

ジャパンウォーキングデー2021 開催

日本スポーツ・フォー・オール協議会（TAFISA-JAPAN）の構成団体（日本スポーツ協会、健康・体カづくり事業財団、笹川スポーツ財団）は、9月6日（月）～10月3日（日）までの間、身体を動かすことを目的としたキャンペーン「ジャパンウォーキングデー2021」をTwitter上で開催します。

参加方法は、3つのステップで簡単にご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。この機会に是非、運動不足を解消しましょう。

<概要>

1. 期間

2021年9月6日（月）～10月3日（日）

2. 参加方法

- ①TAFISA-JAPANの公式ツイッターアカウント（[@TAFISA_JAPAN](https://twitter.com/TAFISA_JAPAN)）をフォロー
- ②ウォーキングや運動の様子がわかる写真や動画を撮影
- ③撮影した写真や動画をハッシュタグ **#japanwalkingday** をつけてご自身のツイッターに投稿

※Twitter上のキャンペーンとなります。

※詳細は公式ツイートよりご覧ください。