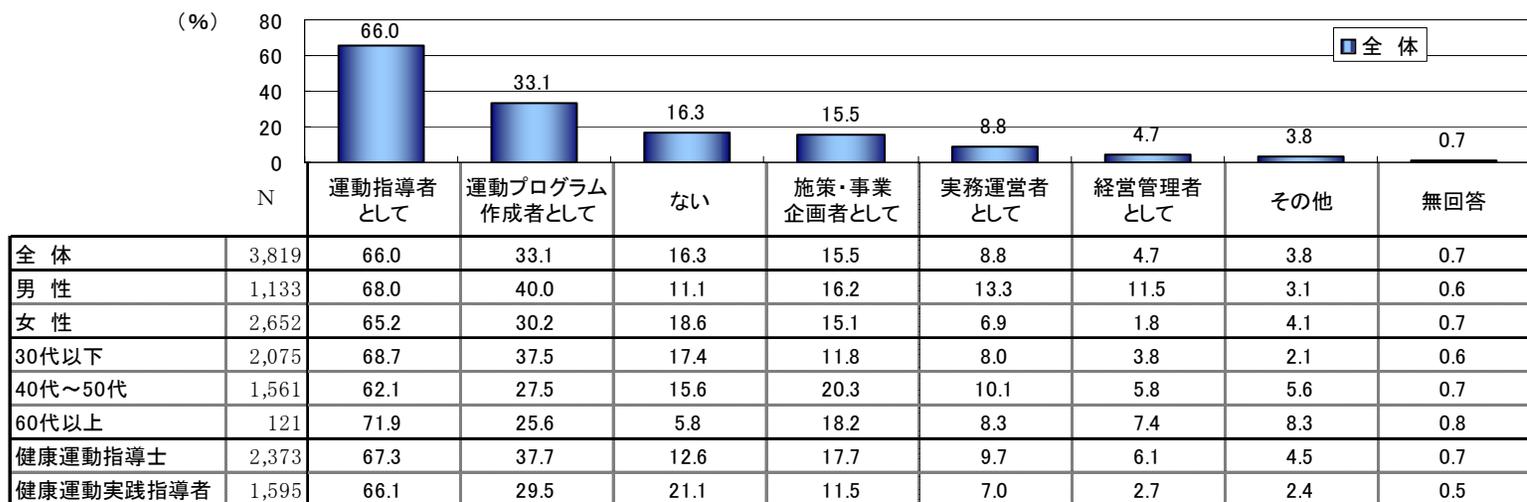
3. 現在の就業状況について⑦ ～資格就業者として業務・就業の人～

資格就業者の現在行っている・期待されている役割を見ると、“役割がない者”は約2割弱あり、約8割強の“役割のある者”は、「運動指導者として」が最も多く、次いで「運動プログラム作成者として」、「施策・事業企画者として」などと(複数回答)なっている。

これを性別に見ると、「運動プログラム作成者として」と「経営管理者として」では、男性のほうが女性に比べ多くなっている。

さらに、年齢階級別に見ると、“役割がない者”は、年代が上がるにつれ減少しているが、「運動プログラム作成者として」では、年代が上がるにつれ増加する傾向が見受けられる。なお、「運動指導者として」では、年代による差異はほとんどないよう見受けられる。 <図7>

図7 職場で行う、もしくは期待する役割(問5-1:2MA)



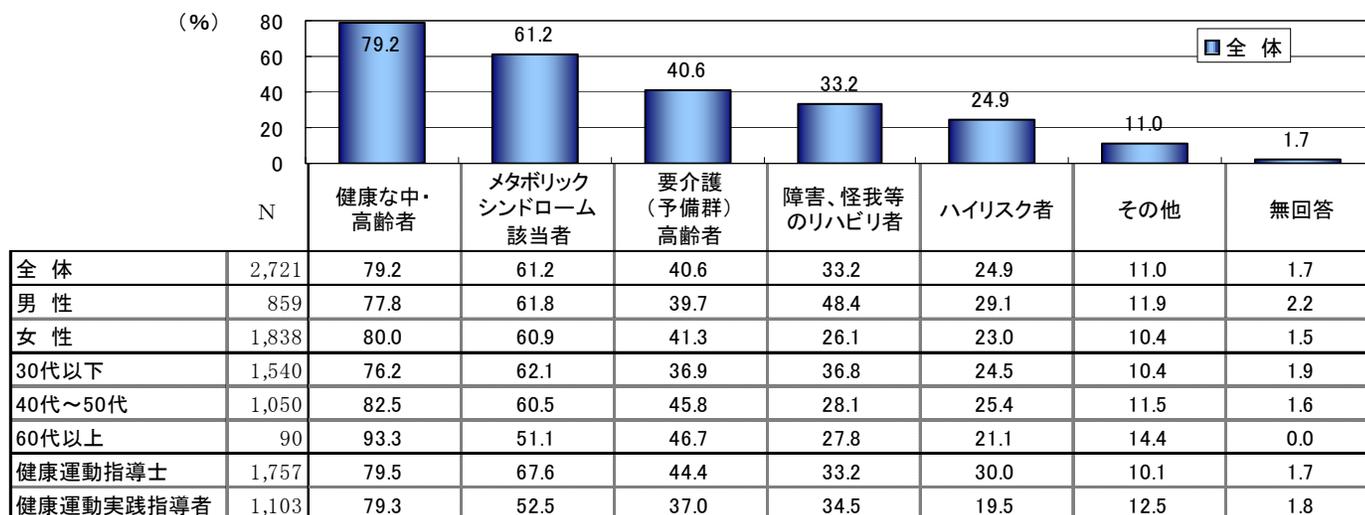
(%)

3. 現在の就業状況について⑧ ～資格就業者として業務・就業の人～

資格就業者で、現在行っている・期待されている役割の質問に「運動プログラム作成者として」・「運動指導者として」と回答した者の**運動指導・プログラムの提供の対象**の状況を見ると、「健康な中・高齢者」が約8割、「メタボリックシンドローム該当者」が約6割、「要介護高齢者」が約4割などと(複数回答)なっている。

これを性別に見ると、「障害、怪我等のリハビリ者」で男性のほうが多いように見受けられるものの、これ以外では目立った性別による差異は見受けられない。さらに、年齢階級別に見ると、どの年代でも「健康な中・高齢者」、「メタボリックシンドローム該当者」、「要介護高齢者」の順に多いという全体傾向と同様な状況ではあるが、「健康な中・高齢者」は年代が上がるにつれ多くなり、「メタボリックシンドローム該当者」は60代以上がやや少ない状況で、「要介護高齢者」は、30代以下がやや少ない状況と見受けられる。 <図8>

図8 運動指導、プログラム提供の対象について(問5-2:MA)



(%)

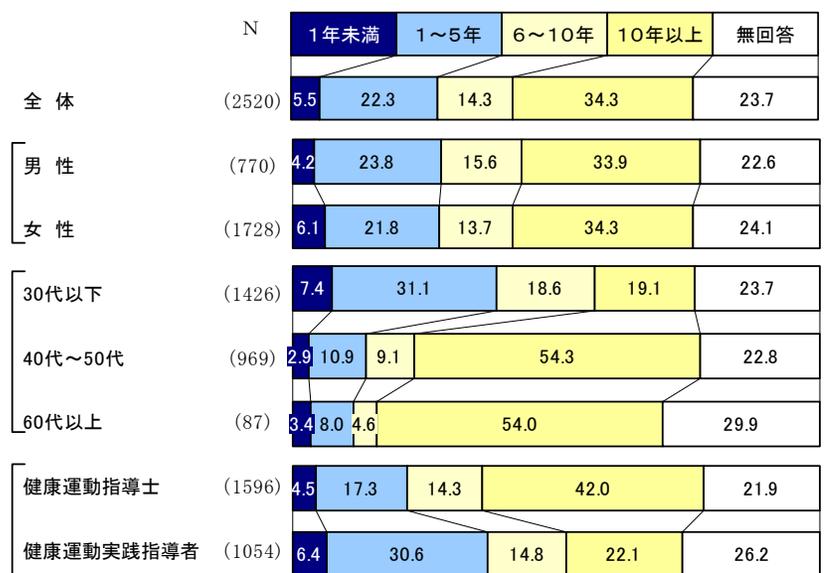
3. 現在の就業状況について⑨ ～資格就業者として業務・就業の人～

資格就業者で、現在行っている・期待されている役割の質問に「運動指導者として」と回答した者の運動指導の経験年数の状況を見ると、「10年以上」が最も多く、次いで「1～5年」、「6～10年未満」、「1年未満」と続いており、これを性別で見ても、男女とも同様な状況となっている。 <図9>

また、同回答者の運動指導の頻度の状況を見ると、「ほぼ毎日」、「週に2、3回」、「月に数回」、「年に数回」と頻度の多いほうが占める割合も多く、これを性別に見ても、同様な傾向であるが、「ほぼ毎日」では男性のほうが女性より多く、「週に2、3回」以下の頻度の回答では男性のほうが少ない状況である。

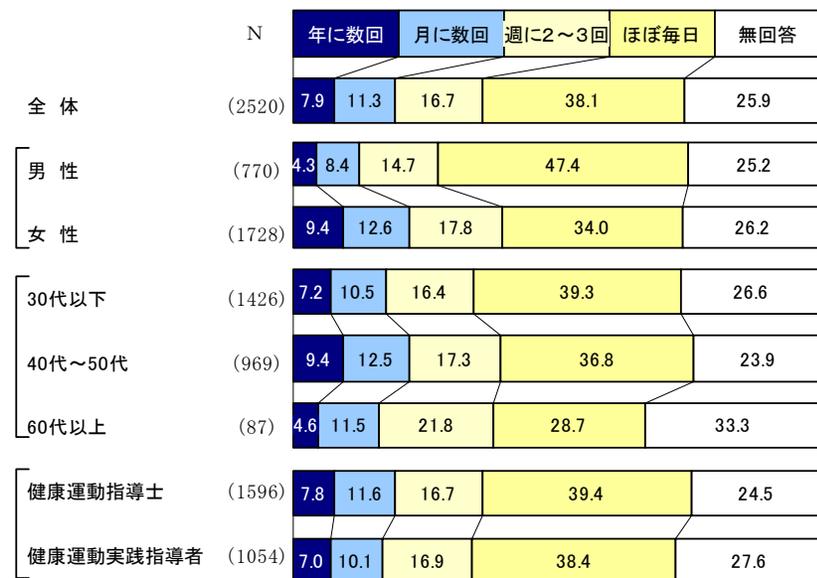
さらに、年齢階級別に見ると、20～50代は全体の傾向と同様であるが、60代以上では「無回答」が3分の1を占めており、「ほぼ毎日」が少なくなっている。 <図10>

図9 運動指導の経験(問5-3:SA)



(%)

図10 運動指導の頻度(問5-4:SA)



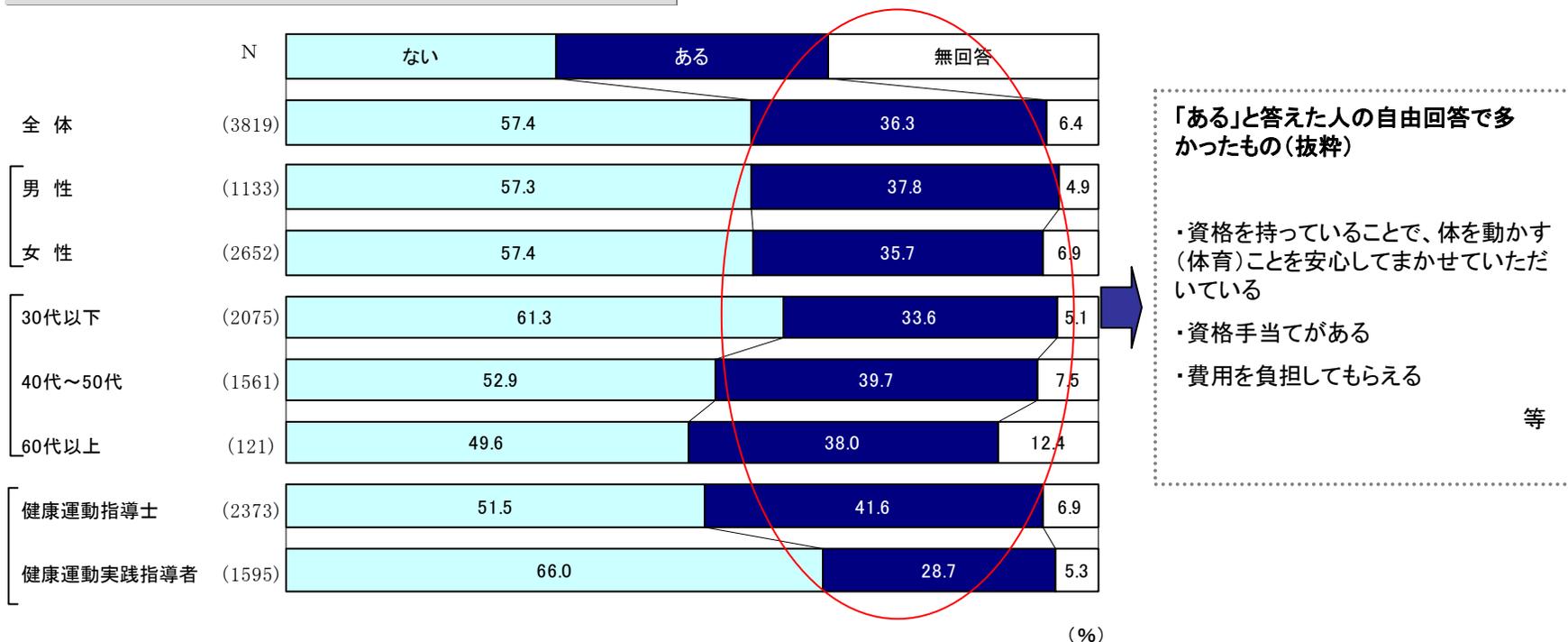
(%)

3. 現在の就業状況について⑩ ～資格就業者として業務・就業の人～

資格就業者の有資格による現在の職場・仕事上でのメリットの有無の状況を見ると、「無し」のほうは6割弱で、「有り」の4割弱より多い状況である。これを性別に見ても、ほとんど全体の状況と差異はないが、年齢階級別に見ると、年代が上がるにつれて「無し」が減少しているように見受けられる。

<図11>

図11 資格保有の職場でのメリット、バックアップ(問6:SA)



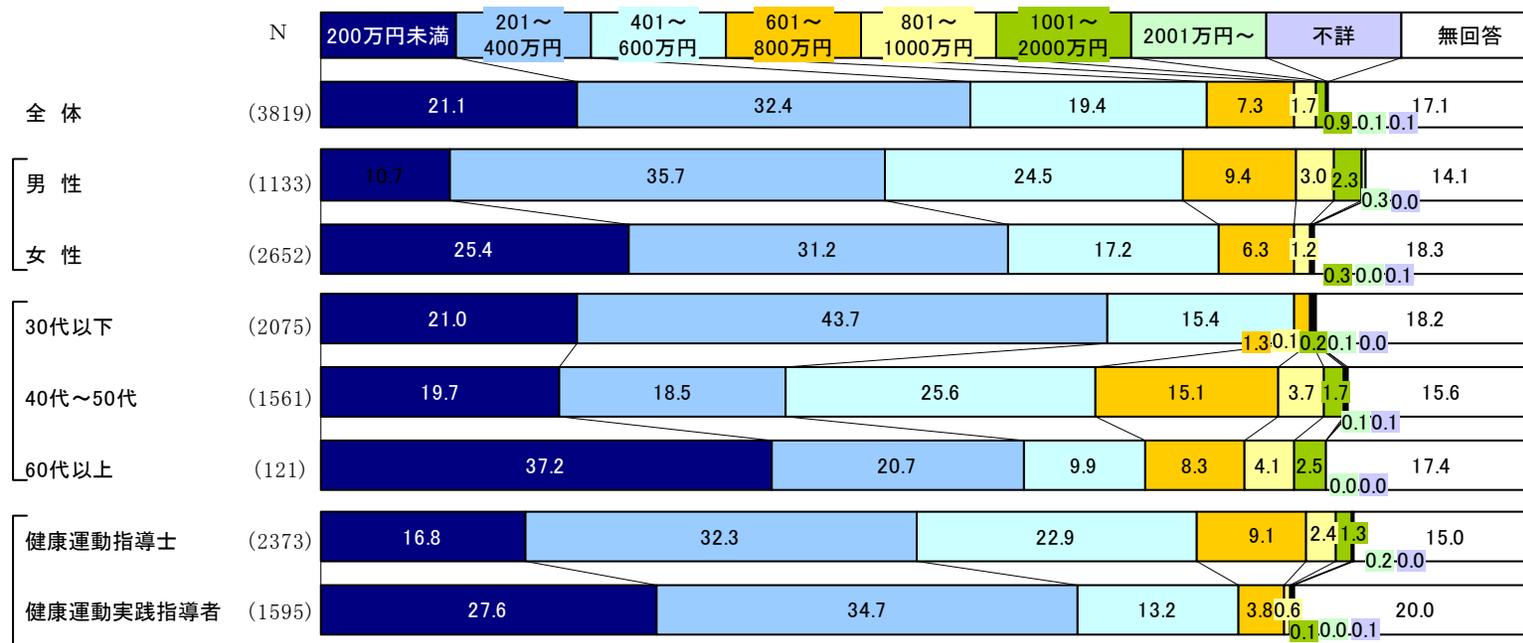
3. 現在の就業状況について⑪ ～資格就業者として業務・就業の人～

資格就業者の年収を設問回答肢による階級別に見ると、「201～400万円」が最も多く、次いで「200万円未満」となっており、400万円以下で過半を占めている。

これを性別に見ると、男性は、「201～400万円」が最も多く、次いで「401～600万円」、「200万円未満」と続いている。しかし、女性は、「201～400万円」が最も多いのは男性と同じだが、次いで「200万円未満」、「401～600万円」と続き、男性のほうが年収が高いという調査結果は、一般国民の平均と同様である。

さらに、年齢階級別で見ると、30代以下は、「201～400万円」が最も多く、「200万円未満」、「401～600万円」と続き、40～50代は、「401～600万円」が最も多く、「200万円未満」、「201～400万円」と続いているが、60代以上では、「200万円未満」が最も多く、次いで「201～400万円」と低収入ほど占める割合が多い状況と見受けられる。 <図12>

図12 収入一年収(問7:SA)



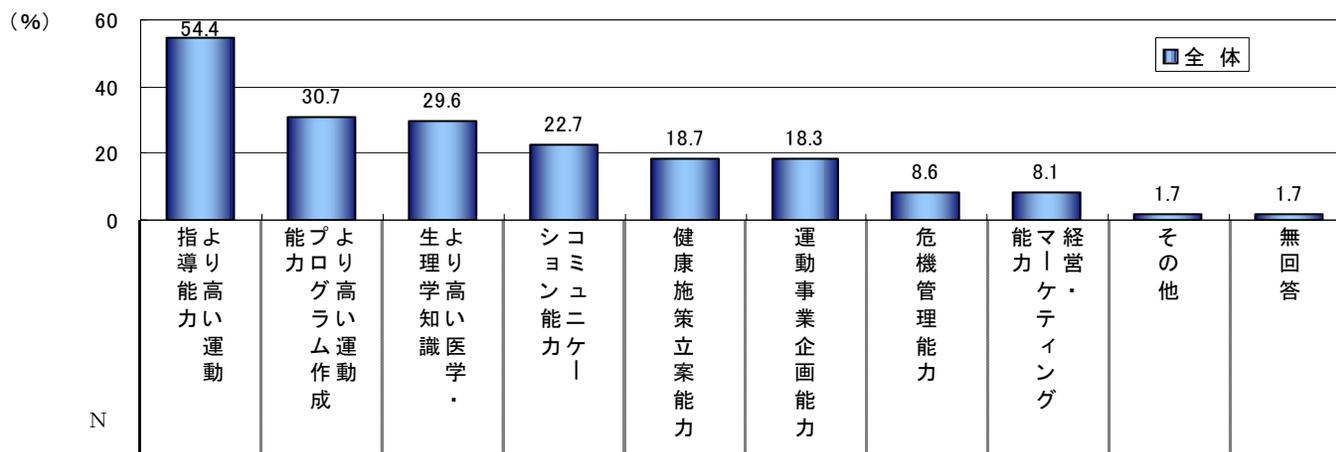
(%)

4. 健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格に関する考え方①

健康運動指導士、健康運動実践指導者それぞれの今後に期待される能力について、その回答の状況(複数回答)を見ると、「より高い運動指導能力」が最も多く、次いで「より高い運動プログラム作成能力」、「より高い医学・生理学知識」、「コミュニケーション能力」などとなっている。これを性別に見ると、「より高い医学・生理学知識」で男性のほうが多いものの、その他では性別による大きな差異は見受けられず、全体傾向と同様である。さらに、年齢階級別で見ても、健康運動指導士・健康運動実践指導者の別で見ても、特段大きな差異は見受けられず、全体傾向と同様な状況である。

< 図13 >

図13 今後、期待する能力(問8:2MA)



	N	より高い運動指導能力	より高い運動プログラム作成能力	より高い医学・生理学知識	コミュニケーション能力	健康施策立案能力	運動事業企画能力	危機管理能力	マネージング能力	その他	無回答
全体	5,569	54.4	30.7	29.6	22.7	18.7	18.3	8.6	8.1	1.7	1.7
男性	1,517	51.2	29.2	34.6	21.2	14.0	20.0	9.4	13.1	2.2	1.5
女性	3,999	55.6	31.2	27.8	23.4	20.4	17.7	8.2	6.2	1.5	1.8
30代以下	3,259	53.2	29.4	30.8	24.9	17.9	18.8	9.2	8.5	1.4	1.5
40代~50代	2,025	56.4	32.9	27.6	19.3	19.4	18.2	7.1	7.9	2.1	2.1
60代以上	199	52.8	27.1	31.7	21.6	22.6	11.6	10.6	6.5	2.5	1.0
健康運動指導士	3,179	55.1	31.0	31.8	20.4	18.6	18.1	7.8	8.8	2.0	1.6
健康運動実践指導者	2,551	53.8	29.9	27.9	25.5	18.3	18.5	9.4	7.4	1.3	1.9

(%)

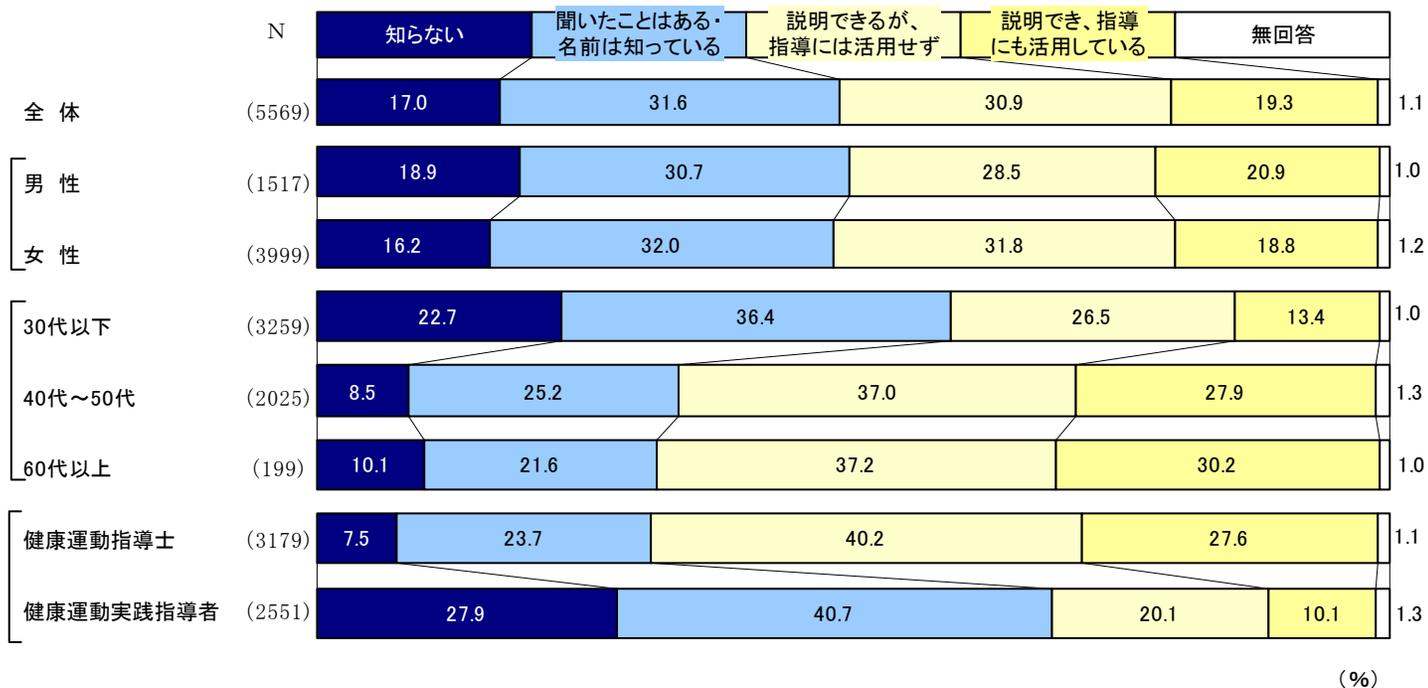
4. 健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格に関する考え方②

健康運動指導士、健康運動実践指導者それぞれの『健康づくりのための運動指針2006』の認知の状況を見ると、「知らない」が2割強に対し、「知っている」が8割強と認知度は高いと見受けられる。ただし、「知っている」ものうち「聞いたことはある・名前は知っている」が3割強であることから、真の認知度としては、半数と見るのが妥当かとも思われる。

これを性別に見ても、特段大きな差異は見受けられないが、年齢階級別に見ると、30代以下と40代以上で大きな差異が見受けられ、若い年代では、「知らない」が2割強で、「知っている」ものの内訳で、「聞いたことはある・名前は知っている」が4割弱、「説明できるが指導には活用していない」が3割弱、「説明でき指導にも活用している」が1割強である。これに対し、40代以上では、「知らない」が1割以下となっており、「知っている」ものの内訳で「聞いたこと・知っている」が4分の1以下、「説明できるが指導には活用していない」が4割弱、「説明でき指導に活用」が3割以下といった状況で、比較的大きな差異が見受けられる。

さらに、健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格別で見ると、「知っている」は指導士が1割未満であるが実践指導者は3割弱となっており、「聞いたこと・知ってる」は指導士が2割強であるが実践指導者は4割強などと大きな差異が見受けられる。 <図14>

図14 「健康づくりのための運動指針2006」の認知(問9:SA)





4. データ数表

データ数表左上の①～④は以下の条件：

- ①回答者全数でのデータ
- ②指導者のうち、特にフリーや自営(問3-1働き方 3, 4を 選択)の人の仕事の広がりや特定健診・特定保健指導のかかわり方
- ③指導者のうち、特にインストラクター、トレーナー(問2 職業 9,10を選択)の人の従事状況
- ④指導者のうち、運動指導者として仕事をしている者(問5-1 5, 6を選択)で、インストラクター、トレーナー以外の人の指導実態



F1: 所有資格(MA)

	全 体	健康運動 指導士	健康運動 実践指導者	無回答	延回答
全 体	5,569	3,179	2,551	89	5,819
	100.0	57.1	45.8	1.6	104.5
資格別					
運動指導士取得者	3,179	100.0	7.9	-	107.9
実践指導者取得者	2,551	9.8	100.0	-	109.8
運動指導士のみ	2,929	100.0	-	-	100.0
実践指導者のみ	2,301	-	100.0	-	100.0
両方取得者	250	100.0	100.0	-	200.0
資格所持期間					
運動指導士 5年未満	1,132	100.0	14.8	-	114.8
5～10年未満	807	100.0	6.1	-	106.1
10～15年未満	666	100.0	3.8	-	103.8
15年以上	531	100.0	1.5	-	101.5
実践指導者 5年未満	1,145	5.8	100.0	-	105.8
5～10年未満	689	12.9	100.0	-	112.9
10～15年未満	461	11.9	100.0	-	111.9
15年以上	221	18.1	100.0	-	118.1
男女・年齢					
24歳以下	755	8.6	94.6	0.3	103.4
25～29歳	786	37.2	70.1	0.8	108.0
30～34歳	875	58.7	47.0	0.3	106.1
35～39歳	843	70.6	33.6	0.5	104.6
40～44歳	761	76.7	25.1	1.4	103.3
45～49歳	592	75.2	27.5	0.8	103.5
50～54歳	418	73.4	27.3	1.4	102.2
55～59歳	254	72.8	27.6	2.8	103.1
60～64歳	137	74.5	21.9	5.1	101.5
65歳以上	62	75.8	24.2	1.6	101.6
男 総数	1,517	63.0	41.8	0.9	105.7
24歳以下	276	10.5	94.2	-	104.7
25～29歳	219	40.2	70.8	0.9	111.9
30～34歳	233	69.1	38.6	-	107.7
35～39歳	214	77.1	30.8	0.9	108.9
40～44歳	196	88.8	12.8	1.0	102.6
45～49歳	144	91.0	9.7	1.4	102.1
50～54歳	95	90.5	10.5	-	101.1
55～59歳	54	92.6	7.4	-	100.0
60～64歳	41	87.8	2.4	9.8	100.0
65歳以上	19	78.9	15.8	5.3	100.0
女 総数	3,999	55.4	47.7	1.0	104.1
24歳以下	477	7.3	94.8	0.4	102.5
25～29歳	567	36.0	69.8	0.7	106.5
30～34歳	640	55.2	49.8	0.5	105.5
35～39歳	625	68.6	34.4	0.2	103.2
40～44歳	563	72.6	29.3	1.6	103.6
45～49歳	446	70.2	33.2	0.7	104.0
50～54歳	323	68.4	32.2	1.9	102.5
55～59歳	198	67.7	32.8	3.5	104.0
60～64歳	95	68.4	30.5	3.2	102.1
65歳以上	42	76.2	26.2	-	102.4
職業					
医師、歯科医師、薬剤師	10	90.0	10.0	-	100.0
保健師	463	46.9	52.5	2.6	101.9
看護師、助産師	52	71.2	28.8	1.9	101.9
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	66.7	35.7	-	102.4
栄養士	466	80.9	18.7	1.5	101.1
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	53.2	44.2	2.6	100.0
介護福祉士、介護支援専門員	93	48.4	54.8	1.1	104.3
教員(大学含む)	179	53.1	48.6	2.8	104.5
インストラクター/各種教師	996	57.1	47.9	1.1	106.1
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	59.1	49.3	1.8	110.2
指導主事・社会教育主事	43	72.1	41.9	-	114.0
その他	244	67.2	37.3	1.6	106.1
活動エリア					
北海道	184	51.6	52.7	1.1	105.4
東北	471	49.9	53.3	0.2	103.4
関東	1,676	60.8	41.9	1.1	103.9
中部	999	58.2	46.0	0.9	105.1
近畿	960	51.3	52.5	1.1	104.9
中国・四国	571	62.0	43.8	0.9	106.7
九州・沖縄	648	60.3	42.1	0.8	103.2
非該当	16	-	-	100.0	100.0



F1:健康運動指導士 取得年数

	全 体	5年未満	5～10年 未 満	10～15年 未 満	15年以上	無回答
全 体	5,569	1,132	807	666	531	2,433
	100.0	20.3	14.5	12.0	9.5	43.7
資格						
運動指導士取得者	3,179	35.6	25.4	20.9	16.7	1.4
実践指導者取得者	2,551	6.5	1.9	1.0	0.3	90.2
資格別						
運動指導士のみ	2,929	32.9	25.9	21.9	17.9	1.4
実践指導者のみ	2,301	-	-	-	-	100.0
両方取得者	250	66.8	19.6	10.0	3.2	0.4
資格所持期間						
運動指導士 5年未満	1,132	100.0	-	-	-	-
5～10年未満	807	-	100.0	-	-	-
10～15年未満	666	-	-	100.0	-	-
15年以上	531	-	-	-	100.0	-
実践指導者 5年未満	1,145	5.5	0.2	0.1	-	94.2
5～10年未満	689	9.6	3.3	-	-	87.1
10～15年未満	461	4.6	4.6	2.4	0.2	88.3
15年以上	221	7.7	1.4	5.9	3.2	81.9
男女・年齢						
24歳以下	755	8.6	-	-	-	91.4
25～29歳	786	29.3	7.8	-	-	63.0
30～34歳	875	27.3	26.1	4.9	0.1	41.6
35～39歳	843	22.5	20.5	23.4	3.4	30.1
40～44歳	761	20.1	14.8	22.2	18.7	24.2
45～49歳	592	19.3	16.4	17.9	19.9	26.5
50～54歳	418	16.5	16.5	15.6	22.7	28.7
55～59歳	254	15.7	15.4	14.6	24.8	29.5
60～64歳	137	8.0	8.0	19.0	38.7	26.3
65歳以上	62	4.8	11.3	21.0	38.7	24.2
男 総数	1,517	24.7	14.0	10.0	13.2	38.1
24歳以下	276	10.5	-	-	-	89.5
25～29歳	219	34.7	5.5	-	-	59.8
30～34歳	233	40.3	25.3	3.4	-	30.9
35～39歳	214	32.2	23.4	17.3	3.7	23.4
40～44歳	196	20.4	18.9	16.3	31.6	12.8
45～49歳	144	21.5	17.4	20.1	29.2	11.8
50～54歳	95	8.4	14.7	17.9	45.3	13.7
55～59歳	54	25.9	11.1	16.7	33.3	13.0
60～64歳	41	12.2	2.4	31.7	39.0	14.6
65歳以上	19	-	21.1	15.8	42.1	21.1
女 総数	3,999	18.9	14.9	12.8	8.2	45.3
24歳以下	477	7.3	-	-	-	92.7
25～29歳	567	27.2	8.6	-	-	64.2
30～34歳	640	22.7	26.4	5.5	0.2	45.3
35～39歳	625	19.2	19.7	25.6	3.4	32.2
40～44歳	563	20.1	13.5	24.2	14.2	28.1
45～49歳	446	18.4	16.1	17.3	17.0	31.2
50～54歳	323	18.9	17.0	14.9	16.1	33.1
55～59歳	198	13.1	16.7	14.1	22.2	33.8
60～64歳	95	6.3	10.5	13.7	37.9	31.6
65歳以上	42	7.1	7.1	23.8	38.1	23.8
職業						
医師、歯科医師、薬剤師	10	10.0	10.0	10.0	60.0	10.0
保健師	463	17.7	11.0	9.9	6.7	54.6
看護師、助産師	52	21.2	19.2	15.4	13.5	30.8
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	31.0	16.7	11.9	7.1	33.3
栄養士	466	23.6	21.2	22.7	12.2	20.2
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	10.4	11.7	16.9	14.3	46.8
介護福祉士、介護支援専門員	93	25.8	9.7	5.4	6.5	52.7
教員（大学含む）	179	15.6	12.8	11.7	11.7	48.0
インストラクター／各種教師	996	23.4	13.8	11.4	7.7	43.7
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	27.5	16.6	6.2	8.0	41.7
指導主事・社会教育主事	43	37.2	14.0	11.6	9.3	27.9
その他	244	26.2	18.4	10.2	11.9	33.2
活動エリア						
北海道	184	24.5	14.1	7.1	6.0	48.4
東北	471	18.5	13.4	10.6	7.2	50.3
関東	1,676	21.0	13.5	14.5	10.9	40.1
中部	999	20.1	14.5	13.5	9.1	42.7
近畿	960	17.0	14.2	9.0	10.5	49.4
中国・四国	571	23.5	19.4	11.2	7.5	38.4
九州・沖縄	648	23.0	14.7	11.4	9.7	41.2
非該当	16	-	-	-	-	100.0



F1:健康実践指導者 取得年数

	全 体	5年未満	5～10年 未 満	10～15年 未 満	15年以上	無回答
全 体	5,569	1,145	689	461	221	3,053
	100.0	20.6	12.4	8.3	4.0	54.8
資格別						
運動指導士取得者	3,179	2.1	2.8	1.7	1.3	92.1
実践指導者取得者	2,551	44.9	27.0	18.1	8.7	1.4
運動指導士のみ	2,929	-	-	-	-	100.0
実践指導者のみ	2,301	46.9	26.1	17.6	7.9	1.5
両方取得者	250	26.4	35.6	22.0	16.0	-
資格所持期間						
運動指導士 5年未満	1,132	5.6	5.8	1.9	1.5	85.2
5～10年未満	807	0.2	2.9	2.6	0.4	93.9
10～15年未満	666	0.2	-	1.7	2.0	96.2
15年以上	531	-	-	0.2	1.3	98.5
実践指導者 5年未満	1,145	100.0	-	-	-	-
5～10年未満	689	-	100.0	-	-	-
10～15年未満	461	-	-	100.0	-	-
15年以上	221	-	-	-	100.0	-
男女・年齢						
24歳以下	755	93.0	1.2	-	-	5.8
25～29歳	786	26.5	42.2	0.9	-	30.4
30～34歳	875	7.5	15.9	22.3	0.5	53.8
35～39歳	843	5.3	8.7	10.3	8.5	67.1
40～44歳	761	4.7	5.7	8.5	5.9	75.2
45～49歳	592	5.2	7.3	7.6	6.6	73.3
50～54歳	418	6.9	6.0	6.7	6.5	73.9
55～59歳	254	4.3	5.5	8.7	7.9	73.6
60～64歳	137	7.3	3.6	5.8	5.1	78.1
65歳以上	62	6.5	3.2	4.8	9.7	75.8
男 総数	1,517	25.2	10.3	4.2	2.0	58.3
24歳以下	276	92.8	1.4	-	-	5.8
25～29歳	219	30.6	40.2	-	-	29.2
30～34歳	233	9.0	14.2	14.6	-	62.2
35～39歳	214	8.4	6.1	8.9	7.5	69.2
40～44歳	196	4.1	4.1	2.0	2.6	87.2
45～49歳	144	2.1	2.8	1.4	3.5	90.3
50～54歳	95	6.3	-	-	4.2	89.5
55～59歳	54	-	5.6	1.9	-	92.6
60～64歳	41	2.4	-	-	-	97.6
65歳以上	19	-	5.3	10.5	-	84.2
女 総数	3,999	19.0	13.3	9.9	4.7	53.1
24歳以下	477	93.1	1.0	-	-	5.9
25～29歳	567	24.9	43.0	1.2	-	30.9
30～34歳	640	7.0	16.6	24.8	0.6	50.9
35～39歳	625	4.3	9.6	10.9	8.6	66.6
40～44歳	563	4.8	6.2	10.8	7.1	71.0
45～49歳	446	6.3	8.7	9.4	7.6	67.9
50～54歳	323	7.1	7.7	8.7	7.1	69.3
55～59歳	198	5.6	5.6	10.6	9.6	68.7
60～64歳	95	9.5	5.3	8.4	7.4	69.5
65歳以上	42	9.5	2.4	2.4	11.9	73.8
職業						
医師、歯科医師、薬剤師	10	10.0	-	-	-	90.0
保健師	463	7.3	18.8	18.4	7.3	48.2
看護師、助産師	52	5.8	13.5	7.7	1.9	71.2
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	9.5	13.1	10.7	2.4	64.3
栄養士	466	4.3	5.8	6.0	1.7	82.2
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	19.5	11.7	7.8	3.9	57.1
介護福祉士、介護支援専門員	93	25.8	19.4	4.3	2.2	48.4
教員(大学含む)	179	27.9	11.2	6.7	2.2	52.0
インストラクター/各種教師	996	20.0	12.7	9.1	5.5	52.7
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	29.7	12.6	4.4	2.2	51.1
指導主事・社会教育主事	43	20.9	7.0	7.0	7.0	58.1
その他	244	18.0	10.7	4.9	3.3	63.1
活動エリア						
北海道	184	17.9	12.0	16.8	5.4	47.8
東北	471	20.0	21.0	9.3	1.9	47.8
関東	1,676	21.2	11.3	6.0	2.8	58.7
中部	999	18.6	11.9	9.0	5.6	54.9
近畿	960	24.5	12.7	9.9	5.2	47.7
中国・四国	571	16.8	13.3	10.0	3.2	56.7
九州・沖縄	648	22.1	8.8	6.5	4.0	58.6
非該当	16	-	-	-	-	100.0



F2:性別(SA)

	全 体	男性	女性	無回答
全 体	5,569	1,517	3,999	53
	100.0	27.2	71.8	1.0
資格別				
運動指導士取得者	3,179	30.0	69.7	0.3
実践指導者取得者	2,551	24.9	74.8	0.4
運動指導士のみ	2,929	29.7	70.1	0.2
実践指導者のみ	2,301	23.8	75.8	0.4
両方取得者	250	34.4	65.2	0.4
資格所持期間				
運動指導士 5年未満	1,132	33.0	66.6	0.4
5～10年未満	807	26.4	73.6	-
10～15年未満	666	22.8	76.9	0.3
15年以上	531	37.7	62.0	0.4
実践指導者 5年未満	1,145	33.4	66.3	0.3
5～10年未満	689	22.6	77.4	-
10～15年未満	461	13.7	85.7	0.7
15年以上	221	13.6	84.6	1.8
男女・年齢				
24歳以下	755	36.6	63.2	0.3
25～29歳	786	27.9	72.1	-
30～34歳	875	26.6	73.1	0.2
35～39歳	843	25.4	74.1	0.5
40～44歳	761	25.8	74.0	0.3
45～49歳	592	24.3	75.3	0.3
50～54歳	418	22.7	77.3	-
55～59歳	254	21.3	78.0	0.8
60～64歳	137	29.9	69.3	0.7
65歳以上	62	30.6	67.7	1.6
男 総数	1,517	100.0	-	-
24歳以下	276	100.0	-	-
25～29歳	219	100.0	-	-
30～34歳	233	100.0	-	-
35～39歳	214	100.0	-	-
40～44歳	196	100.0	-	-
45～49歳	144	100.0	-	-
50～54歳	95	100.0	-	-
55～59歳	54	100.0	-	-
60～64歳	41	100.0	-	-
65歳以上	19	100.0	-	-
女 総数	3,999	-	100.0	-
24歳以下	477	-	100.0	-
25～29歳	567	-	100.0	-
30～34歳	640	-	100.0	-
35～39歳	625	-	100.0	-
40～44歳	563	-	100.0	-
45～49歳	446	-	100.0	-
50～54歳	323	-	100.0	-
55～59歳	198	-	100.0	-
60～64歳	95	-	100.0	-
65歳以上	42	-	100.0	-
職業				
医師、歯科医師、薬剤師	10	60.0	40.0	-
保健師	463	2.2	96.8	1.1
看護師、助産師	52	19.2	78.8	1.9
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	51.2	48.8	-
栄養士	466	4.9	94.4	0.6
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	70.1	29.9	-
介護福祉士、介護支援専門員	93	36.6	62.4	1.1
教員(大学含む)	179	39.7	57.0	3.4
インストラクター/各種教師	996	25.0	74.4	0.6
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	50.9	47.5	1.6
指導主事・社会教育主事	43	53.5	46.5	-
その他	244	48.4	51.6	-
活動エリア				
北海道	184	29.9	69.6	0.5
東北	471	22.5	77.3	0.2
関東	1,676	27.6	72.1	0.3
中部	999	25.1	74.6	0.3
近畿	960	28.4	71.4	0.2
中国・四国	571	27.8	71.8	0.4
九州・沖縄	648	31.8	67.7	0.5
非該当	16	-	-	100.0



F3: 年齢

	全 体	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	年齢不詳
全 体	5,569	1,541	1,718	1,353	672	199	86
	100.0	27.7	30.8	24.3	12.1	3.6	1.5
資格別							
運動指導士取得者	3,179	11.2	34.9	32.4	15.5	4.7	1.4
実践指導者取得者	2,551	49.6	27.2	13.9	7.2	1.8	0.4
運動指導士のみ	2,929	9.1	34.7	33.6	16.2	5.0	1.4
実践指導者のみ	2,301	51.1	26.2	13.4	7.3	1.8	0.3
両方取得者	250	35.6	36.8	18.4	6.8	1.2	1.2
資格所持期間							
運動指導士 5年未満	1,132	26.1	37.9	23.6	9.6	1.2	1.6
5～10年未満	807	7.6	49.7	26.0	13.4	2.2	1.1
10～15年未満	666	-	36.0	41.3	15.3	5.9	1.5
15年以上	531	-	5.6	49.0	29.8	14.5	1.1
実践指導者 5年未満	1,145	79.5	9.7	5.9	3.5	1.2	0.3
5～10年未満	689	49.5	30.8	12.5	5.7	1.0	0.6
10～15年未満	461	1.5	61.2	23.9	10.8	2.4	0.2
15年以上	221	-	34.4	38.0	21.3	5.9	0.5
男女・年齢							
24歳以下	755	100.0	-	-	-	-	-
25～29歳	786	100.0	-	-	-	-	-
30～34歳	875	-	100.0	-	-	-	-
35～39歳	843	-	100.0	-	-	-	-
40～44歳	761	-	-	100.0	-	-	-
45～49歳	592	-	-	100.0	-	-	-
50～54歳	418	-	-	-	100.0	-	-
55～59歳	254	-	-	-	100.0	-	-
60～64歳	137	-	-	-	-	100.0	-
65歳以上	62	-	-	-	-	100.0	-
男 総数	1,517	32.6	29.5	22.4	9.8	4.0	1.7
24歳以下	276	100.0	-	-	-	-	-
25～29歳	219	100.0	-	-	-	-	-
30～34歳	233	-	100.0	-	-	-	-
35～39歳	214	-	100.0	-	-	-	-
40～44歳	196	-	-	100.0	-	-	-
45～49歳	144	-	-	100.0	-	-	-
50～54歳	95	-	-	-	100.0	-	-
55～59歳	54	-	-	-	100.0	-	-
60～64歳	41	-	-	-	-	100.0	-
65歳以上	19	-	-	-	-	100.0	-
女 総数	3,999	26.1	31.6	25.2	13.0	3.4	0.6
24歳以下	477	100.0	-	-	-	-	-
25～29歳	567	100.0	-	-	-	-	-
30～34歳	640	-	100.0	-	-	-	-
35～39歳	625	-	100.0	-	-	-	-
40～44歳	563	-	-	100.0	-	-	-
45～49歳	446	-	-	100.0	-	-	-
50～54歳	323	-	-	-	100.0	-	-
55～59歳	198	-	-	-	100.0	-	-
60～64歳	95	-	-	-	-	100.0	-
65歳以上	42	-	-	-	-	100.0	-
職業							
医師、歯科医師、薬剤師	10	-	-	60.0	30.0	-	10.0
保健師	463	7.1	34.1	37.4	18.1	1.7	1.5
看護師、助産師	52	1.9	34.6	32.7	21.2	7.7	1.9
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	19.0	35.7	29.8	15.5	-	-
栄養士	466	7.7	36.1	32.2	19.5	3.4	1.1
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	31.2	22.1	32.5	11.7	1.3	1.3
介護福祉士、介護支援専門員	93	33.3	34.4	20.4	9.7	1.1	1.1
教員（大学含む）	179	35.2	26.3	19.6	11.2	4.5	3.4
インストラクター／各種教師	996	26.8	28.0	26.2	13.6	4.2	1.2
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	43.3	32.7	15.2	5.8	1.2	1.8
指導主事・社会教育主事	43	25.6	37.2	20.9	7.0	7.0	2.3
その他	244	27.0	29.1	27.9	12.3	2.5	1.2
活動エリア							
北海道	184	29.3	40.2	18.5	8.2	2.2	1.6
東北	471	22.7	31.2	26.8	15.9	2.5	0.8
関東	1,676	28.0	30.2	25.4	10.8	4.6	1.1
中部	999	27.8	31.3	23.8	13.1	3.3	0.6
近畿	960	30.0	30.8	24.1	11.6	3.0	0.5
中国・四国	571	26.4	32.2	25.0	11.7	3.2	1.4
九州・沖縄	648	29.0	29.6	23.5	13.7	3.2	0.9
非該当	16	-	-	-	-	-	100.0



F4: 主な活動エリア(SA)

	全体	北海道	東北	関東	中部	近畿	中国・四国	九州・沖縄	無回答
全体	5,569	184	471	1,676	999	960	571	648	60
	100.0	3.3	8.5	30.1	17.9	17.2	10.3	11.6	1.1
資格別									
運動指導士取得者	3,179	3.0	7.4	32.1	18.3	15.5	11.1	12.3	0.4
実践指導者取得者	2,551	3.8	9.8	27.6	18.0	19.8	9.8	10.7	0.5
運動指導士のみ	2,929	2.9	7.5	32.6	18.1	15.2	10.8	12.6	0.3
実践指導者のみ	2,301	3.8	10.2	27.7	17.8	19.9	9.2	11.0	0.5
両方取得者	250	4.0	6.4	26.0	20.4	18.8	15.2	8.4	0.8
資格所持期間									
運動指導士 5年未満	1,132	4.0	7.7	31.1	17.8	14.4	11.8	13.2	0.1
5～10年未満	807	3.2	7.8	28.1	18.0	16.9	13.8	11.8	0.5
10～15年未満	666	2.0	7.5	36.5	20.3	12.9	9.6	11.1	0.2
15年以上	531	2.1	6.4	34.3	17.1	19.0	8.1	11.9	1.1
実践指導者 5年未満	1,145	2.9	8.2	31.1	16.2	20.5	8.4	12.5	0.2
5～10年未満	689	3.2	14.4	27.6	17.3	17.7	11.0	8.3	0.6
10～15年未満	461	6.7	9.5	21.7	19.5	20.6	12.4	9.1	0.4
15年以上	221	4.5	4.1	21.3	25.3	22.6	8.1	11.8	2.3
男女・年齢									
24歳以下	755	3.3	6.8	28.6	17.4	21.7	8.9	13.1	0.3
25～29歳	786	3.7	7.1	32.2	18.7	15.8	10.7	11.3	0.5
30～34歳	875	4.3	9.4	29.1	17.6	17.7	10.6	10.7	0.5
35～39歳	843	4.3	7.7	29.8	18.9	16.7	10.8	11.6	0.2
40～44歳	761	2.0	9.3	33.9	17.7	15.1	10.6	11.0	0.3
45～49歳	592	3.2	9.3	28.2	17.4	19.6	10.5	11.5	0.3
50～54歳	418	1.9	10.3	27.0	20.1	15.6	10.5	14.4	0.2
55～59歳	254	2.8	12.6	26.8	18.5	18.1	9.1	11.4	0.8
60～64歳	137	2.9	5.1	34.3	21.9	11.7	10.2	12.4	1.5
65歳以上	62	-	8.1	48.4	4.8	21.0	6.5	6.5	4.8
男 総数	1,517	3.6	7.0	30.5	16.5	18.0	10.5	13.6	0.3
24歳以下	276	4.3	6.2	26.8	13.8	23.6	10.5	14.9	-
25～29歳	219	5.0	7.3	34.2	17.8	13.7	10.0	11.4	0.5
30～34歳	233	3.4	9.4	28.3	15.5	18.0	12.0	12.9	0.4
35～39歳	214	5.1	4.2	29.9	20.6	15.4	10.3	14.5	-
40～44歳	196	1.0	7.7	29.6	14.3	20.4	12.8	13.8	0.5
45～49歳	144	4.2	7.6	28.5	16.0	21.5	6.9	14.6	0.7
50～54歳	95	3.2	5.3	30.5	22.1	17.9	6.3	14.7	-
55～59歳	54	-	7.4	33.3	14.8	18.5	13.0	13.0	-
60～64歳	41	2.4	4.9	41.5	24.4	2.4	9.8	12.2	2.4
65歳以上	19	-	10.5	52.6	-	21.1	10.5	5.3	-
女 総数	3,999	3.2	9.1	30.2	18.6	17.1	10.3	11.0	0.5
24歳以下	477	2.7	7.1	29.6	19.5	20.8	7.8	12.2	0.4
25～29歳	567	3.2	7.1	31.4	19.0	16.6	10.9	11.3	0.5
30～34歳	640	4.5	9.4	29.4	18.4	17.7	10.2	10.0	0.5
35～39歳	625	4.0	8.8	29.8	18.2	17.1	11.0	10.7	0.3
40～44歳	563	2.3	9.9	35.5	18.8	13.3	9.9	9.9	0.2
45～49歳	446	2.9	9.9	28.0	17.7	19.1	11.7	10.5	0.2
50～54歳	323	1.5	11.8	26.0	19.5	14.9	11.8	14.2	0.3
55～59歳	198	3.5	14.1	24.7	19.7	18.2	8.1	10.6	1.0
60～64歳	95	3.2	5.3	31.6	21.1	15.8	10.5	11.6	1.1
65歳以上	42	-	7.1	47.6	7.1	21.4	4.8	7.1	4.8
職業									
医師、歯科医師、薬剤師	10	-	-	40.0	20.0	10.0	10.0	20.0	-
保健師	463	4.8	19.9	19.4	16.2	14.3	10.2	14.3	1.1
看護師、助産師	52	3.8	7.7	30.8	13.5	15.4	11.5	15.4	1.9
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	1.2	3.6	34.5	17.9	10.7	16.7	15.5	-
栄養士	466	4.7	13.1	30.0	15.0	14.6	9.7	12.4	0.4
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	5.2	2.6	42.9	15.6	19.5	10.4	3.9	-
介護福祉士、介護支援専門員	93	2.2	8.6	24.7	12.9	20.4	12.9	17.2	1.1
教員(大学含む)	179	6.1	5.6	31.3	17.9	19.6	6.7	10.6	2.2
インストラクター/各種教師	996	3.2	7.0	32.1	20.1	17.0	11.1	7.8	0.7
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	1.2	7.4	27.5	15.4	22.6	7.8	16.6	1.4
指導主事・社会教育主事	43	4.7	4.7	18.6	18.6	27.9	11.6	14.0	-
その他	244	2.0	7.8	28.3	17.6	20.9	10.2	13.1	-
活動エリア									
北海道	184	100.0	-	-	-	-	-	-	-
東北	471	-	100.0	-	-	-	-	-	-
関東	1,676	-	-	100.0	-	-	-	-	-
中部	999	-	-	-	100.0	-	-	-	-
近畿	960	-	-	-	-	100.0	-	-	-
中国・四国	571	-	-	-	-	-	100.0	-	-
九州・沖縄	648	-	-	-	-	-	-	100.0	-
非該当	16	-	-	-	-	-	-	-	100.0



F5: 卒業した学校 (MA)

①

	全 体	体育系大学院 (教育学部 体育学系含む)	体育系大学 (教育学部 体育学系含む)	体育系短大・ 専修学校 (2年制)	高等学校	左記1以外の 大学院	左記2以外の 大学	左記3以外の 短大・ 専修学校	その他	無回答	延回答
全 体	5,569	160	1,355	1,126	664	123	976	1,512	245	45	6,206
	100.0	2.9	24.3	20.2	11.9	2.2	17.5	27.2	4.4	0.8	111.4
資格別											
運動指導士取得者	3,179	4.5	27.5	10.4	11.6	3.2	22.3	28.1	3.8	0.1	111.5
実践指導者取得者	2,551	1.0	21.7	33.9	12.5	0.9	11.1	25.6	4.9	0.3	111.8
運動指導士のみ	2,929	4.5	27.0	8.7	11.5	3.3	23.3	28.8	4.0	0.1	111.3
実践指導者のみ	2,301	0.7	20.5	34.3	12.3	0.8	11.2	26.2	5.2	0.3	111.6
両方取得者	250	3.6	32.8	30.0	13.6	1.6	10.4	19.6	2.0	0.4	114.0
資格所持期間											
運動指導士 5年未満	1,132	3.7	30.5	12.6	13.2	1.9	20.6	26.7	3.8	0.2	113.1
5～10年未満	807	4.7	23.8	11.5	12.6	3.1	23.2	28.0	3.3	-	110.3
10～15年未満	666	5.1	23.4	8.7	10.1	3.5	22.7	32.9	4.1	-	110.4
15年以上	531	5.1	32.4	6.6	9.0	5.8	23.4	25.0	4.3	-	111.7
実践指導者 5年未満	1,145	1.6	26.7	36.2	13.7	0.1	13.1	16.4	4.5	0.1	112.4
5～10年未満	689	0.9	22.2	31.9	12.0	1.5	10.3	28.2	5.7	0.4	113.1
10～15年未満	461	0.2	12.8	34.9	10.2	1.7	6.9	37.7	4.3	0.2	109.1
15年以上	221	0.5	14.0	26.7	12.2	1.8	11.8	38.9	5.0	0.5	111.3
男女・年齢											
24歳以下	755	0.5	30.9	45.3	9.4	-	9.9	11.3	4.0	0.1	111.4
25～29歳	786	3.6	35.5	33.2	8.7	0.6	14.4	13.9	3.2	0.3	113.2
30～34歳	875	3.9	24.9	26.1	11.1	2.3	16.7	26.3	2.1	0.1	113.4
35～39歳	843	4.2	21.2	17.8	11.2	2.7	18.9	31.7	4.0	-	111.6
40～44歳	761	2.6	22.2	9.9	12.9	2.6	19.7	37.1	5.0	0.1	112.1
45～49歳	592	3.7	19.3	3.9	14.9	2.7	20.8	38.3	6.9	0.2	110.6
50～54歳	418	2.4	20.1	3.6	13.9	3.3	22.2	35.9	6.7	0.5	108.6
55～59歳	254	0.8	17.7	4.3	16.5	3.9	21.7	37.0	6.7	0.4	109.1
60～64歳	137	1.5	13.9	4.4	19.0	5.8	24.8	30.7	4.4	-	104.4
65歳以上	62	3.2	12.9	3.2	22.6	8.1	25.8	24.2	9.7	-	109.7
男 総数	1,517	5.3	31.2	24.5	15.6	1.7	18.7	14.8	3.7	0.3	115.7
24歳以下	276	0.7	25.7	45.3	15.2	-	8.7	13.8	6.9	0.4	116.7
25～29歳	219	4.6	32.4	43.8	13.7	-	11.0	12.8	3.2	0.5	121.9
30～34歳	233	7.3	28.8	30.9	16.7	0.9	14.6	17.6	2.6	-	119.3
35～39歳	214	7.9	29.4	22.9	13.1	2.3	20.1	16.4	2.3	-	114.5
40～44歳	196	6.6	39.8	7.7	14.3	2.6	21.9	14.3	3.6	0.5	111.2
45～49歳	144	7.6	33.3	2.8	20.8	3.5	26.4	17.4	5.6	0.7	118.1
50～54歳	95	7.4	35.8	1.1	13.7	3.2	33.7	13.7	1.1	-	109.5
55～59歳	54	1.9	42.6	-	14.8	3.7	33.3	9.3	-	-	105.6
60～64歳	41	2.4	22.0	-	22.0	2.4	36.6	19.5	2.4	-	107.3
65歳以上	19	5.3	10.5	-	31.6	5.3	42.1	5.3	10.5	-	110.5
女 総数	3,999	2.0	22.0	18.8	10.6	2.4	17.2	32.2	4.7	0.2	110.0
24歳以下	477	0.4	33.8	45.3	6.1	-	10.7	9.9	2.3	-	108.4
25～29歳	567	3.2	36.7	29.1	6.7	0.9	15.7	14.3	3.2	0.2	109.9
30～34歳	640	2.7	23.4	24.2	9.1	2.8	17.5	29.5	1.9	0.2	111.3
35～39歳	625	2.9	18.4	16.0	10.6	2.9	18.4	37.0	4.6	-	110.7
40～44歳	563	1.2	16.0	10.7	12.3	2.7	19.0	45.1	5.5	-	112.4
45～49歳	446	2.5	14.8	4.3	12.8	2.5	18.8	45.3	7.4	-	108.3
50～54歳	323	0.9	15.5	4.3	13.9	3.4	18.9	42.4	8.4	0.6	108.4
55～59歳	198	0.5	11.1	5.6	17.2	4.0	18.2	44.9	8.1	0.5	110.1
60～64歳	95	1.1	10.5	6.3	17.9	6.3	20.0	35.8	5.3	-	103.2
65歳以上	42	2.4	14.3	4.8	19.0	9.5	16.7	33.3	9.5	-	109.5
職業											
医師、歯科医師、薬剤師	10	-	-	-	10.0	30.0	80.0	-	-	-	120.0
保健師	463	-	0.2	-	8.4	1.3	16.2	70.8	13.0	1.1	111.0
看護師、助産師	52	-	5.8	5.8	13.5	5.8	9.6	55.8	26.9	1.9	125.0
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	-	14.3	11.9	13.1	1.2	17.9	66.7	11.9	-	136.9
栄養士	466	0.6	0.2	0.2	4.7	3.9	45.3	48.5	3.4	0.4	107.3
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	3.9	22.1	22.1	27.3	-	19.5	46.8	13.0	-	154.5
介護福祉士、介護支援専門員	93	-	23.7	33.3	9.7	-	10.8	30.1	3.2	1.1	111.8
教員(大学含む)	179	21.2	57.5	7.8	8.4	11.7	10.1	5.0	-	2.2	124.0
インストラクター/各種教師	996	2.4	29.6	31.5	16.8	0.4	11.4	12.3	1.6	0.2	106.3
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	3.6	32.1	37.9	14.0	0.4	9.8	9.8	1.4	1.8	110.8
指導主事・社会教育主事	43	2.3	39.5	25.6	14.0	-	11.6	11.6	-	-	104.7
その他	244	7.0	42.6	19.7	10.7	2.5	16.8	11.5	4.1	-	114.8
活動エリア											
北海道	184	-	17.4	28.8	8.2	2.2	10.3	37.5	3.3	-	107.6
東北	471	1.3	21.7	11.9	13.2	1.9	12.5	39.5	7.0	0.2	109.1
関東	1,676	3.2	26.5	20.9	10.9	2.0	19.4	26.8	3.8	0.2	113.8
中部	999	3.4	29.1	18.5	13.1	2.3	14.6	26.3	3.6	0.2	111.2
近畿	960	2.1	23.3	22.6	13.6	3.1	19.8	24.0	5.2	-	113.8
中国・四国	571	3.5	22.9	20.1	8.9	1.9	21.4	24.5	3.9	0.2	107.4
九州・沖縄	648	3.9	19.1	22.1	13.9	1.9	17.4	25.9	4.9	0.3	109.4
非該当	16	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0



問1:現在、就業中で健康運動指導士・実践指導者の資格を活用しているか(SA)

①

	全 体	就いていない (求職中も 含む)	資格所持者で ないが仕事 している	資格所持者と して一部 活かしている	資格所持者と して雇用・ 肩書きを使用	無回答
全 体	5,569	619	894	2,633	1,186	237
	100.0	11.1	16.1	47.3	21.3	4.3
資格別						
運動指導士取得者	3,179	7.6	13.6	49.0	25.7	4.2
実践指導者取得者	2,551	15.3	18.2	44.6	18.0	4.0
運動指導士のみ	2,929	7.5	14.2	49.6	24.3	4.3
実践指導者のみ	2,301	16.1	19.5	44.9	15.4	4.1
両方取得者	250	8.0	6.4	41.6	41.2	2.8
資格所持期間						
運動指導士 5年未満	1,132	5.9	11.0	51.1	27.6	4.3
5～10年未満	807	9.7	13.8	45.1	27.6	3.8
10～15年未満	666	6.9	17.4	50.2	21.2	4.4
15年以上	531	8.7	14.3	46.9	25.6	4.5
実践指導者 5年未満	1,145	19.4	19.9	39.9	17.1	3.7
5～10年未満	689	12.0	18.6	46.9	18.9	3.6
10～15年未満	461	13.0	15.0	49.5	17.8	4.8
15年以上	221	9.0	15.4	50.2	20.8	4.5
男女・年齢						
24歳以下	755	24.5	21.7	33.8	15.5	4.5
25～29歳	786	13.6	18.4	41.3	23.2	3.4
30～34歳	875	13.4	16.0	43.5	22.6	4.5
35～39歳	843	9.1	14.1	50.1	23.1	3.6
40～44歳	761	4.9	17.2	50.3	24.2	3.4
45～49歳	592	4.1	13.9	57.1	21.5	3.5
50～54歳	418	4.1	12.2	57.9	21.3	4.5
55～59歳	254	4.7	12.2	61.0	16.9	5.1
60～64歳	137	15.3	13.9	43.1	17.5	10.2
65歳以上	62	22.6	6.5	41.9	19.4	9.7
男 総数	1,517	8.2	13.2	48.6	26.0	3.9
24歳以下	276	22.8	18.8	35.1	18.8	4.3
25～29歳	219	9.1	14.6	44.7	28.3	3.2
30～34歳	233	3.0	9.4	51.9	30.5	5.2
35～39歳	214	4.2	9.3	50.9	33.2	2.3
40～44歳	196	1.5	13.8	51.0	30.1	3.6
45～49歳	144	2.1	9.7	59.7	27.8	0.7
50～54歳	95	3.2	14.7	56.8	21.1	4.2
55～59歳	54	5.6	14.8	63.0	14.8	1.9
60～64歳	41	17.1	22.0	39.0	9.8	12.2
65歳以上	19	26.3	5.3	42.1	5.3	21.1
女 総数	3,999	12.2	17.2	46.7	19.6	4.3
24歳以下	477	25.6	23.3	32.9	13.6	4.6
25～29歳	567	15.3	19.9	40.0	21.2	3.5
30～34歳	640	17.2	18.4	40.6	19.7	4.1
35～39歳	625	10.7	15.7	49.8	19.8	4.0
40～44歳	563	6.0	18.5	50.1	22.0	3.4
45～49歳	446	4.7	15.2	56.3	19.3	4.5
50～54歳	323	4.3	11.5	58.2	21.4	4.6
55～59歳	198	4.5	11.1	60.6	17.7	6.1
60～64歳	95	14.7	10.5	44.2	21.1	9.5
65歳以上	42	21.4	7.1	40.5	26.2	4.8
職業						
医師、歯科医師、薬剤師	10	-	-	80.0	20.0	-
保健師	463	-	-	91.4	8.6	-
看護師、助産師	52	-	-	76.9	23.1	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	-	-	79.8	20.2	-
栄養士	466	-	-	81.3	18.7	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	-	-	89.6	10.4	-
介護福祉士、介護支援専門員	93	-	-	75.3	24.7	-
教員(大学含む)	179	-	-	88.3	11.7	-
インストラクター/各種教師	996	-	-	57.7	42.3	-
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	-	-	54.1	45.9	-
指導主事・社会教育主事	43	-	-	55.8	44.2	-
その他	244	-	-	75.0	25.0	-
活動エリア						
北海道	184	12.5	13.6	48.9	20.7	4.3
東北	471	6.6	17.6	52.0	20.2	3.6
関東	1,676	11.7	17.4	48.2	19.7	3.0
中部	999	13.2	15.5	44.6	23.0	3.6
近畿	960	11.1	14.5	48.3	21.0	5.0
中国・四国	571	11.0	17.3	43.4	23.1	5.1
九州・沖縄	648	8.2	15.0	47.4	23.5	6.0
非該当	16	25.0	18.8	18.8	-	37.5



問2:現在の職業について(SA)

①

	全 体	医師・ 歯科医師・ 薬剤師	保健師	看護師・ 助産師	理学療法士・ 作業療法士・ 臨床検査技師	栄養士	あんま・はり・ きゅう・ 柔道整復師	介護福祉士・ 介護支援 専門員	教員 (大学を含 む)	インストラク ター/ 各種教師	トレーナー/ 各種スポーツ 従事者	指導主事・ 社会教育主事	その他
全 体	3,206	10	463	52	84	466	77	93	179	996	499	43	244
	100.0	0.3	14.4	1.6	2.6	14.5	2.4	2.9	5.6	31.1	15.6	1.3	7.6
資格別													
運動指導士取得者	1,936	0.5	11.2	1.9	2.9	19.5	2.1	2.3	4.9	29.4	15.2	1.6	8.5
実践指導士取得者	1,380	0.1	17.6	1.1	2.2	6.3	2.5	3.7	6.3	34.6	17.8	1.3	6.6
運動指導士のみ	1,774	0.5	11.7	2.0	3.0	21.0	2.3	2.3	4.9	28.6	13.8	1.4	8.4
実践指導者のみ	1,218	0.1	19.2	1.1	2.3	6.7	2.8	3.9	6.5	34.2	16.0	1.0	6.2
両方取得者	162	-	5.6	0.6	1.2	3.1	-	2.5	4.9	37.7	31.5	3.7	9.3
資格所持期間													
運動指導士 5年未満	740	0.1	11.1	1.5	3.5	14.9	1.1	3.2	3.8	31.5	18.5	2.2	8.6
5～10年未満	487	0.2	10.5	2.1	2.9	20.3	1.8	1.8	4.7	28.1	17.0	1.2	9.2
10～15年未満	385	0.3	11.9	2.1	2.6	27.5	3.4	1.3	5.5	29.6	8.1	1.3	6.5
15年以上	295	2.0	10.5	2.4	2.0	19.3	3.7	2.0	7.1	26.1	13.6	1.4	9.8
実践指導者 5年未満	555	0.2	6.1	0.5	1.4	3.6	2.7	4.3	9.0	35.9	26.7	1.6	7.9
5～10年未満	397	-	21.9	1.8	2.8	6.8	2.3	4.5	5.0	31.7	15.9	0.8	6.5
10～15年未満	276	-	30.8	1.4	3.3	10.1	2.2	1.4	4.3	33.0	8.0	1.1	4.3
15年以上	131	-	26.0	0.8	1.5	6.1	2.3	1.5	3.1	42.0	8.4	2.3	6.1
男女・年齢													
24歳以下	313	-	0.3	-	0.3	1.6	2.9	4.2	8.3	35.8	35.5	1.3	9.9
25～29歳	451	-	7.1	0.2	3.3	6.9	3.3	4.0	8.2	34.4	23.3	1.6	7.8
30～34歳	476	-	14.9	1.1	3.4	14.7	1.1	4.2	5.5	26.9	19.7	1.5	7.1
35～39歳	523	-	16.6	2.5	2.7	18.7	2.3	2.3	4.0	28.9	13.2	1.7	7.1
40～44歳	464	0.4	20.7	1.3	1.9	16.6	3.2	3.0	3.7	30.8	9.3	1.5	7.5
45～49歳	400	1.0	19.3	2.8	4.0	18.3	2.5	1.3	4.5	29.5	8.3	0.5	8.3
50～54歳	273	0.4	21.6	2.6	3.7	21.2	2.6	2.6	3.7	28.6	5.5	0.4	7.3
55～59歳	164	1.2	15.2	2.4	1.8	20.1	1.2	1.2	6.1	34.8	8.5	1.2	6.1
60～64歳	67	-	9.0	4.5	-	16.4	1.5	1.5	9.0	44.8	6.0	3.0	4.5
65歳以上	28	-	7.1	3.6	-	17.9	-	-	7.1	42.9	7.1	3.6	10.7
男 総数	895	0.7	11.1	1.1	4.8	2.6	6.0	3.8	7.9	27.8	28.4	2.6	13.2
24歳以下	119	-	-	-	-	0.8	3.4	1.7	9.2	25.2	47.1	0.8	11.8
25～29歳	133	-	1.5	-	5.3	0.8	6.8	4.5	7.5	33.8	30.8	1.5	7.5
30～34歳	148	-	4.1	1.4	2.7	1.4	2.0	10.1	8.1	27.7	31.1	2.7	8.8
35～39歳	140	-	0.7	0.7	5.0	5.7	5.7	2.9	6.4	26.4	30.0	5.0	11.4
40～44歳	124	-	-	1.6	4.8	0.8	11.3	2.4	4.8	29.0	21.0	4.0	20.2
45～49歳	105	2.9	1.0	3.8	9.5	4.8	8.6	1.9	9.5	25.7	18.1	-	14.3
50～54歳	58	1.7	-	-	12.1	3.4	6.9	1.7	10.3	22.4	15.5	1.7	24.1
55～59歳	32	3.1	-	3.1	6.3	3.1	6.3	3.1	9.4	18.8	31.3	3.1	12.5
60～64歳	16	-	-	-	-	12.5	-	-	12.5	37.5	12.5	6.3	18.8
65歳以上	6	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	16.7	-	33.3
女 総数	2,281	0.2	19.6	1.8	1.8	19.3	1.0	2.5	4.5	32.5	10.4	0.9	5.5
24歳以下	193	-	0.5	-	0.5	2.1	2.6	5.7	7.8	42.5	28.0	1.6	8.8
25～29歳	318	-	9.4	0.3	2.5	9.4	1.9	3.8	8.5	34.6	20.1	1.6	7.9
30～34歳	327	-	19.9	0.9	3.7	20.8	0.6	1.5	4.3	26.3	14.7	0.9	6.4
35～39歳	381	-	22.6	3.1	1.8	23.4	1.0	2.1	3.1	29.9	6.8	0.5	5.5
40～44歳	339	0.6	28.3	1.2	0.9	22.4	0.3	3.2	2.9	31.6	5.0	0.6	2.9
45～49歳	293	0.3	25.9	2.4	2.0	23.2	0.3	1.0	2.7	30.4	4.8	0.7	6.1
50～54歳	215	-	27.4	3.3	1.4	26.0	1.4	2.8	1.9	30.2	2.8	-	2.8
55～59歳	131	0.8	18.3	2.3	0.8	24.4	-	0.8	5.3	38.9	3.1	0.8	4.6
60～64歳	50	-	12.0	6.0	-	18.0	2.0	2.0	6.0	48.0	4.0	2.0	-
65歳以上	21	-	4.8	4.8	-	23.8	-	-	9.5	42.9	4.8	4.8	4.8
職業													
医師・歯科医師・薬剤師	10	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	463	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師・助産師	52	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士・作業療法士・臨床検査技師	84	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	466	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
あんま・はり・きゅう・柔道整復師	77	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-
介護福祉士・介護支援専門員	93	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
教員(大学含む)	179	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	996	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
指導主事・社会教育主事	43	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
その他	244	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
活動エリア													
北海道	109	-	20.2	1.8	0.9	20.2	3.7	1.8	10.1	29.4	5.5	1.8	4.6
東北	308	-	29.9	1.3	1.0	19.8	0.6	2.6	3.2	22.7	12.0	0.6	6.2
関東	925	0.4	9.7	1.7	3.1	15.1	3.6	2.5	6.1	34.6	14.8	0.9	7.5
中部	562	0.4	13.3	1.2	2.7	12.5	2.1	2.1	5.7	37.2	13.7	1.4	7.7
近畿	566	0.2	11.7	1.4	1.6	12.0	2.7	3.4	6.2	29.9	20.0	2.1	9.0
中国・四国	325	0.3	14.5	1.8	4.3	13.8	2.5	3.7	3.7	34.2	12.0	1.5	7.7
九州・沖縄	384	0.5	17.2	2.1	3.4	15.1	0.8	4.2	4.9	20.3	21.6	1.6	8.3
非該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



問2:現在の職場について(MA)

	全体	病院・診療所	健康行政機関・保健所等	老人介護・保健福祉施設等	健康保健組合・企業健康管理室	学校・教育機関	民間フィットネスクラブ	公共スポーツ施設	スポーツ行政機関	健康・医療・スポーツ関連団体	健康・医療・スポーツ関連企業	その他	無回答	延回答	
全体	3,819	717	808	401	84	332	829	588	95	181	172	359	267	4,833	
資格別	100.0	18.8	21.2	10.5	2.2	8.7	21.7	15.4	2.5	4.7	4.5	9.4	7.0	126.6	
運動指導士取得者	2,373	22.5	21.0	11.2	3.0	9.1	20.7	15.9	2.6	5.6	5.1	9.7	5.9	132.2	
実践指導者取得者	1,595	13.9	20.8	10.0	0.8	8.0	24.0	15.2	2.6	3.8	3.5	8.8	8.0	119.5	
運動指導士のみ	2,166	22.4	21.4	11.0	3.1	9.3	20.2	15.5	2.4	5.4	5.2	10.0	6.2	132.1	
実践指導者のみ	1,388	12.5	21.3	9.6	0.6	8.2	23.6	14.4	2.4	3.2	3.4	9.3	8.9	117.4	
両方取得者	207	23.7	17.4	13.0	1.4	6.3	26.6	20.3	3.9	8.2	4.3	5.8	2.4	133.3	
資格所持期間	運動指導士 5年未満	891	23.5	17.4	12.9	1.8	6.3	24.4	18.1	2.0	6.1	5.5	8.0	5.5	131.3
5～10年未満	587	24.4	20.4	11.1	4.1	10.7	18.6	17.2	3.6	4.9	4.4	9.2	5.1	133.7	
10～15年未満	475	21.9	26.1	8.2	3.2	10.7	18.9	13.1	1.7	5.7	4.6	11.4	6.7	132.2	
15年以上	385	19.2	23.9	10.1	4.2	11.4	17.7	13.5	3.1	6.2	6.0	11.9	6.5	133.8	
実践指導者 5年未満	653	16.5	9.6	11.2	0.3	10.3	29.7	13.8	2.3	4.3	4.0	8.1	7.0	117.2	
5～10年未満	453	14.3	24.7	9.1	1.1	6.0	19.4	14.1	2.6	3.3	4.0	7.1	9.5	115.2	
10～15年未満	310	9.7	33.5	9.7	1.0	6.8	20.6	16.1	1.9	3.9	2.3	9.4	8.1	122.9	
15年以上	157	11.5	31.2	8.9	1.3	5.7	20.4	21.7	5.7	3.2	2.5	14.6	8.3	135.0	
男女・年齢	24歳以下	372	20.7	3.0	9.4	0.5	9.9	34.1	11.3	1.1	2.7	5.4	5.4	6.7	110.2
25～29歳	507	22.9	8.1	10.3	1.8	9.7	25.0	12.4	1.6	3.7	5.3	6.1	7.5	114.4	
30～34歳	579	20.6	18.0	11.2	1.6	6.0	23.7	15.4	2.9	3.5	4.8	8.5	5.5	121.6	
35～39歳	617	18.3	24.3	8.4	2.8	8.6	19.9	16.7	2.1	5.3	3.2	8.3	7.1	125.1	
40～44歳	567	15.9	27.2	11.3	3.4	7.6	20.8	16.9	2.8	4.6	4.8	11.5	7.4	134.0	
45～49歳	465	19.4	31.0	9.9	2.6	9.2	19.6	15.1	2.4	4.7	3.9	10.5	6.9	135.1	
50～54歳	331	17.5	30.2	10.6	1.8	9.1	14.5	13.6	3.9	6.3	4.2	11.5	8.8	132.0	
55～59歳	198	14.6	30.3	15.7	2.5	10.6	13.1	20.7	3.5	8.6	3.5	14.6	4.5	142.4	
60～64歳	83	15.7	26.5	14.5	3.6	12.0	14.5	24.1	4.8	6.0	6.0	15.7	8.4	151.8	
65歳以上	38	5.3	34.2	15.8	-	13.2	10.5	18.4	2.6	7.9	5.3	18.4	13.2	144.7	
男 総数	1,133	20.7	6.0	11.3	0.5	9.7	28.0	15.5	1.9	5.4	5.9	8.8	6.0	119.8	
24歳以下	149	23.5	2.7	11.4	-	10.1	34.9	9.4	-	3.4	8.1	4.0	6.7	114.1	
25～29歳	160	26.9	1.9	10.6	-	10.0	30.0	11.3	1.9	4.4	6.3	8.8	8.1	120.0	
30～34歳	192	19.8	5.7	12.5	-	6.3	31.8	17.2	3.1	3.1	3.6	8.9	4.7	116.7	
35～39歳	180	20.6	8.9	9.4	0.6	10.6	25.6	21.7	1.7	6.7	3.9	7.8	3.9	121.1	
40～44歳	159	20.8	7.5	15.1	1.3	6.9	22.0	18.9	3.1	5.7	7.5	10.7	4.4	123.9	
45～49歳	126	18.3	6.3	10.3	1.6	13.5	27.0	13.5	2.4	4.0	7.1	7.9	7.1	119.0	
50～54歳	74	18.9	9.5	9.5	-	12.2	21.6	13.5	1.4	8.1	6.8	8.1	5.4	114.9	
55～59歳	42	16.7	9.5	21.4	2.4	9.5	23.8	14.3	2.4	19.0	4.8	14.3	2.4	140.5	
60～64歳	20	5.0	5.0	-	-	15.0	20.0	10.0	-	-	10.0	25.0	25.0	115.0	
65歳以上	9	-	11.1	-	-	22.2	33.3	22.2	-	33.3	-	11.1	11.1	144.4	
女 総数	2,652	18.1	27.8	10.3	2.9	8.2	19.1	15.3	2.7	4.4	3.8	9.7	7.4	129.6	
24歳以下	222	18.9	3.2	8.1	0.9	9.9	33.3	12.6	1.8	2.3	3.6	6.3	6.8	107.7	
25～29歳	347	21.0	11.0	10.1	2.6	9.5	22.8	13.0	1.4	3.5	4.9	4.9	7.2	111.8	
30～34歳	386	21.0	24.1	10.6	2.3	6.0	19.4	14.2	2.8	3.6	5.4	8.3	6.0	123.8	
35～39歳	435	17.5	30.6	8.0	3.7	7.8	17.7	14.5	2.3	4.8	3.0	8.5	8.5	126.9	
40～44歳	406	14.0	35.0	9.9	4.2	7.6	20.4	16.0	2.5	4.2	3.7	11.8	8.6	137.9	
45～49歳	337	19.6	40.4	9.8	3.0	7.7	16.9	15.7	2.4	5.0	2.7	11.3	6.8	141.2	
50～54歳	257	17.1	36.2	10.9	2.3	8.2	12.5	13.6	4.7	5.8	3.5	12.5	9.7	137.0	
55～59歳	155	14.2	36.1	14.2	2.6	11.0	10.3	22.6	3.9	5.8	3.2	14.8	4.5	143.2	
60～64歳	62	19.4	33.9	19.4	4.8	9.7	12.9	29.0	6.5	8.1	4.8	12.9	3.2	164.5	
65歳以上	28	7.1	42.9	21.4	-	10.7	3.6	17.9	3.6	-	7.1	17.9	14.3	146.4	
職業	医師、歯科医師、薬剤師	10	40.0	20.0	-	10.0	-	10.0	-	-	-	-	30.0	110.0	
保健師	463	4.5	73.2	0.6	3.5	0.2	-	-	0.2	1.3	1.3	5.8	9.9	100.6	
看護師、助産師	52	55.8	11.5	13.5	7.7	-	1.9	1.9	-	-	-	9.6	11.5	113.5	
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	69.0	8.3	19.0	1.2	1.2	-	-	-	2.4	-	-	9.5	110.7	
栄養士	466	36.1	31.8	8.8	2.8	6.2	1.5	1.3	0.2	1.7	4.5	6.9	8.4	110.1	
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	35.1	1.3	5.2	1.3	3.9	3.9	1.3	-	2.6	6.5	33.8	15.6	110.4	
介護福祉士、介護支援専門員	93	12.9	3.2	77.4	-	-	-	1.1	-	-	-	2.2	8.6	105.4	
教員(大学含む)	179	-	0.6	1.1	0.6	78.2	1.7	1.1	0.6	1.7	-	1.1	19.0	105.6	
インストラクター/各種教師	996	8.7	13.9	9.8	2.2	5.6	45.5	31.2	4.9	6.0	3.9	10.2	5.0	147.1	
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	28.3	6.2	7.2	1.2	3.6	28.3	17.6	2.4	5.6	7.8	8.0	4.8	121.0	
指導主事・社会教育主事	43	9.3	20.9	9.3	2.3	-	4.7	37.2	11.6	2.3	11.6	2.3	2.3	114.0	
その他	244	26.6	11.5	10.7	1.2	2.0	7.0	9.0	1.6	7.4	7.0	19.7	2.5	106.1	
活動エリア	北海道	128	14.1	30.5	5.5	1.6	13.3	15.6	21.1	4.7	8.6	2.3	9.4	3.9	130.5
東北	340	15.3	35.9	9.7	0.6	5.3	12.9	13.5	2.6	4.4	1.8	9.1	5.6	116.8	
関東	1,138	18.2	17.0	11.3	3.8	10.7	25.6	14.8	2.5	4.9	6.2	9.8	7.5	132.2	
中部	676	15.8	20.0	11.7	2.2	9.5	22.0	18.9	3.0	5.5	5.0	9.9	6.7	130.2	
近畿	666	20.0	18.6	10.1	1.5	8.4	23.4	17.6	1.7	4.2	4.2	9.9	6.2	125.7	
中国・四国	380	22.1	22.4	11.6	1.3	5.8	20.8	14.7	1.8	3.9	2.4	8.7	7.6	123.2	
九州・沖縄	459	24.2	22.9	8.9	0.9	6.5	17.6	8.9	3.1	3.7	4.4	7.6	8.9	117.6	
非該当	3	-	-	-	-	-	66.7	33.3	-	33.3	-	-	-	133.3	



問3-1:現在の働き方について(SA)

	全 体	正社員・職員	契約社員・ 非常勤職員	フリー	自営※NPO 含む組織等の トップ	パート・ アルバイト ※組織等で働く	その他	無回答
全 体	3,819	2,313	398	482	254	331	30	11
	100.0	60.6	10.4	12.6	6.7	8.7	0.8	0.3
資格別								
運動指導士取得者	2,373	62.1	8.4	13.5	8.1	7.1	0.5	0.2
実践指導者取得者	1,595	58.1	13.1	11.6	4.6	11.0	1.1	0.5
運動指導士のみ	2,166	62.5	8.2	13.5	8.2	6.9	0.6	0.1
実践指導者のみ	1,388	58.1	13.5	11.3	4.2	11.2	1.2	0.4
両方取得者	207	57.5	10.6	13.5	7.7	9.2	0.5	1.0
資格所持期間								
運動指導士 5年未満	891	63.7	9.9	12.1	5.4	8.1	0.6	0.2
5～10年未満	587	60.5	8.3	14.8	8.9	6.6	0.7	0.2
10～15年未満	475	60.2	6.7	17.7	8.4	6.3	0.4	0.2
15年以上	385	61.3	7.5	10.4	13.0	7.0	0.5	0.3
実践指導者 5年未満	653	52.7	19.4	8.9	2.9	14.1	1.4	0.6
5～10年未満	453	65.6	10.8	10.2	3.1	9.1	1.3	-
10～15年未満	310	60.6	8.1	13.2	6.5	9.7	1.0	1.0
15年以上	157	53.5	2.5	23.6	12.1	7.6	-	0.6
男女・年齢								
24歳以下	372	57.8	21.5	3.5	0.3	15.1	1.3	0.5
25～29歳	507	65.1	18.1	5.5	1.8	8.3	1.2	-
30～34歳	579	66.7	9.7	9.8	4.1	9.0	0.5	0.2
35～39歳	617	67.1	6.3	12.3	5.0	8.4	0.5	0.3
40～44歳	567	59.6	6.0	17.6	9.9	6.5	0.2	0.2
45～49歳	465	60.4	6.9	16.3	8.8	6.9	0.6	-
50～54歳	331	61.9	6.0	14.5	10.0	6.6	0.9	-
55～59歳	198	44.9	8.6	23.2	15.2	5.6	1.0	1.5
60～64歳	83	26.5	10.8	21.7	19.3	16.9	2.4	2.4
65歳以上	38	7.9	15.8	28.9	26.3	15.8	5.3	-
男 総数	1,133	71.1	8.6	4.0	10.9	4.7	0.6	0.1
24歳以下	149	54.4	21.5	6.0	0.7	16.8	0.7	-
25～29歳	160	65.0	15.0	6.9	3.8	8.1	1.3	-
30～34歳	192	80.7	5.2	3.6	8.3	1.6	0.5	-
35～39歳	180	78.9	4.4	2.2	12.2	2.2	-	-
40～44歳	159	74.8	3.1	3.1	17.6	1.3	-	-
45～49歳	126	78.6	5.6	2.4	12.7	-	0.8	-
50～54歳	74	79.7	2.7	-	17.6	-	-	-
55～59歳	42	59.5	11.9	2.4	23.8	-	2.4	-
60～64歳	20	45.0	10.0	-	30.0	5.0	5.0	5.0
65歳以上	9	-	11.1	22.2	44.4	22.2	-	-
女 総数	2,652	56.2	11.1	16.4	4.9	10.3	0.8	0.4
24歳以下	222	60.4	21.6	1.8	-	13.5	1.8	0.9
25～29歳	347	65.1	19.6	4.9	0.9	8.4	1.2	-
30～34歳	386	59.8	11.9	12.7	2.1	12.7	0.5	0.3
35～39歳	435	62.3	7.1	16.6	2.1	11.0	0.5	0.5
40～44歳	406	53.7	7.1	23.4	6.9	8.4	0.2	0.2
45～49歳	337	53.7	7.4	21.7	7.4	9.2	0.6	-
50～54歳	257	56.8	7.0	18.7	7.8	8.6	1.2	-
55～59歳	155	40.6	7.7	29.0	12.9	7.1	0.6	1.9
60～64歳	62	19.4	11.3	29.0	16.1	21.0	1.6	1.6
65歳以上	28	10.7	17.9	32.1	21.4	10.7	7.1	-
職業								
医師、歯科医師、薬剤師	10	90.0	-	-	10.0	-	-	-
保健師	463	94.0	3.9	0.6	-	1.3	-	0.2
看護師、助産師	52	63.5	9.6	7.7	3.8	11.5	3.8	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	96.4	-	-	-	3.6	-	-
栄養士	466	78.1	9.4	4.5	1.1	6.4	0.4	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	46.8	1.3	3.9	37.7	9.1	1.3	-
介護福祉士、介護支援専門員	93	81.7	7.5	1.1	1.1	5.4	3.2	-
教員（大学含む）	179	64.8	30.7	0.6	0.6	1.1	2.2	-
インストラクター／各種教師	996	37.2	11.1	32.3	6.6	11.4	0.5	0.7
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	61.5	11.4	7.6	6.8	12.0	0.4	0.2
指導主事・社会教育主事	43	65.1	18.6	2.3	9.3	4.7	-	-
その他	244	70.9	9.8	0.8	9.0	7.8	1.6	-
活動エリア								
北海道	128	60.9	18.0	7.8	7.8	4.7	0.8	-
東北	340	69.7	10.9	8.8	4.1	5.3	0.9	0.3
関東	1,138	54.9	11.2	15.6	6.6	10.7	0.6	0.3
中部	676	61.2	7.4	15.1	7.5	7.7	0.9	0.1
近畿	666	56.5	10.2	14.7	7.1	10.5	0.8	0.3
中国・四国	380	65.3	8.7	9.2	6.8	7.6	1.6	0.8
九州・沖縄	459	69.3	11.3	5.7	6.5	6.5	0.4	0.2
非該当	3	33.3	33.3	-	-	33.3	-	-



問3-2:仕事内容について(MA)

	全体	自社(本人)による事業企画・実施	指導者の資質向上のための研修	独自のプログラム開発・指導者養成	フィットネスクラブでの運動指導	フィットネスクラブへの指導者派遣	行政企業から健康事業で講演実技指導	行政企業の健康事業への指導者派遣	行政企業の健康事業教室等の企画	行政企業の健康事業施策コンサルティ	その他	無回答
全体	736	368	76	88	277	11	421	49	84	22	74	9
	100.0	50.0	10.3	12.0	37.6	1.5	57.2	6.7	11.4	3.0	10.1	1.2
資格別												
運動指導士取得者	513	51.9	12.5	14.8	36.5	1.4	62.2	8.0	12.7	3.5	8.6	1.2
実践指導者取得者	259	47.5	6.9	7.7	41.7	1.5	50.6	4.2	10.4	1.2	10.0	1.5
運動指導士のみ	469	52.2	12.4	14.5	35.8	1.5	61.0	7.9	12.2	3.8	9.4	1.1
実践指導者のみ	215	47.4	5.6	5.6	41.4	1.9	45.6	3.3	8.8	1.4	12.1	1.4
両方取得者	44	47.7	13.6	18.2	43.2	-	75.0	9.1	18.2	-	-	2.3
資格所持期間												
運動指導士 5年未満	156	50.0	11.5	12.2	50.0	0.6	64.7	8.3	12.2	1.9	7.1	1.3
5~10年未満	139	51.8	12.9	11.5	33.1	0.7	60.4	12.2	17.3	2.2	5.8	0.7
10~15年未満	124	50.8	12.9	21.0	33.1	2.4	63.7	3.2	9.7	4.8	12.1	0.8
15年以上	90	54.4	12.2	14.4	24.4	2.2	58.9	6.7	11.1	6.7	11.1	2.2
実践指導者 5年未満	77	49.4	6.5	5.2	40.3	2.6	45.5	2.6	5.2	2.6	13.0	1.3
5~10年未満	60	40.0	3.3	5.0	38.3	-	58.3	3.3	15.0	1.7	15.0	1.7
10~15年未満	61	47.5	9.8	6.6	54.1	3.3	44.3	8.2	4.9	-	1.6	1.6
15年以上	56	53.6	7.1	14.3	30.4	-	58.9	3.6	19.6	-	10.7	1.8
男女・年齢												
24歳以下	14	35.7	7.1	-	57.1	7.1	14.3	7.1	7.1	-	7.1	-
25~29歳	37	48.6	8.1	2.7	51.4	2.7	37.8	5.4	2.7	2.7	18.9	2.7
30~34歳	81	39.5	7.4	8.6	50.6	-	42.0	6.2	8.6	-	8.6	2.5
35~39歳	107	48.6	9.3	11.2	48.6	-	52.3	5.6	11.2	2.8	7.5	0.9
40~44歳	156	48.7	14.7	12.2	41.7	0.6	62.8	5.1	5.8	2.6	8.3	-
45~49歳	117	48.7	10.3	11.1	29.9	1.7	65.0	6.0	15.4	4.3	11.1	1.7
50~54歳	81	55.6	7.4	16.0	33.3	3.7	59.3	9.9	16.0	2.5	9.9	1.2
55~59歳	76	57.9	3.9	10.5	18.4	2.6	71.1	10.5	21.1	3.9	10.5	2.6
60~64歳	34	58.8	14.7	23.5	23.5	2.9	61.8	11.8	14.7	5.9	5.9	-
65歳以上	21	61.9	28.6	19.0	14.3	-	57.1	-	9.5	4.8	14.3	-
男 総数	169	65.7	13.0	13.6	28.4	3.6	33.7	5.9	10.7	4.7	15.4	2.4
24歳以下	10	30.0	10.0	-	60.0	10.0	10.0	10.0	10.0	-	10.0	-
25~29歳	17	76.5	11.8	5.9	29.4	5.9	29.4	-	5.9	5.9	29.4	-
30~34歳	23	69.6	13.0	13.0	30.4	-	26.1	-	4.3	-	21.7	8.7
35~39歳	26	76.9	19.2	19.2	38.5	-	46.2	3.8	19.2	3.8	3.8	3.8
40~44歳	33	66.7	18.2	9.1	24.2	-	36.4	9.1	-	3.0	15.2	-
45~49歳	19	63.2	10.5	15.8	10.5	5.3	31.6	5.3	21.1	10.5	10.5	-
50~54歳	13	61.5	15.4	23.1	30.8	23.1	30.8	15.4	15.4	15.4	15.4	-
55~59歳	11	54.5	-	18.2	9.1	-	36.4	18.2	27.3	9.1	27.3	9.1
60~64歳	6	50.0	16.7	33.3	16.7	-	50.0	-	16.7	-	16.7	-
65歳以上	6	66.7	-	16.7	16.7	-	33.3	-	-	-	-	-
女 総数	563	45.5	9.4	11.4	40.5	0.9	64.5	6.9	11.7	2.5	8.2	0.9
24歳以下	4	50.0	-	-	50.0	-	25.0	-	-	-	-	-
25~29歳	20	25.0	5.0	-	70.0	-	45.0	10.0	-	-	10.0	5.0
30~34歳	57	28.1	5.3	7.0	57.9	-	49.1	8.8	10.5	-	3.5	-
35~39歳	81	39.5	6.2	8.6	51.9	-	54.3	6.2	8.6	2.5	8.6	-
40~44歳	123	43.9	13.8	13.0	46.3	0.8	69.9	4.1	7.3	2.4	6.5	-
45~49歳	98	45.9	10.2	10.2	33.7	1.0	71.4	6.1	14.3	3.1	11.2	2.0
50~54歳	68	54.4	5.9	14.7	33.8	-	64.7	8.8	16.2	-	8.8	1.5
55~59歳	65	58.5	4.6	9.2	20.0	3.1	76.9	9.2	20.0	3.1	7.7	1.5
60~64歳	28	60.7	14.3	21.4	25.0	3.6	64.3	14.3	14.3	7.1	3.6	-
65歳以上	15	60.0	40.0	20.0	13.3	-	66.7	-	13.3	6.7	20.0	-
職業												
医師、歯科医師、薬剤師	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	3	-	-	-	-	-	100.0	33.3	66.7	-	-	-
看護師、助産師	6	33.3	-	-	-	-	66.7	-	16.7	-	16.7	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	26	34.6	3.8	7.7	11.5	-	69.2	15.4	23.1	7.7	15.4	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	32	71.9	6.3	6.3	3.1	-	6.3	-	-	-	28.1	-
介護福祉士、介護支援専門員	2	-	-	-	50.0	-	100.0	-	50.0	-	-	-
教員(大学含む)	2	-	-	-	50.0	-	100.0	-	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	388	45.9	10.1	9.0	45.9	1.5	61.1	6.4	8.2	0.8	7.2	1.3
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	72	61.1	15.3	12.5	27.8	2.8	40.3	11.1	8.3	2.8	9.7	2.8
指導主事・社会教育主事	5	60.0	20.0	20.0	20.0	-	60.0	-	20.0	20.0	20.0	-
その他	24	54.2	12.5	20.8	12.5	-	33.3	12.5	25.0	25.0	16.7	-
活動エリア												
北海道	20	35.0	10.0	15.0	30.0	5.0	60.0	5.0	10.0	5.0	10.0	5.0
東北	44	40.9	4.5	9.1	45.5	-	81.8	11.4	25.0	2.3	6.8	-
関東	253	47.8	9.1	14.6	34.8	0.4	54.2	4.3	11.1	4.3	13.0	0.4
中部	153	51.6	7.8	7.2	39.2	1.3	62.1	10.5	12.4	3.3	6.5	1.3
近畿	145	49.7	16.6	11.0	41.4	3.4	51.0	5.5	10.3	2.1	7.6	1.4
中国・四国	61	54.1	11.5	6.6	41.0	1.6	55.7	4.9	8.2	-	9.8	1.6
九州・沖縄	56	64.3	10.7	23.2	32.1	1.8	53.6	7.1	7.1	1.8	12.5	3.6
非該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



問4: 特定健診・特定保健指導に携わっているか(MA)

①

	全 体	携わって いない	保健指導の 一人として 指導している	運動指導実践者 の一人として 携わる	アウトソーシ ング契約者と して受託	その他	無回答	延回答
全 体	3,819	2,160	796	643	201	139	94	4,033
	100.0	56.6	20.8	16.8	5.3	3.6	2.5	105.6
資格別								
運動指導士取得者	2,373	51.4	24.6	17.9	7.9	4.1	1.9	107.8
実践指導者取得者	1,595	64.1	14.9	16.7	1.6	2.8	3.1	103.3
運動指導士のみ	2,166	51.2	25.1	16.7	8.0	4.3	2.0	107.3
実践指導者のみ	1,388	65.7	14.3	14.7	0.9	3.0	3.3	101.9
両方取得者	207	53.6	19.3	30.4	6.3	1.9	1.4	113.0
資格所 持期間								
運動指導士 5年未満	891	48.8	28.2	18.7	7.5	3.4	2.4	109.0
5～10年未満	587	52.5	24.0	18.2	8.2	3.1	1.2	107.2
10～15年未満	475	56.0	21.3	17.1	6.7	4.0	1.7	106.7
15年以上	385	49.1	22.1	17.1	10.1	7.5	2.1	108.1
実践指導者 5年未満	653	71.4	6.7	16.8	1.2	1.4	4.6	102.1
5～10年未満	453	61.1	19.4	15.2	0.7	4.0	2.2	102.6
10～15年未満	310	57.1	23.2	15.2	2.6	4.2	1.6	103.9
15年以上	157	53.5	21.0	25.5	4.5	2.5	2.5	109.6
男女・年 齢								
24歳以下	372	76.9	3.2	14.2	1.1	1.1	5.4	101.9
25～29歳	507	64.7	13.8	18.7	1.4	2.4	2.0	103.0
30～34歳	579	56.0	22.3	15.7	6.2	2.6	1.6	104.3
35～39歳	617	54.3	24.6	17.7	5.3	4.1	1.1	107.1
40～44歳	567	53.6	21.7	16.9	6.7	4.9	2.3	106.2
45～49歳	465	49.7	27.5	16.3	7.3	4.1	2.4	107.3
50～54歳	331	50.8	28.4	14.2	7.6	4.5	2.7	108.2
55～59歳	198	43.9	26.3	19.7	7.1	8.1	3.5	108.6
60～64歳	83	49.4	24.1	15.7	7.2	4.8	6.0	107.2
65歳以上	38	47.4	23.7	26.3	7.9	-	2.6	107.9
男 総数	1,133	62.9	11.7	17.7	7.5	3.0	2.7	105.6
24歳以下	149	76.5	2.7	14.8	1.3	2.0	4.7	102.0
25～29歳	160	71.3	6.9	20.0	1.3	1.9	1.3	102.5
30～34歳	192	57.8	15.6	20.3	8.3	2.6	1.0	105.7
35～39歳	180	58.3	15.0	22.8	8.3	3.3	1.7	109.4
40～44歳	159	61.6	8.8	18.2	11.3	2.5	2.5	105.0
45～49歳	126	57.9	15.1	7.9	11.1	4.8	5.6	102.4
50～54歳	74	66.2	13.5	17.6	9.5	2.7	-	109.5
55～59歳	42	45.2	23.8	11.9	14.3	7.1	9.5	111.9
60～64歳	20	50.0	30.0	5.0	20.0	5.0	5.0	115.0
65歳以上	9	66.7	22.2	22.2	-	-	-	111.1
女 総数	2,652	53.7	24.9	16.5	4.4	3.9	2.3	105.7
24歳以下	222	77.0	3.6	14.0	0.9	0.5	5.9	101.8
25～29歳	347	61.7	17.0	18.2	1.4	2.6	2.3	103.2
30～34歳	386	54.9	25.6	13.5	5.2	2.6	1.8	103.6
35～39歳	435	52.4	28.7	15.6	4.1	4.4	0.9	106.2
40～44歳	406	50.2	26.8	16.5	4.9	5.9	2.2	106.7
45～49歳	337	46.6	32.3	19.3	5.9	3.9	1.2	109.2
50～54歳	257	46.3	32.7	13.2	7.0	5.1	3.5	107.8
55～59歳	155	43.9	27.1	21.9	5.2	7.7	1.9	107.7
60～64歳	62	50.0	22.6	19.4	3.2	3.2	6.5	104.8
65歳以上	28	39.3	25.0	28.6	10.7	-	3.6	107.1
職業								
医師、歯科医師、薬剤師	10	20.0	40.0	30.0	10.0	10.0	-	110.0
保健師	463	34.6	58.3	4.8	2.4	6.3	0.2	106.5
看護師、助産師	52	61.5	17.3	7.7	1.9	11.5	1.9	101.9
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	70.2	13.1	6.0	2.4	9.5	1.2	102.4
栄養士	466	48.3	41.4	4.3	5.8	5.6	2.1	107.5
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	85.7	6.5	2.6	-	-	5.2	100.0
介護福祉士、介護支援専門員	93	78.5	4.3	12.9	1.1	3.2	2.2	102.2
教員（大学含む）	179	84.9	5.0	5.6	-	3.9	1.1	100.6
インストラクター／各種教師	996	60.4	8.3	25.3	5.6	1.5	3.0	104.2
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	58.1	10.2	25.5	5.8	2.0	3.4	105.0
指導主事・社会教育主事	43	51.2	23.3	27.9	9.3	-	-	111.6
その他	244	63.9	13.9	12.3	9.0	6.1	1.2	106.6
活動エ リア								
北海道	128	47.7	27.3	20.3	8.6	3.9	1.6	109.4
東北	340	39.4	33.8	20.9	4.7	4.4	2.1	105.3
関東	1,138	63.4	17.5	13.4	5.3	3.1	2.1	104.7
中部	676	56.8	21.3	16.0	5.3	3.7	2.4	105.5
近畿	666	59.9	16.7	17.1	6.2	3.0	3.3	106.2
中国・四国	380	54.2	23.4	18.7	4.2	4.5	1.3	106.3
九州・沖縄	459	52.1	21.4	19.8	4.6	4.6	3.5	105.9
非該当	3	33.3	-	33.3	-	-	33.3	100.0



問5-1:職場で行う、もしくは期待される役割(MA)

①

	全体	ない	経営管理者 として	施策・ 事業企画者 として	実務運営者 として	運動プログラ ム作成者 として	運動指導者 として	その他	無回答	延回答
全体	3,819	624	181	591	336	1,264	2,520	146	26	5,688
	100.0	16.3	4.7	15.5	8.8	33.1	66.0	3.8	0.7	148.9
資格別										
運動指導士取得者	2,373	12.6	6.1	17.7	9.7	37.7	67.3	4.5	0.7	156.3
実践指導者取得者	1,595	21.1	2.7	11.5	7.0	29.5	66.1	2.4	0.5	140.8
運動指導士のみ	2,166	12.9	6.2	18.3	10.0	36.1	66.1	4.8	0.8	155.2
実践指導者のみ	1,388	22.8	2.4	11.5	7.0	25.7	64.1	2.5	0.6	136.6
両方取得者	207	9.7	4.8	11.6	6.8	54.6	79.2	1.9	-	168.6
資格所持期間										
運動指導士 5年未満	891	10.4	4.7	15.2	8.4	44.3	72.7	3.6	0.4	159.8
5~10年未満	587	13.3	6.1	17.4	9.7	37.1	67.5	3.9	0.9	155.9
10~15年未満	475	17.7	6.1	14.9	8.4	30.7	62.9	6.1	0.8	147.8
15年以上	385	9.9	9.4	26.8	14.0	32.7	59.7	6.0	0.8	159.2
実践指導者 5年未満	653	21.9	2.0	6.1	5.5	31.4	69.2	1.5	0.6	138.3
5~10年未満	453	21.2	1.5	11.0	7.5	30.9	67.8	2.2	0.2	142.4
10~15年未満	310	21.6	4.2	19.4	7.7	22.9	59.0	2.3	1.0	138.1
15年以上	157	13.4	6.4	19.7	10.8	32.5	66.2	6.4	-	155.4
男女・年齢										
24歳以下	372	21.0	1.3	3.5	3.5	31.5	72.8	2.4	0.3	136.3
25~29歳	507	19.9	2.2	8.3	5.5	42.4	70.0	2.0	0.4	150.7
30~34歳	579	15.2	5.2	14.5	10.5	38.7	68.0	1.6	0.7	154.4
35~39歳	617	15.2	5.3	17.0	10.2	36.0	65.8	2.6	1.0	153.2
40~44歳	567	15.3	6.7	19.4	10.1	28.7	64.2	4.8	1.1	150.3
45~49歳	465	16.3	5.4	20.4	10.5	28.0	60.9	4.7	0.4	146.7
50~54歳	331	18.1	4.8	21.1	10.3	26.6	59.8	6.6	0.3	147.7
55~59歳	198	10.1	6.1	21.2	8.6	24.2	62.6	8.6	1.0	142.4
60~64歳	83	7.2	10.8	20.5	8.4	26.5	71.1	8.4	-	153.0
65歳以上	38	2.6	-	13.2	7.9	23.7	73.7	7.9	2.6	131.6
男 総数	1,133	11.1	11.5	16.2	13.3	40.0	68.0	3.1	0.6	163.7
24歳以下	149	19.5	1.3	2.7	6.0	36.9	73.8	2.7	-	143.0
25~29歳	160	14.4	5.6	8.1	8.1	50.6	74.4	0.6	0.6	162.5
30~34歳	192	8.9	13.0	17.7	15.1	42.7	70.8	2.6	0.5	171.4
35~39歳	180	9.4	13.9	15.6	13.9	46.7	68.9	1.1	1.1	170.6
40~44歳	159	8.8	18.2	21.4	14.5	34.6	63.5	3.1	0.6	164.8
45~49歳	126	11.1	12.7	25.4	19.8	31.0	59.5	5.6	0.8	165.9
50~54歳	74	9.5	16.2	24.3	14.9	33.8	59.5	6.8	-	164.9
55~59歳	42	2.4	19.0	28.6	19.0	31.0	64.3	4.8	-	169.0
60~64歳	20	5.0	20.0	30.0	20.0	35.0	60.0	5.0	-	175.0
65歳以上	9	-	-	-	22.2	11.1	77.8	11.1	-	122.2
女 総数	2,652	18.6	1.8	15.1	6.9	30.2	65.2	4.1	0.7	142.7
24歳以下	222	22.1	1.4	4.1	1.8	27.9	72.1	2.3	0.5	132.0
25~29歳	347	22.5	0.6	8.4	4.3	38.6	68.0	2.6	0.3	145.2
30~34歳	386	18.4	1.3	13.0	8.3	36.8	66.6	1.0	0.8	146.1
35~39歳	435	17.7	1.8	17.5	8.7	31.7	64.4	3.2	0.9	146.0
40~44歳	406	18.0	2.2	18.7	8.4	26.6	64.3	5.4	1.2	144.8
45~49歳	337	18.4	2.7	18.7	7.1	26.4	61.1	4.5	0.3	139.2
50~54歳	257	20.6	1.6	20.2	8.9	24.5	59.9	6.6	0.4	142.8
55~59歳	155	12.3	2.6	19.4	5.8	22.6	62.6	9.0	1.3	135.5
60~64歳	62	8.1	8.1	16.1	4.8	24.2	75.8	9.7	-	146.8
65歳以上	28	3.6	-	17.9	3.6	28.6	75.0	3.6	3.6	135.7
職業										
医師、歯科医師、薬剤師	10	-	-	30.0	10.0	10.0	40.0	50.0	-	140.0
保健師	463	23.8	0.4	33.9	15.6	11.4	46.9	3.0	0.2	135.2
看護師、助産師	52	21.2	-	9.6	1.9	26.9	53.8	15.4	1.9	130.8
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	34.5	2.4	14.3	9.5	33.3	47.6	2.4	1.2	145.2
栄養士	466	33.5	0.6	19.5	7.7	18.9	36.7	7.5	1.3	125.8
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	26.0	13.0	5.2	6.5	24.7	55.8	3.9	1.3	136.4
介護福祉士、介護支援専門員	93	24.7	2.2	3.2	7.5	32.3	66.7	5.4	-	141.9
教員(大学含む)	179	39.1	1.7	5.0	2.2	12.3	46.4	11.7	2.2	120.7
インストラクター/各種教師	996	8.4	5.6	8.7	6.7	40.7	83.6	0.9	0.6	155.3
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	5.6	8.0	10.4	10.4	48.9	79.4	1.6	0.4	164.7
指導主事・社会教育主事	43	4.7	4.7	20.9	11.6	44.2	81.4	-	-	167.4
その他	244	17.2	9.0	29.1	13.5	26.6	54.1	4.1	-	153.7
活動エリア										
北海道	128	16.4	7.8	21.1	8.6	36.7	59.4	3.9	0.8	154.7
東北	340	14.7	3.2	19.1	7.9	29.7	72.4	3.8	-	150.9
関東	1,138	17.2	5.1	15.3	8.7	32.5	63.9	3.4	1.0	147.1
中部	676	14.9	4.7	15.4	10.5	34.8	65.2	4.6	0.9	151.0
近畿	666	18.0	4.8	13.4	8.9	32.9	66.2	3.8	0.6	148.5
中国・四国	380	13.9	3.4	13.9	6.6	34.5	71.8	2.9	0.5	147.6
九州・沖縄	459	17.0	5.2	16.1	9.2	32.7	64.3	4.4	0.4	149.2
非該当	3	-	-	66.7	33.3	33.3	100.0	-	-	233.3



問5-2:運動指導、プログラム提供の対象について(MA)

	全 体	健康な 中・高齢者	障害、怪我等 のリハビリ者	メタボリック シンドローム 該当者	ハイリスク者	要介護 (予備群) 高齢者	その他	無回答	延回答
全 体	2,721	2,156	904	1,665	678	1,106	298	47	6,854
	100.0	79.2	33.2	61.2	24.9	40.6	11.0	1.7	251.9
資格別									
運動指導士取得者	1,757	79.5	33.2	67.6	30.0	44.4	10.1	1.7	266.5
実践指導者取得者	1,103	79.3	34.5	52.5	19.5	37.0	12.5	1.8	237.2
運動指導士のみ	1,582	79.3	32.2	67.4	28.9	43.6	9.8	1.7	262.8
実践指導者のみ	928	78.9	33.0	49.4	15.6	34.3	12.5	1.8	225.4
両方取得者	175	81.7	42.9	69.1	40.0	51.4	12.6	1.7	299.4
資格所持期間									
運動指導士 5年未満	720	77.2	34.4	69.2	31.3	42.8	8.8	1.1	264.7
5～10年未満	434	80.2	32.7	66.6	32.3	46.8	10.8	2.5	271.9
10～15年未満	322	82.9	29.2	63.4	26.4	41.9	11.8	2.5	258.1
15年以上	257	81.3	35.4	70.8	28.0	46.7	10.9	1.2	274.3
実践指導者 5年未満	475	79.6	39.2	50.5	14.9	34.9	11.8	1.7	232.6
5～10年未満	320	77.5	32.2	55.6	24.4	36.9	13.4	2.2	242.2
10～15年未満	193	80.8	27.5	51.8	18.7	35.2	9.8	1.0	224.9
15年以上	106	84.9	33.0	53.8	27.4	48.1	17.0	1.9	266.0
男女・年齢									
24歳以下	283	77.7	43.1	50.5	15.2	28.6	13.8	2.1	231.1
25～29歳	380	73.2	38.4	65.8	24.2	35.3	10.8	2.1	249.7
30～34歳	437	75.3	33.2	62.5	26.3	35.9	8.2	1.6	243.0
35～39歳	440	78.9	34.8	66.1	28.9	44.5	10.0	1.8	265.0
40～44歳	387	82.2	30.2	60.5	26.4	41.3	9.8	1.8	252.2
45～49歳	311	81.0	28.6	65.6	29.3	49.2	12.5	1.6	267.8
50～54歳	217	83.4	28.1	56.7	22.1	49.3	13.4	1.8	254.8
55～59歳	135	85.2	20.7	54.8	19.3	45.2	11.1	0.7	237.0
60～64歳	61	93.4	26.2	54.1	18.0	45.9	16.4	-	254.1
65歳以上	29	93.1	31.0	44.8	27.6	48.3	10.3	-	255.2
男 総数	859	77.8	48.4	61.8	29.1	39.7	11.9	2.2	270.9
24歳以下	116	80.2	54.3	56.9	17.2	31.0	14.7	0.9	255.2
25～29歳	131	74.0	51.1	63.4	29.8	35.1	16.8	2.3	272.5
30～34歳	152	74.3	46.7	59.2	30.9	39.5	9.2	3.3	263.2
35～39歳	139	79.9	48.2	69.8	37.4	46.8	5.8	2.2	289.9
40～44歳	114	73.7	50.0	61.4	32.5	40.4	14.0	3.5	275.4
45～49歳	88	81.8	50.0	64.8	27.3	44.3	13.6	1.1	283.0
50～54歳	51	74.5	47.1	56.9	29.4	37.3	13.7	2.0	260.8
55～59歳	31	80.6	32.3	71.0	25.8	48.4	9.7	-	267.7
60～64歳	14	92.9	21.4	50.0	14.3	42.9	14.3	-	235.7
65歳以上	7	100.0	28.6	-	-	28.6	-	-	157.1
女 総数	1,838	80.0	26.1	60.9	23.0	41.3	10.4	1.5	243.4
24歳以下	166	75.9	34.9	45.8	13.3	27.1	13.3	3.0	213.3
25～29歳	249	72.7	31.7	67.1	21.3	35.3	7.6	2.0	237.8
30～34歳	284	75.7	26.1	64.1	23.9	34.2	7.7	0.7	232.4
35～39歳	299	78.3	28.8	64.9	25.1	43.8	11.7	1.7	254.2
40～44歳	271	86.0	21.8	60.1	24.0	42.1	8.1	1.1	243.2
45～49歳	221	80.5	19.9	65.6	29.9	51.1	12.2	1.8	261.1
50～54歳	166	86.1	22.3	56.6	19.9	53.0	13.3	1.8	253.0
55～59歳	104	86.5	17.3	50.0	17.3	44.2	11.5	1.0	227.9
60～64歳	47	93.6	27.7	55.3	19.1	46.8	17.0	-	259.6
65歳以上	22	90.9	31.8	59.1	36.4	54.5	13.6	-	286.4
職業									
医師、歯科医師、薬剤師	4	100.0	50.0	75.0	75.0	50.0	50.0	-	400.0
保健師	234	78.6	3.8	65.8	29.9	38.9	2.1	3.4	222.6
看護師、助産師	33	48.5	21.2	42.4	21.2	54.5	18.2	-	206.1
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	47	51.1	53.2	59.6	42.6	53.2	2.1	-	261.7
栄養士	207	64.7	7.7	75.8	29.5	27.1	8.2	2.4	215.5
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	47	63.8	87.2	38.3	25.5	40.4	4.3	2.1	261.7
介護福祉士、介護支援専門員	64	39.1	31.3	17.2	26.6	95.3	3.1	1.6	214.1
教員(大学含む)	85	44.7	25.9	29.4	14.1	18.8	50.6	3.5	187.1
インストラクター／各種教師	866	90.6	31.2	61.5	19.9	37.1	10.9	1.5	252.7
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	436	81.0	52.5	67.4	29.1	39.9	9.2	2.1	281.2
指導主事・社会教育主事	37	91.9	32.4	62.2	29.7	45.9	21.6	-	283.8
その他	145	69.7	29.7	50.3	24.8	42.1	15.2	2.1	233.8
活動エリア									
北海道	85	81.2	25.9	76.5	28.2	35.3	12.9	-	260.0
東北	254	80.3	25.2	68.1	25.6	47.6	8.3	2.4	257.5
関東	791	78.3	34.3	58.0	22.4	37.8	12.3	1.9	244.9
中部	478	79.9	34.1	62.1	25.1	38.7	11.5	2.1	253.6
近畿	473	80.3	37.6	56.2	24.3	41.0	11.4	1.1	252.0
中国・四国	294	77.9	26.5	61.9	24.5	40.1	8.8	2.4	242.2
九州・沖縄	323	79.3	37.5	64.1	31.3	46.4	9.3	1.2	269.0
非該当	3	100.0	66.7	100.0	-	-	-	-	266.7



問5-3:運動指導の経験について(SA)

		全 体	1年未満	1～5年	6～10年	10年以上	無回答	
全 体		2,520	139	561	360	864	596	
		100.0	5.5	22.3	14.3	34.3	23.7	
資格別	運動指導士取得者	1,596	4.5	17.3	14.3	42.0	21.9	
	実践指導者取得者	1,054	6.4	30.6	14.8	22.1	26.2	
	運動指導士のみ	1,432	4.7	16.5	14.0	42.8	22.0	
	実践指導者のみ	890	7.1	31.7	14.3	19.8	27.2	
資格所持期間	両方取得者	164	2.4	24.4	17.7	34.8	20.7	
	運動指導士 5年未満	648	9.6	27.2	15.9	27.5	19.9	
	5～10年未満	396	0.8	15.9	20.7	37.4	25.3	
	10～15年未満	299	1.0	7.4	11.4	57.5	22.7	
	15年以上	230	1.3	4.8	3.9	71.3	18.7	
	実践指導者 5年未満	452	12.4	48.0	6.0	8.0	25.7	
男女・年齢	5～10年未満	307	2.0	27.7	29.3	13.0	28.0	
	10～15年未満	183	2.2	8.2	16.9	44.8	27.9	
	15年以上	104	1.0	1.0	7.7	69.2	21.2	
	24歳以下	271	19.9	54.6	1.1	-	24.4	
	25～29歳	355	5.1	42.5	21.4	1.1	29.9	
	30～34歳	394	5.1	22.6	30.2	20.6	21.6	
男 総数	35～39歳	406	3.4	13.8	16.5	46.3	20.0	
	40～44歳	364	2.7	10.4	10.4	52.5	23.9	
	45～49歳	283	3.5	12.7	8.8	51.9	23.0	
	50～54歳	198	2.0	10.1	9.6	60.6	17.7	
	55～59歳	124	3.2	9.7	4.8	54.8	27.4	
	60～64歳	59	3.4	8.5	5.1	55.9	27.1	
	65歳以上	28	3.6	7.1	3.6	50.0	35.7	
	男 総数	770	4.2	23.8	15.6	33.9	22.6	
	女 総数	24歳以下	110	14.5	60.9	-	-	24.5
		25～29歳	119	3.4	44.5	28.6	1.7	21.8
		30～34歳	136	2.2	20.6	33.1	24.3	19.9
		35～39歳	124	2.4	8.9	16.1	51.6	21.0
		40～44歳	101	2.0	9.9	9.9	56.4	21.8
		45～49歳	75	1.3	8.0	5.3	64.0	21.3
		50～54歳	44	4.5	6.8	6.8	68.2	13.6
		55～59歳	27	3.7	11.1	7.4	40.7	37.0
60～64歳		12	-	-	-	66.7	33.3	
65歳以上		7	-	-	14.3	42.9	42.9	
女 総数		1,728	6.1	21.8	13.7	34.3	24.1	
職業		24歳以下	160	23.8	50.0	1.9	-	24.4
		25～29歳	236	5.9	41.5	17.8	0.8	33.9
		30～34歳	257	6.6	23.7	28.8	18.7	22.2
		35～39歳	280	3.9	16.1	16.4	43.9	19.6
		40～44歳	261	3.1	10.7	10.7	51.3	24.1
	45～49歳	206	4.4	14.6	10.2	47.6	23.3	
	50～54歳	154	1.3	11.0	10.4	58.4	18.8	
	55～59歳	97	3.1	9.3	4.1	58.8	24.7	
	60～64歳	47	4.3	10.6	6.4	53.2	25.5	
	65歳以上	21	4.8	9.5	-	52.4	33.3	
	医師、歯科医師、薬剤師	4	-	25.0	-	25.0	50.0	
	保健師	217	10.6	27.6	19.8	21.7	20.3	
	看護師、助産師	28	7.1	25.0	35.7	25.0	7.1	
	理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	40	15.0	17.5	22.5	35.0	10.0	
	栄養士	171	16.4	29.2	13.5	11.7	29.2	
	あんま、はり、きゅう、柔道整復師	43	9.3	16.3	11.6	34.9	27.9	
介護福祉士、介護支援専門員	62	6.5	33.9	14.5	14.5	30.6		
教員（大学含む）	83	8.4	22.9	8.4	42.2	18.1		
インストラクター／各種教師	833	2.4	17.9	13.1	45.5	21.1		
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	396	4.3	31.8	15.2	22.0	26.8		
指導主事・社会教育主事	35	8.6	14.3	11.4	42.9	22.9		
その他	132	9.8	14.4	16.7	31.1	28.0		
活動エリア	北海道	76	6.6	23.7	19.7	25.0	25.0	
	東北	246	4.1	25.2	22.4	28.9	19.5	
	関東	727	6.2	22.4	13.5	36.6	21.3	
	中部	441	4.1	18.4	11.3	39.9	26.3	
	近畿	441	6.3	21.5	12.5	35.1	24.5	
	中国・四国	273	4.8	22.0	13.6	31.9	27.8	
	九州・沖縄	295	5.8	26.8	15.9	27.1	24.4	
非該当	3	-	-	-	66.7	33.3		



問5-3:運動指導の頻度について(SA)

		全 体	年に数回	月に数回	週に2～3回	ほぼ毎日	無回答	
全 体		2,520	199	285	422	961	653	
		100.0	7.9	11.3	16.7	38.1	25.9	
資格別	運動指導士取得者	1,596	7.8	11.6	16.7	39.4	24.5	
	実践指導者取得者	1,054	7.0	10.1	16.9	38.4	27.6	
	運動指導士のみ	1,432	8.4	12.1	16.8	37.8	24.9	
	実践指導者のみ	890	7.9	10.6	17.1	35.7	28.8	
	両方取得者	164	2.4	7.3	15.9	53.0	21.3	
資格所持期間	運動指導士 5年未満	648	6.8	10.6	16.8	41.2	24.5	
	5～10年未満	396	7.3	10.1	16.2	40.7	25.8	
	10～15年未満	299	10.0	13.7	16.4	35.5	24.4	
	15年以上	230	7.8	14.3	19.1	38.7	20.0	
	実践指導者 5年未満	452	4.0	8.4	15.0	44.5	28.1	
男女・年齢	5～10年未満	307	9.4	10.4	15.6	35.2	29.3	
	10～15年未満	183	9.8	14.2	19.7	29.0	27.3	
	15年以上	104	8.7	8.7	22.1	38.5	22.1	
	24歳以下	271	1.8	8.9	13.3	48.3	27.7	
	25～29歳	355	4.5	8.2	13.2	42.3	31.8	
男	30～34歳	394	9.1	10.4	16.0	37.8	26.6	
	35～39歳	406	11.1	13.8	21.7	32.3	21.2	
	40～44歳	364	10.2	12.9	15.4	36.8	24.7	
	45～49歳	283	9.2	14.5	15.5	37.1	23.7	
	50～54歳	198	9.1	10.6	18.2	41.4	20.7	
	55～59歳	124	8.1	9.7	25.8	29.0	27.4	
	60～64歳	59	5.1	13.6	22.0	28.8	30.5	
	65歳以上	28	3.6	7.1	21.4	28.6	39.3	
	男 総数	770	4.3	8.4	14.7	47.4	25.2	
	24歳以下	110	1.8	7.3	8.2	53.6	29.1	
	25～29歳	119	3.4	4.2	17.6	53.8	21.0	
	30～34歳	136	4.4	6.6	11.8	47.8	29.4	
	35～39歳	124	6.5	9.7	20.2	40.3	23.4	
	40～44歳	101	4.0	10.9	15.8	48.5	20.8	
	45～49歳	75	4.0	6.7	17.3	49.3	22.7	
50～54歳	44	11.4	11.4	18.2	43.2	15.9		
55～59歳	27	-	18.5	14.8	37.0	29.6		
60～64歳	12	-	33.3	-	33.3	33.3		
65歳以上	7	14.3	-	14.3	28.6	42.9		
女 総数	1,728	9.4	12.6	17.8	34.0	26.2		
24歳以下	160	1.9	10.0	16.9	44.4	26.9		
25～29歳	236	5.1	10.2	11.0	36.4	37.3		
30～34歳	257	11.7	12.5	18.3	32.7	24.9		
35～39歳	280	12.9	15.7	22.5	28.6	20.4		
40～44歳	261	12.6	13.8	15.3	32.6	25.7		
45～49歳	206	11.2	17.5	15.0	32.5	23.8		
50～54歳	154	8.4	10.4	18.2	40.9	22.1		
55～59歳	97	10.3	7.2	28.9	26.8	26.8		
60～64歳	47	6.4	8.5	27.7	27.7	29.8		
65歳以上	21	-	9.5	23.8	28.6	38.1		
職業	医師、歯科医師、薬剤師	4	-	-	50.0	25.0	25.0	
	保健師	217	40.6	30.9	5.1	0.9	22.6	
	看護師、助産師	28	14.3	32.1	21.4	14.3	17.9	
	理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	40	20.0	22.5	7.5	35.0	15.0	
	栄養士	171	25.1	26.9	12.3	4.1	31.6	
	あんま、はり、きゅう、柔道整復師	43	11.6	7.0	20.9	34.9	25.6	
	介護福祉士、介護支援専門員	62	3.2	9.7	19.4	33.9	33.9	
	教員（大学含む）	83	12.0	10.8	33.7	27.7	15.7	
	インストラクター／各種教師	833	1.1	5.9	16.4	54.1	22.4	
	トレーナー／各種職業スポーツ従事者	396	1.0	6.1	12.6	48.7	31.6	
	指導主事・社会教育主事	35	8.6	14.3	28.6	25.7	22.9	
	その他	132	6.1	23.5	22.0	18.2	30.3	
	活動エリア	北海道	76	9.2	13.2	11.8	42.1	23.7
		東北	246	17.5	15.9	11.8	32.5	22.4
		関東	727	7.7	10.6	18.7	39.2	23.8
中部		441	4.8	9.5	18.4	39.2	28.1	
近畿		441	7.0	12.2	19.0	35.1	26.5	
中国・四国 九州・沖縄		273	6.6	11.0	12.5	39.6	30.4	
非該当	295	6.8	10.2	15.6	40.3	27.1		
	3	-	-	-	66.7	33.3		



問6: 資格保有の職場でのメリットやバックアップについて(SA)

		全 体	ない	ある	無回答	
全 体		3,819	2,191	1,385	243	
		100.0	57.4	36.3	6.4	
資格別	運動指導士 取得者	2,373	51.5	41.6	6.9	
	実践指導者 取得者	1,595	66.0	28.7	5.3	
	運動指導士のみ	2,166	50.9	42.0	7.1	
	実践指導者のみ	1,388	67.3	27.4	5.3	
資格所持期間	両方取得者	207	57.5	37.7	4.8	
	運動指導士 5年未満	891	52.3	41.1	6.6	
	5～10年未満	587	51.4	41.4	7.2	
	10～15年未満	475	52.4	41.3	6.3	
	15年以上	385	47.5	44.4	8.1	
	実践指導者 5年未満	653	68.3	26.2	5.5	
	5～10年未満	453	65.3	29.4	5.3	
男女・年齢	10～15年未満	310	67.4	28.7	3.9	
	15年以上	157	54.1	38.2	7.6	
	24歳以下	372	68.0	26.3	5.6	
	25～29歳	507	62.7	31.4	5.9	
	30～34歳	579	61.8	34.2	4.0	
	35～39歳	617	55.4	39.4	5.2	
	40～44歳	567	57.8	36.3	5.8	
	45～49歳	465	51.2	41.3	7.5	
	50～54歳	331	50.5	41.7	7.9	
	55～59歳	198	46.5	41.9	11.6	
	60～64歳	83	48.2	36.1	15.7	
	65歳以上	38	52.6	42.1	5.3	
	男 総数	1,133	57.3	37.8	4.9	
	24歳以下	149	69.8	26.8	3.4	
	25～29歳	160	66.3	30.6	3.1	
	30～34歳	192	58.3	37.5	4.2	
	35～39歳	180	51.1	45.0	3.9	
	40～44歳	159	58.5	35.2	6.3	
	45～49歳	126	49.2	45.2	5.6	
	50～54歳	74	50.0	41.9	8.1	
55～59歳	42	42.9	47.6	9.5		
60～64歳	20	40.0	45.0	15.0		
65歳以上	9	44.4	55.6	-		
女 総数	2,652	57.4	35.7	6.9		
24歳以下	222	66.7	26.1	7.2		
25～29歳	347	61.1	31.7	7.2		
30～34歳	386	63.5	32.6	3.9		
35～39歳	435	57.0	37.2	5.7		
40～44歳	406	57.6	36.7	5.7		
45～49歳	337	51.9	39.8	8.3		
50～54歳	257	50.6	41.6	7.8		
55～59歳	155	47.7	40.0	12.3		
60～64歳	62	50.0	33.9	16.1		
65歳以上	28	53.6	39.3	7.1		
職業	医師、歯科医師、薬剤師	10	30.0	70.0	-	
	保健師	463	55.1	40.0	5.0	
	看護師、助産師	52	55.8	34.6	9.6	
	理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	69.0	25.0	6.0	
	栄養士	466	63.3	32.4	4.3	
	あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	58.4	33.8	7.8	
	介護福祉士、介護支援専門員	93	68.8	26.9	4.3	
	教員（大学含む）	179	67.0	26.8	6.1	
	インストラクター／各種教師	996	57.5	35.3	7.1	
	トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	56.5	36.7	6.8	
	指導主事・社会教育主事	43	51.2	44.2	4.7	
	その他	244	56.1	40.2	3.7	
	活動エリア	北海道	128	53.9	37.5	8.6
		東北	340	50.9	42.6	6.5
		関東	1,138	60.0	34.0	6.0
中部		676	57.2	35.7	7.1	
近畿		666	57.5	36.5	6.0	
中国・四国		380	57.1	36.1	6.8	
九州・沖縄		459	56.9	37.5	5.7	
非該当	3	33.3	66.7	-		



問7:収入について 時給(SA)

	全体	1000円未満	1000～2,000円未満	2000～3,000円未満	3,000～5,000円未満	5000～7,000円未満	7000～10,000円未満	10,000円以上	無回答
全体	3,819	248	480	206	208	241	94	80	2,262
	100.0	6.5	12.6	5.4	5.4	6.3	2.5	2.1	59.2
資格別									
運動指導士取得者	2,373	3.8	13.3	6.1	5.3	7.1	3.3	2.9	58.2
実践指導士取得者	1,595	10.9	13.0	4.3	5.4	5.2	1.3	0.8	59.1
運動指導士のみ	2,166	3.3	12.4	6.3	5.4	7.2	3.4	3.0	59.0
実践指導士のみ	1,388	11.2	11.6	4.3	5.5	5.1	1.2	0.6	60.4
両方取得者	207	8.7	22.7	4.3	4.3	5.8	1.9	1.9	50.2
資格所持期間									
運動指導士 5年未満	891	5.3	17.6	4.8	4.3	6.4	2.6	1.9	57.1
5～10年未満	587	3.6	13.1	6.1	6.1	7.3	3.6	3.1	57.1
10～15年未満	475	2.9	9.7	7.2	5.9	9.3	3.4	4.4	57.3
15年以上	385	1.3	8.8	8.3	6.2	6.2	4.4	3.6	61.0
実践指導者 5年未満	653	16.1	13.9	2.3	4.3	2.9	0.8	0.6	59.1
5～10年未満	453	9.3	13.7	4.0	5.1	4.6	1.1	0.2	62.0
10～15年未満	310	8.1	11.6	6.5	6.1	8.1	1.3	1.9	56.5
15年以上	157	1.3	10.8	8.3	8.9	10.2	3.8	1.3	55.4
男女・年齢									
24歳以下	372	21.5	14.2	1.9	2.7	0.5	-	0.8	58.3
25～29歳	507	13.6	18.7	1.6	2.0	2.2	1.2	0.4	60.4
30～34歳	579	7.3	15.7	4.1	4.3	6.7	1.0	1.2	59.6
35～39歳	617	3.4	13.6	3.9	3.4	6.5	2.3	1.0	66.0
40～44歳	567	2.3	10.6	7.8	7.4	9.2	3.0	2.1	57.7
45～49歳	465	3.0	9.5	9.9	6.9	7.5	3.4	4.3	55.5
50～54歳	331	0.9	7.6	8.2	6.6	9.4	4.5	3.0	59.8
55～59歳	198	0.5	7.6	5.1	14.1	8.6	6.6	5.1	52.5
60～64歳	83	-	8.4	8.4	13.3	8.4	3.6	6.0	51.8
65歳以上	38	5.3	5.3	15.8	10.5	10.5	5.3	10.5	36.8
男 総数	1,133	6.6	12.7	5.4	4.1	3.3	1.2	2.0	64.7
24歳以下	149	22.8	12.8	2.0	2.7	1.3	-	0.7	57.7
25～29歳	160	13.1	18.8	3.1	1.3	2.5	-	0.6	60.6
30～34歳	192	4.7	16.7	4.2	5.7	5.7	-	1.0	62.0
35～39歳	180	2.2	12.2	5.0	1.1	2.8	2.2	1.1	73.3
40～44歳	159	1.9	11.9	9.4	5.7	1.9	1.9	2.5	64.8
45～49歳	126	1.6	10.3	8.7	4.8	1.6	1.6	4.0	67.5
50～54歳	74	-	6.8	5.4	9.5	2.7	2.7	1.4	71.6
55～59歳	42	-	4.8	7.1	9.5	14.3	4.8	2.4	57.1
60～64歳	20	-	5.0	5.0	-	-	5.0	15.0	70.0
65歳以上	9	22.2	-	11.1	11.1	-	-	22.2	33.3
女 総数	2,652	6.4	12.5	5.4	5.9	7.7	3.0	2.1	56.8
24歳以下	222	20.7	14.9	1.8	2.7	-	-	0.9	59.0
25～29歳	347	13.8	18.7	0.9	2.3	2.0	1.7	0.3	60.2
30～34歳	386	8.5	15.3	4.1	3.4	7.3	1.6	1.3	58.5
35～39歳	435	3.9	14.0	3.4	4.4	8.0	2.3	0.9	63.0
40～44歳	406	2.5	10.1	7.1	8.1	12.1	3.4	2.0	54.7
45～49歳	337	3.6	9.2	10.4	7.4	9.8	4.2	4.5	51.0
50～54歳	257	1.2	7.8	8.9	5.8	11.3	5.1	3.5	56.4
55～59歳	155	0.6	8.4	4.5	15.5	7.1	7.1	5.8	51.0
60～64歳	62	-	9.7	9.7	17.7	11.3	3.2	3.2	45.2
65歳以上	28	-	7.1	17.9	10.7	14.3	7.1	7.1	35.7
職業									
医師、歯科医師、薬剤師	10	-	-	10.0	-	20.0	10.0	-	60.0
保健師	463	1.1	9.3	6.9	1.7	0.2	-	0.9	79.9
看護師、助産師	52	1.9	11.5	5.8	7.7	-	-	3.8	69.2
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	-	17.9	8.3	4.8	1.2	-	-	67.9
栄養士	466	2.8	14.4	8.4	1.9	0.6	0.6	1.9	69.3
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	6.5	7.8	2.6	1.3	1.3	1.3	1.3	77.9
介護福祉士、介護支援専門員	93	12.9	8.6	-	1.1	1.1	1.1	1.1	74.2
教員(大学含む)	179	2.2	11.2	7.3	2.8	4.5	0.6	2.8	68.7
インストラクター/各種教師	996	9.2	13.2	4.6	10.9	14.9	5.0	1.8	40.4
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	11.6	14.2	3.4	3.0	3.6	1.4	2.2	60.5
指導主事・社会教育主事	43	7.0	14.0	7.0	-	9.3	2.3	7.0	53.5
その他	244	7.8	17.6	4.5	4.5	0.8	0.8	2.5	61.5
活動エリア									
北海道	128	9.4	13.3	3.1	3.1	2.3	2.3	1.6	64.8
東北	340	7.4	13.2	5.6	3.2	4.7	2.9	3.5	59.4
関東	1,138	5.2	14.1	5.8	6.5	6.9	2.8	2.1	56.6
中部	676	5.0	12.4	6.4	6.2	8.3	2.7	2.5	56.5
近畿	666	5.7	12.5	5.1	7.7	6.2	2.3	2.3	58.4
中国・四国	380	8.9	12.4	4.5	2.9	7.1	2.4	1.1	60.8
九州・沖縄	459	9.6	9.2	4.8	2.6	3.7	1.5	1.1	67.5
非該当	3	33.3	-	-	-	-	-	-	66.7



問7:収入について 年収(SA)

	全 体	200万円 未満	201～ 400万円	401～ 600万円	601～ 800万円	801～ 1000万円	1001～ 2000万円	2001万円 ～	不詳	無回答	平均値	標準偏差	
全 体	3,819	805	1,238	739	277	66	34	5	2	653	359.7	246.2	
	100.0	21.1	32.4	19.4	7.3	1.7	0.9	0.1	0.1	17.1			
資格別	2,373	16.8	32.3	22.9	9.1	2.4	1.3	0.2	—	15.0	398.2	265.7	
実践指導者取得者	1,595	27.6	34.7	13.2	3.8	0.6	0.1	—	0.1	20.0	289.2	180.9	
運動指導者のみ	2,166	16.2	31.2	23.9	9.7	2.6	1.4	0.2	—	14.7	407.9	271.3	
実践指導者のみ	1,388	28.3	33.3	13.3	4.0	0.5	0.1	—	0.1	20.3	288.6	183.8	
両方取得者	207	22.7	44.0	12.1	2.4	1.0	—	—	—	17.9	292.9	160.7	
資格所持期間	運動指導士 5年未満	891	18.9	39.4	21.9	4.4	0.6	0.9	0.1	0.1	13.8	346.7	220.4
5～10年未満	587	16.4	36.1	21.6	7.3	1.4	0.5	0.5	—	16.2	378.0	264.9	
10～15年未満	475	16.0	26.9	25.9	11.2	2.3	1.5	0.2	—	16.0	419.8	272.3	
15年以上	385	14.5	17.4	23.1	19.7	8.8	3.1	—	—	13.2	515.0	309.7	
実践指導者 5年未満	653	35.8	38.7	4.0	1.4	0.2	—	—	0.2	19.8	228.5	135.0	
5～10年未満	453	21.0	40.2	14.8	2.9	0.4	0.4	—	—	20.3	308.9	183.3	
10～15年未満	310	21.6	27.7	21.9	7.7	1.3	—	—	—	19.7	349.0	201.2	
15年以上	157	25.5	15.9	28.0	7.0	1.3	—	—	—	22.3	352.5	212.4	
男女・年齢	24歳以下	372	40.3	39.5	0.5	—	—	—	—	0.3	19.4	201.0	102.6
25～29歳	507	18.9	57.6	4.3	0.2	—	0.2	—	—	18.7	268.0	119.6	
30～34歳	579	16.2	44.9	18.8	0.9	0.3	0.5	0.2	—	18.1	325.3	197.5	
35～39歳	617	15.4	33.7	30.1	3.4	—	—	0.2	—	17.2	356.4	186.7	
40～44歳	567	15.9	21.3	31.4	12.0	1.2	0.5	0.2	—	17.5	417.1	239.6	
45～49歳	465	19.4	16.6	26.7	15.7	3.9	2.6	0.2	0.2	14.8	460.5	312.9	
50～54歳	331	19.3	18.7	19.3	19.9	6.6	0.6	—	—	15.4	450.0	268.5	
55～59歳	198	31.8	14.6	17.2	14.1	5.6	4.5	—	—	12.1	431.0	357.9	
60～64歳	83	36.1	20.5	9.6	10.8	6.0	2.4	—	—	14.5	364.8	321.6	
65歳以上	38	39.5	21.1	10.5	2.6	—	2.6	—	—	23.7	279.3	284.5	
男 総数	1,133	10.7	35.7	24.5	9.4	3.0	2.3	0.3	—	14.1	436.1	285.4	
24歳以下	149	38.9	40.9	1.3	—	—	—	—	—	18.8	207.4	106.1	
25～29歳	160	13.1	68.1	6.3	—	—	0.6	—	—	11.9	292.9	137.7	
30～34歳	192	5.7	46.4	30.2	1.6	1.0	1.6	0.5	—	13.0	405.4	259.7	
35～39歳	180	2.8	37.2	40.6	5.0	—	—	—	—	14.4	411.7	130.9	
40～44歳	159	2.5	17.0	36.5	22.0	2.5	1.3	0.6	—	17.6	542.7	269.6	
45～49歳	126	2.4	15.1	32.5	21.4	9.5	7.9	0.8	—	10.3	652.2	371.8	
50～54歳	74	2.7	10.8	24.3	28.4	16.2	1.4	—	—	16.2	622.6	236.5	
55～59歳	42	19.0	23.8	21.4	11.9	7.1	14.3	—	—	2.4	573.2	445.6	
60～64歳	20	5.0	25.0	25.0	20.0	—	10.0	—	—	15.0	582.4	376.1	
65歳以上	9	44.4	22.2	22.2	—	—	—	—	—	11.1	250.0	165.8	
女 総数	2,652	25.4	31.2	17.2	6.3	1.2	0.3	—	0.1	18.3	325.1	213.2	
24歳以下	222	41.4	38.3	—	—	—	—	—	—	0.5	19.8	196.0	99.9
25～29歳	347	21.6	52.7	3.5	0.3	—	—	—	—	21.9	255.0	106.8	
30～34歳	386	21.5	44.0	13.2	0.5	—	—	—	—	20.7	281.7	135.0	
35～39歳	435	20.7	32.2	25.7	2.8	—	—	—	0.2	18.4	332.1	201.9	
40～44歳	406	21.2	23.2	29.6	7.9	0.7	0.2	—	—	17.2	367.3	206.7	
45～49歳	337	25.5	17.2	24.3	13.6	1.8	0.6	—	0.3	16.6	384.3	247.3	
50～54歳	257	24.1	21.0	17.9	17.5	3.9	0.4	—	—	15.2	400.9	256.5	
55～59歳	155	35.5	12.3	15.5	14.8	5.2	1.9	—	—	14.8	386.4	314.5	
60～64歳	62	46.8	19.4	4.8	8.1	8.1	—	—	—	12.9	296.3	268.0	
65歳以上	28	39.3	21.4	7.1	3.6	—	3.6	—	—	25.0	290.5	317.6	
職業	医師、歯科医師、薬剤師	10	—	—	—	30.0	10.0	40.0	10.0	—	10.0	1277.8	561.3
保健師	463	2.2	19.0	34.6	15.1	1.5	0.2	0.2	—	27.2	494.7	204.0	
看護師、助産師	52	13.5	36.5	23.1	3.8	1.9	—	—	—	21.2	358.5	178.0	
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	2.4	32.1	41.7	7.1	3.6	1.2	—	—	11.9	462.2	201.8	
栄養士	466	11.2	28.1	25.3	10.1	2.4	0.9	—	0.2	21.9	419.6	227.9	
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	14.3	27.3	14.3	5.2	6.5	2.6	—	—	29.9	429.6	313.1	
介護福祉士、介護支援専門員	93	19.4	43.0	14.0	1.1	—	—	—	—	22.6	291.7	139.2	
教員（大学含む）	179	14.5	28.5	20.7	10.1	5.6	3.4	—	—	17.3	452.7	309.6	
インストラクター／各種教師	996	36.0	35.5	11.5	3.6	0.6	0.3	0.1	—	12.2	271.4	201.0	
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	23.6	41.3	17.2	4.8	0.8	0.6	—	—	11.6	320.9	199.6	
指導主事・社会教育主事	43	16.3	25.6	23.3	9.3	2.3	2.3	—	—	20.9	417.6	279.1	
その他	244	18.9	33.6	17.6	11.5	3.7	0.8	—	—	13.9	387.6	244.4	
活動エリア	北海道	128	17.2	32.8	24.2	6.3	1.6	—	—	18.0	359.0	189.1	
東北	340	18.5	32.9	20.6	8.5	0.9	0.3	0.3	—	17.9	365.2	240.5	
関東	1,138	20.2	32.6	19.8	7.7	2.3	1.1	—	0.1	16.2	368.6	242.1	
中部	676	20.0	33.1	19.8	6.8	1.8	1.2	0.1	0.1	17.0	366.4	254.7	
近畿	666	25.2	29.1	18.2	7.2	2.1	1.2	0.2	—	16.8	354.2	265.4	
中国・四国	380	19.2	35.3	19.5	5.8	1.6	0.5	—	—	18.2	348.2	210.0	
九州・沖縄	459	22.0	34.0	17.2	7.2	0.7	0.4	0.4	—	18.1	346.3	259.5	
非該当	3	33.3	66.7	—	—	—	—	—	—	—	233.3	94.3	



問8: 今後、期待する能力(MA)

①

	全 体	より高い運動 指導能力	より高い運動 プログラム 作成能力	より高い医学 ・生理学知識	運動事業企画 能力	健康施策立案 能力	危機管理能力	経営・ マーケティング 能力	コミュニケー ション能力	その他	無回答	延回答
全 体	5,569	3,032	1,709	1,651	1,021	1,040	478	451	1,263	94	96	10,835
	100.0	54.4	30.7	29.6	18.3	18.7	8.6	8.1	22.7	1.7	1.7	194.6
資格別												
運動指導士取得者	3,179	55.1	31.0	31.8	18.1	18.6	7.8	8.8	20.4	2.0	1.6	195.2
実践指導者取得者	2,551	53.8	29.9	27.9	18.5	18.3	9.4	7.4	25.5	1.3	1.9	194.0
運動指導士のみ	2,929	54.9	31.2	31.3	18.0	19.0	7.8	8.8	20.3	2.0	1.5	195.0
実践指導者のみ	2,301	53.4	30.0	26.9	18.5	18.8	9.6	7.3	26.1	1.3	1.9	193.7
両方取得者	250	58.0	28.4	37.6	19.2	13.6	7.2	8.8	20.4	1.2	2.4	196.8
資格所持期間												
運動指導士 5年未満	1,132	56.4	32.7	33.7	18.1	14.8	7.2	9.3	21.6	1.9	1.9	197.5
5～10年未満	807	55.6	28.6	33.0	19.1	20.8	8.6	7.3	19.2	1.4	1.4	194.9
10～15年未満	666	53.6	31.5	30.3	17.9	19.2	8.3	8.0	19.1	2.4	2.0	192.2
15年以上	531	53.7	31.1	28.1	16.4	21.8	6.4	11.1	21.8	2.6	1.1	194.2
実践指導者 5年未満	1,145	53.0	32.1	29.4	16.9	15.1	9.3	8.3	28.7	0.9	1.3	195.0
5～10年未満	689	55.0	28.6	26.7	18.7	20.6	8.6	6.8	24.2	1.9	1.9	193.0
10～15年未満	461	52.7	27.8	27.1	22.3	22.1	9.5	7.6	20.6	1.3	2.6	193.7
15年以上	221	54.8	27.6	26.7	20.8	17.2	13.1	5.4	23.5	1.8	3.2	194.1
男女・年齢												
24歳以下	755	51.9	31.5	28.5	17.0	15.2	9.5	9.0	31.1	0.4	0.9	195.1
25～29歳	786	53.7	29.9	34.0	16.7	16.2	10.4	8.8	24.3	1.0	1.5	196.4
30～34歳	875	51.4	28.7	33.6	19.9	19.2	9.5	8.0	21.3	1.9	1.8	195.3
35～39歳	843	55.6	27.8	26.9	21.5	20.6	7.6	8.2	23.8	1.9	1.7	195.6
40～44歳	761	58.2	33.1	26.8	19.4	19.1	4.3	8.8	17.7	2.2	1.8	191.6
45～49歳	592	55.6	35.8	25.5	17.2	18.1	8.8	7.6	20.3	2.4	1.7	192.9
50～54歳	418	56.7	30.6	30.1	19.1	19.6	7.7	6.7	18.7	1.9	1.9	193.1
55～59歳	254	52.8	29.1	30.3	15.0	23.2	10.6	7.9	22.4	1.2	3.9	196.5
60～64歳	137	51.8	26.3	29.9	13.9	21.9	10.2	5.8	20.4	2.9	1.5	184.7
65歳以上	62	54.8	29.0	35.5	6.5	24.2	11.3	8.1	24.2	1.6	-	195.2
男 総数	1,517	51.2	29.2	34.6	20.0	14.0	9.4	13.1	21.2	2.2	1.5	196.3
24歳以下	276	50.0	32.6	32.6	20.7	14.5	11.2	11.2	27.9	1.1	0.4	202.2
25～29歳	219	52.5	27.4	36.1	17.4	13.2	13.2	12.8	23.7	1.4	1.4	199.1
30～34歳	233	48.5	26.2	36.1	23.6	12.9	11.6	12.9	20.6	2.6	2.1	197.0
35～39歳	214	54.7	24.3	33.6	20.6	17.8	5.6	15.4	20.6	2.8	1.4	196.7
40～44歳	196	54.1	29.6	39.3	14.8	9.2	5.1	16.3	17.3	3.6	2.0	191.3
45～49歳	144	54.9	37.5	28.5	22.2	12.5	8.3	12.5	16.0	-	2.1	194.4
50～54歳	95	51.6	26.3	33.7	21.1	12.6	4.2	13.7	20.0	3.2	1.1	187.4
55～59歳	54	51.9	40.7	37.0	18.5	14.8	11.1	14.8	13.0	1.9	-	203.7
60～64歳	41	41.5	26.8	26.8	22.0	22.0	17.1	9.8	9.8	7.3	-	182.9
65歳以上	19	36.8	21.1	52.6	15.8	26.3	5.3	5.3	26.3	-	-	189.5
女 総数	3,999	55.6	31.2	27.8	17.7	20.4	8.2	6.2	23.4	1.5	1.8	193.7
24歳以下	477	53.2	31.0	26.2	14.5	15.7	8.6	7.5	33.1	-	1.3	191.2
25～29歳	567	54.1	30.9	33.2	16.4	17.3	9.3	7.2	24.5	0.9	1.6	195.4
30～34歳	640	52.3	29.5	32.8	18.6	21.4	8.8	6.3	21.6	1.7	1.7	194.7
35～39歳	625	56.2	29.0	24.6	21.6	21.6	8.3	5.6	25.0	1.6	1.8	195.2
40～44歳	563	59.7	34.5	22.4	21.1	22.6	3.9	6.2	17.8	1.8	1.8	191.7
45～49歳	446	55.8	35.0	24.4	15.7	20.0	9.0	6.1	21.7	3.1	1.6	192.4
50～54歳	323	58.2	31.9	29.1	18.6	21.7	8.7	4.6	18.3	1.5	2.2	194.7
55～59歳	198	53.5	25.8	28.8	13.6	25.8	10.6	6.1	25.3	1.0	4.5	194.9
60～64歳	95	55.8	26.3	31.6	10.5	22.1	7.4	4.2	25.3	1.1	2.1	186.3
65歳以上	42	64.3	31.0	26.2	2.4	23.8	14.3	9.5	23.8	2.4	-	197.6
職業												
医師、歯科医師、薬剤師	10	50.0	20.0	10.0	10.0	60.0	10.0	10.0	20.0	-	-	190.0
保健師	463	62.2	32.2	16.0	29.4	27.2	6.0	2.2	15.1	1.3	2.4	194.0
看護師、助産師	52	65.4	25.0	26.9	13.5	21.2	19.2	1.9	19.2	3.8	-	196.2
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	48.8	33.3	44.0	17.9	17.9	14.3	9.5	14.3	-	1.2	201.2
栄養士	466	47.0	26.8	31.8	19.1	30.5	6.4	3.4	22.7	0.9	1.5	190.1
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	50.6	27.3	53.2	6.5	10.4	7.8	10.4	18.2	2.6	1.3	188.3
介護福祉士、介護支援専門員	93	62.4	25.8	28.0	14.0	20.4	10.8	8.6	19.4	-	1.1	190.3
教員(大学含む)	179	57.5	31.8	29.6	21.2	13.4	10.1	6.7	19.6	1.1	2.8	193.9
インストラクター/各種教師	996	66.3	30.7	31.4	12.9	11.3	7.5	7.3	24.6	1.8	1.4	195.3
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	58.3	26.7	39.9	14.6	11.2	9.6	11.8	24.2	1.4	1.6	199.4
指導主事・社会教育主事	43	53.5	32.6	44.2	14.0	11.6	7.0	7.0	14.0	-	7.0	190.7
その他	244	43.4	29.1	32.4	25.0	17.2	7.8	11.5	27.0	2.5	1.6	197.5
活動エリア												
北海道	184	48.9	33.7	28.3	21.2	19.0	6.0	9.2	26.1	1.1	1.6	195.1
東北	471	53.7	31.8	26.1	25.9	22.1	6.4	6.8	21.2	2.1	1.1	197.2
関東	1,676	54.1	29.4	29.4	18.5	18.7	9.8	9.2	23.6	1.8	1.9	196.4
中部	999	53.6	30.0	30.8	18.4	19.4	8.0	7.5	23.0	1.7	1.3	193.8
近畿	960	52.9	32.8	30.2	15.4	16.7	9.2	9.1	22.8	1.4	2.0	192.4
中国・四国	571	59.7	30.8	32.6	15.8	18.2	7.4	5.3	18.9	1.9	0.7	191.2
九州・沖縄	648	55.9	29.6	28.1	18.4	17.9	8.0	8.2	23.9	1.2	2.9	194.1
非該当	16	75.0	37.5	25.0	18.8	18.8	12.5	-	6.3	-	-	193.8



問9:「健康づくりのための運動指導2006」の認知について(SA)

①

	全体	知らない	聞いたことはある・名前を知っている	説明できるが、指導には活用せず	説明でき、指導にも活用している	無回答
全体	5,569	947	1,762	1,720	1,076	64
	100.0	17.0	31.6	30.9	19.3	1.1
資格別						
運動指導士取得者	3,179	7.5	23.7	40.2	27.6	1.1
実践指導者取得者	2,551	27.9	40.7	20.1	10.1	1.3
運動指導士のみ	2,929	7.5	23.7	40.3	27.4	1.0
実践指導者のみ	2,301	30.2	42.5	18.2	8.0	1.1
両方取得者	250	6.8	23.2	38.4	29.2	2.4
資格所持期間						
運動指導士 5年未満	1,132	5.1	18.3	45.0	30.7	1.0
5～10年未満	807	8.8	27.6	38.4	23.8	1.4
10～15年未満	666	8.4	28.8	37.2	23.9	1.7
15年以上	531	9.2	22.0	36.9	31.5	0.4
実践指導者 5年未満	1,145	32.0	43.7	17.9	5.4	1.0
5～10年未満	689	25.4	39.2	21.0	12.9	1.5
10～15年未満	461	24.7	39.0	21.7	13.7	0.9
15年以上	221	19.9	33.0	27.1	17.2	2.7
男女・年齢						
24歳以下	755	38.1	44.9	11.9	4.2	0.8
25～29歳	786	24.4	39.7	23.0	11.3	1.5
30～34歳	875	19.3	31.4	30.2	18.1	1.0
35～39歳	843	10.9	30.7	38.9	18.9	0.6
40～44歳	761	10.2	28.4	36.8	23.3	1.3
45～49歳	592	7.8	23.1	35.6	31.9	1.5
50～54歳	418	6.5	26.3	35.6	30.9	0.7
55～59歳	254	8.7	18.5	43.3	27.6	2.0
60～64歳	137	9.5	22.6	37.2	29.9	0.7
65歳以上	62	11.3	19.4	37.1	30.6	1.6
男 総数	1,517	18.9	30.7	28.5	20.9	1.0
24歳以下	276	37.3	43.8	12.7	5.8	0.4
25～29歳	219	20.5	39.3	26.0	12.3	1.8
30～34歳	233	18.9	24.0	30.9	24.0	2.1
35～39歳	214	13.6	26.2	36.0	24.3	-
40～44歳	196	13.8	28.6	32.7	25.0	-
45～49歳	144	11.1	25.0	30.6	32.6	0.7
50～54歳	95	8.4	27.4	29.5	33.7	1.1
55～59歳	54	9.3	13.0	50.0	27.8	-
60～64歳	41	9.8	26.8	29.3	34.1	-
65歳以上	19	15.8	15.8	42.1	21.1	5.3
女 総数	3,999	16.2	32.0	31.8	18.8	1.2
24歳以下	477	38.6	45.5	11.5	3.4	1.0
25～29歳	567	25.9	39.9	21.9	10.9	1.4
30～34歳	640	19.2	34.2	30.0	15.9	0.6
35～39歳	625	9.9	32.3	39.8	17.1	0.8
40～44歳	563	9.1	28.2	38.2	22.7	1.8
45～49歳	446	6.7	22.6	37.4	31.4	1.8
50～54歳	323	5.9	26.0	37.5	30.0	0.6
55～59歳	198	8.6	19.7	41.4	27.8	2.5
60～64歳	95	9.5	21.1	41.1	27.4	1.1
65歳以上	42	9.5	19.0	35.7	35.7	-
職業						
医師、歯科医師、薬剤師	10	-	10.0	40.0	50.0	-
保健師	463	5.8	26.1	37.8	29.4	0.9
看護師、助産師	52	13.5	30.8	42.3	13.5	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	15.5	29.8	34.5	20.2	-
栄養士	466	1.9	18.5	45.7	32.6	1.3
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	32.5	46.8	15.6	5.2	-
介護福祉士、介護支援専門員	93	24.7	34.4	30.1	9.7	1.1
教員（大学含む）	179	20.1	30.7	25.7	21.8	1.7
インストラクター／各種教師	996	14.7	31.7	32.2	20.5	0.9
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	13.6	27.1	36.3	21.8	1.2
指導主事・社会教育主事	43	4.7	30.2	25.6	34.9	4.7
その他	244	16.0	29.1	23.8	30.7	0.4
活動エリア						
北海道	184	16.3	31.0	31.0	20.7	1.1
東北	471	11.3	29.3	31.2	27.4	0.8
関東	1,676	18.3	33.7	31.4	15.5	1.1
中部	999	16.0	32.3	30.5	19.7	1.4
近畿	960	21.7	30.2	28.2	18.8	1.1
中国・四国	571	14.4	30.6	34.0	20.1	0.9
九州・沖縄	648	15.0	29.5	31.3	23.0	1.2
非該当	16	18.8	31.3	37.5	12.5	-



問10:協カリストについて(SA)

①

	全 体	協力してもよい	協力しない	無回答
全 体	5,569	792	3,834	943
	100.0	14.2	68.8	16.9
資格別				
運動指導士取得者	3,179	17.0	64.3	18.6
実践指導者取得者	2,551	11.1	73.7	15.2
運動指導士のみ	2,929	17.0	64.6	18.5
実践指導者のみ	2,301	10.3	75.1	14.6
両方取得者	250	18.0	61.6	20.4
資格所持期間				
運動指導士 5年未満	1,132	18.8	61.8	19.3
5～10年未満	807	14.6	66.2	19.2
10～15年未満	666	13.1	69.1	17.9
15年以上	531	22.0	60.8	17.1
実践指導者 5年未満	1,145	11.3	74.1	14.7
5～10年未満	689	10.9	74.9	14.2
10～15年未満	461	10.6	72.9	16.5
15年以上	221	11.3	69.7	19.0
男女・年齢				
24歳以下	755	9.8	77.1	13.1
25～29歳	786	10.8	73.3	15.9
30～34歳	875	11.4	71.9	16.7
35～39歳	843	14.0	71.3	14.7
40～44歳	761	15.5	69.4	15.1
45～49歳	592	17.6	62.8	19.6
50～54歳	418	20.6	57.7	21.8
55～59歳	254	21.7	55.5	22.8
60～64歳	137	20.4	54.0	25.5
65歳以上	62	19.4	53.2	27.4
男 総数	1,517	24.9	59.0	16.1
24歳以下	276	13.8	73.6	12.7
25～29歳	219	19.6	63.5	16.9
30～34歳	233	24.9	58.8	16.3
35～39歳	214	29.0	58.4	12.6
40～44歳	196	28.6	57.1	14.3
45～49歳	144	32.6	46.5	20.8
50～54歳	95	31.6	50.5	17.9
55～59歳	54	38.9	46.3	14.8
60～64歳	41	26.8	46.3	26.8
65歳以上	19	31.6	42.1	26.3
女 総数	3,999	10.2	72.6	17.2
24歳以下	477	7.5	79.2	13.2
25～29歳	567	7.4	77.1	15.5
30～34歳	640	6.6	76.6	16.9
35～39歳	625	9.0	75.7	15.4
40～44歳	563	10.8	73.9	15.3
45～49歳	446	12.6	68.2	19.3
50～54歳	323	17.3	59.8	22.9
55～59歳	198	17.2	58.1	24.7
60～64歳	95	16.8	57.9	25.3
65歳以上	42	14.3	59.5	26.2
職業				
医師、歯科医師、薬剤師	10	20.0	50.0	30.0
保健師	463	6.3	83.8	9.9
看護師、助産師	52	21.2	61.5	17.3
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	84	13.1	69.0	17.9
栄養士	466	7.5	78.5	13.9
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	77	18.2	67.5	14.3
介護福祉士、介護支援専門員	93	10.8	72.0	17.2
教員（大学含む）	179	14.0	69.8	16.2
インストラクター／各種教師	996	16.8	61.3	21.9
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	22.2	59.3	18.4
指導主事・社会教育主事	43	18.6	62.8	18.6
その他	244	21.7	63.5	14.8
活動エリア				
北海道	184	17.4	63.6	19.0
東北	471	12.1	73.7	14.2
関東	1,676	13.4	68.8	17.8
中部	999	14.0	69.7	16.3
近畿	960	14.6	69.8	15.6
中国・四国	571	13.5	70.2	16.3
九州・沖縄	648	17.6	63.1	19.3
非該当	16	18.8	62.5	18.8



問3-2:仕事内容について(MA)

	全 体	自社(本人)による事業企画・実施	指導者の資質向上のための研修	独自のプログラム開発・指導者養成	フィットネスクラブでの運動指導	フィットネスクラブへの指導者派遣	行政企業から健康事業で講演実技指導	行政企業の健康事業への指導者派遣	行政企業の健康事業教室等の企画	行政企業の健康事業施策コンサルティ	その他	無回答
全 体	736	368	76	88	277	11	421	49	84	22	74	9
	100.0	50.0	10.3	12.0	37.6	1.5	57.2	6.7	11.4	3.0	10.1	1.2
資格別	513	51.9	12.5	14.8	36.5	1.4	62.2	8.0	12.7	3.5	8.6	1.2
実践指導者取得者	259	47.5	6.9	7.7	41.7	1.5	50.6	4.2	10.4	1.2	10.0	1.5
運動指導者のみ	469	52.2	12.4	14.5	35.8	1.5	61.0	7.9	12.2	3.8	9.4	1.1
実践指導者のみ	215	47.4	5.6	5.6	41.4	1.9	45.6	3.3	8.8	1.4	12.1	1.4
両方取得者	44	47.7	13.6	18.2	43.2	-	75.0	9.1	18.2	-	-	2.3
資格所特定期間	156	50.0	11.5	12.2	50.0	0.6	64.7	8.3	12.2	1.9	7.1	1.3
運動指導士 5年未満	139	51.8	12.9	11.5	33.1	0.7	60.4	12.2	17.3	2.2	5.8	0.7
5~10年未満	124	50.8	12.9	21.0	33.1	2.4	63.7	3.2	9.7	4.8	12.1	0.8
10~15年未満	90	54.4	12.2	14.4	24.4	2.2	58.9	6.7	11.1	6.7	11.1	2.2
15年以上	77	49.4	6.5	5.2	40.3	2.6	45.5	2.6	5.2	2.6	13.0	1.3
実践指導者 5年未満	60	40.0	3.3	5.0	38.3	-	58.3	3.3	15.0	1.7	15.0	1.7
5~10年未満	61	47.5	9.8	6.6	54.1	3.3	44.3	8.2	4.9	-	1.6	1.6
10~15年未満	56	53.6	7.1	14.3	30.4	-	58.9	3.6	19.6	-	10.7	1.8
15年以上	14	35.7	7.1	-	57.1	7.1	14.3	7.1	7.1	-	7.1	-
24歳以下	37	48.6	8.1	2.7	51.4	2.7	37.8	5.4	2.7	2.7	18.9	2.7
25~29歳	81	39.5	7.4	8.6	50.6	-	42.0	6.2	8.6	-	8.6	2.5
30~34歳	107	48.6	9.3	11.2	48.6	-	52.3	5.6	11.2	2.8	7.5	0.9
35~39歳	156	48.7	14.7	12.2	41.7	0.6	62.8	5.1	5.8	2.6	8.3	-
40~44歳	117	48.7	10.3	11.1	29.9	1.7	65.0	6.0	15.4	4.3	11.1	1.7
45~49歳	81	55.6	7.4	16.0	33.3	3.7	59.3	9.9	16.0	2.5	9.9	1.2
50~54歳	76	57.9	3.9	10.5	18.4	2.6	71.1	10.5	21.1	3.9	10.5	2.6
55~59歳	34	58.8	14.7	23.5	23.5	2.9	61.8	11.8	14.7	5.9	5.9	-
60~64歳	21	61.9	28.6	19.0	14.3	-	57.1	-	9.5	4.8	14.3	-
65歳以上	169	65.7	13.0	13.6	28.4	3.6	33.7	5.9	10.7	4.7	15.4	2.4
男 総数	10	30.0	10.0	-	60.0	10.0	10.0	10.0	10.0	-	10.0	-
24歳以下	17	76.5	11.8	5.9	29.4	5.9	29.4	-	5.9	5.9	29.4	-
25~29歳	23	69.6	13.0	13.0	30.4	-	26.1	-	4.3	-	21.7	8.7
30~34歳	26	76.9	19.2	19.2	38.5	-	46.2	3.8	19.2	3.8	3.8	3.8
35~39歳	33	66.7	18.2	9.1	24.2	-	36.4	9.1	-	3.0	15.2	-
40~44歳	19	63.2	10.5	15.8	10.5	5.3	31.6	5.3	21.1	10.5	10.5	-
45~49歳	13	61.5	15.4	23.1	30.8	23.1	30.8	15.4	15.4	15.4	15.4	-
50~54歳	11	54.5	-	18.2	9.1	-	36.4	18.2	27.3	9.1	27.3	9.1
55~59歳	6	50.0	16.7	33.3	16.7	-	50.0	-	16.7	-	16.7	-
60~64歳	6	66.7	-	16.7	16.7	-	33.3	-	-	-	-	-
65歳以上	583	45.5	9.4	11.4	40.5	0.9	64.5	6.9	11.7	2.5	8.2	0.9
女 総数	4	50.0	-	-	50.0	-	25.0	-	-	-	-	-
24歳以下	20	25.0	5.0	-	70.0	-	45.0	10.0	-	-	10.0	5.0
25~29歳	57	28.1	5.3	7.0	57.9	-	49.1	8.8	10.5	-	3.5	-
30~34歳	81	39.5	6.2	8.6	51.9	-	54.3	6.2	8.6	2.5	8.6	-
35~39歳	123	43.9	13.8	13.0	46.3	0.8	69.9	4.1	7.3	2.4	6.5	-
40~44歳	98	45.9	10.2	10.2	33.7	1.0	71.4	6.1	14.3	3.1	11.2	2.0
45~49歳	88	54.4	5.9	14.7	33.8	-	64.7	8.8	16.2	-	8.8	1.5
50~54歳	65	58.5	4.6	9.2	20.0	3.1	76.9	9.2	20.0	3.1	7.7	1.5
55~59歳	28	60.7	14.3	21.4	25.0	3.6	64.3	14.3	14.3	7.1	3.6	-
60~64歳	15	60.0	40.0	20.0	13.3	-	66.7	-	13.3	6.7	20.0	-
65歳以上	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
職業	3	-	-	-	-	-	100.0	33.3	66.7	-	-	-
医師、歯科医師、薬剤師	6	33.3	-	-	-	-	66.7	-	16.7	-	16.7	-
保健師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	26	34.6	3.8	7.7	11.5	-	69.2	15.4	23.1	7.7	15.4	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	32	71.9	6.3	6.3	3.1	-	6.3	-	-	-	28.1	-
栄養士	2	-	-	-	50.0	-	100.0	-	50.0	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	2	-	-	-	50.0	-	100.0	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	388	45.9	10.1	9.0	45.9	1.5	61.1	6.4	8.2	0.8	7.2	1.3
インストラクター／各種教師	72	61.1	15.3	12.5	27.8	2.8	40.3	11.1	8.3	2.8	9.7	2.8
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	5	60.0	20.0	20.0	20.0	-	60.0	-	20.0	20.0	20.0	-
指導主事・社会教育主事	24	54.2	12.5	20.8	12.5	-	33.3	12.5	25.0	25.0	16.7	-
その他	20	35.0	10.0	15.0	30.0	5.0	60.0	5.0	10.0	5.0	10.0	5.0
活動エリア	44	40.9	4.5	9.1	45.5	-	81.8	11.4	25.0	2.3	6.8	-
北海道	253	47.8	9.1	14.6	34.8	0.4	54.2	4.3	11.1	4.3	13.0	0.4
東北	153	51.6	7.8	7.2	39.2	1.3	62.1	10.5	12.4	3.3	6.5	1.3
関東	145	49.7	16.6	11.0	41.4	3.4	51.0	5.5	10.3	2.1	7.6	1.4
中部	61	54.1	11.5	6.6	41.0	1.6	55.7	4.9	8.2	-	9.8	1.6
近畿	56	64.3	10.7	23.2	32.1	1.8	53.6	7.1	7.1	1.8	12.5	3.6
中国・四国	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
九州・沖縄	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
非該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



問4: 特定健診・特定保健指導に携わっているか(MA)

	全 体	携わって いない	保健指導の 一人として 指導している	運動指導実践 者の一人とて 携わる	アウトソーシ ング契約者と して受託	その他	無回答	延回答
全 体	736 100.0	411 55.8	97 13.2	175 23.8	61 8.3	14 1.9	29 3.9	787 106.9
資格別								
運動指導士取得者	513	51.5	17.5	23.4	11.5	1.9	3.3	109.2
実践指導者取得者	259	64.1	6.9	25.5	2.3	1.2	4.6	104.6
運動指導士のみ	469	51.4	16.8	22.6	11.5	2.1	3.6	108.1
実践指導者のみ	215	66.5	3.3	24.2	0.5	1.4	5.6	101.4
両方取得者	44	52.3	25.0	31.8	11.4	-	-	120.5
資格所持期間								
運動指導士 5年未満	156	50.0	23.7	21.8	10.9	1.9	3.2	111.5
5~10年未満	139	50.4	18.7	24.5	11.5	3.6	2.2	110.8
10~15年未満	124	54.0	8.9	25.8	10.5	1.6	4.0	104.8
15年以上	90	51.1	17.8	22.2	13.3	-	4.4	108.9
実践指導者 5年未満	77	70.1	2.6	19.5	2.6	1.3	6.5	102.6
5~10年未満	60	65.0	11.7	25.0	-	-	1.7	103.3
10~15年未満	61	68.9	3.3	21.3	3.3	1.6	3.3	101.6
15年以上	56	48.2	12.5	39.3	3.6	1.8	7.1	112.5
男女・年齢								
24歳以下	14	85.7	-	-	-	-	14.3	100.0
25~29歳	37	75.7	16.2	8.1	-	-	2.7	102.7
30~34歳	81	63.0	9.9	21.0	8.6	-	3.7	106.2
35~39歳	107	57.9	14.0	23.4	7.5	3.7	-	106.5
40~44歳	156	56.4	11.5	21.8	7.1	3.2	3.8	103.8
45~49歳	117	47.9	15.4	27.4	12.0	0.9	4.3	107.7
50~54歳	81	58.0	9.9	25.9	11.1	1.2	6.2	112.3
55~59歳	76	40.8	17.1	32.9	9.2	3.9	5.3	109.2
60~64歳	34	52.9	20.6	23.5	5.9	-	5.9	108.8
65歳以上	21	42.9	14.3	38.1	14.3	-	4.8	114.3
男 総数	169	68.0	12.4	11.2	9.5	-	4.7	105.9
24歳以下	10	80.0	-	-	-	-	20.0	100.0
25~29歳	17	76.5	17.6	5.9	-	-	-	100.0
30~34歳	23	73.9	13.0	13.0	-	-	-	100.0
35~39歳	26	50.0	30.8	23.1	15.4	-	-	119.2
40~44歳	33	69.7	6.1	6.1	12.1	-	6.1	100.0
45~49歳	19	63.2	5.3	10.5	15.8	-	10.5	105.3
50~54歳	13	76.9	7.7	7.7	15.4	-	-	107.7
55~59歳	11	54.5	18.2	9.1	27.3	-	9.1	118.2
60~64歳	6	83.3	-	-	-	-	16.7	100.0
65歳以上	6	66.7	16.7	33.3	-	-	-	116.7
女 総数	563	51.9	13.5	27.7	8.0	2.5	3.7	107.3
24歳以下	4	100.0	-	-	-	-	-	100.0
25~29歳	20	75.0	15.0	10.0	-	-	5.0	105.0
30~34歳	57	57.9	8.8	24.6	12.3	-	5.3	108.8
35~39歳	81	60.5	8.6	23.5	4.9	4.9	-	102.5
40~44歳	123	52.8	13.0	26.0	5.7	4.1	3.3	104.9
45~49歳	98	44.9	17.3	30.6	11.2	1.0	3.1	108.2
50~54歳	68	54.4	10.3	29.4	10.3	1.5	7.4	113.2
55~59歳	65	38.5	16.9	36.9	6.2	4.6	4.6	107.7
60~64歳	28	46.4	25.0	28.6	7.1	-	3.6	110.7
65歳以上	15	33.3	13.3	40.0	20.0	-	6.7	113.3
職業								
医師、歯科医師、薬剤師	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0
保健師	3	33.3	66.7	66.7	-	-	-	166.7
看護師、助産師	6	66.7	-	16.7	-	-	16.7	100.0
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	26	38.5	46.2	11.5	26.9	-	-	123.1
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	32	84.4	9.4	3.1	-	-	3.1	100.0
介護福祉士、介護支援専門員	2	50.0	50.0	50.0	-	-	-	150.0
教員(大学含む)	2	50.0	50.0	-	-	-	-	100.0
インストラクター/各種教師	388	57.7	9.0	26.0	7.0	1.5	3.4	104.6
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	72	61.1	12.5	20.8	9.7	1.4	4.2	109.7
指導主事・社会教育主事	5	40.0	20.0	20.0	20.0	-	-	100.0
その他	24	66.7	8.3	8.3	4.2	8.3	4.2	100.0
活動エリア								
北海道	20	55.0	10.0	35.0	10.0	-	-	110.0
東北	44	31.8	15.9	43.2	9.1	2.3	2.3	104.5
関東	253	64.0	13.0	17.4	10.3	1.2	2.8	108.7
中部	153	53.6	14.4	21.6	8.5	2.6	5.2	105.9
近畿	145	54.5	7.6	26.9	6.9	2.8	6.9	105.5
中国・四国	61	57.4	14.8	27.9	4.9	1.6	-	106.6
九州・沖縄	56	46.4	23.2	25.0	5.4	1.8	5.4	107.1
非該当	-	-	-	-	-	-	-	-



問6: 資格保有の職場でのメリットやバックアップについて(SA)

②

		全体	ない	ある	無回答	健康運動指導士 ない	ある	無回答	健康運動実践 指導者 ない	ある	無回答	延回答	
全体		736	381	285	70	228	231	54	176	67	16	1,508	
		100.0	51.8	38.7	9.5	31.0	31.4	7.3	23.9	9.1	2.2	204.9	
資格別	運動指導士取得者	513	44.4	45.0	10.5	44.4	45.0	10.5	5.1	3.1	0.4	208.6	
	実践指導者取得者	259	68.0	25.9	6.2	10.0	6.2	0.8	68.0	25.9	6.2	217.0	
	運動指導士のみ	469	43.1	45.8	11.1	43.1	45.8	11.1	-	-	-	200.0	
	実践指導者のみ	215	69.8	23.7	6.5	-	-	-	69.8	23.7	6.5	200.0	
両方取得者		44	59.1	36.4	4.5	59.1	36.4	4.5	59.1	36.4	4.5	300.0	
資格所持期間	運動指導士 5年未満	156	46.8	44.2	9.0	46.8	44.2	9.0	9.6	3.8	1.3	214.7	
	5～10年未満	139	42.4	43.9	13.7	42.4	43.9	13.7	4.3	3.6	-	207.9	
	10～15年未満	124	42.7	47.6	9.7	42.7	47.6	9.7	3.2	2.4	-	205.6	
	15年以上	90	44.4	45.6	10.0	44.4	45.6	10.0	1.1	2.2	-	203.3	
	実践指導者 5年未満	77	77.9	20.8	1.3	5.2	2.6	-	77.9	20.8	1.3	207.8	
	5～10年未満	60	58.3	31.7	10.0	11.7	10.0	-	58.3	31.7	10.0	221.7	
	10～15年未満	61	75.4	19.7	4.9	11.5	4.9	-	75.4	19.7	4.9	216.4	
	15年以上	56	55.4	33.9	10.7	14.3	8.9	3.6	55.4	33.9	10.7	226.8	
	男女・年齢	24歳以下	14	92.9	7.1	-	7.1	-	-	92.9	7.1	-	207.1
		25～29歳	37	70.3	27.0	2.7	10.8	16.2	-	64.9	16.2	2.7	210.8
30～34歳		81	66.7	30.9	2.5	27.2	24.7	2.5	44.4	7.4	-	206.2	
35～39歳		107	52.3	42.1	5.6	35.5	35.5	4.7	21.5	8.4	0.9	206.5	
40～44歳		156	50.0	43.6	6.4	39.1	38.5	5.1	13.5	6.4	1.3	203.8	
45～49歳		117	45.3	40.2	14.5	31.6	35.0	11.1	16.2	8.5	3.4	206.0	
50～54歳		81	43.2	44.4	12.3	29.6	33.3	9.9	16.0	11.1	2.5	202.5	
55～59歳		76	40.8	40.8	18.4	23.7	32.9	11.8	21.1	10.5	5.3	205.3	
60～64歳		34	52.9	29.4	17.6	38.2	17.6	14.7	17.6	11.8	5.9	205.9	
65歳以上		21	52.4	38.1	9.5	33.3	23.8	9.5	19.0	14.3	-	200.0	
男 総数		169	58.0	37.9	4.1	40.2	31.4	3.0	21.3	7.1	1.2	204.1	
24歳以下		10	90.0	10.0	-	10.0	-	-	90.0	10.0	-	210.0	
25～29歳		17	70.6	29.4	-	23.5	17.6	-	58.8	17.6	-	217.6	
30～34歳		23	65.2	30.4	4.3	43.5	26.1	4.3	30.4	4.3	-	208.7	
35～39歳		26	42.3	57.7	-	34.6	50.0	-	11.5	7.7	-	203.8	
40～44歳		33	57.6	36.4	6.1	51.5	27.3	3.0	12.1	9.1	3.0	206.1	
45～49歳		19	47.4	47.4	5.3	42.1	47.4	-	5.3	-	5.3	200.0	
50～54歳		13	53.8	38.5	7.7	46.2	38.5	7.7	7.7	-	-	200.0	
55～59歳	11	36.4	45.5	18.2	36.4	36.4	18.2	-	9.1	-	200.0		
60～64歳	6	66.7	33.3	-	66.7	33.3	-	-	-	-	200.0		
65歳以上	6	66.7	33.3	-	50.0	16.7	-	-	16.7	-	183.3		
女 総数	563	49.9	39.1	11.0	28.4	31.6	8.5	24.7	9.8	2.5	205.5		
24歳以下	4	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-	-	200.0		
25～29歳	20	70.0	25.0	5.0	-	15.0	-	70.0	15.0	5.0	205.0		
30～34歳	57	66.7	31.6	1.8	21.1	24.6	1.8	49.1	8.8	-	205.3		
35～39歳	81	55.6	37.0	7.4	35.8	30.9	6.2	24.7	8.6	1.2	207.4		
40～44歳	123	48.0	45.5	6.5	35.8	41.5	5.7	13.8	5.7	0.8	203.3		
45～49歳	98	44.9	38.8	16.3	29.6	32.7	13.3	18.4	10.2	3.1	207.1		
50～54歳	68	41.2	45.6	13.2	26.5	32.4	10.3	17.6	13.2	2.9	202.9		
55～59歳	65	41.5	40.0	18.5	21.5	32.3	10.8	24.6	10.8	6.2	206.2		
60～64歳	28	50.0	28.6	21.4	32.1	14.3	17.9	21.4	14.3	7.1	207.1		
65歳以上	15	46.7	40.0	13.3	26.7	26.7	13.3	26.7	13.3	-	206.7		
職業	医師、歯科医師、薬剤師	1	-	100.0	-	-	100.0	-	-	-	-	200.0	
	保健師	3	33.3	66.7	-	33.3	66.7	-	-	-	-	200.0	
	看護師、助産師	6	33.3	50.0	16.7	33.3	33.3	16.7	-	-	-	183.3	
	理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	栄養士	26	46.2	42.3	11.5	46.2	42.3	11.5	3.8	-	-	203.8	
	あんま、はり、きゅう、柔道整復師	32	34.4	46.9	18.8	21.9	43.8	9.4	12.5	3.1	9.4	200.0	
	介護福祉士、介護支援専門員	2	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	50.0	-	200.0	
	教員（大学含む）	2	50.0	50.0	-	50.0	-	-	-	50.0	-	200.0	
	インストラクター／各種教師	388	53.9	36.9	9.3	26.5	27.8	7.2	29.9	10.8	2.1	204.4	
	トレーナー／各種職業スポーツ従事者	72	66.7	31.9	1.4	45.8	27.8	1.4	27.8	4.2	-	206.9	
	指導主事・社会教育主事	5	40.0	40.0	20.0	40.0	20.0	-	40.0	20.0	20.0	240.0	
	その他	24	62.5	29.2	8.3	41.7	20.8	4.2	16.7	8.3	-	191.7	
	活動エリア	北海道	20	50.0	40.0	10.0	15.0	35.0	10.0	35.0	5.0	5.0	205.0
		東北	44	40.9	50.0	9.1	15.9	36.4	9.1	25.0	15.9	-	202.3
関東		253	53.8	36.4	9.9	34.0	31.6	7.9	22.1	5.9	2.0	203.6	
中部		153	49.7	39.9	10.5	28.1	33.3	7.2	24.8	9.2	2.6	205.2	
近畿		145	55.2	34.5	10.3	31.7	23.4	6.9	26.9	11.7	3.4	204.1	
中国・四国		61	54.1	42.6	3.3	42.6	32.8	3.3	21.3	13.1	-	213.1	
九州・沖縄		56	46.4	42.9	10.7	28.6	39.3	8.9	19.6	8.9	1.8	207.1	
非該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	



問7:収入について 年収(SA)

②

	全 体	200万円 未満	201～ 400万円	401～ 600万円	601～ 800万円	801～ 1000万円	1001～ 2000万円	2001万円 ～	不詳	無回答	平均値	標準偏差
全 体	736	309	186	77	22	14	11	4	1	112	288.4	308.0
	100.0	42.0	25.3	10.5	3.0	1.9	1.5	0.5	0.1	15.2		
資格別	513	38.0	26.3	11.3	3.7	2.3	1.8	0.8	0.2	15.6	316.2	339.1
実践指導者取得者	259	50.6	23.2	8.9	1.5	1.2	0.8	-	-	13.9	229.1	207.9
運動指導者のみ	469	37.5	26.7	11.3	3.8	2.3	1.9	0.9	0.2	15.4	322.2	348.6
実践指導者のみ	215	52.1	23.3	8.4	1.4	0.9	0.9	-	-	13.0	225.1	209.8
両方取得者	44	43.2	22.7	11.4	2.3	2.3	-	-	-	18.2	250.0	196.5
資格所持期間	156	39.7	26.3	14.1	2.6	0.6	0.6	0.6	0.6	14.7	281.8	283.3
運動指導士 5年未満	139	40.3	23.7	10.1	2.2	0.7	0.7	1.4	-	20.9	290.9	366.2
5～10年未満	124	37.9	32.3	8.1	4.0	1.6	2.4	0.8	-	12.9	314.8	346.1
10～15年未満	90	33.3	20.0	13.3	7.8	8.9	4.4	-	-	12.2	411.4	363.9
15年以上	77	58.4	24.7	6.5	-	-	-	-	-	10.4	184.1	124.7
実践指導者 5年未満	60	46.7	26.7	5.0	1.7	1.7	3.3	-	-	15.0	268.6	300.0
5～10年未満	61	42.6	27.9	11.5	1.6	1.6	-	-	-	14.8	246.2	180.2
10～15年未満	56	53.6	10.7	14.3	1.8	1.8	-	-	-	17.9	226.1	197.2
15年以上	14	35.7	42.9	14.3	-	-	-	-	-	7.1	253.8	139.3
24歳以下	37	29.7	43.2	5.4	-	-	2.7	-	-	18.9	280.0	254.8
25～29歳	81	39.5	25.9	11.1	1.2	1.2	2.5	1.2	-	17.3	314.9	383.7
30～34歳	107	41.1	25.2	9.3	5.6	-	-	-	-	18.7	249.4	182.5
35～39歳	156	31.4	28.2	10.9	5.8	1.9	1.3	0.6	-	19.9	328.8	319.7
40～44歳	117	45.3	23.1	10.3	1.7	3.4	1.7	0.9	0.9	12.8	296.0	345.8
45～49歳	81	48.1	27.2	9.9	1.2	2.5	2.5	-	-	8.6	270.3	274.5
50～54歳	76	57.9	9.2	17.1	1.3	2.6	1.3	-	-	10.5	250.0	255.2
55～59歳	34	55.9	17.6	2.9	5.9	5.9	2.9	-	-	8.8	287.1	325.0
60～64歳	21	42.9	33.3	14.3	-	-	-	-	-	9.5	236.8	145.9
65歳以上	169	14.8	27.8	18.3	7.7	3.6	5.3	1.8	-	20.7	504.5	460.0
男 総数	10	20.0	50.0	20.0	-	-	-	-	-	10.0	300.0	133.3
24歳以下	17	23.5	58.8	11.8	-	-	5.9	-	-	-	347.1	310.8
25～29歳	23	17.4	26.1	21.7	4.3	4.3	8.7	4.3	-	13.0	590.0	588.1
30～34歳	26	7.7	30.8	23.1	11.5	-	-	-	-	26.9	405.3	176.1
35～39歳	33	-	18.2	21.2	15.2	3.0	6.1	3.0	-	33.3	690.9	513.4
40～44歳	19	15.8	21.1	10.5	10.5	5.3	5.3	5.3	-	26.3	628.6	635.2
45～49歳	13	15.4	23.1	7.7	-	15.4	7.7	-	-	30.8	544.4	440.0
50～54歳	11	45.5	-	36.4	-	9.1	9.1	-	-	-	445.5	418.6
55～59歳	6	-	33.3	-	33.3	-	16.7	-	-	16.7	700.0	438.2
60～64歳	6	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-	300.0	163.3
65歳以上	563	50.3	24.5	8.2	1.6	1.4	0.4	-	0.2	13.5	224.7	190.3
女 総数	4	75.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	150.0	86.6
24歳以下	20	35.0	30.0	-	-	-	-	-	-	35.0	192.3	99.7
25～29歳	57	49.1	24.6	7.0	-	-	-	-	-	19.3	195.7	130.1
30～34歳	81	51.9	23.5	4.9	3.7	-	-	-	-	16.0	205.9	158.9
35～39歳	123	39.8	30.9	8.1	3.3	1.6	-	-	-	16.3	251.5	183.7
40～44歳	98	51.0	23.5	10.2	-	3.1	1.0	-	1.0	10.2	242.5	230.8
45～49歳	68	54.4	27.9	10.3	1.5	-	1.5	-	-	4.4	232.3	217.0
50～54歳	65	60.0	10.8	13.8	1.5	-	1.5	-	-	12.3	212.3	187.4
55～59歳	28	67.9	14.3	3.6	-	7.1	-	-	-	7.1	207.7	223.5
60～64歳	15	46.7	33.3	6.7	-	-	-	-	-	13.3	207.7	126.9
65歳以上	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	2500.0	-
職業	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
保健師	6	16.7	33.3	16.7	-	-	-	-	-	33.3	300.0	141.4
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	26	57.7	7.7	3.8	-	3.8	-	-	3.8	23.1	184.2	198.1
栄養士	32	6.3	12.5	18.8	3.1	9.4	6.3	-	-	43.8	600.0	395.8
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	2	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	300.0	200.0
介護福祉士、介護支援専門員	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	200.0	100.0
教員(大学含む)	388	51.5	25.5	7.0	1.8	1.0	0.5	0.3	-	12.4	227.1	227.2
インストラクター／各種教師	72	31.9	34.7	15.3	8.3	-	1.4	-	-	8.3	318.2	238.0
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	5	40.0	20.0	-	-	20.0	20.0	-	-	-	580.0	545.5
指導主事・社会教育主事	24	20.8	12.5	16.7	8.3	8.3	4.2	-	-	29.2	476.5	368.7
その他	20	45.0	20.0	15.0	-	5.0	-	-	-	15.0	264.7	219.5
北海道	44	43.2	22.7	11.4	4.5	2.3	2.3	-	-	13.6	294.7	284.6
東北	253	37.2	31.6	10.3	4.0	2.4	1.2	-	0.4	13.0	289.0	242.3
関東	153	41.2	26.8	9.8	0.7	2.0	2.0	0.7	-	17.0	287.4	326.0
中部	145	51.0	18.6	8.3	2.1	2.1	1.4	0.7	-	15.9	260.7	320.5
近畿	61	39.3	16.4	18.0	6.6	-	3.3	-	-	16.4	327.5	309.4
中国・四国	56	42.9	25.0	7.1	3.6	-	-	-	-	17.9	326.1	491.0
九州・沖縄	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
非該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



F5: 卒業した学校 (MA)

③

	全 体	体育系大学院 (教育学部 体育学系含む)	体育系大学 (教育学部 体育学系含む)	体育系短大・ 専修学校 (2年制)	高等学校	左記1以外の 大学院	左記2以外の 大学	左記3以外の 短大・ 専修学校	その他	無回答	延回答
全 体	1,856	53	551	596	311	14	219	242	38	12	2,036
	100.0	2.9	29.7	32.1	16.8	0.8	11.8	13.0	2.0	0.6	109.7
資格別											
運動指導士取得者	1,126	4.4	39.3	18.6	16.2	1.0	15.1	12.8	2.0	0.2	109.4
実践指導士取得者	850	0.6	17.8	51.1	17.1	0.4	7.3	13.9	2.2	0.2	110.5
運動指導士のみ	983	4.8	40.4	16.1	16.5	1.0	15.9	12.5	1.9	0.1	109.2
実践指導士のみ	707	0.4	15.0	54.2	17.7	0.3	6.8	13.7	2.1	0.1	110.3
両方取得者	143	1.4	31.5	35.7	14.0	0.7	9.8	14.7	2.8	0.7	111.2
資格所持期間											
運動指導士 5年未満	461	3.9	38.6	20.2	19.1	0.7	13.7	13.9	2.2	0.2	112.4
5～10年未満	282	4.3	33.0	19.9	17.7	0.7	17.7	14.2	2.1	-	109.6
10～15年未満	198	5.1	39.4	20.2	11.6	2.0	14.1	11.6	2.5	-	106.6
15年以上	171	5.3	50.3	11.7	10.5	1.2	15.2	9.9	1.2	-	105.3
実践指導者 5年未満	412	0.7	15.5	51.5	19.2	-	7.8	14.1	2.9	0.2	111.9
5～10年未満	215	0.5	25.1	52.1	15.8	0.5	7.0	7.9	2.3	0.5	111.6
10～15年未満	131	-	12.2	54.2	12.2	0.8	5.3	18.3	-	-	103.1
15年以上	83	1.2	20.5	41.0	16.9	1.2	8.4	21.7	2.4	-	113.3
男女・年齢											
24歳以下	260	-	18.8	65.0	11.2	-	3.5	10.8	3.5	0.4	113.1
25～29歳	294	3.4	36.1	47.6	10.5	-	7.1	5.4	2.0	-	112.2
30～34歳	279	3.9	30.5	37.6	15.4	1.1	11.8	10.0	1.8	0.4	112.5
35～39歳	285	4.9	29.5	30.9	15.1	0.7	14.7	13.3	0.7	-	109.8
40～44歳	242	2.9	34.7	19.0	19.4	0.8	12.8	15.7	1.2	-	106.6
45～49歳	192	3.1	31.3	8.3	25.5	1.0	17.2	18.2	3.1	0.5	108.3
50～54歳	127	2.4	34.6	8.7	22.0	0.8	15.0	22.0	1.6	-	107.1
55～59歳	87	-	29.9	6.9	19.5	2.3	17.2	24.1	2.3	-	102.3
60～64歳	41	2.4	19.5	7.3	34.1	2.4	22.0	12.2	2.4	-	102.4
65歳以上	19	-	15.8	10.5	21.1	5.3	26.3	15.8	5.3	-	100.0
男 総数	652	4.4	28.7	34.0	18.1	0.9	17.6	7.5	2.3	0.3	114.0
24歳以下	107	-	13.1	67.3	19.6	-	2.8	11.2	4.7	0.9	119.6
25～29歳	107	3.7	27.1	58.9	14.0	-	9.3	4.7	1.9	-	119.6
30～34歳	115	6.1	25.2	35.7	18.3	-	18.3	9.6	2.6	-	115.7
35～39歳	109	9.2	28.4	26.6	17.4	0.9	22.0	9.2	0.9	-	114.7
40～44歳	77	5.2	44.2	7.8	15.6	1.3	23.4	6.5	-	-	103.9
45～49歳	59	3.4	33.9	5.1	25.4	3.4	28.8	8.5	5.1	1.7	115.3
50～54歳	30	3.3	46.7	3.3	16.7	-	30.0	-	-	-	100.0
55～59歳	20	-	65.0	-	10.0	5.0	20.0	-	-	-	100.0
60～64歳	10	10.0	10.0	-	40.0	-	40.0	-	10.0	-	110.0
65歳以上	6	-	-	-	16.7	16.7	66.7	-	-	-	100.0
女 総数	1,189	2.0	30.5	31.3	16.1	0.7	8.6	16.2	1.9	0.1	107.5
24歳以下	152	-	23.0	63.2	5.3	-	3.9	10.5	2.6	-	108.6
25～29歳	187	3.2	41.2	41.2	8.6	-	5.9	5.9	2.1	-	108.0
30～34歳	163	2.5	34.4	38.7	13.5	1.8	7.4	10.4	1.2	0.6	110.4
35～39歳	175	2.3	29.7	33.7	13.7	0.6	10.3	16.0	0.6	-	106.9
40～44歳	165	1.8	30.3	24.2	21.2	0.6	7.9	20.0	1.8	-	107.9
45～49歳	131	3.1	30.5	9.9	25.2	-	11.5	22.9	2.3	-	105.3
50～54歳	97	2.1	30.9	10.3	23.7	1.0	10.3	28.9	2.1	-	109.3
55～59歳	67	-	19.4	9.0	22.4	1.5	16.4	31.3	3.0	-	103.0
60～64歳	31	-	22.6	9.7	32.3	3.2	16.1	16.1	-	-	100.0
65歳以上	13	-	23.1	15.4	23.1	-	7.7	23.1	7.7	-	100.0
職業											
医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
教員(大学含む)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	996	2.4	29.6	31.5	16.8	0.4	11.4	12.3	1.6	0.2	106.3
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	3.6	32.1	37.9	14.0	0.4	9.8	9.8	1.4	1.8	110.8
指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
活動エリア											
北海道	50	-	14.0	56.0	14.0	-	2.0	16.0	4.0	-	106.0
東北	128	2.3	43.8	21.1	21.1	0.8	7.8	11.7	1.6	0.8	110.9
関東	584	2.6	30.0	32.5	12.3	1.2	14.9	14.6	2.2	0.2	110.4
中部	353	3.4	33.4	29.7	20.4	0.6	6.5	13.0	2.5	0.3	109.9
近畿	341	2.3	24.6	32.8	16.7	0.6	16.4	13.5	2.1	-	109.1
中国・四国	175	4.6	29.7	34.3	11.4	0.6	12.6	12.6	0.6	-	106.3
九州・沖縄	209	3.3	27.3	33.5	26.3	0.5	9.6	9.6	1.9	-	112.0
非該当	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0



問3-1:現在の働き方について(SA)

	全 体	正社員・職員	契約社員・ 非常勤職員	フリー	自営※NPO 含む組織等の トップ	パート・ アルバイト ※組織等で働く	その他	無回答
全 体	1,856	813	209	436	164	218	8	8
	100.0	43.8	11.3	23.5	8.8	11.7	0.4	0.4
資格別								
運動指導士取得者	1,126	46.1	8.4	24.9	10.9	8.9	0.5	0.3
実践指導者取得者	850	42.1	14.1	21.1	6.4	15.3	0.2	0.8
運動指導士のみ	983	45.4	8.5	25.7	11.1	8.5	0.6	0.1
実践指導者のみ	707	40.3	15.4	21.5	5.7	16.1	0.3	0.7
両方取得者	143	51.0	7.7	18.9	9.8	11.2	-	1.4
資格所持期間								
運動指導士 5年未満	461	51.8	9.1	21.5	6.9	9.5	0.7	0.4
5～10年未満	282	44.3	9.2	25.5	11.3	8.9	0.7	-
10～15年未満	198	34.3	6.6	36.9	12.6	8.6	0.5	0.5
15年以上	171	45.6	7.6	20.5	18.7	7.6	-	-
実践指導者 5年未満	412	45.9	17.5	13.8	3.6	18.0	0.2	1.0
5～10年未満	215	47.4	14.4	20.9	4.7	12.1	0.5	-
10～15年未満	131	30.5	7.6	31.3	11.5	17.6	-	1.5
15年以上	83	31.3	4.8	39.8	14.5	8.4	-	1.2
男女・年齢								
24歳以下	260	56.2	19.2	5.0	0.4	18.1	0.4	0.8
25～29歳	294	60.5	18.7	9.5	1.7	9.5	-	-
30～34歳	279	51.6	10.8	18.6	6.1	12.2	0.4	0.4
35～39歳	285	47.0	6.3	25.3	7.7	12.6	0.4	0.7
40～44歳	242	35.1	6.2	36.0	12.0	10.3	0.4	-
45～49歳	192	32.3	8.3	35.4	13.0	9.9	1.0	-
50～54歳	127	26.0	9.4	33.9	19.7	9.4	1.6	-
55～59歳	87	16.1	5.7	46.0	24.1	5.7	-	2.3
60～64歳	41	12.2	4.9	39.0	26.8	14.6	-	2.4
65歳以上	19	5.3	10.5	47.4	31.6	5.3	-	-
男 総数	652	66.6	9.7	6.3	10.9	6.4	0.2	-
24歳以下	107	53.3	19.6	8.4	0.9	17.8	-	-
25～29歳	107	61.7	15.9	10.3	2.8	9.3	-	-
30～34歳	115	76.5	5.2	6.1	9.6	2.6	-	-
35～39歳	109	73.4	3.7	3.7	15.6	3.7	-	-
40～44歳	77	76.6	5.2	2.6	13.0	2.6	-	-
45～49歳	59	72.9	8.5	3.4	13.6	-	1.7	-
50～54歳	30	66.7	6.7	-	26.7	-	-	-
55～59歳	20	60.0	10.0	5.0	25.0	-	-	-
60～64歳	10	40.0	10.0	-	40.0	10.0	-	-
65歳以上	6	-	-	33.3	50.0	16.7	-	-
女 総数	1,189	31.4	12.1	33.1	7.7	14.6	0.5	0.7
24歳以下	152	58.6	19.1	2.6	-	17.8	0.7	1.3
25～29歳	187	59.9	20.3	9.1	1.1	9.6	-	-
30～34歳	163	34.4	14.7	27.0	3.7	19.0	0.6	0.6
35～39歳	175	30.9	8.0	38.9	2.9	18.3	-	1.1
40～44歳	165	15.8	6.7	51.5	11.5	13.9	0.6	-
45～49歳	131	13.7	8.4	50.4	13.0	13.7	0.8	-
50～54歳	97	13.4	10.3	44.3	17.5	12.4	2.1	-
55～59歳	67	3.0	4.5	58.2	23.9	7.5	-	3.0
60～64歳	31	3.2	3.2	51.6	22.6	16.1	-	3.2
65歳以上	13	7.7	15.4	53.8	23.1	-	-	-
職業								
医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-	-	-
教員(大学含む)	-	-	-	-	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	996	37.2	11.1	32.3	6.6	11.4	0.5	0.7
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	61.5	11.4	7.6	6.8	12.0	0.4	0.2
指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
活動エリア								
北海道	50	38.0	26.0	18.0	10.0	8.0	-	-
東北	128	37.5	18.8	22.7	7.8	10.9	1.6	0.8
関東	584	38.9	11.6	27.6	8.0	13.2	0.3	0.3
中部	353	46.2	7.1	26.1	9.1	11.0	0.3	0.3
近畿	341	42.8	8.8	25.8	7.6	14.1	0.3	0.6
中国・四国	175	50.3	10.3	18.3	10.3	9.1	1.1	0.6
九州・沖縄	209	54.5	13.4	11.0	12.0	8.6	-	0.5
非該当	1	-	100.0	-	-	-	-	-



問3-2:仕事内容について(MA)

③

	全 体	自社(本人)による事業企画・実施	指導者の資質向上のための研修	独自のプログラム開発・指導者養成	フィットネスクラブでの運動指導	フィットネスクラブへの指導者派遣	行政企業から健康事業で講演実技指導	行政企業の健康事業への指導者派遣	行政企業の健康事業教室等の企画	行政企業の健康事業施策コンサルティ	その他	無回答
全 体	600	297	66	75	260	11	360	40	63	13	50	8
	100.0	49.5	11.0	12.5	43.3	1.8	60.0	6.7	10.5	2.2	8.3	1.3
資格別	403	51.4	13.6	16.1	43.2	1.7	65.5	8.2	11.7	2.7	7.2	1.2
運動指導士取得者	233	46.4	7.3	7.3	44.6	1.7	53.2	4.7	10.3	0.9	8.2	1.7
実践指導者のみ	362	52.2	13.5	16.0	42.8	1.9	64.4	8.0	10.8	3.0	8.0	1.1
実践指導者のみ	192	46.9	5.7	5.2	44.3	2.1	48.4	3.6	8.3	1.0	9.9	1.6
両方取得者	41	43.9	14.6	17.1	46.3	-	75.6	9.8	19.5	-	-	2.4
資格所持期間	131	51.9	11.5	13.7	57.3	0.8	64.9	8.4	9.9	0.8	4.6	1.5
5～10年未満	104	48.1	15.4	13.5	40.4	1.0	64.4	10.6	15.4	1.9	5.8	1.0
10～15年未満	98	50.0	13.3	21.4	38.8	3.1	68.4	4.1	10.2	5.1	10.2	1.0
15年以上	67	55.2	14.9	16.4	28.4	3.0	65.7	9.0	11.9	4.5	10.4	1.5
実践指導者 5年未満	72	48.6	6.9	5.6	41.7	2.8	48.6	2.8	5.6	2.8	12.5	1.4
5～10年未満	55	38.2	3.6	3.6	41.8	-	60.0	3.6	16.4	-	14.5	1.8
10～15年未満	56	44.6	10.7	7.1	58.9	3.6	46.4	8.9	5.4	-	-	1.8
15年以上	45	55.6	6.7	13.3	31.1	-	64.4	4.4	17.8	-	4.4	2.2
男女・年齢	14	35.7	7.1	-	57.1	7.1	14.3	7.1	7.1	-	7.1	-
24歳以下	33	45.5	9.1	-	57.6	3.0	36.4	6.1	3.0	-	18.2	3.0
25～29歳	69	39.1	8.7	10.1	58.0	-	40.6	4.3	7.2	-	7.2	2.9
30～34歳	94	46.8	8.5	10.6	54.3	-	55.3	6.4	10.6	2.1	6.4	1.1
35～39歳	116	46.6	16.4	15.5	49.1	0.9	69.0	6.0	4.3	2.6	6.0	-
40～44歳	93	45.2	11.8	9.7	36.6	2.2	72.0	4.3	12.9	3.2	10.8	2.2
45～49歳	68	57.4	7.4	17.6	33.8	4.4	61.8	10.3	14.7	1.5	8.8	1.5
50～54歳	61	63.9	4.9	13.1	23.0	3.3	72.1	9.8	21.3	1.6	8.2	1.6
55～59歳	27	59.3	14.8	22.2	25.9	3.7	66.7	14.8	18.5	3.7	3.7	-
60～64歳	15	66.7	33.3	13.3	13.3	-	60.0	-	6.7	6.7	6.7	-
65歳以上	112	64.3	13.4	15.2	37.5	5.4	40.2	8.9	14.3	3.6	12.5	2.7
男 総数	10	30.0	10.0	-	60.0	10.0	10.0	10.0	10.0	-	10.0	-
24歳以下	14	71.4	14.3	-	35.7	7.1	28.6	-	7.1	-	28.6	-
25～29歳	18	66.7	16.7	16.7	38.9	-	22.2	-	5.6	-	22.2	11.1
30～34歳	21	71.4	14.3	19.0	42.9	-	52.4	4.8	23.8	4.8	4.8	4.8
35～39歳	12	66.7	16.7	25.0	25.0	-	75.0	25.0	-	8.3	8.3	-
40～44歳	10	40.0	20.0	10.0	20.0	10.0	50.0	10.0	40.0	10.0	10.0	-
45～49歳	8	75.0	25.0	25.0	50.0	37.5	25.0	25.0	12.5	12.5	-	-
50～54歳	6	83.3	-	33.3	16.7	-	50.0	33.3	33.3	-	16.7	-
55～59歳	4	50.0	-	25.0	25.0	-	50.0	-	25.0	-	25.0	-
60～64歳	5	60.0	-	20.0	20.0	-	40.0	-	-	-	-	-
65歳以上	485	46.2	10.3	11.8	44.7	1.0	64.7	6.2	9.7	1.9	7.2	1.0
女 総数	4	50.0	-	-	50.0	-	25.0	-	-	-	-	-
24歳以下	19	26.3	5.3	-	73.7	-	42.1	10.5	-	-	10.5	5.3
25～29歳	50	30.0	6.0	8.0	64.0	-	48.0	6.0	8.0	-	8.0	-
30～34歳	73	39.7	6.8	8.2	57.5	-	56.2	6.8	6.8	1.4	6.8	-
35～39歳	104	44.2	16.3	14.4	51.9	1.0	68.3	3.8	4.8	1.9	5.8	-
40～44歳	83	45.8	10.8	9.6	38.6	1.2	74.7	3.6	9.6	2.4	10.8	2.4
45～49歳	60	55.0	5.0	16.7	31.7	-	66.7	8.3	15.0	-	10.0	1.7
50～54歳	55	61.8	5.5	10.9	23.6	3.6	74.5	7.3	20.0	1.8	7.3	1.8
55～59歳	23	60.9	17.4	21.7	26.1	4.3	69.6	17.4	17.4	4.3	-	-
60～64歳	10	70.0	50.0	10.0	10.0	-	70.0	-	10.0	10.0	10.0	-
65歳以上												
職業												
医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
教員(大学含む)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	388	45.9	10.1	9.0	45.9	1.5	61.1	6.4	8.2	0.8	7.2	1.3
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	72	61.1	15.3	12.5	27.8	2.8	40.3	11.1	8.3	2.8	9.7	2.8
指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
活動エリア												
北海道	14	28.6	7.1	21.4	35.7	7.1	64.3	7.1	7.1	-	7.1	7.1
東北	39	35.9	5.1	10.3	51.3	-	79.5	12.8	20.5	2.6	7.7	-
関東	208	47.6	9.6	14.4	40.4	0.5	56.3	4.8	10.1	2.9	11.5	0.5
中部	124	52.4	7.3	5.6	46.0	1.6	66.1	9.7	12.9	2.4	3.2	1.6
近畿	114	49.1	18.4	12.3	47.4	4.4	53.5	6.1	9.6	1.8	4.4	0.9
中国・四国	50	52.0	14.0	8.0	46.0	2.0	58.0	4.0	6.0	-	12.0	2.0
九州・沖縄	48	64.6	12.5	27.1	35.4	2.1	58.3	4.2	6.3	2.1	12.5	4.2
非該当	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



問4: 特定健診・特定保健指導に携わっているか(MA)

③

	全体	携わっていない	保健指導の一人として指導している	運動指導実践者の一人として携わる	アウトソーシング契約者として受託	その他	無回答	延回答
全体	1,856	1,069	203	486	118	33	57	1,966
	100.0	57.6	10.9	26.2	6.4	1.8	3.1	105.9
資格別								
運動指導士取得者	1,126	49.9	16.5	28.1	9.7	2.3	2.0	108.5
実践指導者取得者	850	66.5	4.8	24.9	2.4	1.2	4.2	104.0
運動指導士のみ	983	50.2	16.3	26.8	9.9	2.3	2.1	107.5
実践指導者のみ	707	70.2	2.1	22.5	1.1	1.0	4.8	101.7
両方取得者	143	48.3	18.2	37.1	8.4	2.1	1.4	115.4
資格所持期間								
運動指導士 5年未満	461	49.2	18.7	26.7	8.9	2.0	2.6	108.0
5~10年未満	282	48.6	17.4	30.5	9.9	2.8	1.1	110.3
10~15年未満	198	55.6	10.6	28.8	7.6	3.0	1.0	106.6
15年以上	171	47.4	17.5	26.9	14.0	1.8	2.3	109.9
実践指導者 5年未満	412	70.9	2.4	20.9	1.7	0.7	5.8	102.4
5~10年未満	215	66.0	7.0	25.6	0.9	2.3	2.3	104.2
10~15年未満	131	64.1	5.3	26.0	3.8	0.8	2.3	102.3
15年以上	83	47.0	10.8	43.4	7.2	1.2	4.8	114.5
男女・年齢								
24歳以下	260	74.6	2.7	16.5	1.2	1.2	6.2	102.3
25~29歳	294	64.6	6.8	25.9	0.7	1.7	2.4	102.0
30~34歳	279	59.5	9.7	25.1	6.1	1.1	2.2	103.6
35~39歳	285	54.7	14.0	28.8	8.8	2.1	0.4	108.8
40~44歳	242	49.2	12.4	30.2	8.7	3.3	2.5	106.2
45~49歳	192	50.5	14.6	26.6	10.4	2.1	3.1	107.3
50~54歳	127	48.8	19.7	29.1	11.8	-	4.7	114.2
55~59歳	87	42.5	18.4	31.0	10.3	3.4	5.7	111.5
60~64歳	41	56.1	12.2	22.0	7.3	2.4	7.3	107.3
65歳以上	19	42.1	15.8	36.8	10.5	-	5.3	110.5
男 総数	652	60.0	11.0	23.3	8.3	1.7	2.1	106.4
24歳以下	107	73.8	1.9	18.7	0.9	1.9	4.7	101.9
25~29歳	107	69.2	3.7	25.2	0.9	2.8	-	101.9
30~34歳	115	56.5	13.9	27.0	9.6	-	-	107.0
35~39歳	109	53.2	16.5	27.5	11.9	1.8	-	111.0
40~44歳	77	53.2	10.4	26.0	13.0	1.3	2.6	106.5
45~49歳	59	52.5	16.9	8.5	15.3	3.4	6.8	103.4
50~54歳	30	56.7	20.0	30.0	10.0	-	-	116.7
55~59歳	20	40.0	25.0	20.0	20.0	5.0	10.0	120.0
60~64歳	10	60.0	20.0	-	10.0	-	10.0	100.0
65歳以上	6	66.7	16.7	33.3	-	-	-	116.7
女 総数	1,189	56.3	11.0	27.6	5.4	1.9	3.6	105.7
24歳以下	152	75.0	3.3	15.1	1.3	0.7	7.2	102.6
25~29歳	187	62.0	8.6	26.2	0.5	1.1	3.7	102.1
30~34歳	163	61.3	6.7	23.9	3.7	1.8	3.7	101.2
35~39歳	175	55.4	12.6	29.7	6.9	2.3	0.6	107.4
40~44歳	165	47.3	13.3	32.1	6.7	4.2	2.4	106.1
45~49歳	131	49.6	13.7	34.4	8.4	1.5	1.5	109.2
50~54歳	97	46.4	19.6	28.9	12.4	-	6.2	113.4
55~59歳	67	43.3	16.4	34.3	7.5	3.0	4.5	109.0
60~64歳	31	54.8	9.7	29.0	6.5	3.2	6.5	109.7
65歳以上	13	30.8	15.4	38.5	15.4	-	7.7	107.7
職業								
医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-	-	-
教員(大学含む)	-	-	-	-	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	996	60.4	8.3	25.3	5.6	1.5	3.0	104.2
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	58.1	10.2	25.5	5.8	2.0	3.4	105.0
指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
活動エリア								
北海道	50	48.0	12.0	36.0	12.0	-	4.0	112.0
東北	128	40.6	10.9	39.8	8.6	3.1	4.7	107.8
関東	584	66.3	9.4	19.9	6.8	1.4	1.9	105.7
中部	353	58.1	12.2	23.2	6.5	2.3	2.5	104.8
近畿	341	59.5	8.8	24.9	6.2	1.2	4.7	105.3
中国・四国	175	54.3	14.3	28.6	4.0	2.9	1.7	105.7
九州・沖縄	209	46.9	13.9	35.9	4.8	1.4	4.3	107.2
非該当	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0



問6: 資格保有の職場でのメリットやバックアップについて(SA)

③

	全体	ない	ある	無回答	健康運動指導士 ない	ある	無回答	健康運動実践 指導者 ない	ある	無回答	延回答
全体	1,856	1,021	698	137	514	516	96	570	234	46	3,832
	100.0	55.0	37.6	7.4	27.7	27.8	5.2	30.7	12.6	2.5	206.5
資格別											
運動指導士取得者	1,126	45.6	45.8	8.5	45.6	45.8	8.5	6.6	5.3	0.8	212.7
実践指導者取得者	850	67.1	27.5	5.4	8.7	7.1	1.1	67.1	27.5	5.4	216.8
運動指導士のみ	983	44.8	46.4	8.9	44.8	46.4	8.9	-	-	-	200.0
実践指導者のみ	707	70.2	24.6	5.2	-	-	-	70.2	24.6	5.2	200.0
両方取得者	143	51.7	42.0	6.3	51.7	42.0	6.3	51.7	42.0	6.3	300.0
資格所持期間											
運動指導士 5年未満	461	49.5	43.4	7.2	49.5	43.4	7.2	11.5	8.2	1.5	221.3
5~10年未満	282	44.0	44.7	11.3	44.0	44.7	11.3	5.0	4.6	0.4	209.9
10~15年未満	198	38.4	54.5	7.1	38.4	54.5	7.1	2.5	3.0	0.5	206.1
15年以上	171	46.2	43.9	9.9	46.2	43.9	9.9	1.2	1.8	-	202.9
実践指導者 5年未満	412	69.7	25.0	5.3	4.1	2.9	0.5	69.7	25.0	5.3	207.5
5~10年未満	215	67.4	26.0	6.5	14.0	11.6	1.4	67.4	26.0	6.5	227.0
10~15年未満	131	67.2	29.8	3.1	13.7	6.1	-	67.2	29.8	3.1	219.8
15年以上	83	50.6	42.2	7.2	10.8	18.1	4.8	50.6	42.2	7.2	233.7
男女・年齢											
24歳以下	260	68.5	26.2	5.4	5.4	3.5	0.4	66.2	25.0	5.4	205.8
25~29歳	294	63.3	30.3	6.5	19.4	19.4	3.7	49.0	16.7	3.7	211.9
30~34歳	279	58.1	38.0	3.9	30.5	28.3	3.6	34.1	12.5	0.7	209.7
35~39歳	285	50.2	42.8	7.0	35.8	37.2	5.6	17.9	8.8	2.1	207.4
40~44歳	242	50.4	41.3	8.3	40.5	38.0	7.4	12.4	5.0	0.4	203.7
45~49歳	192	49.0	41.7	9.4	37.0	36.5	7.3	14.6	8.9	2.1	206.3
50~54歳	127	42.5	48.0	9.4	29.9	39.4	7.1	15.0	9.4	2.4	203.1
55~59歳	87	42.5	47.1	10.3	26.4	37.9	6.9	20.7	11.5	3.4	206.9
60~64歳	41	51.2	29.3	19.5	29.3	17.1	17.1	17.1	12.2	4.9	197.6
65歳以上	19	47.4	47.4	5.3	26.3	31.6	5.3	15.8	15.8	-	194.7
男 総数	652	56.9	38.3	4.8	32.8	30.7	3.7	28.1	10.6	1.5	207.4
24歳以下	107	72.9	23.4	3.7	6.5	3.7	0.9	70.1	22.4	3.7	207.5
25~29歳	107	67.3	29.0	3.7	23.4	20.6	2.8	50.5	14.0	2.8	214.0
30~34歳	115	53.9	42.6	3.5	37.4	33.9	3.5	21.7	13.0	-	209.6
35~39歳	109	49.0	51.4	4.6	35.8	46.8	3.7	11.9	8.3	0.9	207.3
40~44歳	77	59.7	32.5	7.8	54.5	29.9	7.8	10.4	2.6	-	205.2
45~49歳	59	45.8	49.2	5.1	40.7	47.5	5.1	6.8	3.4	-	203.4
50~54歳	30	50.0	40.0	10.0	46.7	40.0	6.7	3.3	-	3.3	200.0
55~59歳	20	45.0	50.0	5.0	45.0	45.0	-	-	5.0	5.0	200.0
60~64歳	10	40.0	60.0	-	40.0	60.0	-	-	-	-	200.0
65歳以上	6	50.0	50.0	-	33.3	33.3	-	-	16.7	-	183.3
女 総数	1,189	54.0	37.3	8.7	25.0	26.6	6.0	32.4	13.8	3.0	206.7
24歳以下	152	65.1	28.3	6.6	3.9	3.3	-	63.2	27.0	6.6	203.9
25~29歳	187	61.0	31.0	8.0	17.1	18.7	4.3	48.1	18.2	4.3	210.7
30~34歳	163	60.7	35.0	4.3	25.8	24.5	3.7	42.3	12.3	1.2	209.8
35~39歳	175	53.7	37.7	8.6	35.4	31.4	6.9	21.7	9.1	2.9	207.4
40~44歳	165	46.1	45.5	8.5	33.9	41.8	7.3	13.3	6.1	0.6	203.0
45~49歳	131	50.4	38.2	11.5	35.1	32.1	8.4	18.3	10.7	3.1	207.6
50~54歳	97	40.2	50.5	9.3	24.7	39.2	7.2	18.6	12.4	2.1	204.1
55~59歳	67	41.8	46.3	11.9	20.9	35.8	9.0	26.9	13.4	3.0	209.0
60~64歳	31	54.8	19.4	25.8	25.8	3.2	22.6	22.6	16.1	6.5	196.8
65歳以上	13	46.2	46.2	7.7	23.1	30.8	7.7	23.1	15.4	-	200.0
職業											
医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
教員(大学含む)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	996	57.5	35.3	7.1	27.4	25.1	4.6	32.9	12.3	2.6	205.0
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	56.5	36.7	6.8	28.1	26.1	5.0	32.5	14.4	2.4	208.4
指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
活動エリア											
北海道	50	58.0	32.0	10.0	20.0	22.0	4.0	44.0	14.0	8.0	212.0
東北	128	50.8	39.1	10.2	24.2	28.9	7.0	30.5	11.7	3.9	206.3
関東	584	57.7	34.8	7.5	32.0	26.7	5.8	28.6	9.6	1.9	204.6
中部	353	52.4	39.7	7.9	25.5	30.6	4.8	30.9	12.5	3.7	207.9
近畿	341	56.9	37.8	5.3	25.2	25.2	4.1	35.2	16.4	1.8	207.9
中国・四国	175	52.0	41.1	6.9	32.6	30.3	5.1	26.3	15.4	1.7	211.4
九州・沖縄	209	53.6	39.2	7.2	24.9	30.1	5.3	30.1	13.9	1.9	206.2
非該当	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	100.0



問5-3:運動指導の経験について(SA)

		全 体	1年未満	1～5年	6～10年	10年以上	無回答
全 体		1,533	40	329	208	606	350
		100.0	2.6	21.5	13.6	39.5	22.8
資格別	運動指導士取得者	949	0.6	13.6	14.3	50.4	21.1
	実践指導者取得者	692	4.9	32.9	13.6	23.4	25.1
	運動指導士のみ	825	0.7	11.9	13.7	52.5	21.2
	実践指導者のみ	568	6.0	34.7	12.5	20.6	26.2
	両方取得者	124	-	25.0	18.5	36.3	20.2
資格所持期間	運動指導士 5年未満	392	1.3	25.5	19.4	34.7	19.1
	5～10年未満	244	0.4	8.2	20.1	46.3	25.0
	10～15年未満	163	-	3.1	3.7	70.6	22.7
	15年以上	138	-	1.4	2.9	79.7	15.9
	実践指導者 5年未満	331	8.8	50.8	6.0	9.1	25.4
	5～10年未満	179	1.7	26.3	30.2	16.2	25.7
	10～15年未満	106	0.9	9.4	13.2	50.0	26.4
15年以上	72	1.4	1.4	8.3	66.7	22.2	
男女・年齢	24歳以下	210	13.8	61.9	1.4	-	22.9
	25～29歳	241	2.1	41.1	25.3	1.2	30.3
	30～34歳	224	0.4	17.4	36.2	27.2	18.8
	35～39歳	233	1.3	9.0	10.7	59.2	19.7
	40～44歳	206	0.5	7.8	6.8	62.6	22.3
	45～49歳	163	-	5.5	8.6	63.2	22.7
	50～54歳	112	-	7.1	3.6	72.3	17.0
	55～59歳	73	1.4	4.1	4.1	65.8	24.7
	60～64歳	34	-	5.9	-	67.6	26.5
	65歳以上	15	-	-	6.7	46.7	46.7
	男 総数	494	2.8	25.9	15.0	34.4	21.9
	24歳以下	87	12.6	66.7	-	-	20.7
	25～29歳	84	-	44.0	29.8	1.2	25.0
	30～34歳	85	1.2	18.8	35.3	29.4	15.3
	35～39歳	82	1.2	7.3	14.6	57.3	19.5
	40～44歳	56	1.8	10.7	5.4	55.4	26.8
	45～49歳	47	-	4.3	4.3	70.2	21.3
	50～54歳	22	-	9.1	-	72.7	18.2
	55～59歳	12	-	8.3	-	66.7	25.0
60～64歳	6	-	-	-	66.7	33.3	
65歳以上	5	-	-	20.0	40.0	40.0	
女 総数	1,027	2.5	19.4	13.0	41.8	23.4	
24歳以下	122	14.8	58.2	2.5	-	24.6	
25～29歳	157	3.2	39.5	22.9	1.3	33.1	
30～34歳	138	-	16.7	37.0	26.1	20.3	
35～39歳	150	1.3	10.0	8.7	60.0	20.0	
40～44歳	150	-	6.7	7.3	65.3	20.7	
45～49歳	114	-	6.1	10.5	60.5	22.8	
50～54歳	90	-	6.7	4.4	72.2	16.7	
55～59歳	61	1.6	3.3	4.9	65.6	24.6	
60～64歳	28	-	7.1	-	67.9	25.0	
65歳以上	10	-	-	-	50.0	50.0	
職業	医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-
	保健師	-	-	-	-	-	-
	看護師、助産師	-	-	-	-	-	-
	理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-
	栄養士	-	-	-	-	-	-
	あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-
	介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-
	教員（大学含む）	-	-	-	-	-	-
	インストラクター／各種教師	833	2.4	17.9	13.1	45.5	21.1
	トレーナー／各種職業スポーツ従事者	396	4.3	31.8	15.2	22.0	26.8
	指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-
	活動エリア	北海道	43	4.7	23.3	20.9	32.6
東北		114	2.6	21.9	19.3	41.2	14.9
関東		464	3.0	20.5	12.7	43.1	20.7
中部		295	0.7	18.0	11.5	42.7	27.1
近畿		276	4.3	22.1	11.6	37.3	24.6
中国・四国		150	1.3	19.3	12.0	39.3	28.0
九州・沖縄		179	2.8	29.6	17.9	28.5	21.2
非該当	1	-	-	-	100.0	-	



問5-3:運動指導の頻度について(SA)

	全体	年に数回	月に数回	週に2~3回	ほぼ毎日	無回答
全体	1,533	15	85	254	788	391
	100.0	1.0	5.5	16.6	51.4	25.5
資格別						
運動指導士取得者	949	0.6	4.8	16.9	53.8	23.8
実践指導者取得者	692	1.3	5.9	16.2	49.1	27.5
運動指導士のみ	825	0.6	5.0	17.0	53.2	24.2
実践指導者のみ	568	1.4	6.3	16.2	47.2	28.9
両方取得者	124	0.8	4.0	16.1	58.1	21.0
資格所持期間						
運動指導士 5年未満	392	0.8	4.1	16.1	55.4	23.7
5~10年未満	244	0.8	4.5	16.0	52.9	25.8
10~15年未満	163	-	5.5	16.6	54.0	23.9
15年以上	138	0.7	7.2	21.7	52.9	17.4
実践指導者 5年未満	331	0.6	5.4	11.8	53.2	29.0
5~10年未満	179	1.7	3.9	17.9	48.6	27.9
10~15年未満	106	1.9	9.4	21.7	40.6	26.4
15年以上	72	2.8	8.3	22.2	44.4	22.2
男女・年齢						
24歳以下	210	0.5	6.7	11.4	54.8	26.7
25~29歳	241	0.8	2.1	11.6	53.1	32.4
30~34歳	224	0.4	6.7	16.5	51.3	25.0
35~39歳	233	1.3	4.7	24.0	48.1	21.9
40~44歳	206	1.0	9.7	13.6	52.9	22.8
45~49歳	163	0.6	6.1	16.6	52.1	24.5
50~54歳	112	-	2.7	19.6	58.9	18.8
55~59歳	73	5.5	4.1	30.1	35.6	24.7
60~64歳	34	-	5.9	17.6	44.1	32.4
65歳以上	15	-	-	26.7	26.7	46.7
男 総数	494	1.0	3.4	12.1	57.9	25.5
24歳以下	87	1.1	6.9	5.7	59.8	26.4
25~29歳	84	1.2	-	13.1	61.9	23.8
30~34歳	85	1.2	3.5	9.4	60.0	25.9
35~39歳	82	2.4	3.7	18.3	52.4	23.2
40~44歳	56	-	7.1	8.9	55.4	28.6
45~49歳	47	-	-	14.9	61.7	23.4
50~54歳	22	-	-	22.7	59.1	18.2
55~59歳	12	-	8.3	25.0	50.0	16.7
60~64歳	6	-	-	-	66.7	33.3
65歳以上	5	-	-	20.0	40.0	40.0
女 総数	1,027	0.9	6.4	18.9	48.2	25.6
24歳以下	122	-	6.6	15.6	50.8	27.0
25~29歳	157	0.6	3.2	10.8	48.4	36.9
30~34歳	138	-	8.7	21.0	46.4	23.9
35~39歳	150	0.7	5.3	27.3	45.3	21.3
40~44歳	150	1.3	10.7	15.3	52.0	20.7
45~49歳	114	0.9	8.8	17.5	48.2	24.6
50~54歳	90	-	3.3	18.9	58.9	18.9
55~59歳	61	6.6	3.3	31.1	32.8	26.2
60~64歳	28	-	7.1	21.4	39.3	32.1
65歳以上	10	-	-	30.0	20.0	50.0
職業						
医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-
保健師	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-
栄養士	-	-	-	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-
教員(大学含む)	-	-	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	833	1.1	5.9	16.4	54.1	22.4
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	396	1.0	6.1	12.6	48.7	31.6
指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-
活動エリア						
北海道	43	-	7.0	11.6	62.8	18.6
東北	114	0.9	7.0	13.2	60.5	18.4
関東	464	1.1	4.7	19.2	51.5	23.5
中部	295	0.3	4.7	19.0	47.1	28.8
近畿	276	1.4	6.9	15.6	47.5	28.6
中国・四国	150	1.3	4.7	12.0	52.0	30.0
九州・沖縄	179	0.6	5.6	15.1	54.7	24.0
非該当	1	-	-	-	100.0	-



問5-1:職場で行う、もしくは期待される役割(MA)

③

	全体	ない	経営管理者として	施策・事業企画者として	実務運営者として	運動プログラム作成者として	運動指導者として	その他	無回答	延回答
全体	1,856	133	117	190	146	834	1,533	29	9	2,991
	100.0	7.2	6.3	10.2	7.9	44.9	82.6	1.6	0.5	161.2
資格別										
運動指導士取得者	1,126	3.6	8.1	13.1	9.3	50.5	84.3	1.9	0.4	171.2
実践指導者取得者	850	11.4	3.9	6.2	5.3	41.1	81.4	0.9	0.5	150.7
運動指導士のみ	983	3.5	8.3	13.5	10.0	48.6	83.9	2.0	0.4	170.3
実践指導者のみ	707	12.7	3.4	5.4	5.4	36.5	80.3	1.0	0.6	145.3
両方取得者	143	4.9	6.3	10.5	4.9	63.6	86.7	0.7	-	177.6
資格所 持期間										
運動指導士 5年未満	461	3.7	6.3	10.6	8.2	55.1	85.0	2.0	-	170.9
5～10年未満	282	2.8	7.8	13.8	8.5	49.6	86.5	1.1	0.4	170.6
10～15年未満	198	6.1	10.6	12.6	8.6	41.4	82.3	2.0	0.5	164.1
15年以上	171	2.3	11.1	19.3	12.9	49.7	80.7	2.9	1.2	180.1
実践指導者 5年未満	412	12.4	2.7	4.4	5.3	37.9	80.3	0.7	0.5	144.2
5～10年未満	215	11.6	2.8	5.6	4.2	46.5	83.3	0.9	-	154.9
10～15年未満	131	9.9	6.9	9.9	5.3	38.2	80.9	0.8	1.5	153.4
15年以上	83	4.8	8.4	10.8	8.4	48.2	86.7	2.4	-	169.9
男女・年齢										
24歳以下	260	13.5	1.9	3.1	3.5	38.1	80.8	1.2	-	141.9
25～29歳	294	10.5	3.4	7.8	5.8	52.7	82.0	0.7	0.7	163.6
30～34歳	279	6.8	7.9	12.5	10.4	47.7	80.3	0.7	0.7	167.0
35～39歳	285	4.9	8.8	11.2	9.5	50.5	81.8	1.8	-	168.4
40～44歳	242	2.9	8.7	14.5	9.5	44.6	85.1	2.1	0.8	168.2
45～49歳	192	6.8	6.8	8.9	9.9	41.7	84.9	2.1	-	160.9
50～54歳	127	4.7	6.3	11.0	7.9	40.2	88.2	1.6	-	159.8
55～59歳	87	2.3	4.6	14.9	5.7	34.5	83.9	3.4	2.3	151.7
60～64歳	41	4.9	17.1	12.2	7.3	31.7	82.9	2.4	-	158.5
65歳以上	19	-	-	15.8	5.3	26.3	78.9	5.3	5.3	136.8
男 総数	652	6.1	12.4	13.0	13.5	48.2	75.8	2.1	0.3	171.5
24歳以下	107	11.2	1.9	2.8	5.6	43.9	81.3	2.8	-	149.5
25～29歳	107	9.3	7.5	8.4	8.4	55.1	78.5	-	0.9	168.2
30～34歳	115	5.2	16.5	15.7	14.8	48.7	73.9	1.7	0.9	177.4
35～39歳	109	3.7	17.4	12.8	14.7	52.3	75.2	1.8	-	178.0
40～44歳	77	2.6	16.9	20.8	19.5	42.9	72.7	2.6	-	177.9
45～49歳	59	1.7	13.6	22.0	18.6	47.5	79.7	3.4	-	186.4
50～54歳	30	6.7	16.7	13.3	20.0	46.7	73.3	3.3	-	180.0
55～59歳	20	5.0	15.0	30.0	10.0	45.0	60.0	-	-	165.0
60～64歳	10	-	40.0	10.0	30.0	40.0	60.0	-	-	180.0
65歳以上	6	-	-	-	16.7	16.7	83.3	16.7	-	133.3
女 総数	1,189	7.7	2.9	8.5	4.8	43.2	86.4	1.3	0.6	155.3
24歳以下	152	15.1	2.0	3.3	2.0	34.2	80.3	-	-	136.8
25～29歳	187	11.2	1.1	7.5	4.3	51.3	84.0	1.1	0.5	161.0
30～34歳	163	8.0	1.8	10.4	7.4	47.2	84.7	-	0.6	160.1
35～39歳	175	5.7	3.4	10.3	6.3	49.7	85.7	1.7	-	162.9
40～44歳	165	3.0	4.8	11.5	4.8	45.5	90.9	1.8	1.2	163.6
45～49歳	131	9.2	3.8	3.1	6.1	38.2	87.0	1.5	-	148.9
50～54歳	97	4.1	3.1	10.3	4.1	38.1	92.8	1.0	-	153.6
55～59歳	67	1.5	1.5	10.4	4.5	31.3	91.0	4.5	3.0	147.8
60～64歳	31	6.5	9.7	12.9	-	29.0	90.3	3.2	-	151.6
65歳以上	13	-	-	23.1	-	30.8	76.9	-	7.7	138.5
職業										
医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
教員（大学含む）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インストラクター／各種教師	996	8.4	5.6	8.7	6.7	40.7	83.6	0.9	0.6	155.3
トレーナー／各種職業スポーツ従事者	499	5.6	8.0	10.4	10.4	48.9	79.4	1.6	0.4	164.7
指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
活動エリア										
北海道	50	6.0	8.0	4.0	6.0	54.0	86.0	4.0	-	168.0
東北	128	5.5	6.3	8.6	5.5	49.2	89.1	2.3	-	166.4
関東	584	8.4	6.8	10.8	8.2	42.1	79.5	1.7	0.9	158.4
中部	353	5.9	5.9	9.9	9.6	47.9	83.6	1.7	0.3	164.9
近畿	341	8.8	5.6	9.7	7.3	42.8	80.9	0.9	0.6	156.6
中国・四国	175	6.9	3.4	12.6	4.0	44.6	85.7	1.1	-	158.3
九州・沖縄	209	4.3	8.6	10.0	10.0	46.4	85.6	1.4	0.5	167.0
非該当	1	-	-	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-	400.0



問9:「健康づくりのための運動指導2006」の認知について(SA)

③

		全体	知らない	聞いたことはある・名前を知っている	説明できるが、指導には活用せず	説明でき、指導にも活用している	無回答
全体		1,856	262	535	601	439	19
		100.0	14.1	28.8	32.4	23.7	1.0
資格別	運動指導士取得者	1,126	5.8	20.8	40.5	32.1	0.8
	実践指導者取得者	850	23.9	37.5	23.5	13.9	1.2
	運動指導士のみ	983	5.7	21.3	40.3	31.9	0.8
	実践指導者のみ	707	27.4	41.6	19.8	9.9	1.3
	両方取得者	143	6.3	17.5	42.0	33.6	0.7
資格所持期間	運動指導士 5年未満	461	3.9	16.9	44.5	34.1	0.7
	5～10年未満	282	6.7	24.1	40.1	27.7	1.4
	10～15年未満	198	6.6	26.3	38.4	27.8	1.0
	15年以上	171	7.6	17.5	34.5	40.4	-
	実践指導者 5年未満	412	26.2	40.5	23.5	8.5	1.2
	5～10年未満	215	20.9	36.3	23.3	19.1	0.5
	10～15年未満	131	22.1	38.2	21.4	16.8	1.5
15年以上	83	21.7	25.3	27.7	22.9	2.4	
男女・年齢	24歳以下	260	35.0	40.0	16.9	6.9	1.2
	25～29歳	294	17.3	37.4	27.9	17.0	0.3
	30～34歳	279	14.0	26.9	35.1	22.6	1.4
	35～39歳	285	8.8	27.0	39.3	24.2	0.7
	40～44歳	242	7.4	25.6	36.0	30.2	0.8
	45～49歳	192	7.8	22.9	33.3	34.9	1.0
	50～54歳	127	4.7	24.4	35.4	34.6	0.8
	55～59歳	87	12.6	14.9	41.4	29.9	1.1
	60～64歳	41	7.3	24.4	34.1	34.1	-
	65歳以上	19	-	15.8	42.1	36.8	5.3
	男 総数	652	15.0	28.7	31.0	24.2	1.1
	24歳以下	107	37.4	40.2	15.0	6.5	0.9
	25～29歳	107	17.8	35.5	32.7	13.1	0.9
	30～34歳	115	13.0	23.5	34.8	26.1	2.6
	35～39歳	109	8.3	24.8	38.5	28.4	-
	40～44歳	77	6.5	24.7	32.5	36.4	-
	45～49歳	59	5.1	35.6	23.7	35.6	-
	50～54歳	30	10.0	23.3	36.7	30.0	-
	55～59歳	20	15.0	5.0	40.0	40.0	-
	60～64歳	10	10.0	10.0	20.0	60.0	-
	65歳以上	6	-	16.7	50.0	16.7	16.7
女 総数	1,189	13.5	29.2	33.3	23.1	0.9	
24歳以下	152	33.6	39.5	18.4	7.2	1.3	
25～29歳	187	17.1	38.5	25.1	19.3	-	
30～34歳	163	14.1	29.4	35.6	20.2	0.6	
35～39歳	175	9.1	28.6	39.4	21.7	1.1	
40～44歳	165	7.9	26.1	37.6	27.3	1.2	
45～49歳	131	9.2	17.6	38.2	33.6	1.5	
50～54歳	97	3.1	24.7	35.1	36.1	1.0	
55～59歳	67	11.9	17.9	41.8	26.9	1.5	
60～64歳	31	6.5	29.0	38.7	25.8	-	
65歳以上	13	-	15.4	38.5	46.2	-	
職業	医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-
	保健師	-	-	-	-	-	-
	看護師、助産師	-	-	-	-	-	-
	理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-
	栄養士	-	-	-	-	-	-
	あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-
	介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-
	教員(大学含む)	-	-	-	-	-	-
	インストラクター/各種教師	996	14.7	31.7	32.2	20.5	0.9
	トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	13.6	27.1	36.3	21.8	1.2
	指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-
	活動エリア	北海道	50	14.0	30.0	34.0	22.0
東北		128	10.2	21.9	39.1	26.6	2.3
関東		584	15.9	31.7	32.7	18.8	0.9
中部		353	11.3	29.2	30.3	27.8	1.4
近畿		341	17.6	28.7	27.9	24.6	1.2
中国・四国		175	12.6	24.6	38.3	24.6	-
九州・沖縄		209	12.0	29.2	33.0	25.4	0.5
非該当	1	-	-	-	100.0	-	



問7:収入について 年収(SA)

③

	全体	200万円未満	201～400万円	401～600万円	601～800万円	801～1000万円	1001～2000万円	2001万円～	不詳	無回答	平均値	標準偏差
全体	1,856	575	689	251	73	15	11	2	1	239	294.4	216.3
資格別	100.0	31.0	37.1	13.5	3.9	0.8	0.6	0.1	0.1	12.9		
運動指導士取得者	1,126	24.2	37.5	18.9	6.0	1.2	0.9	0.2	-	11.1	339.6	240.1
実践指導者取得者	850	38.9	38.2	6.0	0.7	0.1	0.1	-	0.1	15.8	227.6	141.4
運動指導士のみのみ	983	24.1	36.6	19.9	6.7	1.4	1.0	0.2	-	10.0	348.6	249.1
実践指導者のみのみ	707	41.7	37.2	4.8	0.7	0.1	0.1	-	0.1	15.1	219.2	140.6
両方取得者	143	25.2	43.4	11.9	0.7	-	-	-	-	18.9	270.7	137.1
資格所待期間												
運動指導士 5年未満	461	24.5	43.0	18.7	2.0	0.4	0.9	-	-	10.6	310.2	196.1
5～10年未満	282	23.0	40.8	16.0	5.0	0.4	0.4	0.4	-	14.2	323.1	233.1
10～15年未満	198	26.3	33.8	20.2	7.6	0.5	2.0	0.5	-	9.1	362.2	301.3
15年以上	171	24.0	22.2	22.8	15.8	5.8	0.6	-	-	8.8	412.8	260.4
実践指導者 5年未満	412	41.3	40.3	1.5	-	-	-	-	0.2	16.7	204.1	106.7
5～10年未満	215	31.6	46.5	4.7	0.9	0.5	0.5	-	-	15.3	250.5	162.3
10～15年未満	131	42.0	32.8	8.4	1.5	-	-	-	-	15.3	227.9	146.5
15年以上	83	43.4	13.3	28.9	1.2	-	-	-	-	13.3	272.2	186.5
男女・年齢												
24歳以下	260	40.4	40.0	0.8	-	-	-	-	0.4	18.5	202.4	103.7
25～29歳	294	20.7	60.5	3.1	-	-	-	-	-	15.6	258.1	97.6
30～34歳	279	24.0	44.1	15.1	1.1	0.4	0.7	0.4	-	14.3	305.9	232.4
35～39歳	285	24.9	36.5	23.9	3.2	-	-	-	-	11.6	311.9	166.2
40～44歳	242	26.9	28.1	21.9	11.2	0.8	-	-	-	11.2	344.7	208.3
45～49歳	192	37.5	24.0	19.3	7.3	3.6	2.6	-	-	5.7	348.6	296.3
50～54歳	127	38.6	26.8	13.4	9.4	1.6	1.6	-	-	8.7	317.2	264.7
55～59歳	87	50.6	14.9	16.1	4.6	3.4	1.1	-	-	9.2	282.3	262.8
60～64歳	41	51.2	19.5	7.3	4.9	-	2.4	-	-	14.6	254.3	275.0
65歳以上	19	52.6	15.8	15.8	-	-	-	-	-	15.8	212.5	157.6
男 総数	652	13.7	39.4	24.2	8.3	1.2	1.4	0.2	-	11.7	392.4	244.0
24歳以下	107	42.1	38.3	1.9	-	-	-	-	-	17.8	202.3	108.7
25～29歳	107	15.9	68.2	6.5	-	-	-	-	-	9.3	279.4	97.3
30～34歳	115	7.0	47.0	28.7	2.6	0.9	1.7	0.9	-	11.3	411.8	295.8
35～39歳	109	4.6	37.6	41.3	4.6	-	-	-	-	11.9	404.2	135.3
40～44歳	77	2.6	22.1	37.7	27.3	1.3	-	-	-	9.1	505.7	168.9
45～49歳	59	3.4	20.3	40.7	16.9	3.4	6.8	-	-	8.5	566.7	312.7
50～54歳	30	3.3	16.7	23.3	33.3	6.7	3.3	-	-	13.3	592.3	267.4
55～59歳	20	20.0	25.0	25.0	15.0	10.0	5.0	-	-	-	490.0	337.5
60～64歳	10	-	40.0	30.0	10.0	-	10.0	-	-	10.0	544.4	362.4
65歳以上	6	33.3	16.7	33.3	-	-	-	-	-	16.7	300.0	178.9
女 総数	1,189	40.5	36.0	7.7	1.5	0.6	0.2	-	0.1	13.5	237.5	162.6
24歳以下	152	39.5	40.8	-	-	-	-	-	0.7	19.1	201.6	100.0
25～29歳	187	23.5	56.1	1.1	-	-	-	-	-	19.3	244.4	95.3
30～34歳	163	36.2	41.7	5.5	-	-	-	-	-	16.6	226.5	120.8
35～39歳	175	37.7	35.4	13.1	2.3	-	-	-	-	11.4	254.8	158.3
40～44歳	165	38.2	30.9	14.5	3.6	0.6	-	-	-	12.1	266.9	178.9
45～49歳	131	52.7	26.0	9.2	3.1	3.8	0.8	-	-	4.6	255.2	234.4
50～54歳	97	49.5	29.9	10.3	2.1	-	1.0	-	-	7.2	237.8	203.6
55～59歳	67	59.7	11.9	13.4	1.5	1.5	-	-	-	11.9	211.9	185.1
60～64歳	31	67.7	12.9	-	3.2	-	-	-	-	16.1	153.8	130.8
65歳以上	13	61.5	15.4	7.7	-	-	-	-	-	15.4	172.7	128.6
職業												
医師、歯科医師、薬剤師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保健師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
看護師、助産師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
介護福祉士、介護支援専門員	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
教員(大学含む)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
インストラクター/各種教師	996	36.0	35.5	11.5	3.6	0.6	0.3	0.1	-	12.2	271.4	201.0
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	499	23.6	41.3	17.2	4.8	0.8	0.6	-	-	11.6	320.9	199.6
指導主事・社会教育主事	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
活動エリア												
北海道	50	32.0	44.0	8.0	-	-	-	-	-	16.0	242.9	125.6
東北	128	40.6	33.6	10.9	3.9	0.8	0.8	-	-	9.4	267.2	210.0
関東	584	27.7	38.4	14.4	5.0	1.2	0.9	-	-	12.5	312.1	217.3
中部	353	29.7	38.8	13.0	3.4	0.6	0.6	-	0.3	13.6	288.8	194.7
近畿	341	34.3	32.3	13.2	4.1	1.5	0.6	0.3	-	13.8	295.9	249.0
中国・四国	175	26.3	38.3	19.4	2.9	-	0.6	-	-	12.6	305.2	188.5
九州・沖縄	209	33.5	40.2	10.5	2.9	-	-	-	0.5	12.4	272.7	226.0
非該当	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	300.0	-



問5-3:運動指導の経験について(SA)

	全 体	1年未満	1～5年	6～10年	10年以上	無回答
全 体	2,520	139	561	360	864	596
	100.0	5.5	22.3	14.3	34.3	23.7
資格別						
運動指導士取得者	1,596	4.5	17.3	14.3	42.0	21.9
実践指導者取得者	1,054	6.4	30.6	14.8	22.1	26.2
運動指導士のみ	1,432	4.7	16.5	14.0	42.8	22.0
実践指導者のみ	890	7.1	31.7	14.3	19.8	27.2
両方取得者	164	2.4	24.4	17.7	34.8	20.7
資格所持期間						
運動指導士 5年未満	648	9.6	27.2	15.9	27.5	19.9
5～10年未満	396	0.8	15.9	20.7	37.4	25.3
10～15年未満	299	1.0	7.4	11.4	57.5	22.7
15年以上	230	1.3	4.8	3.9	71.3	18.7
実践指導者 5年未満	452	12.4	48.0	6.0	8.0	25.7
5～10年未満	307	2.0	27.7	29.3	13.0	28.0
10～15年未満	183	2.2	8.2	16.9	44.8	27.9
15年以上	104	1.0	1.0	7.7	69.2	21.2
男女・年齢						
24歳以下	271	19.9	54.6	1.1	-	24.4
25～29歳	355	5.1	42.5	21.4	1.1	29.9
30～34歳	394	5.1	22.6	30.2	20.6	21.6
35～39歳	406	3.4	13.8	16.5	46.3	20.0
40～44歳	364	2.7	10.4	10.4	52.5	23.9
45～49歳	283	3.5	12.7	8.8	51.9	23.0
50～54歳	198	2.0	10.1	9.6	60.6	17.7
55～59歳	124	3.2	9.7	4.8	54.8	27.4
60～64歳	59	3.4	8.5	5.1	55.9	27.1
65歳以上	28	3.6	7.1	3.6	50.0	35.7
男 総数	770	4.2	23.8	15.6	33.9	22.6
24歳以下	110	14.5	60.9	-	-	24.5
25～29歳	119	3.4	44.5	28.6	1.7	21.8
30～34歳	136	2.2	20.6	33.1	24.3	19.9
35～39歳	124	2.4	8.9	16.1	51.6	21.0
40～44歳	101	2.0	9.9	9.9	56.4	21.8
45～49歳	75	1.3	8.0	5.3	64.0	21.3
50～54歳	44	4.5	6.8	6.8	68.2	13.6
55～59歳	27	3.7	11.1	7.4	40.7	37.0
60～64歳	12	-	-	-	66.7	33.3
65歳以上	7	-	-	14.3	42.9	42.9
女 総数	1,728	6.1	21.8	13.7	34.3	24.1
24歳以下	160	23.8	50.0	1.9	-	24.4
25～29歳	236	5.9	41.5	17.8	0.8	33.9
30～34歳	257	6.6	23.7	28.8	18.7	22.2
35～39歳	280	3.9	16.1	16.4	43.9	19.6
40～44歳	261	3.1	10.7	10.7	51.3	24.1
45～49歳	206	4.4	14.6	10.2	47.6	23.3
50～54歳	154	1.3	11.0	10.4	58.4	18.8
55～59歳	97	3.1	9.3	4.1	58.8	24.7
60～64歳	47	4.3	10.6	6.4	53.2	25.5
65歳以上	21	4.8	9.5	-	52.4	33.3
職業						
医師、歯科医師、薬剤師	4	-	25.0	-	25.0	50.0
保健師	217	10.6	27.6	19.8	21.7	20.3
看護師、助産師	28	7.1	25.0	35.7	25.0	7.1
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	40	15.0	17.5	22.5	35.0	10.0
栄養士	171	16.4	29.2	13.5	11.7	29.2
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	43	9.3	16.3	11.6	34.9	27.9
介護福祉士、介護支援専門員	62	6.5	33.9	14.5	14.5	30.6
教員(大学含む)	83	8.4	22.9	8.4	42.2	18.1
インストラクター/各種教師	833	2.4	17.9	13.1	45.5	21.1
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	396	4.3	31.8	15.2	22.0	26.8
指導主事・社会教育主事	35	8.6	14.3	11.4	42.9	22.9
その他	132	9.8	14.4	16.7	31.1	28.0
活動エリア						
北海道	76	6.6	23.7	19.7	25.0	25.0
東北	246	4.1	25.2	22.4	28.9	19.5
関東	727	6.2	22.4	13.5	36.6	21.3
中部	441	4.1	18.4	11.3	39.9	26.3
近畿	441	6.3	21.5	12.5	35.1	24.5
中国・四国	273	4.8	22.0	13.6	31.9	27.8
九州・沖縄	295	5.8	26.8	15.9	27.1	24.4
非該当	3	-	-	-	66.7	33.3



問5-3:運動指導の頻度について(SA)

		全 体	年に数回	月に数回	週に2～3回	ほぼ毎日	無回答	
全 体		2,520	199	285	422	961	653	
		100.0	7.9	11.3	16.7	38.1	25.9	
資格別	運動指導士取得者	1,596	7.8	11.6	16.7	39.4	24.5	
	実践指導者取得者	1,054	7.0	10.1	16.9	38.4	27.6	
	運動指導士のみ	1,432	8.4	12.1	16.8	37.8	24.9	
	実践指導者のみ	890	7.9	10.6	17.1	35.7	28.8	
	両方取得者	164	2.4	7.3	15.9	53.0	21.3	
資格所持期間	運動指導士 5年未満	648	6.8	10.6	16.8	41.2	24.5	
	5～10年未満	396	7.3	10.1	16.2	40.7	25.8	
	10～15年未満	299	10.0	13.7	16.4	35.5	24.4	
	15年以上	230	7.8	14.3	19.1	38.7	20.0	
	実践指導者 5年未満	452	4.0	8.4	15.0	44.5	28.1	
	5～10年未満	307	9.4	10.4	15.6	35.2	29.3	
	10～15年未満	183	9.8	14.2	19.7	29.0	27.3	
	15年以上	104	8.7	8.7	22.1	38.5	22.1	
	男女・年齢	24歳以下	271	1.8	8.9	13.3	48.3	27.7
25～29歳		355	4.5	8.2	13.2	42.3	31.8	
30～34歳		394	9.1	10.4	16.0	37.8	26.6	
35～39歳		406	11.1	13.8	21.7	32.3	21.2	
40～44歳		364	10.2	12.9	15.4	36.8	24.7	
45～49歳		283	9.2	14.5	15.5	37.1	23.7	
50～54歳		198	9.1	10.6	18.2	41.4	20.7	
55～59歳		124	8.1	9.7	25.8	29.0	27.4	
60～64歳		59	5.1	13.6	22.0	28.8	30.5	
65歳以上		28	3.6	7.1	21.4	28.6	39.3	
男 総数		770	4.3	8.4	14.7	47.4	25.2	
24歳以下		110	1.8	7.3	8.2	53.6	29.1	
25～29歳		119	3.4	4.2	17.6	53.8	21.0	
30～34歳		136	4.4	6.6	11.8	47.8	29.4	
35～39歳		124	6.5	9.7	20.2	40.3	23.4	
40～44歳		101	4.0	10.9	15.8	48.5	20.8	
45～49歳		75	4.0	6.7	17.3	49.3	22.7	
50～54歳		44	11.4	11.4	18.2	43.2	15.9	
55～59歳		27	-	18.5	14.8	37.0	29.6	
60～64歳		12	-	33.3	-	33.3	33.3	
65歳以上		7	14.3	-	14.3	28.6	42.9	
女 総数		1,728	9.4	12.6	17.8	34.0	26.2	
24歳以下		160	1.9	10.0	16.9	44.4	26.9	
25～29歳		236	5.1	10.2	11.0	36.4	37.3	
30～34歳		257	11.7	12.5	18.3	32.7	24.9	
35～39歳		280	12.9	15.7	22.5	28.6	20.4	
40～44歳		261	12.6	13.8	15.3	32.6	25.7	
45～49歳	206	11.2	17.5	15.0	32.5	23.8		
50～54歳	154	8.4	10.4	18.2	40.9	22.1		
55～59歳	97	10.3	7.2	28.9	26.8	26.8		
60～64歳	47	6.4	8.5	27.7	27.7	29.8		
65歳以上	21	-	9.5	23.8	28.6	38.1		
職業	医師、歯科医師、薬剤師	4	-	-	50.0	25.0	25.0	
	保健師	217	40.6	30.9	5.1	0.9	22.6	
	看護師、助産師	28	14.3	32.1	21.4	14.3	17.9	
	理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	40	20.0	22.5	7.5	35.0	15.0	
	栄養士	171	25.1	26.9	12.3	4.1	31.6	
	あんま、はり、きゅう、柔道整復師	43	11.6	7.0	20.9	34.9	25.6	
	介護福祉士、介護支援専門員	62	3.2	9.7	19.4	33.9	33.9	
	教員（大学含む）	83	12.0	10.8	33.7	27.7	15.7	
	インストラクター／各種教師	833	1.1	5.9	16.4	54.1	22.4	
	トレーナー／各種職業スポーツ従事者	396	1.0	6.1	12.6	48.7	31.6	
	指導主事・社会教育主事	35	8.6	14.3	28.6	25.7	22.9	
	その他	132	6.1	23.5	22.0	18.2	30.3	
	活動エリア	北海道	76	9.2	13.2	11.8	42.1	23.7
		東北	246	17.5	15.9	11.8	32.5	22.4
		関東	727	7.7	10.6	18.7	39.2	23.8
中部		441	4.8	9.5	18.4	39.2	28.1	
近畿		441	7.0	12.2	19.0	35.1	26.5	
中国・四国		273	6.6	11.0	12.5	39.6	30.4	
九州・沖縄		295	6.8	10.2	15.6	40.3	27.1	
非該当	3	-	-	-	66.7	33.3		



問5-1:職場で行う、もしくは期待される役割(MA)

④

	全体	ない	経営管理者 として	施策・事業企 画者として	実務運営者 として	運動プログラ ム作成者とし て	運動指導者 として	その他	無回答	延回答
全体	2,721	-	92	328	194	1,264	2,520	43	-	4,441
	100.0	-	3.4	12.1	7.1	46.5	92.6	1.6	-	163.2
資格別										
運動指導士取得者	1,757	-	4.3	14.2	8.0	50.9	90.8	1.8	-	170.1
実践指導者取得者	1,103	-	2.0	8.2	5.3	42.6	95.6	1.2	-	154.9
運動指導士のみ	1,582	-	4.4	14.7	8.4	49.4	90.5	1.8	-	169.2
実践指導者のみ	928	-	1.6	7.8	5.5	38.5	95.9	1.2	-	150.4
両方取得者	175	-	4.0	10.3	4.6	64.6	93.7	1.1	-	178.3
資格所持期間										
運動指導士 5年未満	720	-	3.5	12.8	6.9	54.9	90.0	1.7	-	169.7
5~10年未満	434	-	4.4	15.7	8.5	50.2	91.2	0.7	-	170.7
10~15年未満	322	-	4.0	11.2	7.8	45.3	92.9	3.1	-	164.3
15年以上	257	-	7.0	18.7	10.1	49.0	89.5	2.3	-	176.7
実践指導者 5年未満	475	-	1.5	4.6	5.1	43.2	95.2	1.1	-	150.5
5~10年未満	320	-	1.3	8.4	5.3	43.8	95.9	1.3	-	155.9
10~15年未満	193	-	3.1	14.5	5.7	36.8	94.8	0.5	-	155.4
15年以上	106	-	4.7	11.3	6.6	48.1	98.1	2.8	-	171.7
男女・年齢										
24歳以下	283	-	1.1	3.5	3.9	41.3	95.8	1.4	-	147.0
25~29歳	380	-	2.1	7.6	5.0	56.6	93.4	0.8	-	165.5
30~34歳	437	-	3.2	11.9	10.1	51.3	90.2	0.7	-	167.3
35~39歳	440	-	3.0	11.8	8.4	50.5	92.3	1.4	-	167.3
40~44歳	387	-	4.4	16.3	7.0	42.1	94.1	2.3	-	166.1
45~49歳	311	-	5.1	15.1	8.4	41.8	91.0	1.6	-	163.0
50~54歳	217	-	5.1	18.0	7.4	40.6	91.2	2.3	-	164.5
55~59歳	135	-	3.0	13.3	5.9	35.6	91.9	3.7	-	153.3
60~64歳	61	-	6.6	14.8	6.6	36.1	96.7	3.3	-	163.9
65歳以上	29	-	-	10.3	-	31.0	96.6	3.4	-	141.4
男 総数	859	-	7.8	12.0	11.3	52.7	89.6	1.7	-	175.2
24歳以下	116	-	0.9	2.6	6.9	47.4	94.8	1.7	-	154.3
25~29歳	131	-	4.6	6.9	8.4	61.8	90.8	0.8	-	173.3
30~34歳	152	-	8.6	15.1	13.8	53.9	89.5	1.3	-	182.2
35~39歳	139	-	8.6	10.1	12.2	60.4	89.2	1.4	-	182.0
40~44歳	114	-	10.5	16.7	9.6	48.2	88.6	1.8	-	175.4
45~49歳	88	-	12.5	17.0	15.9	44.3	85.2	3.4	-	178.4
50~54歳	51	-	15.7	15.7	13.9	49.0	86.3	2.0	-	182.4
55~59歳	31	-	9.7	19.4	12.9	41.9	87.1	3.2	-	174.2
60~64歳	14	-	7.1	28.6	21.4	50.0	85.7	-	-	192.9
65歳以上	7	-	-	-	-	14.3	100.0	14.3	-	128.6
女 総数	1,838	-	1.3	12.0	5.2	43.6	94.0	1.5	-	157.6
24歳以下	166	-	1.2	4.2	1.8	37.3	96.4	1.2	-	142.2
25~29歳	249	-	0.8	8.0	3.2	53.8	94.8	0.8	-	161.4
30~34歳	284	-	0.4	10.2	8.1	50.0	90.5	0.4	-	159.5
35~39歳	299	-	0.3	12.4	6.7	46.2	93.6	1.3	-	160.5
40~44歳	271	-	1.8	16.2	5.9	39.9	96.3	2.6	-	162.7
45~49歳	221	-	2.3	14.5	5.4	40.3	93.2	0.9	-	156.6
50~54歳	166	-	1.8	18.7	5.4	38.0	92.8	2.4	-	159.0
55~59歳	104	-	1.0	11.5	3.8	33.7	93.3	3.8	-	147.1
60~64歳	47	-	6.4	10.6	2.1	31.9	100.0	4.3	-	155.3
65歳以上	22	-	-	13.6	-	36.4	95.5	-	-	145.5
職業										
医師、歯科医師、薬剤師	4	-	-	-	-	25.0	100.0	50.0	-	175.0
保健師	234	-	-	29.1	10.3	22.6	92.7	1.7	-	156.4
看護師、助産師	33	-	-	12.1	3.0	42.4	84.8	6.1	-	148.5
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	47	-	2.1	12.8	12.8	59.6	85.1	-	-	172.3
栄養士	207	-	-	18.4	4.8	42.5	82.6	0.5	-	148.8
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	47	-	8.5	4.3	6.4	40.4	91.5	2.1	-	153.2
介護福祉士、介護支援専門員	64	-	1.6	1.6	9.4	46.9	96.9	3.1	-	159.4
教員(大学含む)	85	-	1.2	7.1	3.5	25.9	97.6	4.7	-	140.0
インストラクター/各種教師	866	-	3.7	7.2	6.1	46.8	96.2	0.8	-	160.7
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	436	-	5.5	8.3	8.9	56.0	90.8	0.9	-	170.4
指導主事・社会教育主事	37	-	2.7	16.2	8.1	51.4	94.6	-	-	173.0
その他	145	-	2.8	19.3	9.7	44.8	91.0	2.1	-	169.7
活動エリア										
北海道	85	-	4.7	14.1	9.4	55.3	89.4	1.2	-	174.1
東北	254	-	2.4	17.3	5.5	39.8	96.9	2.0	-	163.8
関東	791	-	3.4	11.3	6.4	46.8	91.9	1.8	-	161.6
中部	478	-	3.1	10.0	9.0	49.2	92.3	1.7	-	165.3
近畿	473	-	3.6	10.4	7.2	46.3	93.2	1.7	-	162.4
中国・四国	294	-	2.4	12.9	5.4	44.6	92.9	0.7	-	158.8
九州・沖縄	323	-	4.6	13.6	8.4	46.4	91.3	1.5	-	165.9
非該当	3	-	-	66.7	33.3	33.3	100.0	-	-	233.3



問9:「健康づくりのための運動指導2006」の認知について(SA)

④

	全 体	知らない	聞いたことはある・名前を知っている	説明できるが、指導には活用せず	説明でき、指導にも活用している	無回答
全 体	2,721	310	719	900	763	29
	100.0	11.4	26.4	33.1	28.0	1.1
資格別						
運動指導士取得者	1,757	5.0	19.1	38.8	36.1	1.0
実践指導者取得者	1,103	20.9	36.6	24.6	16.6	1.3
運動指導士のみ	1,582	4.9	19.2	39.0	36.1	0.9
実践指導者のみ	928	23.8	40.0	22.2	12.8	1.2
両方取得者	175	5.7	18.9	37.1	36.6	1.7
資格所持期間						
運動指導士 5年未満	720	3.3	16.0	42.4	37.5	0.8
5～10年未満	434	6.5	21.4	37.1	33.9	1.2
10～15年未満	322	4.7	23.0	37.6	33.5	1.2
15年以上	257	7.4	17.9	33.9	40.1	0.8
実践指導者 5年未満	475	25.1	39.2	25.1	9.5	1.3
5～10年未満	320	18.1	35.6	23.8	21.6	0.9
10～15年未満	193	16.1	35.8	23.8	23.8	0.5
15年以上	106	19.8	29.2	26.4	20.8	3.8
男女・年齢						
24歳以下	283	34.6	39.9	16.3	8.1	1.1
25～29歳	380	14.5	35.5	29.2	20.3	0.5
30～34歳	437	10.3	26.5	33.0	29.5	0.7
35～39歳	440	7.7	24.5	40.7	26.4	0.7
40～44歳	387	8.8	24.5	34.6	30.7	1.3
45～49歳	311	4.5	16.4	36.3	41.2	1.6
50～54歳	217	4.6	23.0	32.7	38.7	0.9
55～59歳	135	7.4	17.0	43.7	28.9	3.0
60～64歳	61	9.8	16.4	32.8	41.0	-
65歳以上	29	3.4	17.2	34.5	41.4	3.4
男 総数	859	13.5	27.1	30.8	27.8	0.7
24歳以下	116	34.5	42.2	12.9	9.5	0.9
25～29歳	131	18.3	30.5	32.8	17.6	0.8
30～34歳	152	11.2	21.7	34.2	31.6	1.3
35～39歳	139	8.6	25.2	37.4	28.8	-
40～44歳	114	9.6	29.8	27.2	33.3	-
45～49歳	88	4.5	23.9	34.1	37.5	-
50～54歳	51	5.9	21.6	29.4	41.2	2.0
55～59歳	31	6.5	12.9	51.6	29.0	-
60～64歳	14	21.4	-	14.3	64.3	-
65歳以上	7	-	-	42.9	42.9	14.3
女 総数	1,838	10.3	26.1	34.2	28.2	1.2
24歳以下	166	34.9	38.0	18.7	7.2	1.2
25～29歳	249	12.4	38.2	27.3	21.7	0.4
30～34歳	284	9.5	29.2	32.4	28.5	0.4
35～39歳	299	7.4	24.4	41.8	25.4	1.0
40～44歳	271	8.5	22.1	37.6	29.9	1.8
45～49歳	221	4.5	13.6	37.6	42.1	2.3
50～54歳	166	4.2	23.5	33.7	38.0	0.6
55～59歳	104	7.7	18.3	41.3	28.8	3.8
60～64歳	47	6.4	21.3	38.3	34.0	-
65歳以上	22	4.5	22.7	31.8	40.9	-
職業						
医師、歯科医師、薬剤師	4	-	25.0	25.0	50.0	-
保健師	234	4.3	21.4	35.5	38.0	0.9
看護師、助産師	33	18.2	21.2	39.4	21.2	-
理学療法士、作業療法士、臨床検査技師	47	4.3	27.7	36.2	31.9	-
栄養士	207	2.4	10.1	46.9	40.1	0.5
あんま、はり、きゅう、柔道整復師	47	25.5	55.3	12.8	6.4	-
介護福祉士、介護支援専門員	64	17.2	39.1	32.8	9.4	1.6
教員(大学含む)	85	20.0	27.1	20.0	30.6	2.4
インストラクター/各種教師	866	12.2	30.8	33.9	21.9	1.0
トレーナー/各種職業スポーツ従事者	436	13.5	26.4	36.9	22.0	1.1
指導主事・社会教育主事	37	2.7	29.7	27.0	37.8	2.7
その他	145	11.7	23.4	23.4	41.4	-
活動エリア						
北海道	85	9.4	24.7	31.8	34.1	-
東北	254	7.1	21.3	33.9	36.6	1.2
関東	791	13.1	29.7	33.6	22.5	1.0
中部	478	9.0	26.6	32.8	30.3	1.3
近畿	473	15.9	26.2	29.6	26.8	1.5
中国・四国	294	9.9	24.1	36.7	28.9	0.3
九州・沖縄	323	9.6	25.1	33.7	30.7	0.9
非該当	3	33.3	-	33.3	33.3	-

添付:質問紙



添付：質問紙①

「健康運動指導者の従事状況調査」および

「運動指導者に対する雇用者のニーズ調査リスト作成」にご協力をお願い

健康運動指導士および健康運動実践指導者の皆様には、ご健勝にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、近年生活習慣病予防や健康・体力づくりへの社会的関心はますます高まり、平成20年4月には特定健診・特定保健指導が始まるなど、運動指導の質・量の拡大が期待されます。そこで、当財団では、健康運動指導者の従事状況の実態を収集し、今後の健康運動指導者の社会的地位向上のための資料となるよう、本調査を企画いたしました。なにとぞ本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

また、健康運動指導者に社会・雇用側がどのようなニーズを持っているのかを把握するために、平成21年度スポーツ振興くじ助成に「運動指導者に対する雇用者のニーズ調査」を応募しており、この調査に協力いただける雇用者のリスト作成にも併せてご協力いただければ幸いです。なお、助成が認められた際には、平成21年8月頃に、雇用者（人事課、健康増進課、健康管理室等）へ当財団より調査用紙を郵送いたしますが、あなた様のお名前を記すことはございません。また、いただきました雇用者全部に送るのではなく、分野・所在地等で調整し、一部に送る予定です。

本調査の結果は、それぞれ統計的に処理し、個人の回答を公開することはありません。集計後、調査票は個人情報保護の原則に則り、処分いたします。

平成21年秋以降、月刊「健康づくり」およびホームページで報告する予定ですのでご高覧ください。



平成21年1月

財団法人健康・体力づくり事業財団 調査情報部 Tel.03-3591-7258

【最初に、あなたご自身についておたずねします】

F1 あなたの現在保有している資格に○をつけ、取得してからの年数を（ ）にご記入ください。

1. 健康運動指導士（ ）年 2. 健康運動実践指導者（ ）年

F2 あなたの性別は

1. 男性 2. 女性

F3 あなたの年齢は

歳

F4 あなたの主な仕事・活動のエリアは（1つだけ○）

1. 北海道 2. 東北 3. 関東 4. 中部 5. 近畿 6. 中国・四国 7. 九州・沖縄

F5 あなたの卒業した学校は（あてはまるものすべてに○）

1. 体育系大学院（教育学部体育学系を含む） 5. 左記1. 以外の大学院
2. 体育系大学（教育学部体育学系を含む） 6. 左記2. 以外の大学
3. 体育系短期大学・体育系専修学校（2年制） 7. 左記3. 以外の短期大学・専修学校
4. 高等学校 8. その他（ ）

【あなたの仕事についておたずねします】

問1 現在、職業に就いていますか。また、就いている方は、健康運動指導士、健康運動実践指導者として働いていますか。最も近いもの1つに○をつけてください。

1. 就いていない（求職中の方も含む） → 問8へ
2. 資格所持者としての知識や技術を持っていないでもできる仕事をしている → 問2へ
3. 資格所持者としての知識や技術を、業務の一部に活かしている → 問2へ
4. 資格所持者として雇用されている・資格を肩書きの1つに使っている

問2 問1で[3][4]と答えた方に、問2～問10をおうかがいします。

あなたの現在の職業と職場について、それぞれあてはまるもの1つに○をつけてください。職場が複数ある場合は、主なもの3つまで選んで○をつけてください。

★ 職業	<ol style="list-style-type: none"> 1. 医師、歯科医師、薬剤師 2. 保健師 3. 看護師、助産師 4. 理学療法士、作業療法士、臨床検査技師 5. 栄養士 6. あんま、はり、きゅう、柔道整復師 7. 介護福祉士、介護支援専門員 8. 教員（大学を含む） 9. インストラクター/各種教師 10. トレーナー/各種職業スポーツ従事者 11. 指導主事・社会教育主事 12. その他（事務、企画など） 	★ 職場	<ol style="list-style-type: none"> 1. 病院、診療所 2. 健康行政機関、保健所等 3. 老人介護、保健福祉施設等 4. 健康保健組合、企業の健康管理室 5. 学校・教育機関 6. 民間のフィットネスクラブ 7. 公共のスポーツ施設 8. スポーツ行政機関 9. 健康・医療・スポーツ関連団体 10. 健康・医療・スポーツ関連企業 11. その他（ ）
---------	--	---------	---

問3-1 現在の働き方について、最も近いもの1つに○をつけてください。

1. 正社員・職員 4. 自営 ※NPOを含む組織・企業のトップ、開業を含む
2. 契約社員・非常勤職員 5. パート、アルバイト ※フリーと違い組織・企業等で働いている場合
3. フリー 6. その他（ ）

問3-2 問3で[3][4]と答えた方のみ

具体的な仕事の内容について、主なもの3つまで○をつけてください。

1. 自社（本人）による事業企画・実施 6. 行政・企業からの健康事業での講演・実技指導
2. 指導者の資質向上のための研修 7. 行政・企業の健康事業への指導者派遣
3. 独自のプログラム開発・指導者養成 8. 行政・企業の健康事業・教室等の企画
4. フィットネスクラブでの運動指導 9. 行政・企業の健康事業・施策のコンサルティング
5. フィットネスクラブへの指導者派遣 10. その他（ ）

問4 特定健診・特定保健指導に携わっていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
(自営、フリーの方以外は、所属している組織ではなく、ご自身が携わっているかをお答えください)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. 携っていない | 4. アウトソーシングの契約者（一部含）として |
| 2. 保健指導の一人として指導している | 受託している |
| 3. 運動指導実践者の一人として携わっている | 5. その他（ ） |

問5-1 健康運動指導士、健康運動実践指導者として、現在、職場（仕事上）で行なっている、もしくは期待されている役割について、あてはまるものを2つまで選んで○をつけてください。

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. ない | 5. 運動プログラム作成者として |
| 2. 経営管理者として | 6. 運動指導者として |
| 3. 施策・事業企画者として | 7. その他（ ） |
| 4. 実務運営者として | |

問5-2 問5で[5][6]と答えた方のみ

運動指導、プログラム提供の対象について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. 健康な中・高齢者 | 4. ハイリスク者 |
| 2. 障害、怪我等のリハビリ者 | 5. 要介護（予備群）高齢者 |
| 3. メタボリックシンドローム該当者 | 6. その他（ ） |

問5-3 問5で[6]と答えた方のみ

運動指導の経験と頻度について、最も近いもの1つに○をつけてください。

- | |
|--|
| 運動指導の経験（ 1. 1年未満 2. 1～5年 3. 6～10年 4. 10年以上 ） |
| 運動指導の頻度（ 1. 年に数回 2. 月に数回 3. 週に2～3回 4. ほぼ毎日 ） |

問6 健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格を保有していることで、現在の職場・仕事上でのメリットや職場のバックアップはありますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. ない | → 具体的に |
| 2. ある | |

問7 おさしつかえなければ、現在の収入について、[____円] に数字を入れ、あてはまるもの1つに○をつけてください（副業に関する収入は外してお答えください）。

- <1コマ（60分）・時給は> ※週給、月給、年俸の方は、手取りを単純に割って算出してください。
- _____円
- <年収は>
- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 200万円未満 | 4. 601万円～800万円 |
| 2. 201万円～400万円 | 5. 801万円～1000万円 |
| 3. 401万円～600万円 | 6. 1001万円～2000万円 |
| | 7. 2001万円～ |

ここから全員の方にお伺いします。

【 健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格に関するお考えをおたずねします 】

問8 健康運動指導士の方は健康運動指導士に、健康運動実践指導者の方は健康運動指導者に、今後どのような能力が期待されると思いますか。あてはまるものを2つまで選んで○をつけてください。

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| 1. より高い運動指導能力（具体的に 集団・パーソナル・ハイリスク者 等） | 6. 危機管理能力 |
| 2. より高い運動プログラム作成能力 | 7. 経営・マーケティング能力 |
| 3. より高い医学・生理学知識 | 8. コミュニケーション能力 |
| 4. 運動事業企画能力 | 9. その他（ ） |
| 5. 健康施策立案能力 | |

問9 「健康づくりのための運動指針 2006（エクササイズガイド 2006）」をご存知ですか。最も近いもの1つに○をつけてください。

- | |
|--------------------------------------|
| 1. 知らない |
| 2. 聞いたことはある・名前は知っている |
| 3. 知らない人に説明できる程度に理解しているが、指導には活用していない |
| 4. 知らない人に説明できる程度に理解しており、指導にも活用している |

問10 あなたが健康運動指導士、健康運動実践指導者として仕事をしていくために、現在、それを阻害するような要因を感じていますか。感じている方は、下記へご記入ください。

(例：マーケティング力不足、医療関係者への資格の周知の低さ など)

平成21年度スポーツ振興くじ助成事業申請中

運動指導者に対する雇用者のニーズ調査のリスト（台帳）作成協力について

1. 協力してもよい

2. 協力しない

ニーズ調査用紙を郵送させていただけるお勤め先（アルバイトを含む）をご記入ください。

健康運動指導者従事状況調査にご協力いただいた方はここまででご返送ください。

お勤め先名称			
質問紙郵送先	担当課・室・係・者等 (ご存知であればご記入ください)		
質問紙郵送先	〒	都道 府県	市区 町村

※健康運動指導者従事状況調査で報酬を伺っておりますので、おさしつかえない方で結構です。

以上で、すべての質問は終了です。お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。
同封の返信用封筒をご利用の上、2月23日（月）までにご投函くださいますようお願い申し上げます。